



交通部公路局中區養護工程分局
Central Region Branch Office,
Highway Bureau, MOTC

中 砥 月 刊

機關內部刊物：2025年8月號



圖：台18線109k+500・雲霧山林



目 錄

廉政宣導	1
公務車輛使用管理廉政指引	3
機關安全維護宣導	5
公務機密維護宣導	7
資訊安全維護	10
消費者保護宣導	12
防詐騙宣導	13
反毒宣導專區	15
性別平等宣導	17
健康小百科	18
電力生活館	23
科技與生活	25
音樂家的小八卦	27
佛家四大經典愛情故事	28
廉政相關活動資訊	30
法務部廉政署受理民眾陳情檢舉多元管道	32

圖：台14線46K 長壽橋

廉政宣導

開標主持人於決標前，過失洩漏底價

案情概述

A機關秘書室主任奉派出差，首長爰指派承辦人甲擔任財物採購案之開標主持人，開標後有3家合格廠商進入比減價程序，其中僅1家報價低於底價，並低於底價百分之七十，主持人甲應依政府採購法第58條規定辦理，卻因一時疏忽逕行公布底價，顯已違反同法第34條第3項前段：「底價於開標後至決標前，仍應保密」之規定。

風險評估

一、欠缺保密意識

底價係採購案件決標前應保密之重要資訊，縱非常任之開標主持人，承辦人對其機敏性仍應有相當認知，以避免因一時疏忽或不熟悉流程等情形致發生洩密之風險。

二、不諳採購作業規定

開標主持人應檢視個案是否已達採購法規定之決標條件，據以宣布底價或開標結果等資訊，如因不熟政府採購法令及相關子法之執程序，恐發生行政流程疏漏之風險。

防治措施

一、加強保密規定宣導

政府採購法及相關子法於採購案件決標前，訂有相關保密規定，機關平時即應針對法規或可能過失洩漏底價或廠商家數之違規態樣進行宣導，並加強採購案件主持人之專業技能與訓練，避免因一時疏失或經驗不足，造成違規洩密情事。

二、適時提醒保密應注意事項

機關得製作「決標紀錄未完成前，勿宣布底價」宣導立牌置放於開標主持人座位前，或於底價簽核單、底價封等適當位置，以電腦打字或橡皮章戳印方式標示「底價於決標前應予保密」或其他相關保密警語，以提醒核定人員或開標主持人注意保密規定。

參考法令

一、政府採購法第34條第3項：「底價於開標後至決標前，仍保密，決標後除有特殊情形外，應予公開。但機關依實際需要，得於招標文件中公告底價。」

二、政府採購法第58條：「機關辦理採購採最低標決標時，如認為最低標廠商之總標價或部分標價偏低，顯不合理，有降低品質、不能誠信履約之虞或其他特殊情形，得限期通知該廠商提出說明或擔保。廠商未於機關通知期限內提出合理之說明或擔保者，得不決標予該廠商，並以次低標廠商為最低標廠商。」

- 三、刑法第132條：「（第1項）公務員洩漏或交付關於中華民國國防以外應秘密之文書、圖畫、消息或物品者，處3年以下有期徒刑。（第2項）因過失犯前項之罪者，處1年以下有期徒刑、拘役或300元以下罰金。（第3項）非公務員因職務或業務知悉或持有第1項之文書、圖畫、消息或物品，而洩漏或交付之者，處1年以下有期徒刑、拘役或300元以下罰金。」
- 四、採購人員倫理準則第7條：「採購人員不得有下列行為：（第7款）洩漏應保守秘密之採購資訊」。
- 五、依政府採購法第58條處理總標價低於底價百分之八十案件之執行程序。

資料來源：桃園市政府工務局 - 廉政防貪指引手冊



圖片來源：臺灣節日資訊



公務車輛使用管理廉政指引

案例：首長自行駕駛公務配車從事旅遊、餐敘、購物、就醫及授課等私人活動。

- 甲擔任機關首長，利用配發之救災指揮車兼作為其首長用車之職務上機會，多次駕駛該車前往外縣市辦理私人事務、留宿親友住所至翌日始返回上班，並持該車配屬之車隊卡刷卡簽帳加油，獲得共計新臺幣7萬餘元之不法利益。案經檢察官提起公訴，嗣經臺灣雲林地方法院一審判決後，甲提起上訴，臺灣高等法院臺南分院二審判決，甲犯公務員假借職務上之機會故意犯背信罪，處有期徒刑1年，緩刑3年，甲並經監察院依法提案彈劾。臺灣高等法院臺南分院109年度矚上易字第1號刑事判決、監察院109年劾字第13號彈劾案文。
- 甲擔任機關首長，多次駕駛公務車就醫及購物等，為避免私用公務車行為遭人發覺，要求司機將其每次自行駕駛公務車之公里數，不實填入派車使用管制表，以使每日公里數得與前一日公里數接續，嗣由不知情之承辦人辦理公務車租金費用、油料費用及ETC通行費用之核銷。甲涉犯刑法第134條、第339條第2項之公務員利用職務上機會犯詐欺得利等罪，案經檢察官提起公訴甲並經監察院依法提案彈劾。（臺灣屏東地方檢察署檢察官110年度偵字第7780號起訴書、監察院114年劾字第10號彈劾案文）

資料來源：法務部廉政署

案例：首長或主管濫用職權或公私不分，自行或由屬員駕駛公務車載本人、家屬或親友進修、打麻將、觀光或處理私事。

- 甲擔任車每月油料核銷簽呈，完成油料核銷作業足生損害於該機關機關首長，擅自將公務車當成其專屬座車，多次指示司機或由本人駕駛公務車，供作其運動、至大學授課或擔任碩士生論文口試委員、休假旅遊等私人用途，嗣由不知情之承辦人員按月製作請款資料，辦理該車之油料費、ETC通行費及租賃費等費用核銷。案經檢察官提起公訴，嗣經臺灣屏東地方法院判決，甲犯刑法第134條前段、第342條第1項之公務員假借職務上之機會故意犯背信罪，處拘役50日，緩刑3年。（臺灣屏東地方法院113年度原訴字第44號刑事判決）
- 甲擔任機關首長，利用公餘之機會，多次指示不知情之駕駛，駕駛公務車載其往返醫院就醫私用，嗣由不知情之油料管理業務承辦人製作公務。甲涉犯刑法第134條前段、第342條第1項之公務員假藉職務上之機會犯背信罪，案經檢察官予以緩起訴處分，緩起訴期間為1年。被告應於緩起訴處分確定後6個月內，向國庫一次支付新臺幣10萬元。（臺灣屏東地方檢察署檢察官111年度偵字第13600號緩起訴處分書）

