



交通部公路局中區養護工程分局  
Central Region Branch Office,  
Highway Bureau, MOTC

# 中 砥 月 刊

機關內部刊物：2025年7月號

## 目 錄

廉政宣導 .....	1
機關安全維護宣導 .....	6
公務機密維護宣導 .....	8
資訊安全維護 .....	9
消費者保護宣導 .....	12
防詐騙宣導 .....	13
反毒宣導 .....	15
健康小百科 .....	17
電力生活館 .....	20
科技與生活 .....	22
二十四節氣 .....	25
民間故事集 .....	27
廉政相關活動資訊 .....	28
法務部廉政署受理民眾陳情檢舉多元管道 ....	30

# 廉政宣導

## 公務倫理法制的重要意義

倫理道德乃我國傳統文化的精髓，是古聖先賢歷經滄桑、深刻體悟後的智慧結晶，也是社會大眾在價值認知方面的主要共識；流傳至今，仍然舉足輕重。在法治勃興後，倫理道德雖不若法律之重要，卻同為維繫社會人心的三個體制力量之一。公務倫理是傳統倫理道德的公共版與現代版，是公務員執行職務或處理與其身分有關事務的準據與憑藉；在「法律縱已日趨完備，但違法者仍不斷出現」的慨嘆聲中，公務倫理一再被強調，希能從心做起，用以彌補法律規範不足或不及之處，並增進機關和諧愉悅的氛圍。不過由於公務倫理範圍甚廣，也較抽象，價值認知不盡相同，同一德目的解讀亦有異，故權責機關將重要的公務倫理內涵以條文形式規範，並公（發）布之，即予以法制化的作為，自有其重要意義。此故，建構公務倫理法制遂成為主要的思維趨勢。

倫理道德與法律二者在本質上有所不同，在其他方面也有許多區別。從表面觀之，公務倫理法制的外表是法令規範，但究其實質內涵，大都仍屬倫理道德的層次；亦即公務倫理法制是因法制的吸收，而由倫理道德走向法令規範，此雖符合自然法的演進趨勢，卻是一條艱難的道路。因為在程度上共識不易獲致的情況下，除非以政府的力量強勢介入，否則硬要劃出一條客觀明確的界線，委實不易；卻也是值得的、深具意義的。此後不再模糊，沒有灰色地帶，對規範對象與執法人員而言，都具有正面的功能與價值。

## 公務倫理法制至少有以下四點重要意義

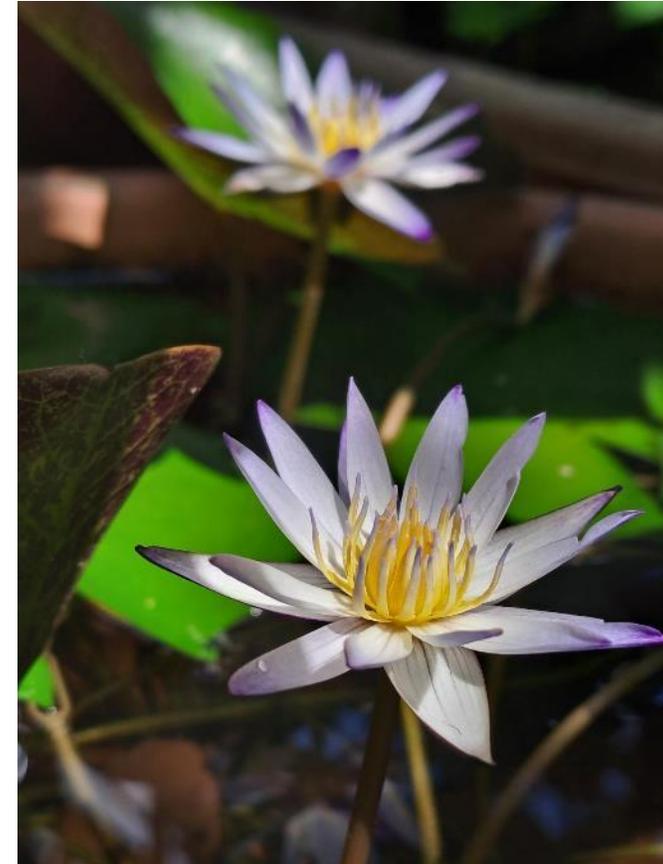
- 一、權力需要監督，也要自我約束：監督與制衡是民主之基本原則，「權力就是責任」、「有權力就應受監督」、「權力越大者，其監督越強」，此乃現代民主國家之常態，只有受監督，權力的行使方受到節制，權力的運作才不會溢出常軌；監督之於權力，自有無與倫比的重要性。不過監督的動力來自外部，監督的範圍通常侷限於政府體制、行為外表，雖包括合法性監督與妥當性監督，但終究不能及於全部，監督仍然有其盲點與死角。所以在外部監督外，更應仰仗有權者個人基於公務倫理的認知與要求，只有來自於己的良知良能與赤子之心發揮效果，方能全面地、從根源開始地禁絕弊端，指引他繼續向上。
- 二、規範必須明確，更要客觀公平：法的可貴，在於以文字具體明確地表述，且對外公開，不只立下尺度標準，也指示行進方向，得以讓眾人知悉及遵循。不過只有明確性仍然不足，更要一視同仁，不能有差別待遇；也要有可操作性，而非難以實踐或純供觀賞的文件。因此，公務倫理不能停留在倫理道德的層次，而須提升至法治的要求，公務倫理法制的建構自有其必要。
- 三、執行務必落實，亦應兼顧情理：法的規範本身只是法之體系運作的上游，而非全部，法的執行才是重心所在。極少數欠缺基層實務經驗及對社會認知顯然不足的長官，往往認為只要有法令規範，一切問題即可迎刃而解，這是過於天真的想法。如要確保法的權威性，唯有在實際執行時認真而嚴格地執行，方有可能達成，所以執行務必要落實。不過在執行的

過程中，也不能太過死板嚴苛，毫無彈性可言，在法的範圍內，自可有兼顧情理的考量，此一「法內施恩」、「求其適中」的態度作為，即是公務倫理的本務，也是公務倫理法制的立意所在。

四、效果尚待強化，自須配合制裁：倫理道德雖是指示吾人立身處世、應對進退的準則，告訴我們何者可為，何者不可為，不過其獎善懲惡的效果並不明顯，因為它依賴的只有個人良心與社會清議而已。為確保其實際執行的效果，自須在相關規範中加入違反義務者如何處罰的文字；此一制裁處罰的規定，也就是由公務倫理轉化為公務倫理法制的必然結果。

配合時代及環境的變遷，將重要的公務倫理內涵透過法制化的程序，轉化為公務倫理法制，當能使此一規範更加明確客觀，俾便全體公務人員知所遵循，亦能讓長官或有權監督者在指揮或監督時有所依憑，拿捏得宜，兼顧情理，確保實際執行的成效。是以公務倫理法制在實務上既有其必要性，也有其重要意義。

資料來源：法務部調查局 - 清流月刊104年4月號



## 防貪指引採購篇 - 收受不正利益而違法審查核定免計工期案

### 案情概述

A公司承攬某機關工務所發包之快速道路興建工程，其中某標工程於拆除舊有防洪牆時，因發現不明結構體障礙物而申請展延工期數次，惟仍無法於預定完工日完工。A公司負責人甲為避免遭扣罰逾期違約金，數次招待工務所主任乙與B監造公司經理丙至酒店飲宴及並提供性服務，再以「因天候影響，主要施作工項AC鋪設無法施作」為由申請免計工期。丙及監造人員丁審查後，明知申請日期雨量甚微且另已有依契約規定算入當然免計工期之情形而不應重複計算，仍為違反規定之審查。乙明知上情，仍允諾A公司得於預定完工日後申報竣工，逾期日數均算入免計工期，足生損害於機關之權益。甲上開犯行經法院判決有期徒刑2年10個月，褫奪公權1年；乙上開犯行經法院判決有期徒刑12年6個月，褫奪公權5年；丙上開犯行經法院判決有期徒刑1年8個月；丁上開犯行經法院判決有期徒刑1年2個月。

