



高氣溫戶外作業熱危害預防計畫（參考範本）

目次

1	目的.....
2	適用範圍.....
3	相關參考文件.....
4	名詞定義.....
5	說明.....
6	附件.....

1 目的

高氣溫戶外環境對於作業工作者的體力負荷相當大，也提高了熱危害的風險。作業工作者可能因為高氣溫戶外環境造成精神不繼或休克，產生跌倒、墜落的危害風險相對升高。為避免作業工作者遭到高氣溫戶外環境引起熱危害導致意外發生，故訂定此計畫。

2 適用範圍

- 2.1 工作者及其他受工作場所負責人指揮或監督從事勞動之人員。
- 2.2 自營作業者。

3 相關參考文件

- 3.1 職業安全衛生法。
- 3.2 職業安全衛生法施行細則。
- 3.3 職業安全衛生設施規則。
- 3.4 高氣溫戶外作業工作者熱危害預防指引。

4 名詞定義

- 4.1 熱指數：指透過溫度及相對濕度評估對人體造成熱壓力之指標。
- 4.2 熱壓力：指逾量生理代謝熱能、作業環境因子（包含空氣溫度、濕度、風速及輻射熱）及衣著量等作用，對人體所造成之熱負荷影響。
- 4.3 熱危害風險等級：指特定熱指數值所對應之危害風險等級。
- 4.4 重體力作業：指重體力勞動作業工作者保護措施標準所稱重體力勞動作業。
- 4.5 熱疾病：指熱中暑、熱衰竭、熱暈厥、熱水腫、熱痙攣、

熱疹等。

5 說明

5.1 管理權責

5.1.1 單位主管：

- 1) 對有高氣溫戶外作業熱危害之虞的工作，採取通報、評估及相關保護措施。
- 2) 建立高氣溫戶外作業熱危害之保護措施，如工作場所休憩的地點、時間、次數及調整工作時段等緩和處置。

5.1.2 職安單位：

- 1) 訂定高氣溫戶外作業熱危害預防計畫。
- 2) 受理事件通報。
- 3) 辦理熱危害預防安全衛生教育訓練。

5.1.3 總務單位：高氣溫戶外作業之熱危害應設置之設施。

5.1.4 健康促進小組：小組成員包括單位主管、職安單位、總務單位、人資單位等之代表及健康服務人員，針對高氣溫戶外作業熱危害保護執行評估成效，不定期提報職業安全衛生委員會或雇主代表。