資料來源：法務部廉政署

案例：機關員工填寫不實派車單申請公務車從事私人活動。

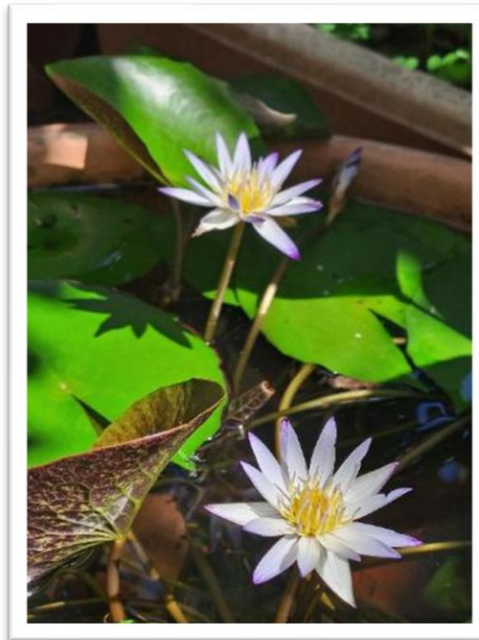
- 甲擔任公務員，擅自將公務電動機車作為其從事私人活動之交通工具，且次日方返還，並於「公務機車使用登記管理表」上登載不實之使用事由及時間，並蓋印在「單位主管核章」欄上。甲涉犯刑法第134條、第342條第1項之公務員假藉職務上之機會背信得利及刑法第216條、第213條之行使公務員登載不實事項於職務上所掌公文書等罪嫌，案經檢察官提請公訴。(臺灣花蓮地方檢察署檢察官113年度偵字第1616號起訴書)
- 甲為機關進用之臨時人員，多次利用其駕駛公務車外出洽公之機會，於執行公務前、後等空檔時間，逕自駕駛公務車從事私人活動，並於機關之派車登記表上虛偽填寫不實之行駛公里數後提交，致使不知情之承辦人陷入錯誤，誤信上開行車油耗均係用於公務，而辦理公務車油料費用之核銷。案經檢察官提起公訴，嗣經臺灣澎湖地方法院判決甲犯刑法339條第2項之詐欺得利罪、刑法第216條、第215條之行使業務登載不實文書罪，處有期徒刑3月，緩刑2年。(臺灣澎湖地方法院114年度簡字第5號刑事判決)

資料來源：法務部廉政署

案例：擅自將機關配發之公務機車提供家人日常代步使用。

- 甲為機關之聘僱工友，將機關配發之公務機車及加油卡，作為個人通勤及其家人日常代步之交通工具，並以該公務車加油卡加油之油料作私人用途使用，犯刑法第342條第1項背信罪，案經檢察官予以緩起訴處分，緩起訴期間為1年，甲應於緩起訴處分確定之日起8個月內，向公庫支付新臺幣3萬元，並參加地方檢察署辦理之法治教育課程6小時。(臺灣宜蘭地方檢察署檢察官111年度偵字第4904號緩起訴處分書)

資料來源：法務部廉政署



機關安全維護宣導

各國保防教育知多少？

何謂保防教育

「保防」是在國家遭到威脅危害發生前之風險管理與危機處理工作；而「保防教育」就是教育國民，使其瞭解國家可能遭受到的威脅，以確保國家安全目的之教育。

各國保防教育執行情形

一、我國

我國目前推行保防教育是依據推行國民保防教育實施要點規定，主要推行機關是依該要點第5點規定所設置之「全國保防教育推行委員會」來推動，該委員會係由主管教育、文化、新聞、社政等有關機關組成，定期編印保防宣導之刊物及製作保防教育宣導影片等，以有效達成保防教育的目的。

二、美國

在經歷911事件後，美國發現恐怖攻擊為新型態之國土安全威脅，並改變了防衛思維，認知到民眾為維護國家安全之第一線。因此，於2003年間通過預算案，開始在私領域中加強反情報部門之技術、產品及服務的研究及發展，以及政府部門人員之反情報訓練。

於2010年間，美國國土安全部結合紐約大都會運輸署推出「若看到，要舉報」(If you see something, say something.)之全國性宣傳教育，創

造性提出「全民防恐」理念；美國其他各州也推出「自我警戒」(iWatch)措施等，並編寫指導手冊教育民眾如何辨別潛在之可疑分子、躲避可疑分子攻擊、遭遇可疑分子襲擊時如何逃生等常識，並建制「ARE YOU READY」(<http://www.ready.gov>)網站，介紹國家安全相關常識，以教育民眾如何處置突發事件等。

三、新加坡

新加坡為防範非傳統危害國家安全之攻擊，採取全民防衛之策略，具體的作法係召集該國4萬名計程車司機，以播放相關錄影資料及發放書面手冊之方式進行訓練，並要求該等計程車司機見可疑隨即通報有關機關。集合民間機關團體並召開研習會，告知危害國家團體可能之作為及要求配合政府作為。

在捷運電視廣告不停播放「小心可疑分子」宣導短片，讓民眾瞭解可疑分子之行為，發現後並通報有關機關處置，並在學校教育中宣導相關國家安全資訊。此外，在2016年實施「保家安民計畫」，由政府開展多項宣導及訓練，以提升民眾居安思危意識，以期民眾能及時發現並舉報可疑分子或其他線索，達到全民維護國家安全之國民責任。

四、以色列

以色列是以全民參與方式來進行保防教育，重視教育和引導民眾參與國家安全事務，所以民眾對於危害國家安全的警惕性很強，對於相關國家安全事務均全力配合，只要有可疑的相關情報會主動提供。因此，以色列警方和

國家安全情報部門平均每年接到民眾報來的情報線索高達一百多萬條。此外，以色列也訓練該國之計程車司機對於乘客要仔細選擇，如果發現可疑乘客要隨時通報，並嚴防「人彈」坐車混入人口稠密地區。