### 風險評估

違法審查核定免計工期：工務所主任乙與監造公司經理丙接受施工廠商飲宴招待，違反審查核定免計工期，同意施工廠商於預定完工日後申報竣工，未予扣罰逾期違約金，損害機關之權益。

### 防治措施

- 一、監造單位應遵守工程倫理，發揮專業知能，嚴守職業本分，確實瞭解及遵守政府採購及監造專業有關之法令規範，不得以任何直接或間接之方式，向施工廠商要求、期約或收受不法利益。
- 二、監造單位應定期召開工程協調會議，建立聯繫管道，確認施工廠商瞭解施工方法、工程品質管理及安全規定，討論施工現場狀況、遭遇之困難協調處置方式，並報請機關核定。
- 三、監造單位應抽查施工廠商所建立各項品質管理文件紀錄如施工計畫書、品管計畫書、自主檢查紀錄、材料試驗報告、材料出廠證明、不合格品之管制與追蹤改正紀錄、隱蔽部分照片、出席簽到紀錄、施工圖等，以確保工程品質。
- 四、監造單位應審查施工廠商於施工過程中所須提各項計畫，並監督其執行情形，如施工計畫、品質計畫、交通維持計畫等。
- 五、施工過程如有非可歸責於施工廠商之事由，得依契約書相關規定申請延長履約期限，不計逾期違約金之情形，監造單位應確實審查施工中工期核計或工期展延，並據實陳報機關核定。

### 參考法令

- ◆貪污治罪條例第4條第1項第5款違背職務收受賄賂或其他不正利益罪、第11條第4項對於違背職務行為交付不正利益罪。
- ◆刑法第213條公務員登載不實罪、第215條業務上文書登載不實罪、第216條行使偽造變造或登載不實之文書罪。

資料來源：法務部廉政署



請託關說涉不當，簽報知會不可忘。



交通部公職人員利益衝突迴避法說明會業於114年6月3日(星期二)辦理完竣，經彙整會中利衝法執行疑義問題討論，提供本分局同仁參考。

**Q1：為本部利衝法公職人員關係人之某學會，辦理工程專業課程，函發本部及所屬機關邀請同仁參加，活動費用為新臺幣2萬元：**

(一)經本部承辦單位簽准，機關同仁參加之費用由機關支付，請問該筆費用是否屬利衝法第14條第1項所指之交易行為？

A：此非交易行為，而係補助行為，然受補助者為機關同仁，而非學會。

(二)承辦單位於簽辦過程中，該名公職人員是否需自行迴避？又該名公職人員得否指派本人或其他同仁參加？

A：補助仍屬財產上利益，自應迴避。

**Q2：以下事例哪些屬公職人員應自行迴避之情形：**

(一)本人或關係人之法定身分補助、加班費、差旅費等費用之案件簽陳或申請表單。

A：無裁量空間，無庸迴避。

(二)指派面試、考績會委員等人事措施會議委員：

1、指派本機關 / 所屬機關 / 他機關會議委員，在候選名單上之公職人員，於簽核流程是否要迴避？

A：如僅被列於候選名單，依法規解釋上並無建議或否決等裁量權限，則無庸迴避。

2、公職人員得否指派本人擔任？

A：如係首長，此為首長之人事權限，首長指派本人參與機關內部重要任務編組，屬基於「首長職務關係所衍生之非財產上利益」，基於責任政治原則，無庸迴避；如係僅具有初擬、建議權者，仍應自行迴避。

說明會之課程講義及問答簡報，業置於交通部政風處網站(首頁 / 廉政防貪 / 陽光法案 / 利益衝突迴避專區 / 三、業務宣導)，歡迎自行參閱運用。

## 機關安全維護宣導

### 深有危機意識的陳嬰之母

秦末烽煙四起，陳涉率先起義，自稱陳王。廣陵人召平奉陳王之命攻取廣陵（今江蘇揚州），一時未能攻下。忽然傳來陳王敗於秦將章邯，而且秦軍即將轉攻廣陵。召平於是帶兵渡過長江到達項梁駐地，假傳陳王命令，拜項梁為楚國上柱國（位同丞相）；並表示江東之地已為底定，現在要趕快西向攻秦。項梁照辦，以八千兵力渡江西進。項梁此時又聽聞陳嬰已攻下東陽，因此派人接洽陳嬰，欲聯合別人壯大自己，尋求雙方合作而一同西進攻秦。

陳嬰本是安徽東陽縣令下的一名縣吏，為大家公認的忠厚長者；東陽少年起事，殺縣令，擁立陳嬰出面領導。陳嬰很有自知之明，辭謝不就。少年不理，強立陳嬰領導；陳嬰體會未來情勢發展有很高的風險，不僅兵凶戰危，在秦末亂局的逐鹿爭戰，一路勢必充滿荊棘與凶險。陳嬰聽從母親的肺腑忠告，成功說服擁護他的群眾，轉歸項梁領導。後來項梁主持反秦高峰會時，採納范增建言，立楚懷王後，拜陳嬰為楚國的上柱國，封地五縣，並請他在新建都的盱臺全力輔佐楚懷王。陳嬰的謙退，成就項梁，也保全自己及整個家族的未來，實為明智之舉。

在《史記·項羽本紀》中，陳嬰於秦末的亂世中，在縣中一向行事誠實、謹慎，廣得縣內人人之稱譽，都說陳嬰是位忠厚老實的人。但陳嬰在縣裡畢竟只是草擬文書的文官，他哪能率領一群不要命的好漢去作戰！對於東陽縣裡這群年輕人的請求，陳嬰當然不能答應；陳嬰只能不斷地推辭，老實說自己實在沒有能力。但無論陳嬰如何極力的推諉，這群熱血青年還是跟定他，

執意要陳嬰做他們的首領。迫於無奈，陳嬰只能答應；而縣中這群追隨陳嬰的青年子弟，一下子就聚集高達兩萬的人馬，比起項梁和項羽所領軍的第一支八千江東子弟兵，就足足多出兩倍有餘。這幫年輕人不僅要陳嬰做他們的首領，當他們看到各地的起義軍，都紛紛自立為王後；他們便想跟著比照辦理，要立陳嬰為王。

人品端正又不曾幹過大事的陳嬰，一時舉棋不定，回到家後，向母親大人稟報此事。陳嬰的母親雖沒受過什麼教育，但頭腦卻十分冷靜而有人生智慧，她聽完了陳嬰的說明後，心裡非常不贊同陳嬰去擔任首領。於是陳母便對陳嬰說：「自從我做了你們陳家的媳婦後，就從沒有聽說你們陳家祖上曾出過什麼顯貴之人，現在你突然獲得這麼大的名聲，恐怕並不是個吉祥的徵兆。依我看來，你還不如去歸屬於誰，讓別人來領導你。起事要是成功了，你還會有機會可以被封侯；即使起事失敗，你也比較容易逃脫，因為那樣，你就不是為人人所指名注目的大人物了。」這身處亂世的陳嬰之母，擁有何等深的危機意識。