5.1.5 健康服務醫護人員

- 1) 篩檢高危險族群。
- 2) 熱危害風險判定。
- 3) 潛在高風險工作者提出建議與追蹤。

5.1.6 人資單位：依據醫護人員篩選結果進行工作適性調整。

5.2 執行方式

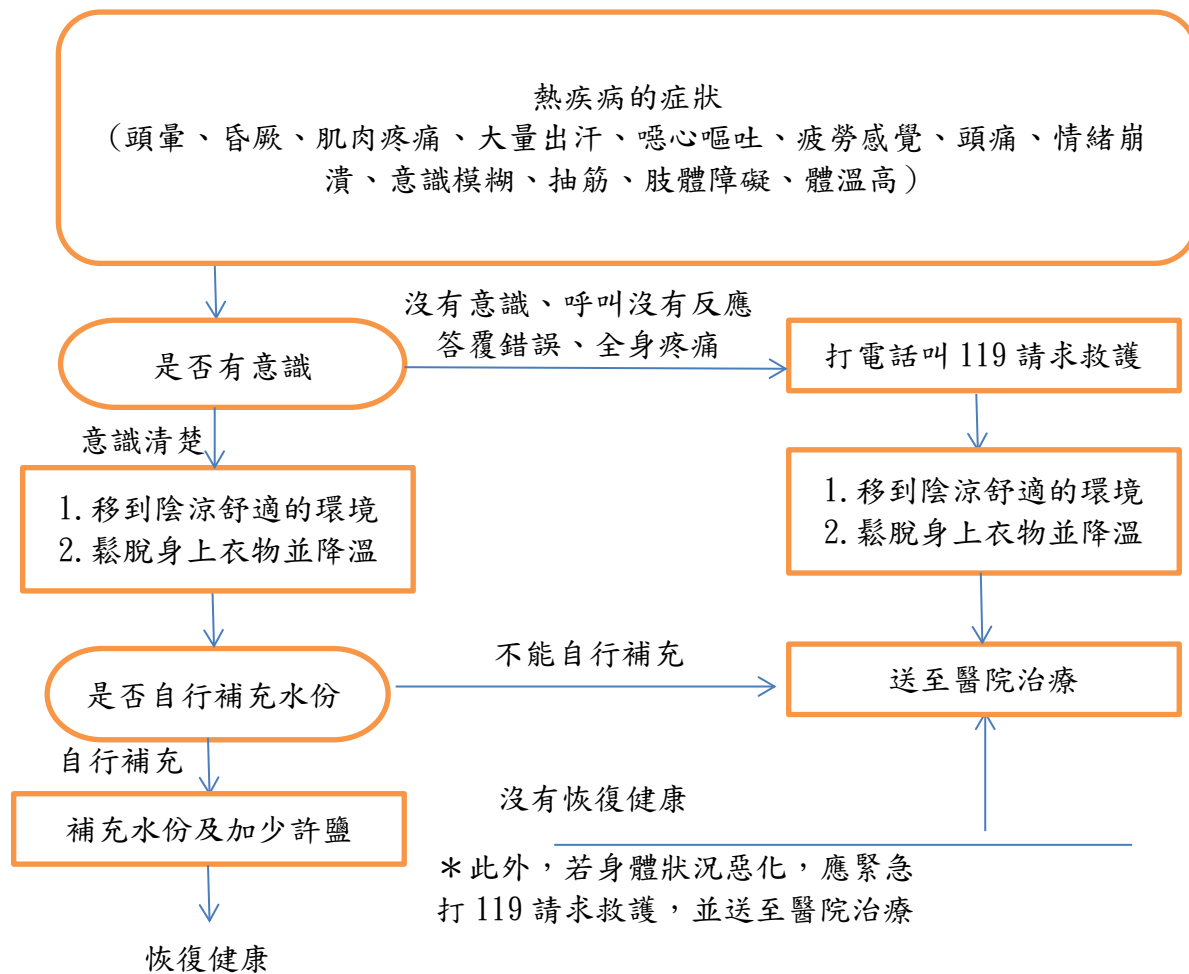
- 5.2.1 降低作業場所之溫度。
- 5.2.2 提供陰涼之休息場所。
- 5.2.3 提供適當之飲料或食鹽水。
- 5.2.4 調整作業時間。
- 5.2.5 增加作業場所巡視之頻率。
- 5.2.6 實施健康管理及適當安排工作。
- 5.2.7 採取工作者熱適應相關措施。
- 5.2.8 留意工作者作業前及作業中之健康狀況。
- 5.2.9 實施工作者熱疾病預防相關教育宣導。
- 5.2.10 建立緊急醫療、通報及應變處理機制。
- 5.2.11 執行成效之評估：健康促進小組針對改善個案進行成效評估與統計，人資單位代表不定期呈報於職業安全衛生委員會。
- 5.2.12 個資法之遵守：相關權責人員應謹守個資法之規範。
- 5.2.13 執行紀錄之留存：相關執行紀錄應留存三年。

6 附件

6.1 處理機制流程圖

6.2 高氣溫戶外作業危害防範措施檢核表

附件 6.1 處理機制流程圖





附件 6.2 高氣溫戶外作業危害防範措施檢核表

作業名稱：

檢核人員：

地 址：

檢核日期：

檢核項目	結果		改善措施
	合格	不合格	
一. 應進行定期巡視作業			
二. 不論是否有熱相關疾病症狀，勞工都有定期補充水分及電解質			
三. 勞工於中午期間適當進食			
四. 應設置遮陽設施或空調設施可讓勞工休息或必要時作為恢復區使用			
五. 作業現場或鄰近處應備有足夠清涼飲用水或含電解質飲料			
六. 勞工工作服與帽子(或頭盔)應具備透氣性及透濕性			
七. 勞工於高氣溫環境進行戶外作業場所時，應有定時休息或減少連續作業時間			
八. 當指派勞工於高氣溫環境進行戶外作業前，應確定其熱適應已完成			
九. 應依據健康檢查結果及醫師建議，調整勞工工作地點與輪班作業			
十. 應指導勞工日常自主健康管理			
十一. 應備有溫度計、血壓計等能於必要時檢查勞工身體狀況			
十二. 應於作業前及作業期間確認勞工之健康狀況			
十三. 勞工應瞭解： (一). 熱相關疾病之一般跡象及症狀 (二). 防止熱相關疾病之注意事項 (三). 熱適應之重要性 (四). 規律定期飲水之重要性 (五). 作業夥伴如出現熱相關疾病症狀時應採取之作為			
十四. 如需要叫救護車，勞工應能清楚說明作業地點			
十五. 所有勞工應均瞭解由誰提供緊急救護			
十六. 應已提醒告知勞工下列事項： (一). 經常補充水分及鹽分 (二). 在遮陽處休息 (三). 及早通報熱疾病症狀			