五、瑞士

瑞士向以民主開放自許，故於1934年，瑞士政府頒布聯邦銀行法，規定世界各地存戶可以選擇自己認為妥當安全的方式在瑞士銀行開戶存款；此外，銀行職員在任何情況下都不能對第三方透漏存戶資料。惟於911事件後，由於破壞國家安全的無差別攻擊發生，以致瑞士的銀行保密制度遭到挑戰。因此，於2001年，瑞士政府於反洗錢法中加強反恐融資規定，並教育銀行業者，如發現存戶與破壞國家安全的無差別攻擊有關的話，應自行通報資料予政府單位，以維國家安全。

另外，瑞士為「總體防禦」的國家，政府會發放與國家安全相關書面資料及每年定期實施相關訓練，教導民眾相關國家安全的知識。

各國保防教育之成效

2010年5月，一位在美國紐約的街邊小販，在紐約時報廣場中心地段街頭發現一臺可疑汽車冒出白煙而報警。紐約警方接報後迅速疏散數以千計的遊客、封鎖廣場及周邊街區，隨後派出拆彈人員，順利在該車內找到爆炸裝置並拆除它，成功阻止了一次危害國家安全的重大事件。

在我國，大陸地區經商之臺商賴坤玠，於99年2月間被大陸人員吸收，回臺灣後，向以往曾在軍中任職的曹姓少校同學接觸，要求曹姓少校蒐集臺灣飛彈等軍事機密。由於國防部政治作戰局對於軍中軍官實施保防教育，深化軍官之保防意識，曹姓少校發現賴坤玠之行為有異，向上陳報，經法務部調查局人員長期監控後，於101年5月，在賴坤玠交付現金予曹姓少校時，當場以現行犯逮捕。

美國因為推行保防教育，提醒民眾小心可疑分子，因此免於一場炸彈破壞的危安事件。臺灣因為軍中推行保防教育落實，使軍官對於可疑現象產生警覺，進而破獲竊取國家軍事機密案，兩者都歸功於保防教育實行成功。

結論

孟子云：「入則無法家拂士，出則無敵國外患者，國恆亡。」今日臺灣在國際社群中，仍面臨內憂外患，但綜觀全民敵我憂患意識仍普遍不足，因此保防教育工作實在刻不容緩。或許把民眾當作保衛國家的重要資源，而非僅僅是受保衛的對象，才是「保防教育」的精神所在。人不分男女老幼、事不分政府民眾，從全民保防教育做起，國家安全才有全方位的保障。



圖片來源：臺灣節日資訊

資料來源：法務部調查局 - 清流雙月刊第12期

公務機密維護宣導

辦公室的機密維護與其他機密維護應注意事項

文書機密維護：

處理機密文書，應遵照國家機密保護法暨其施行細則及依行政院函頒事務管理手冊有關保密之規定，並注意公務人員考績法暨其施行細則、刑法、行政程序法、電腦處理個人資料保護法等相關法規辦理。

國家機密等級：

- 一、絕對機密：適用於洩漏後足以使國家安全或利益遭受非常重大損害之事項。
- 二、極機密：適用於洩漏後足以使國家安全或利益遭受重大損害之事項。
- 三、機密：適用於洩漏後足以使國家安全或利益遭受損害之事項。

辦理公務機密事項，各承辦人應依規定謹慎核列適當機密等級，並標示於規定位置（公文書標示於左上角）；有關國家機密之核定應依國家機密保護法暨其施行細則辦理，一般公務機密之核定應依「事務管理手冊文書處理」且依下列原則辦理：

- 一、專責處理：各單位應指定稱職人員專責處理機密文書。
- 二、減少層次：機密文書由各單位主管拆閱後，退由收發人員依照批示送交主辦單位，由密件承辦人員簽收承辦，並儘量減少處理過程之層次及參與人員。

- 三、限制分發：機密資料之分發應以其職務上必須知悉或必須持有之人員為限，非經核准，不得公佈或提供複製。
- 四、妥慎傳送：機密文書之分發，應使用雙封套，內層封套右上角應註明機密等級，並加密封，於封口處加蓋「密封章」，再裝入外封套送發。對外之傳遞，如屬「絕對機密」者由承辦人或指定人員傳遞，屬於「極機密」、「機密」、「密」者，應雙掛號函件或傳遞人員傳送。
- 五、安全保管：機密文書處理完竣後，應送檔案課歸檔，以集中保管。將機密資料檔案與非機密資料檔案分開保管；於借調檔案時並依相關機密檔案管理之標準作業程序辦理。
- 六、徹底銷毀：如需銷毀機密文書及資料時，應先繕造焚燬清冊後，依規定會同政風室派員辦理，各單位應購置碎紙機處理平時廢棄之一般公文、機密稿件或文書。
- 七、各單位不屬於機密等級之資料及行政決定前之擬稿或其他準備作業文件，其內容有限制閱讀必要者，亦應審慎核定標示「限閱」字樣。
- 八、各單位受理當事人或利害關係人之申請閱覽、抄寫、複印或攝影有關資料或卷宗，以主張或維護其法律上利益有必要者為限，對於上述之申請，有下列情形之一者，得予以拒絕：
 - (一)行政決定前之擬稿或其他準備作業文件。
 - (二)一般公務機密，依法規規定有保密之必要者。

(三)涉及個人隱私、職業秘密、營業秘密，依法規規定有保密之必要者。

(四)有侵害第三人權利之虞者。

(五)有妨礙社會治安、公共安全或其他公共利益之職務正常進行之虞者。

會議機密維護：

- 一、各單位主辦會議之議事範圍，若涉及機密事項者，應以秘密方式舉行，並慎選會場服務工作人員，會議前應清查會場，防止竊聽、竊錄之可能性。
- 二、重要會議之機密資料，主辦單位應註明機密等級並編號分發，以便會後收回。
- 三、會前審查與會人員資格，限制非法定人員參與。
- 四、會中宣佈機密等級，要求與會人員保密，會後做到不猜測、不談論、不傳告之規定。
- 五、重要會議紀錄之分發，以出席會議單位及有關之上級機關為限，並應編號登記備查。
- 六、機密會議內容，以不發佈新聞為原則，如有必要須簽陳 首長奉核後發佈。