孝順的陳嬰聽了母親的勸說後，當然是不敢當王。於是陳嬰便對軍吏們說：「項家世世代代都是做大將的，在楚國又是個名門。現在我們要起義成就大事，就非得由項家人來統領不可。我們只要依靠名門大族，滅秦的心願就能夠達成。」東陽縣裡的年輕人都聽從了陳嬰，便把軍隊全都歸屬於項梁統領。



陳嬰此舉正是趨利避害，趨吉避凶的自保思想，也是明哲保身的人情之理。徵之《史記》曹參、蕭何不肯出頭而讓給劉邦出面領導叛軍，其用心如出一轍，均屬典型的風險管理例子。

《孫子·九變篇》：「是故智者之慮，必雜於利害。雜於利而務可信也，雜於害而患可解也。」陳嬰之母深有危機意識，懂得明哲保身之道，所見所想的，絕非僅見目前的狀況之利害點，而更能體察推測到未來的凶險局面。《列女傳》有證如下：君子曰：「嬰母知天命，又能守先固之業，流祚後世，謀慮深矣。」

資料來源：法務部調查局 - 清流雙月刊第5期



國安漫畫 作者：假面超人

資料來源：法務部調查局 - 清流雙月刊第4期

# 公務機密維護宣導

## 紙本個資文件防護

因應紙本個資文件防護需求，機關應從管理面出發，並搭配技術面輔助管控，像是在列印設備上早已提供諸多功能協助管控，包括身分驗證、權限控管、機密列印與紀錄備存等功能，妥善利用這些功能，便能強化列印設備與紙本文件的個資防護，減少紙本文件帶來的個資風險。

### 紙本文件輸出缺乏有效管控

舉例來說，列印時，一旦有個資內容的文件印出後被他人誤取，或無人領取，就是紙本個資在列印時造成的風險缺口。傳真也是紙本個資防護不能忽略的管道，像是傳真文件印出被人拿取，下班時間後輸出的傳真文件沒人控管，也會造成同樣的問題。

從個資文件的產生、傳遞、利用，直到最後的銷毀與保存，都應制定好各人員的授權與責任，同時建置機密文件的分類、分級制度，並檢視現有作業流程。而員工的個資防護教育訓練也是持續不斷要做的事，讓員工不論是在業務流程中，或是工作習慣上，都應該有良好的個資防護觀念。

### 列印工作若委外，交付企業仍有個資責任

除了自己內部列印的管控，有些機關也會將文件列印工作委外處理。但委外並不代表機關不用負責，依據個資法第4條規定，「受公務機關或非公務機關委託蒐集、處理或利用個人資料者，於本法適用範圍內，視同委託機關。」因此，機關在交付個資文件委外作業時，需要謹慎評估，並針對有關

個人資料處理的業務，建立評估的標準，以便篩選出適合的配合廠商。

### 紙本資料輸出後，形成管理大漏洞

過去許多列印、傳真、掃描的使用習慣，其實都是紙本個資文件管控的大漏洞，管理者應立即檢視這些問題所帶來的個資風險。

漏洞 1：列印文件擱置在設備上，遭誤取或窺視

漏洞 2：個資文件傳真進來後，在傳真設備上無人領取

漏洞 3：傳真個資文件時，不小心傳送到錯誤對象

漏洞 4：掃描歸檔結果輕易被他人存取

列印前的控管做法：個資文件印出前，應先做好列印行為權限管控不論是從列印設備開始管控，或是針對檔案限制使用者的列印權限，均可減少紙本機密、個資文件的管控。



資料來源：臺中市政府政風處第一科

公務機密不外流  
內部文書不轉傳

## 資訊安全維護

### 網路釣魚網站常見手法大公開！你也中招了嗎



「網路」顯然已是生活中不可或缺的東西，無時無刻形隱不離的陪伴在你我身旁，網路可以是我們的朋友，卻同時也有可能是傷害我們的武器，今天我們要討論的主題是釣魚網站，從剛過完的報稅季、最近很紅的簡訊罰單繳款，無處不在釣魚網站的蹤跡，為了保護我們的數位生活和組織的安全，我們需要了解網路釣魚的危害，並積極採取防範措施，以確保我們的線上世界免受這一威脅的影響。

#### 什麼是網路釣魚？

網路釣魚的基本原理是利用社交工程（也稱社會工程），仿作外觀與合法的網站或機構相似的偽造網站電子郵件或社交媒體帳號等，欺騙使用者相信偽造的網站或訊息是真實可靠的，並誘使使用者提供個人敏感資訊，如帳號、密碼、信用卡號碼等，或是誘導使用者執行某些惡意操作，以便進行盜取個人資料或進行其他非法活動。另外，攻擊者也可能發送看似真實的電子郵件，要求使用者點擊附帶惡意連結或下載含有惡意程式的附件。

#### 網路釣魚的常見手法

以下是我們整理出目前為止常見的網路釣魚手法，但隨著科技的進步，可能會有更多無法預測的未來，提醒各位還是要多加留意。

##### 一、偽冒網站：

攻擊者會建立與真實網站相似的偽造網站，包括銀行、電子商務平臺或社交媒體等，用來收集使用者的個人資訊。他們通常使用類似的網址、標誌、介面和內容，讓使用者誤以為自己正在訪問正確的網站。

- 防範建議：檢查網址是否正確，特別是在輸入個人資訊或進行金融交易時。確保域名與正確的網站相對應。

## 二、偽冒電子郵件：

攻擊者發送看似真實的電子郵件，冒充合法機構或知名品牌，要求使用者提供個人資訊，如帳戶名稱、密碼或信用卡號碼。這些電子郵件通常包含引人注目的主題、優惠或緊急事件，以誘騙使用者點擊附帶的連結或下載附件。

- 防範建議：檢查寄件人的電子郵件地址，注意拼寫錯誤、不尋常的域名或奇怪的電子郵件格式。不要點擊可疑連結或提供個人資訊。（留意電子郵件的來源）

## 三、偽冒社群媒體帳號：

攻擊者創建偽冒的社群媒體帳號，冒充知名品牌、名人或朋友，並與使用者互動。他們可能試圖誘導使用者透露個人資訊、點擊惡意連結或下載含有惡意程式的檔案。

- 防範建議：使用強密碼、兩步驟驗證和安全問題等增加帳戶安全性的功能。定期更換密碼，避免使用相同密碼在多個帳戶中。

## 四、偽冒下載：

攻擊者利用使用者對軟體、遊戲或應用程式的需求，提供看似合法的下載連結。然而，這些下載檔案可能包含惡意程式，一旦使用者執行，攻擊者就能控制受害者的裝置或竊取個人資訊。

- 防範建議：下載軟體或檔案前，確保來源可靠且具有信譽。避免點擊來自未知或不受信任來源的下載連結。



## 網路釣魚的危害

網路釣魚的危害潛在巨大，它威脅著我們的個人隱私、財務安全和組織的機密資訊，以下是我們整理出目前為止網路釣魚所帶來的危害，但隨著科技的進步，可能會有更多無法預測的未來，提醒各位還是要多加留意。

### 一、財務損失：

網路釣魚攻擊可能導致使用者的財務損失。當使用者洩露帳號、密碼、信用卡號碼或其他敏感資訊時，攻擊者可以使用這些資料進行金融詐騙、盜用身份或進行非法交易。這可能導致銀行帳戶被清空、信用卡被濫用，以及長期的金融恢復困難。

### 二、個人身份盜竊：

通過網路釣魚攻擊，攻擊者可以獲取使用者的個人身份資訊，包括姓名、地址、出生日期和身分證號碼等。這些資訊可以被用來進行身份盜竊，包括開設新的銀行帳戶、申請信用卡、簽署合約，甚至冒充受害者進行其他非法活動。

### 三、隱私侵犯：

網路釣魚攻擊可能導致使用者的隱私被侵犯。當使用者提供個人資訊給攻擊者時，他們可能將這些資訊用於非法用途，如騷擾、散佈個人資訊、勒索或進行監控活動。這種侵犯可能對使用者的生活和職業產生嚴重的影響。

### 四、帳號劫持：

通過網路釣魚手法，攻擊者可以取得使用者的帳號和密碼，然後劫持其帳號。這可能發生在電子郵件、社交媒體、網路銀行或其他線上平臺上。一旦攻擊者取得控制權，他們可以冒充使用者進行各種活動，包括發送詐騙郵件、傳播惡意軟體或騷擾其他使用者。

### 五、僵屍裝置：

在某些情況下，網路釣魚攻擊可能導致使用者的裝置被感染並變成僵屍裝置。攻擊者可以利用感染的裝置進行大規模的分散式拒絕服務攻擊(DDoS)，用於網路敲詐或其他惡意目的。此外，僵屍裝置也可能被用來進行間諜活動、竊取敏感資料或進行其他網路犯罪行為。

網路釣魚攻擊對個人和組織都帶來嚴重的危害。因此，使用者應該保持警覺並採取適當的防範措施，以保護自己的資訊安全和隱私。

### 網路釣魚的危害

財物損失	個人身份盜竊	隱私侵犯	殭屍裝置
這可能導致銀行帳戶被清空、信用卡被濫用，以及長期的金融恢復困難，這可能導致銀行帳戶被清空、信用卡被濫用，以及長期的金融恢復困難。	攻擊者可以獲取使用者的個人身份資訊，包括姓名、地址、出生日期和身分證號碼等，冒充受害者進行其他非法活動，包括開設新的銀行帳戶、申請信用卡、簽署合約。	這些資訊可年將用於非法用途，如騷擾、散佈個人資訊、勒索或進行監控活動。這種侵犯可能對使用者的生活活動職業產生嚴重的影響。	攻擊者可以利用感染的裝置進行大規模的分散式拒絕服務攻擊。此外，僵屍裝置也可能被用來進行間諜活動、竊取敏感資料或進行其他網路犯罪行為。

鵲崙設計 designhu

資料來源：鵲崙設計designhu

## 消費者保護宣導

**自動續約**  
我同意

# 小心自動續約

**扣款傷荷包！**

### 常見爭議

- 1.業者以「免費試用」、「贈品」或「優惠價格」等方式吸引消費者試用、購買線上服務，但未告知在試用或優惠期間屆滿後，將自動續約，並扣繳費用。
- 2.自動續約條款常隱藏在密密麻麻的服務契約條款中。
- 3.契約屆期前未經消費者明示同意就自動續約。
- 4.消費者取消自動續約困難，例如找不到取消的網頁等。

### 建議

- 1.接受免費試用或訂閱線上服務前，務必先詳細閱讀契約條款，了解相關收費方式、取消條款、到期後是否自動續約扣款資訊，並評估自身需求後，再決定是否免費試用或訂閱。
- 2.確定不繼續使用時，立即進行取消，以免忘記而繼續付費。

行政院消費者保護處 廣告

資料來源：行政院消費者保護會

# APP 取消訂閱 注意事項

### 常見爭議

 忘記 免費期限已過 而未取消	 妨害取消或退出 例如：找不到 「取消訂閱」路徑	 刪除APP後 仍被扣款	 APP開發商 如為境外業者 申訴不易
--------------------------	-----------------------------------	--------------------	------------------------------

### 訂閱提醒

- ▶ 安裝訂閱前，請確實閱讀以下資訊
  - (1)自動續約條款。
  - (2)訂閱方案與取消方式。
  - (3)APP開發商(業者)基本資料、所在國/地區及隱私權保護政策等。
- ▶ 確定不繼續使用時
  - (1)立即進行取消，以免忘記取消而持續付費。
  - (2)注意帳單明細，可再次確認是否已完成取消訂閱。

行政院消費者保護處 廣告

資料來源：行政院消費者保護會

## 防詐騙宣導

### 【自然人憑證一插，詐團帳戶開到手軟】

詐團濫用自然人憑證開戶的手法正快速擴散，其大量開設人頭帳戶，成為洗錢與詐騙金流的跳板。

#### 詐騙怎麼騙？

- 一、詐團在Facebook、LINE、Instagram上投放廣告，標榜：「免信用卡也能貸」、「信用不好也可核貸」、「快速撥款」。
- 二、民眾上鉤後加入群組或加LINE客服，客服聲稱要辦理貸款，要求提供：自然人憑證與密碼 | 身分證影本 | 手持證件自拍照
- 三、詐團到各大銀行線上開戶，成為洗錢工具人。

多家銀行緊急暫停自然人憑證開戶功能，未來將改採「視訊驗證」或「臨櫃辦理」，以強化安全機制，避免人頭戶氾濫。

#### 刑事局提醒：

- ◆開戶請親辦或具備視訊驗證機制。
- ◆別把自然人憑證隨便給人。
- ◆有疑問立刻中斷聯繫，撥打165查證。

資料來源：165全民防騙



圖文來源：165全民防騙

## 【比天堂還適合】

### 詐騙陷阱在等您墜落

「您有一筆退稅未領，請點選連結確認資料」：這不是財政部，是詐騙地獄的邀請函。

「請依指示操作ATM辦理退稅」這不是便利：是惡魔指路的捷徑。

「假官方網頁，請輸入個資驗證」：這不是安全，是釣魚惡魔張開的地獄列車。看似無害的訊息，正是讓人一步步走向「比天堂還適合」的地方 >> 地獄。

### 防詐關鍵守則

- 不要輕易點擊陌生連結。
- 查網址是否為官方網站。
- 注意簡訊或信件的語氣與格式。
- 切勿依照指示操作ATM或提供個資。
- 啟用雙重驗證並定期更新密碼。
- 發現疑似詐騙，立刻撥打165反詐騙專線查詢。

{ 天堂或許遙不可及，但地獄，只差一次點擊。 }

資料來源：165全民防騙



圖文來源：165全民防騙

## 反毒宣導

你是否也曾經遇過「麻」煩呢？

在聚會中、社群平臺、甚至是國外旅遊時，總會有人說：「大麻沒事啦！國外都合法了！」但在臺灣，大麻仍依法嚴格禁止：

- ◆依毒品危害防制條例，大麻屬「第二級毒品」。
- ◆持有、種植、製造、運輸、販售與使用皆屬違法行為。
- ◆散布「大麻無害論」甚至引誘他人施用，恐涉及違反毒品危害防制條例第7條第2項規範。