通信機密維護：

- 一、電話交談應避免敘及公務上知悉及事關民眾權益之應秘密情事，對於相關探詢或洽辦公務上應秘密之情事，應拒絕回答之。
- 二、總務室應定期檢查機關內部之電話線路、電話機、會議室以維護通信機密，發現異常裝置物，應保持現場完整，並通報政風室，洽請有關單位派員處理。

其他機密維護應注意事項：

- 一、對職務上持有或知悉之公務機密資料或民眾檢舉、陳情、申辦之資料，禁止攜出辦公處所及外洩他人，並應善盡保管之責任。
- 二、私人通訊或寫作不得涉及公務機密，如同仁在使用網路社群工具時，務必避免在網路洩露個人公務訊息，避免遭中共網軍注蒐、接觸。
- 三、私人不得對外談論或發佈知悉之有關公務機密消息。
- 四、各單位主管必須對所屬員工加強保密宣導，以提高保密警覺。
- 五、凡具有機密性之廢棄字紙必須立即銷燬。應注意原資料內容，是否涉及個人隱私及公務資料之外洩，不能再使用者應立即銷燬。
- 六、各單位之公務處理涉及以下所例示之狀況者應以「密」等核定之並應加註解密條件及保密期限：
 - (一)行政決定前應保密事項之案件在之擬稿或其他準備作業文件。

- (二)一般公務機密，依法規規定有保密之必要者。
- (三)涉及個人隱私、職業秘密、營業秘密，依法規規定有保密之必要者。
- (四)有侵害第三人權利之虞者。
- (五)有妨礙社會治安、公共安全或其他公共利益之職務正常進行之虞者。

資料來源：臺中市政府秘書處政風室



圖片來源：臺灣節日資訊

謹言慎行，時時注意保密

西晉時南城人羊祜，就是古代一位切身做到「機密維護」工夫的成功公務員；他連續在晉文帝與武帝時代，主持機要工作，負責處理宮中圖書、祕記、章奏及封侯等重要機密事物工作，稍有不慎即會導致嚴重的洩密事件。但羊祜已經養成良好「保密」習慣，例如：對於機密詔令及重要會議記錄的草稿，他都會馬上燒掉，不留絲毫痕跡，而命令或公文在未下達公佈前，亦絕口不提。由於羊祜處理機密事務向來極為慎重，從無疏失，因此獲得了當時君主重用與賞識，成為晉朝兩代名臣列名於史籍中。

古人曾說：謹言慎行，是修己的第一件事。羊祜是將其完全呈現的典範。反觀，今之社會公務員體系，常有發生尚未發佈的人事命令或應保密的業管事項，連一般工友都有所知悉，甚至拿來當做茶餘飯後的話題，如此種種，時有所聞。我們不僅擔憂，若直此以往將遲早發生重大洩密危害事件，國家安全又那裡還會有保障呢？所以，常言道：以古鑑今、見賢思齊。我等公務人員應該時時銘記在心！

資料來源：臺中市政府秘書處政風室



圖片來源：千庫網

資訊安全維護

資安鐵三角CIA

前言

「CIA 資訊安全三要素」中的三個字母分別代表機密性 (Confidentiality)、完整性(Integrity)和可用性(Availability)。這三個要素構成了一個常見的模型，是安全系統開發的基礎，用於識別弱點並制定解決方案。

資訊的機密性、完整性和可用性對企業運營至關重要，CIA三要素將這三個概念劃分為不同的重點領域，這種劃分有助於安全團隊更好地針對各類風險制定相應的對策。

理想情況下，當這三個要素都達到要求時，企業的資訊安全性將更強，並且能更有效地應對各種威脅。

機密性(Confidentiality)

機密性關乎組織保護資料隱私和機密性的能力。這要求對資訊的存取進行嚴格控制，以防止未經授權的資料共用，無論是故意還是無意。維護機密性的關鍵在於防止未授權個體訪問重要業務資產，同時確保有權存取的個體能夠順利獲取所需資訊。

例如，財務部門的員工應能訪問試算表、銀行帳戶和其他資金相關資訊，但大多數其他員工，甚至某些高階主管，可能無法獲得這些存取權限。為了遵守這些規範，必須實施嚴格的存取控制，限制誰可以看到什麼內容。

機密性可能因多種行為而受損。這些行為可能是直接攻擊，意圖取得未授權存取權來檢視敏感資訊，或是攻擊者試圖侵入應用程式或資料庫以竊取或篡改資料。

直接攻擊可能採用中間人攻擊(MITM)等技術，攻擊者通過攔截資料來竊取或修改信息。有些攻擊者則通過網路間諜手段獲得憑證，甚至試圖取得更高層級的系統權限。

然而，並非所有機密性漏洞都是惡意的。有些可能源於人為錯誤或安全控制不當。例如，某人可能未妥善保護其工作站密碼，或不小心分享了登入憑證。此外，用戶可能在加密通訊時出現疏漏，給予攻擊者攔截信息的機會，或因硬體被盜而導致敏感資料洩露。

為了應對機密性風險，組織應對敏感資料進行分類和標示，實施存取控制政策，加密數據，並使用多因素驗證(MFA)系統。同時，確保員工具備必要的培訓和知識，以識別和避免潛在威脅也是至關重要的。

完整性(Integrity)

完整性指的是確保資料的可靠性和未經篡改的狀態。資料必須是真實、準確且值得信賴的，這樣才能維持其完整性。

例如，如果您的公司在網站上提供高階主管的資訊，那麼這些資訊必須保持完整性。如果資料不準確，瀏覽網站的訪客可能會對您的組織產生不信任感。某些人可能會試圖駭入您的網站，更改高階主管的描述、照片或職稱，以損害他們或公司的聲譽，從中獲益。

損害完整性通常是有意為之。攻擊者可能會繞過入侵偵測系統(IDS)、修改檔案設定以便未經授權的存取，或篡改系統記錄以掩蓋攻擊行為。但完整性也可能因無意的錯誤而受損，比如誤輸錯誤指令碼或操作失誤。此外，如果公司缺乏健全的安全政策、保護措施和程序，即使完整性受到破壞，組織內也可能無人為此負責。

為保護資料完整性，可以使用雜湊、加密、數位憑證或數位簽章等技術。對於網站，您可以採用受信任的憑證授權單位(CA)來驗證網站的真實性，讓訪客確信他們造訪的是正確的網站。

驗證完整性的一種方式是不可否認性，即某些行為無可質疑。例如，如果貴公司的員工使用數位簽章傳送電子郵件，那麼該郵件的發送事實是無可否認的，收件人也無法否認他們收到了該郵件。

可用性(Availability)

即使資料是機密且完整的，但如果無法讓組織內部人員和客戶使用，它仍然沒有實際價值。這意味著系統、網路和應用程式必須按時、按預期地運行。此外，擁有特定資訊存取權限的人員，必須能夠在需要時迅速獲取這些資訊，而不應花費過長的時間。

例如，如果發生停電，且沒有災難復原系統來幫助使用者恢復對關鍵系統的存取權，可用性將會受到影響。同樣地，自然災害如洪水或暴風雪，也可能阻止員工前往辦公室，從而中斷工作站及其他關鍵資訊或應用程式的可用性。此外，可用性還可能因惡意攻擊，如阻斷服務(DoS)攻擊或勒索軟體，而受到損害。

為了確保可用性，組織可以部署冗餘的網路、伺服器 and 應用程式，這些系統可以在主要系統中斷或故障時啟用。此外，保持軟體和安全系統的及時更新也能增強可用性，降低應用程式崩潰或系統遭入侵的風險。備份和完整的災難復原計劃，亦有助於公司在面對突發事件後迅速恢復可用性。

結論

總結來說，CIA資訊安全三要素 - 機密性、完整性和可用性 - 為企業建立了一個堅實的安全框架。通過將這三個關鍵要素整合到安全策略中，企業能夠更全面地識別風險並制定相應的對策，從而提升整體資訊安全性並有效應對潛在威脅。



資料來源：iT 邦幫忙

圖片來源：臺灣節日資訊

消費者保護宣導

「消費者保護研究第29輯」已出版

為有效推動我國消費者保護工作，促使行政理論與實務與時俱進，進而帶動消費領域的學術研究氣，自民國84年起，每年徵求各界就消費者保護理念、法規及制度相關議題撰擬論文，經審查收錄後，出版提供消費者、機關團體及學界參考運用。

消費者保護研究論文集請至行政院消費者保護會網站下載 (<https://cpc.ey.gov.tw/Page/4BD648C694F17A73>)。

資料來源：行政院消費者保護處

下載APP個資要保護

在下載APP時能有更良好的檢查習慣，就可以有效避免下載到惡意APP的危險

- 1. 注意開發者**

下載APP時，儘可能至開發者網站或經過認證的下載平台，避免利用網友分享的下載點，以減少下載到山寨版APP的可能性。
- 2. 注意評等評論**

對APP評等的人數、評論夠多，參考的價值也隨之上升，若網友留言此APP會影響其他程式運作，授權或隱私聲明有問題時，建議不要下載。
- 3. 注意授權資訊**

授權同意前，一定要再三確認APP的功能與要求授權權限是否相符，如修圖APP則可同意取得存取相機功能的權限，但不需要定位資料或通訊錄。

文/摘自行政院消費者保護處 臺中市政府財政局政風室 關心您~ 109.09消費者保護宣導

資料來源：臺中市政府財政局政風室

防詐騙宣導

上班腦壓高，下單不腦衝

社群買賣詐騙多，小心別讓腦壓爆表！

【常見詐騙手法詳解】

❶ | 假買家詐騙

詐團假裝是買家，會主動私訊你表示要購買商品，並指定使用正當合法的拍賣平臺。

同意交易後，他會以「無法下單」、「訂單被凍結」、「系統錯誤」等理由，傳來假客服連結或LINE帳號。

這些所謂的「客服」會要求你提供銀行帳號、存摺影本，甚至是提款卡照片，以進行「訂單認證」或「解除錯誤訂單」，實際上是為了盜用你的資料或誘導你操作轉帳。

提醒您：只要對方提到「訂單錯誤」、「升級VIP」、「退款」等理由，要求提供帳戶資料或點擊連結，一律拒絕，並主動聯繫平臺客服或撥打165查證。

❷ | 假賣家詐騙

詐團使用假帳號，或盜用他人帳號，在社團張貼熱門商品，如遊戲主機、手機、家電等，價格明顯偏低。

當有人留言或私訊詢問時，賣家會說「避免違規」、「怕交易被下架」，並要求加LINE或跳出Facebook到其他平臺交易，接著要求先付款、轉帳或刷卡。

一旦付款，對方就會人間蒸發並封鎖你。

提醒您：看到「超低價」、「急賣」等字眼要特別小心，切勿跳出官方平臺進行私下交易。

❸ | 假客服詐騙

詐團冒充平臺客服（例如蝦皮、全家、7-11等），聲稱交易出現問題，或表示有優惠活動需要驗證身分，進而「要求你點選特定連結」。

這些連結可能導向釣魚網站、偽造客服頁面，或要求你安裝遠端操控軟體，讓你在不知情的情況下資料被盜、帳戶被轉走。

提醒您：任何要求「點擊不明連結」、「安裝App」、「提供帳號密碼」的客服行為都應保持高度警覺，官方單位不會以這種方式要求你操作。

❹ | 付款截圖騙人精

詐團會佯裝買家，傳送「轉帳成功」的截圖給你，聲稱已付款並催促出貨；或謊稱「不小心轉錯金額」，要求你先退款補差額，但實際上你根本沒收到款項。

提醒您：不要被對方的截圖或催促誤導，請以實際帳戶入帳為準，再進行出貨或退款。

防詐提醒

- 勿隨意點擊陌生連結，避免落入釣魚陷阱。
- 拒絕任何額外操作，尤其是登入、轉帳、下載App等要求。
- 查證對方身分，不輕信自稱客服或買家的說法。
- 有疑問，立即撥打165反詐騙專線查證。



資料來源：165全民防騙



圖文來源：165打詐儀錶板

反毒宣導專區

毒品識別證 | 你了解 K 他命的真面目嗎？

你知道什麼是 K 仔嗎？其實就是 K 他命。它不是讓你嗨翻派對的「開心藥」，而是會讓你身心疲憊的陷阱。

曾經使用過的人提到，最特別的感覺是時間和空間扭曲、脫離身體的經驗、靈魂出竅，甚至進入 K 洞的解離情境。

但事實是.....