※有些人誤信謠言，結果出國旅遊買了大麻產品，回臺被查獲直接觸法。

※有些人「只是幫朋友保管一下」，也構成持有毒品罪。

為了自己的人生，不讓「麻」煩惹上身。

拒絕誘惑，遠離毒品，不「麻」煩別人，也不「麻」煩自己。

資料來源：睡睡平安



圖文來源：睡睡平安

FM2(Flunitrazepam)是一種第三級管制藥品，醫師會用它來幫助治療失眠或焦慮。

但.....它也常常被拿來濫用，甚至變成「犯罪工具」！這些有關FM2的小知識你一定要知道：

- 誘導睡眠迅速，使人達到深度鎮靜及睡眠狀態
- 若不依照醫師指示使用，有藥物成癮風險！
- 曾有不肖之徒把它偷偷加入飲料，迷昏被害人

保護自己有三招，遠離毒害不要忘：

- ※ 藥品只遵從醫師指示服用，不濫用
- ※ 不拿陌生人給的飲料、零食、不亂吃來路不明的藥
- ※ 朋友揪你一起嘗試毒品，要勇敢拒絕！

保護自己，從認識危險開始！

資料來源：睡睡平安



圖文來源：睡睡平安

## 健康小百科

### 開車心慌慌，原來是自律神經失調作祟

楊小姐是個每天通勤的上班族，往返於桃園臺北之間，但由於新開的高速公路高架段通車後，為了去擠那幾百公尺的死亡交叉，往往是心跳加速、呼吸緊迫、雙手發抖、冷汗直流，好不容易開上高架段，驚魂未定，對於高於地面幾十公尺的高度又不習慣，一面念著阿彌陀佛，一面求上帝求阿拉，也不知是什麼時候，人就氣喘吁吁地停在路邊，好似從生死關頭中脫險回來。這幾天，甚至半夜睡到一半，心臟就怦怦地急劇跳動，胸口很有壓迫感，不得不大力吸幾口氣，但覺頭暈腦脹。

其實像楊小姐這樣的例子不在少數，當人們遇到壓力事件時，自律神經會當仁不讓地跳出來為我們眼前的情勢，快速做出恰當的生理反應。自律神經當中的交感神經，猶如車子的油門般，一旦被激發就會導致心悸、快速呼吸、汗量大增；而後隨著事件解除，猶如剎車功能的副交感神經接手，像是讓身體喘息休養般地回復至一切平靜。健康的身體，自然可藉由調控交感神經與副交感神經達到恆定而舒適的狀態。

然而，人體也和車子一樣總會有疲乏的時候，假使長期處於壓力狀態而不自覺，或本身是個追求完美、思慮過多、習慣硬撐的人，自律神經就會無所適從，這就是所謂的「自律神經失調」。臨床上常見到許多患者不僅是局部性的症狀不適，比如：胸悶、心悸、頭痛、頭暈、後頸僵硬等，為此而流連在各大醫院的急診室及檢查室，卻也查不出一個明確病因，甚至落得濫用健保資源的罵名，孰不知其內心及身體所承受之苦痛！最後嚴重到失眠、注

意力不集中、暴怒、恐慌、記憶力大減者不計可數。而慢性自律神經失調更可能導致內分泌失調、免疫力下降、心肌梗塞，同時中風機率大增，不可不慎！

倘若開始出現一些類自律神經失調的症狀，宜及早求助專業醫療諮詢，透過精確的儀器與詳盡的解說，找出造成自律神經失調的病根，並針對個人安排治療計畫，藉此擺脫自律神經失調的糾纏。

資料來源：法務部調查局 - 清流月刊104年4月號



## 多喝水、少吃鹽預防「尿路結石」

老廖（化名）是一位公車司機，因為擔心開車時尿急，上班時間幾乎不敢喝水。近來腰部悶脹，原本以為是久坐引起肌肉痠痛，自行貼了痠痛藥膏卻沒效；直到腰痛加劇，出現盜汗、噁心、嘔吐和血尿症狀，就醫才發現是「尿路結石」，且已併發泌尿道感染。

### 人體內的舍利子

尿路結石係泌尿道內形成的結晶物質。依照結石所在的部位，可概分為：腎結石、輸尿管結石、膀胱結石和尿道結石。

結石若未引起尿路阻塞，可能毫無症狀或只有輕微的腰痛，甚至一輩子都不知自己患有尿路結石，直到往生火化後才出現「舍利子」；若結石造成腎盞或腎盂的阻塞，或結石掉到輸尿管，導致尿液無法順利通過，就可能引起嚴重的腰腹部絞痛，甚至坐立難安。

尿路結石就像人體內的珍珠，成分大多是草酸鈣(Calcium oxalate)、磷酸鈣(Calcium phosphate)或尿酸鹽(Uric acid)，當中以草酸鈣結石最多（約佔2/3），尿酸鹽結石居次（約佔5~10%），大約75%的尿路結石含有鈣離子成分。

### 誰容易「尿路結石」

在臺灣，尿路結石盛行率約9.4%，男、女比率約3:1；疾病發生率約15%，通常好發於30~50歲，但膀胱結石和尿道結石則以50~70歲的男性患者居多。

尿路結石也和季節、職業環境息息相關，尤其在夏天，工人、廚師、司機、外務員等職業，因為工作環境炎熱、排汗量多、飲水量又少時，最容易發作。

此外，尿路結石也和個人體質或疾病因素脫不了關係，譬如尿酸過高、胱胺酸異常等先天性代謝疾病患者，容易形成尿酸結石、胱胺酸結石；又如副甲狀腺機能亢進患者，尿液的鈣濃度較高，尿路也容易形成草酸鈣或磷酸鈣的結石。

尿路結石的復發率高，曾經患病的人，七年內復發率高達60%，因為反覆發作，不僅成為進出醫院的常客，也可能造成腎臟功能受損。

### 結石部位 症狀差很大

尿路結石的疼痛症狀，通常與結石的位置、大小有關。

「腎結石」或「輸尿管結石」會出現針刺般的劇痛，痛覺從腰部延伸到下陰部，有人痛到臉色蒼白、冒冷汗、腹脹、噁心、嘔吐；「膀胱結石」或「尿道結石」，則以血尿和排尿時疼痛較明顯，痛覺則是從膀胱傳到下陰部或肛門，運動時疼痛更明顯，有人則會出現頻尿或排尿中斷等排尿障礙症狀。

尿路結石倘若合併細菌感染，患者可能會有發燒症狀，嚴重者引發腎周圍或後腹腔蓄膿，甚至細菌性敗血症；若未及時治療，恐有致命之虞。

### 飲食預防「尿路結石」

要預防結石形成，飲食上宜注意以下幾點：

- 一、水份要足夠：建議每天分段喝足3公升的水，稀釋尿液的濃度、防止尿滯留，保持尿量在2公升至2.5公升，每1到2小時排空膀胱，不僅能減少結石的形成及尿路感染，也有助細小結石的排出。如遇天氣炎熱，或運動、勞動後流汗，導致水份流失量增加，更要額外補充水份。但是，若為了補充水分而猛喝飲料，卻可能適得其反！因為楊桃汁、茶葉、豆漿、可可、蔓越莓汁、葡萄汁、番茄汁和啤酒等飲料裡也富含草酸；許多可樂、汽水等碳酸飲料或果汁，則添加了磷酸鹽來增加口感，對尿路結石患者反而更加不利。
- 二、鹽少吃一口：許多患者不解，既然尿路結石多屬草酸鈣、磷酸鈣等成分，為何飲食不限「鈣」，卻要限「鈉」呢？原因在於：食鹽的鈉離子會促使鈣從尿中排出，導致尿中鈣濃度升高，並降低檸檬酸（尿中抑制結石因子）的含量，提高草酸鈣結石的機會。建議尿路結石患者不要吃太鹹，譬如：醬油、豆瓣醬.....等沾醬，以及鹹魚、醬菜等醃漬食品，還有一些含鈉量較高但卻不易被人察覺的食品，如：麵線、油麵、罐頭.....等，都應該減少食用；吃水果時也要避免抹鹽巴或沾梅粉。

- 三、肉豆要節制：攝取過量的動物性蛋白會提高血液中尿酸濃度，並增加鈣的排泄；脂肪則會促進草酸的再吸收與鈣結合。動物內臟、肉類及其湯汁、海產、香菇、蘆筍、黃豆芽、酵母（如：啤酒酵母、健素糖）、豆類、堅果類等食物，通常磷和普林(purine)的含量都偏高，經代謝形成磷酸或尿酸，所以磷酸鈣或尿酸鹽結石患者都要有所節制。