- ◆判斷力變差，容易做出危險行為
- ◆記憶力衰退、專注力下降
- ◆長期使用會導致慢性膀胱炎，每天跑廁所、小便疼痛甚至要進行膀胱重建手術，超折磨！
- ★戒斷期更不是開玩笑，焦慮、失眠、煩躁接踵而來，讓你痛苦萬分。
- ★「就試一次」很可能變成長期依賴的開始。
- ★為了你自己，也為了愛你的人，請遠離毒品，從認識它開始。

資料來源：睡睡平安



圖文來源：睡睡平安

小心「草」的陷阱！放鬆過頭，可能賠上一輩子

你可能聽過「大麻」這個名字，也被稱為草、麻仔或老鼠尾巴，覺得它只是天然植物、讓人感到放鬆，而且國外有部份國家開放合法。

但在臺灣，它仍是第二級毒品，長期使用可能帶來難以逆轉的後果。像是.....

- ◆專注力、記憶力、學習能力下降。
- ◆免疫力降低。
- ◆精子減少、活動減退、不孕症。
- ◆青少年使用大麻，可能導致IQ下降、記憶與學習力受損。
- ◆成癮風險與戒斷症狀：焦慮、厭食及睡眠障礙等。

當心！傷己又害人 - 幻覺引發知覺異常，常是交通事故與公共危險的原因。

「偶爾玩玩」可能變成「無法戒斷」 - 別讓一時的好奇心，換來長期的代價。

天然 ≠ 無害 - 人生不是實驗場，清醒才是真自由。

資料來源：睡睡平安



圖文來源：睡睡平安

性別平等宣導

臺灣女性每天無酬照顧4.41小時，為伴侶3倍



臺灣已婚女性每天無酬照顧4.41小時 做家事2.22小時最長。圖片來源：性別平等觀測站

長久以來，社會期待母職承擔照顧孩子、打理三餐、整理家務等責任，即使女性跟男性一樣投入就業市場，仍會被要求兼顧家庭與事業。

根據行政院公布的「性別圖像」統計資料，臺灣女性平均每天從事無償家務工作的時間為**4.41**小時，惟其配偶或同居人則僅有**1.48**小時，兩者時間差距有**3**倍之多。傳統社會文化下，家事常被默認是「女性的天職」，這樣的性別刻板印象導致不平等的家務分工，也限制了女性職涯的發展與自我實現的機會。

近年，隨著性平教育普及和社會風氣轉變，越來越多男性肯參與家事分擔，家事不再只是女性的事，而是「一家人」的事。當人人都能體認到共同分擔家務的重要性，互相尊重、體諒與付出，才能打破傳統的性別刻板印象。性別平等就從一起做家事開始吧！

資料來源：性別平等觀測站

越南女性名字的刻板印象改變

我國有許多跨國婚姻新住民，其中來自越南不在少數。越南女子名字，常常是姓「氏」(Thi)名三個字，例如「阮氏」加上名字。最近報導顯示，越南女性名字中已經逐漸減少出現「氏」這個字。

依據前越南河內國立大學講師暨越南文化學者 Nguyen Hung Vi表示，越南女性傳統命字中「氏」字表示家族，例如越南女子命名為陳氏(Tran Thi)，表示她的原生家族或是夫家姓是陳(Tran)姓，命名受儒家思想影響。



別再叫我「阮氏〇」了 越南新世代向「氏」說不。圖片來源：性別平等觀測站

越南女子已經逐漸減少出現「氏」這個字，顯示越南父母對子女的命名開始逐漸避免傳統文化性別刻板印象，更邁向性別平等，賦予每個孩子的名字更多意義與個性。

資料來源：性別平等觀測站

健康小百科

枕頭不合讓肩膀提早報銷！3種跡象提醒你，再貴的枕頭也可能該換掉



隨著人們愈來愈關注睡眠議題，也有愈來愈多人開始注重寢具的選擇。市面上有許多高級枕頭或客製化枕頭專賣店，然而在選擇枕頭時，價格高並不代表最適合自己。即使是受到別人好評的高級枕頭，也有可能不適合你。最重要的是找到適合自己身體的枕頭，並且別忘了檢查是否適合你當下使用的床墊。

選擇枕頭的重點在於：當你躺下時，枕頭能讓你的頸部、脊椎和膝後這「三道拱門」自然形成S型曲線。此外，確保自己能夠輕鬆翻身也很重要。

有以下3狀況的人請考慮重新選擇枕頭：

●早晨醒來時感到頸部或肩膀疼痛的人

如果枕頭過高或過低，就可能在睡眠中對頸部或肩膀造成負擔，還可能導致疼痛發生。只將枕頭墊在頭部底下的人，應嘗試從肩部處開始放置枕頭，確保頸部得到充分支撐。

●容易打呼的人

過高的枕頭會導致下巴下沉，容易堵塞上呼吸道，造成打呼。選擇適合自己高度的枕頭，或者能夠側睡的枕頭，可以讓你在睡眠時呼吸更順暢，保持氣道暢通。

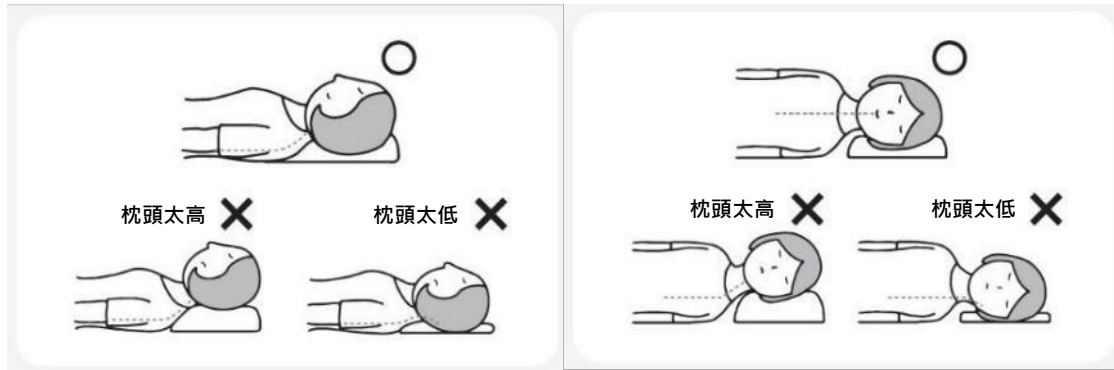
●早上醒來時，會做出萬歲姿勢的人

對於呼吸器官未充分發育的小孩來說，以萬歲姿勢睡覺沒什麼問題。然而，如果大人早上醒來時發現自己做出萬歲姿勢，就需要注意了。肩膀和頸部僵硬的人，會在無意識中採取萬歲姿勢，因為這樣才能放鬆頸部到肩膀的肌肉，打開胸部，讓呼吸變得更容易。

睡覺時無法順利翻身，也是導致萬歲姿勢的原因之一。翻身在睡眠中有分散身體壓力和促進血液循環的作用，不翻身會導致血液循環不良、肌肉變硬，肩膀更加僵硬，讓你在醒來時感到疲勞。

雖然萬歲姿勢能讓人暫時感覺輕鬆，但這其實是不自然的姿勢，可能導致肩膀更加僵硬，變得不得不這樣睡覺，形成一個惡性循環。選擇適合自己的枕頭，讓翻身更加容易、解除頸部和肩部的疲勞也很重要。

選擇枕頭時，應特別注意的一點如下圖所示：



當仰臥睡覺時，應該要能夠從肩膀開始緊密貼合。有些人只將頭部放在枕頭上，但應該使用枕頭來填滿頸部下方的空隙，支撐住頸部。對於經常側睡的人來說，枕頭的高度需要符合你肩部的高度。同時，也應該檢查自己是否能夠順利翻身。

可以選擇客製化枕頭、可調節高度的枕頭，或其他適合自己身體的市售枕頭。如果是使用現有的枕頭，也可以透過加墊毛巾等方式調整高度。同時，也要仔細檢查枕頭與床墊的吻合度。

如果床墊太硬，身體就不會下沉；如果床墊太軟，身體就會沉得太深。即使在門市裡覺得躺起來很舒服，回家使用後也可能會有不同感覺。如果你是購買客製化枕頭，建議選擇有高度調整售後服務的商店會更安心。

此外，因為產品的使用年限各不相同，不妨透過調整高度或更換新品，來確保所使用的產品始終符合你的需求。

資料來源：早安健康



圖文來源：臺灣節日資訊

原來是流感惹的禍！一圖秒懂流感、新冠、感冒症狀差異

原來是流感惹的禍！一圖秒懂 流感、新冠、感冒症狀差異			
症狀範圍	新冠肺炎	流感	一般感冒
疫苗	有	有	無
多久痊癒	約 1-2 週	約 1-2 週	約 2-5 天
傳染性	高傳染性	高傳染性	傳染性不一
症狀	咳嗽、胸口不適感 肌肉痠痛 發燒、發冷 頭痛 疲勞、四肢無力 鼻塞、打噴嚏 喉嚨痛 腸胃不舒服 容易腹瀉 噁心 喪失味覺及嗅覺	咳嗽 肌肉痠痛 發燒 疲勞、四肢無力 喉嚨痛 腸胃不舒服(B型流感) 容易腹瀉(B型流感)	咳嗽 肌肉痠痛(輕微) 頭痛、發燒、發冷(較少) 疲勞、虛弱(有時) 鼻塞、打噴嚏 喉嚨痛

儘管症狀有所差異，最終診斷仍須靠醫師採檢，並由專業試劑篩檢確認。

愛林醫療機構專任醫師林智葳於社群為文指出，近期門診出現許多高燒、全身痠痛卻新冠快篩陰性的病人，進一步檢查才發現原來是 A 型流感惹的禍！

每年準備進入冬天，就到了不分老少都要提高警覺、準備面臨流感威脅的季節。由於新冠肺炎尚未完全平息，且流感症狀與新冠肺炎、一般感冒症狀有部分相似，究竟流感和新冠肺炎、感冒症狀該怎麼區分？

●流行性感（簡稱流感）是冬季常見傳染病，每年12月～隔年2月是流行高峰，林智葳醫師表示，流感與新冠病毒雖症狀與感染途徑相似，然而初期症狀卻仍略有不同，儘管有所差異，但最終診斷仍須靠醫師採檢，並由專業試劑篩檢確認。

流感主要以全身性症狀為主，常見的流感症狀，主要包括高燒併發全身痠痛、頭暈無力、疲倦，以及咳嗽、喉嚨痛、流鼻水等。

流感病毒中會感染人類、造成流感季節性流行的是 A 型流感病毒與 B 型流感病毒，相比於 A 型流感病毒，B 型流感病毒所引起的流感症狀會稍稍輕微一點，但較容易導致肌肉痠痛、腸胃不適、腹瀉的情況產生，且症狀是全身性，不像感冒症狀較輕微，以呼吸道局部為主。

●新冠病毒則以上呼吸道症狀為主，會出現全身疲倦、喉嚨疼痛、聲音沙啞、流鼻水、打噴嚏等症狀。

流感的症狀常常突然出現，和新冠病毒一樣具高度傳染力，雖然有的症狀可能較輕微，但一不注意時也可能導致併發症、重症、甚至死亡，因此平時一定要注意自己與家人、親友同事是否出現流感症狀，按時施打疫苗，並做好個人衛生管理才能避免感染喔！

資料來源：早安健康

感冒、流感，傻傻分不清楚

從流感併發重症談起

年僅48歲的知名藝人春節赴日旅遊時，不幸因罹患流感併發肺炎逝世，引起民眾譁然；家庭醫學科的門診更湧入大批搶打流感疫苗的民眾，在公費流感疫苗用罄之後，便轉而詢問是否有自費疫苗，甚至是肺炎鏈球菌疫苗，希望盡可能的增加保護力。也有不少民眾因喉嚨痛、咳嗽、流鼻水等感冒症狀憂心忡忡的來到診間，深怕自己也感染了流感，要求開立特效藥。究竟一般感冒、流行性感冒，甚至是新型冠狀病毒肺炎或肺炎鏈球菌感染有何異同？又該如何預防、治療呢？

我們一般所說的流感，指的是感染「流行性感冒病毒」所引發的急性呼吸道疾病，可能會有發燒、頭痛、疲倦、肌肉痠痛、喉嚨痛、咳嗽、流鼻水等症狀，少數病人另有噁心、嘔吐、腹瀉等腸胃道症狀。其症狀嚴重度會因個體免疫力、潛在疾病及年齡等因素而有所不同，健康成人通常會在1週內康復，少數患者的咳嗽、全身不適可能長達2週，甚至出現嚴重併發症如肺炎、腦炎、心肌炎、神經系統疾病等；高危險族群包括65歲以上長者、嬰幼兒、孕婦、免疫功能不全者，以及患有糖尿病、心血管疾病、腎臟病等慢性病或肥胖（身體質量指數 $BMI \geq 30 \text{ kg/m}^2$ ）者。