- 四、草酸要留意：除了咖啡、濃茶、可樂、啤酒等飲料有草酸外，巧克力、可可、花生、核桃、小麥胚芽、葡萄乾.....等食物也都富含草酸，日積月累攝食較容易形成草酸鈣結石。患者除了避免大量食用上述食物外，因為維生素C經代謝後會產生草酸，服用營養補充劑（尤其維生素C、D）也要特別當心。

### 少憋尿、勤運動

此外，平常要避免憋尿，減少沈澱結晶的產生；並配合適度的運動，以維持輸尿管蠕動，有助小結石排出。

有泌尿系統疾病時，應即時就醫治療；有尿路結石病史的人更應該定期門診追蹤檢查，才能早期發現、早期治療，預防尿路結石復發。

資料來源：法務部調查局 - 清流月刊104年7月號

## 電力生活館

### 用電安全

炎炎夏日，手持風扇越來越多人使用，幾乎已成人手一支的降溫神物。提醒大家，由於手持風扇常採用可充電式鋰電池。如果使用不當，可能會導致鋰電池爆炸，千萬要小心！

別忘了使用手持風扇3不1要

- X 不重摔。
- X 不過熱。
- X 不潮濕。
- V 要有商品檢驗標識，一定要注意用電安全。

最近暑假來臨，大家趁著假期要出國玩一波了嗎？出國時也想帶上手持風扇到處涼嗎？但是搭機出國時一定要特別注意：

- ◆含鉛酸電池手持風扇不能上機喔！不論是放在隨身行李或託運都不行。因鉛酸電池較不穩定，易因碰撞或氣壓而膨脹甚至爆炸。提醒電粉們
- ◆看一下手持風扇的標示和說明書，先確認一下電池種類及規格喔。若無法判斷手持電扇內電池種類或標示不清，建議大家還是不要帶最安全。

資料來源：台電電力粉絲團



圖文來源：台電電力粉絲團

## 省電小撇步

循環扇也有守財位！

冷氣 + 循環扇一起使用，可以幫助室內空氣對流，提高冷房效果，可以消暑又守財。

那要怎麼找出循環扇的守財位呢？由於循環扇的扇葉及設計，可以吹出螺旋柱狀的強力風，很適合用來：(1)帶動室內空氣流通。(2)增加空氣循環。

再加上熱空氣上升、冷空氣下降，所以.....循環扇的守財位，就是.....冷氣出風口下方。也就是跟冷氣同側。

房內最長對角處，朝室內中央吹並呈約45度仰角擺放，讓後方扇葉能捲入冷空氣並將熱空氣吹散及反射，將風帶到室內更深的角落。如此反覆循環促進對流，就能快速調節室溫不均的情況喔。

讓循環扇站對守財位，吹冷氣時才能省電更到位。趕快幫家中的循環扇喬一個好位子吧。

資料來源：台電電力粉絲團



圖文來源：台電電力粉絲團

## 科技與生活

### 每天喝的水，藏著多少學問

水是我們賴以維生的必需品，但你知道嗎？飲用水中的放射性物質含量其實受到嚴格監測！

臺灣的自來水公司負責管理自來水，確保符合《飲用水水質標準》。此外，核安會輻射偵測中心也會定期檢測自來水與市售礦泉水，監測結果皆顯示放射性含量低於標準值，安全無虞，讓大家可以安心飲用。

不過，水經過儲水塔、老舊水管後，可能會影響水質，因此不少人會安裝濾水器來提升飲水品質。但你是否好奇，市售濾水器對放射性物質真的有效嗎？

#### 濾水器能去除放射性物質嗎？

其實，一般濾水器並非設計來過濾放射性物質，但它們能改善水質、去除雜質，例如：

- ◆煮沸自來水：可殺菌，但對放射性物質沒有明顯影響。
- ◆活性炭濾心：能吸附異味與部分重金屬，但對水溶性核種（如銫-137、錒-90）效果有限。
- ◆RO逆滲透：可去除大部分雜質與重金屬，但飲用水中的放射性物質本來就低於標準，因此並無特別必要針對這點過濾。

#### 重點提醒

- 臺灣的飲用水放射性監測結果皆符合標準，可安心飲用！
- 濾水器能提升飲水品質，但並非為過濾放射性物質設計。
- 不論使用哪種濾水設備，都應定期更換濾心，確保水質安全！

#### 你家有裝濾水器嗎？多久換一次濾心呢？



資料來源：核安會輻務小站

## 你知道太陽有多神奇嗎？

當我們仰望天際，明亮的太陽總是讓人感到既熟悉又神秘。其實，太陽並不是一顆簡單的光源，它是一個充滿奧秘的巨大氣體球，幾乎每個方面都充滿了科學奇蹟。今天就跟大家來一探究竟！

### 太陽的構成：一顆巨大的氣體球

太陽並不是固體，它其實是一顆由氫和氦等氣體構成的等離子體。在太陽的核心，這些氣體進行著強烈的核融合反應，將氫轉變成氦，並釋放出巨大的能量，這些能量以光和熱的形式，為地球提供了所需的生命能量。

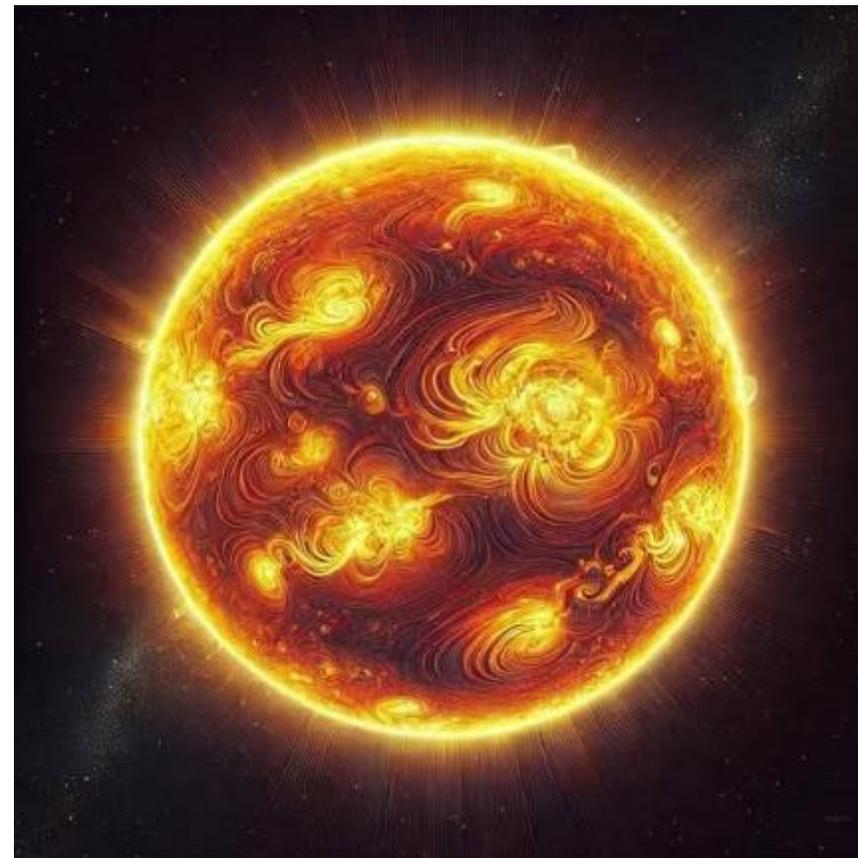
### 太陽的溫度：驚人的熱度差異

太陽核心的溫度高達1,500萬°C，而它的表面溫度大約是5,500°C。有趣的是，太陽外層的日冕溫度竟然達到100萬°C到200萬°C，這至今仍然是天文學家未解的謎。

### 太陽如何能持續燃燒這麼久

太陽能持續發光的原因在於它內部的核融合反應，這些反應將氫轉變成氦並釋放出巨大的能量。根據愛因斯坦的質能方程式( $E = mc^2$ )，質量轉換成能量的過程，正是太陽能穩定發光數十億年的關鍵。太陽目前已經燃燒了46億年，預計還能燃燒50億年左右。

資料來源：核安會輻務小站



圖片來源：核安會輻務小站

## 【醫學影像大比拚：X光、CT、MRI有什麼不同？】

### X光：快！

「喀擦」一下，照好了就像拍照一樣迅速，常用於檢查骨折、肺部等基本問題。輻射量比CT低，但不建議頻繁照射喔。

### CT電腦斷層：清楚！進階版的X光。

利用X光從不同角度拍照，再用電腦組成一張張身體切面圖，甚至可以重建成3D圖像。影像比X光更細緻，速度比MRI快，特別適合緊急檢查。

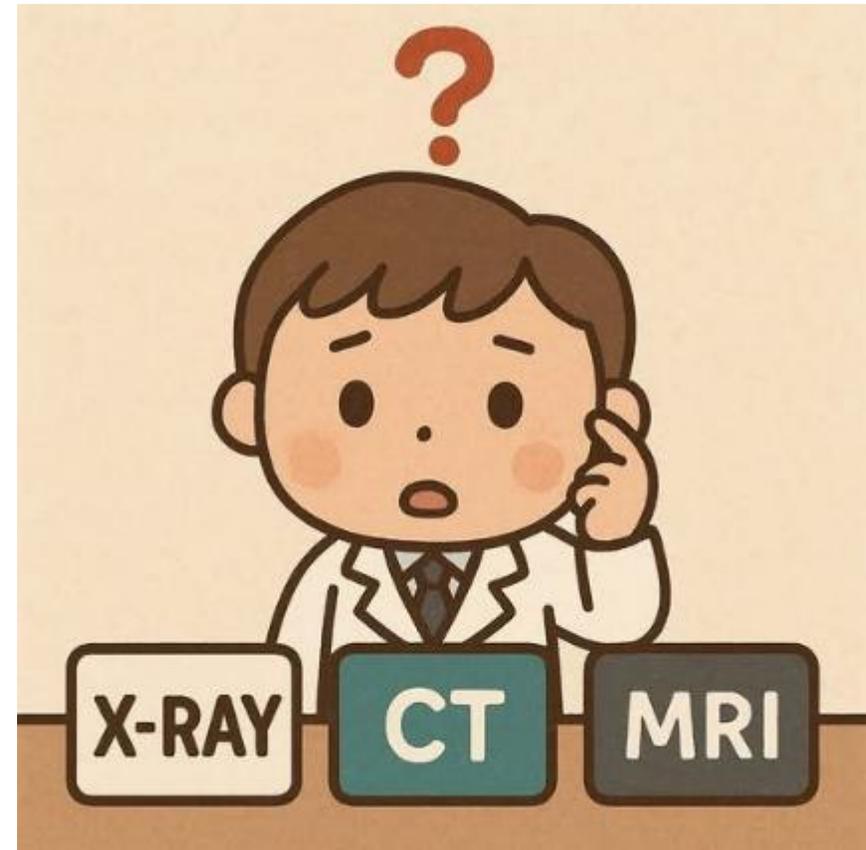
輻射劑量較高，拍攝一次所接受的劑量，有可能相當於好幾張X光，但檢查資訊更完整。

### MRI磁振造影：安全但久！

完全沒有輻射！用強力磁場排列體內的氫原子，再用無線電波激發它，來完成造影，所以軟組織也能看得一清二楚。

缺點：時間久、聲音大、有些裝有金屬植入物的人不適合。

資料來源：核安會輻務小站



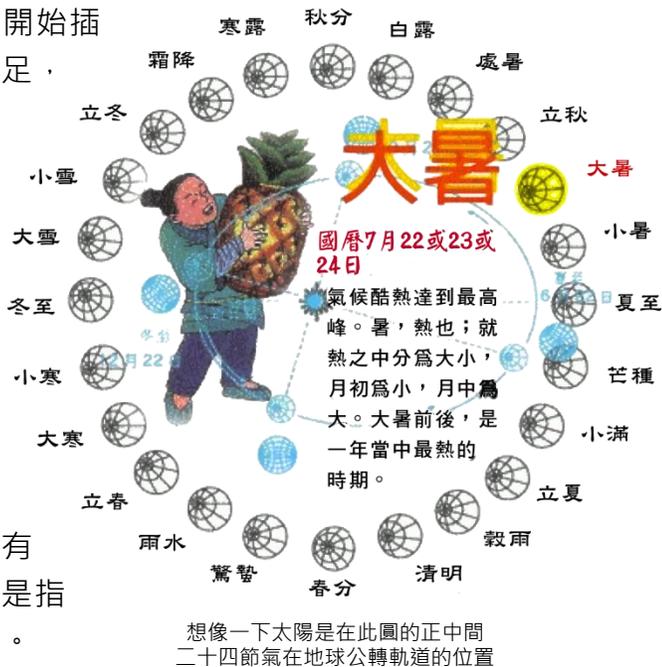
圖片來源：核安會輻務小站

## 二十四節氣

### 大暑 (約在每年國曆7月22或23或24日)

#### 節氣與農業

天氣最熱的時候，二期水稻開始插秧，田區需水量增加，若雨水不足，易發生乾旱，迫使休耕。然因颱風季節來臨，大風大雨往往會毀掉農民半年的辛勞所得，「大暑大落大死，無落無死」也表示大暑下雨之大小，對水稻生育影響很大。「大暑滿田先」、「大暑不見青」則表示田中谷物皆應成熟收割完畢。「大暑要熱透，才有好年冬」，表示大暑之炎熱，及象徵四時運轉應有其分。「大暑吃鳳梨」，此俗諺是指大暑前鳳梨不酸，是品嚐的時機。



#### 節氣與漁業

在本節氣中，使臺灣周圍海域持續在27°C ~ 28°C水溫，屬暖水魚族之分布，東北海域(彭佳嶼)有鬼頭刀、魷魚、嘉腊，基隆北方外海有小卷、紅魷、赤宗等漁獲。淡水海域有黑鯛、嘉腊。彰化海域有黑過(黃鰭鯛)、赤食(烏宗)等。

#### 節氣與民俗

大暑前後的民俗節慶，6月15日俗稱「半年節」，有吃「半年圓」的習俗。半年圓是用糯米磨粉加紅麵搓成，大多數是煮甜的，先拜神祭祖後再全家人食用，象徵團圓與甜蜜。

而6月19日，是觀世音菩薩的得道日，與2月19日觀音誕辰、9月19日觀音升天日同為一年裏面觀音菩薩的三大祭典日。6月19日當天，各地寺廟都會舉行觀音法會，一般人也喜歡在這一天到寺廟點一盞長明燈，以祈求家安宅吉。

6月24日是西秦王爺的生日，西秦王爺與田都元帥(生日在6月11日)是臺灣兩人音樂戲劇之神。臺灣昔日傳統的音樂戲劇界有南管與北管兩大派，北管派信奉西秦王爺，南管派信奉的是田都元帥。6月24日是關聖帝君聖誕日。



## 節氣與諺語

- ◆大暑有青粟（穀）無青米：臺北地區一期稻作到此全部可收割。
- ◆大暑公（大暑在單數日）好年冬，大暑母（在偶數日）老鼠滿田走：以大暑日之奇偶來占二期稻作之豐收與否。
- ◆大暑熱不透，大水風颳到：大暑不熱即表氣候不順，會有水災或風災。
- ◆大暑熱不透，收成就不夠：氣候不順，占收成不佳。
- ◆小暑大暑，有米也懶煮：天熱人懶，連三餐都懶得煮。

## 節氣與種植

北部：芹菜、越瓜、甘藷。

中部：胡瓜、菜豆、芥藍菜、玉米、夏蕪。

南部：夏蕪、番椒、番茄、土白菜。

資料來源：農業部



圖文：今天笑了嗎

## 民間故事集

古時候有個姓趙的屠夫，以宰牛為生。不論是佛教還是道教，殺生都被視為一種罪過。即便是為了生計，趙屠夫在屠宰時也心懷敬畏，為自己定下了一條規矩。

他家的牛圈與眾不同，設有兩個門，左邊門上寫著“生”，右邊門上寫著“死”。每當他買了牛，總是先把牛牽到門前，打開兩扇門，然後恭敬地對牛說：「富貴在天，生死有命。若你想活，就進生門；若你想死，就進死門。」說完，趙屠夫便放開牛繩，讓牛自己選擇命運。如果牛選擇了死門，他第二天就會好好喂牛一頓，然後宰殺賣肉；如果牛選擇了生門，他第二天就會把牛牽到市場上賣掉，哪怕虧本，也絕不反悔。

趙屠夫的鄰居是一位年邁的寡婦，她早年喪夫，一生吃齋念佛，行事謹慎，生怕傷害生靈。夏天睡覺時，即使被蚊子叮咬，也不打死蚊子，擔心因此折壽。寡婦家中有一座香爐，每天焚香祈禱，香煙裊裊。一天，觀音菩薩駕雲路過此地，看到寡婦家中的香煙，心生感動，決定下凡點化有緣人。

觀音菩薩化身為一個骯髒的老婦人，頭上長瘡，背駝，身上覆蓋著油膩的污垢，還長滿了跳蚤，走路時口水直流。無論誰見了都會感到惡心。老乞婆一瘸一拐地來到寡婦家門前，大聲敲門。寡婦開門後，立刻被一股惡臭熏得連連后退，捂著鼻子仔細一看，差點吐出來。她皺著眉頭，沒有絲毫憐憫之情。

老夫人哀求道：「大善人，行行好，我已經三天沒吃熱飯了，求求你可憐可憐我吧。」寡婦一臉嫌棄地說：「快走開，別弄髒了我的門。」

老夫人又伸出髒手，繼續哀求：「我身體有病，沒有熱飯不要緊，給點熱水也行。」寡婦不耐煩地說：「燒水費柴火，涼水更解渴。」說完，她讓僕人用破瓢裝了點涼水，放在門口，然後直接關上了門，不管老人如何哀求，都不開門。

老乞婆傷心地坐在路邊哭泣，恰好被趙屠夫看到。趙屠夫急忙上前詢問情況，然後說：「我家雖然窮，但我願意收留你，我和我妻子會好好照顧你，你看意下如何。」老乞婆當然點頭同意，趙屠夫高興地把她背回家。到家後，他大聲喊妻子出來。

趙屠夫的妻子也是個善良的人，趕緊把老乞婆扶進屋，燒了一大盆熱水給她洗澡，然後端茶倒水，盛飯添湯，還請來醫生給她看病。

幾天後，老乞婆病愈，她把趙屠夫叫到身邊，用幾張紅紙折成仙鶴，吹了一口氣，仙鶴立刻活了過來，帶著趙屠夫夫妻飛上天，成為了神仙。

有人吃齋念佛，滿口仁義道德，真到了緊要關頭，干得卻都是缺德事。有人嘴上不說，辦事兒的時候以禮儀為先，干的都是善事好事。孰是孰非，孰強孰劣，一對比就知道了。



資料來源：民間故事集

## 廉政相關活動資訊

### 炎夏『漫』活，創意說『畫』

本活動希望透過舉辦漫畫與創意短片徵選活動，鼓勵學生以漫畫特有的聯想、詼諧、幽默及創意短片製作之方式，引起學生對反詐騙、洗錢防制、反酒駕、反毒、反賄選及兒少私密影像保護等犯罪預防議題的注意，建立正確認知並了解其危害，讓預防被害觀念向下扎根，達到預防犯罪、減少被害之目的。

- ◆徵件期間自114年7月1日至10月1日，採線上報名。
- ◆有關徵件活動相關訊息及報名資料下載，請至下列網站搜尋：活動官網 (<https://www.mojgov2025.com.tw/>)、法務部「More法狀元」網站 (<https://tpmr.moj.gov.tw>)「年度活動」。



## 新北青年工程倫理廉政論談數位學習課程

新北市政府政風處於「e等公務園+學習平臺」網站建置「新北青年工程倫理廉政論談數位學習課程」，提供公務人員學習。

課程類別為「政策能力訓練-政策宣導訓練-廉政與服務倫理」，屬公務人員每年必修之當前政府重大政策、法定訓練及民主治理價值等課程，學習時數為2小時。

課程網址：<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10041643>



法務部調查局電子書櫃清流雙月刊歡迎點閱（網址如下）：[https://www.mjib.gov.tw/eBooks/eBooks\\_Detail?CID=3](https://www.mjib.gov.tw/eBooks/eBooks_Detail?CID=3)



## 法務部廉政署受理民眾陳情檢舉多元管道

### 一、「現場檢舉」：

廉政署北、中、南部地區調查組均設有專人負責受理現場檢舉事項，時間為上班日08：30-12：30及13：30-17：30。

### 二、「電話檢舉」：

設置0800受理陳情檢舉免付費專線，電話為「0800-286-586」（0800-你爆料-我爆料）。（上班日08：30-12：30、13：30-21：30；週休二日及國定假日08：30-12：30、13：30-17：30）

### 三、「書面檢舉」方式：

郵政信箱「100006國史館郵局第153號信箱」。

### 四、「傳真檢舉」方式：

專線為「(02)2381-1234」。

### 五、「網頁填報」方式：開啟廉政署網站首頁「檢舉和申請專區」-「我要檢舉」（<https://www.aac.moj.gov.tw/7170/278724/>）。

## 檢舉管道

### 交通部

廉政檢舉專線電話：(02)2349-2543。

廉政檢舉專線傳真：(02)2331-7345。

廉政檢舉信箱：臺北郵局第177-17號信箱

電子郵件信箱：dac@motc.gov.tw（請以複貼EMAIL方式至個人信箱寄送）。

### 交通部公路局

廉政檢舉電話：(02)2307-0445。

廉政檢舉傳真：(02)2307-0489。

電子郵件信箱：thbeth@thb.gov.tw（請以複貼EMAIL方式至個人信箱寄送）。

### 交通部公路局中區養護工程分局

廉政檢舉郵政信箱：403950臺中大全街郵局第50-23號信箱。

廉政檢舉電話：(04)2371-6814。

廉政檢舉傳真：(04)2371-5453。

廉政信箱：首頁 / 便民服務 / 意見信箱 / 廉政信箱

（<https://thbu2.thb.gov.tw/MessageConfirmPage.aspx?n=4555&sms=13653&pgn=1D95B2A4C316480B449D2B265F812515>）

以上是本期中砥月刊內容。  
政風室感謝您對中砥月刊的支持，  
期待下期能再得到您的指教與鼓  
勵。謝謝！

交通部公路局中區養護工程分局政風室 祝福您