對抗流感：預防勝於治療

流感是具有明顯季節性週期的流行疾病，臺灣地處熱帶及亞熱帶地區，雖然全年都有可能發生，但仍以秋、冬季較流行，高峰期約為12月至3月。正因為流感這樣的特性，衛生福利部疾病管制署每年都會超前部署，大約自10月開始分三階段為民眾施打公費流感疫苗，第一階段包括上述的高危險族群以及醫療人員，第二階段開放50至64歲無高風險慢性病的成人，第三階段則開放全國尚未接種之民眾，至疫苗用罄為止。我國2024年的公費流感疫苗，至2025年2月中已幾乎全數施打完畢，才會造成許多民眾向隅；由於接種流感疫苗仍是全球公認預防流感及其重症最有效的方法，未能來得及接種的民眾可以考慮至家庭醫學科門診自費施打，也呼籲高風險族群於每年公費流感疫苗開打後儘速接種以儘早獲得保護力。

在感染流感病毒後，大多數患者都可自行痊癒，故治療以症狀緩解等支持性療法為主；但對於症狀嚴重或併發重症的高危險族群，可視情況以抗病毒藥劑治療。目前用於治療流感的抗病毒藥劑，除了最有名的克流感(Tamiflu)和易剋冒 / 速剋流(Eraflu)外，還有瑞樂沙(Relenza)、瑞貝塔(Rapiacta)、紓伏效(Xofluza)等不同機轉、劑型、價格的選擇；由於抗病毒藥劑於發病後48小時內投給的效果最佳，民眾若有重症徵兆應盡速就醫尋求協助。至於許多民眾在事件後，因擔心感染流感或併發重症的風險，搶購抗病毒藥物備用；我們仍要再次提醒大家，抗病毒藥物不是拿來預防流感的，要有感染才能服用，不能任意作為預防性用藥（僅群聚事件、確定病例密切接觸者等適用）。自行囤積或錯誤用藥，除了可能危害健康，也會產生

抗藥性或影響真正急需用藥患者的資源分配，抗病毒藥物需經醫師評估、專業判斷後使用。

流感不過就是重感冒

「喉嚨痛、咳嗽、流鼻水，我到底是感冒還是流感？」「流感就是重感冒嗎？」「打了肺炎鏈球菌疫苗還要打流感疫苗嗎？」都是民眾在診間常問到的問題。感冒病毒、流感病毒、肺炎鏈球菌，甚或是新型冠狀病毒，在人體都會產生類似的呼吸道症狀，著實不易區分；但不同於流感，感冒的致病原包含上百種不同的病毒，症狀多是喉嚨痛、流鼻水、鼻塞、咳嗽、打噴嚏等局部症狀，雖然發燒、頭痛、肌肉痠痛、倦怠等全身性症狀在一般感冒亦不少見，但只要有較嚴重的全身性症狀出現、病況進展快速且突然，民眾就應有所覺察，流感的可能性大增。若出現胸悶、呼吸喘、濃痰或血痰、意識改變、低血壓等，更是異常警訊，應立即就醫，以免錯過了黃金治療期。

肺炎鏈球菌感染又是什麼

肺炎鏈球菌是流感、新冠等病毒感染後，併發肺炎、敗血症、腦膜炎、心包膜炎等的其中一種常見細菌，這種病菌常潛伏在人類鼻腔內，並可透過飛沫傳播，一旦病毒感染或是免疫力降低，肺炎鏈球菌便可能趁虛而入而導致上述等嚴重的感染。

由於65歲以上高齡者是最主要的風險族群，所以疾病管制署自2023年起提供公費13價肺炎鏈球菌疫苗及23價肺炎鏈球菌疫苗供長者接種。建議先接種13價疫苗，滿1年後接續施打23價疫苗，以得到完整的保護。尚未施

打的長輩請掛號臺北榮總公費肺炎鏈球菌疫苗門診洽詢，已接種13價疫苗滿1年，或是過去曾接種過23價疫苗者，也別忘記還有1劑要施打，方能提供較長的免疫力。

	一般感冒	流行性感冒	肺炎鏈球菌感染	新型冠狀病毒肺炎
病原體	鼻病毒、冠狀病毒等超過200種	流行性感冒病毒	肺炎鏈球菌	新型冠狀病毒 SARS-CoV-2
臨床症狀	喉嚨痛、流鼻水、鼻塞咳嗽、打噴嚏為主較少全身性症狀	發燒、頭痛、肌肉痠痛、倦怠等全身性症狀	發燒、咳嗽、呼吸喘、胸悶/痛、頸部僵硬、嘔吐、意識不清	發燒、喉嚨痛、咳嗽、疲勞、四肢無力、呼吸喘、嗅味覺喪失
病程	約2-5天	約7-14天	約7-14天	約7-14天
預防	無	流行性感冒疫苗	肺炎鏈球菌疫苗	新型冠狀病毒疫苗
治療	症狀治療	症狀治療 流行性感冒抗病毒藥	抗生素	症狀治療 新型冠狀病毒 抗病毒藥或單株抗體
嚴重併發症	少兒鼻竇炎、中耳炎、支氣管炎	肺炎、腦炎、心肌炎及其他繼發性感染	嚴重肺炎 急性呼吸窘迫症候群 多重器官衰竭或死亡	可能引起肺炎、敗血症、腦膜炎、心包膜炎等多種侵襲性感染疾病

資料來源：臺北榮民總醫院家庭醫學部簡瑋廷醫師

電力生活館

用電安全

天氣熱都在吹電風扇了嗎？

吹著微微的風～總算覺得涼爽多了。但雖然涼涼的……怎麼覺得葉片好像轉動的不太順？還伴隨著怪聲？

啊～反正有風吹出來就好啦。NONONO!不行！

電風扇也是住宅火災常見的起火電器之一，當電風扇有運轉不順的情況，可能是電風扇裡的馬達故障，造成電扇裡的電能無法轉換成機械能，反而會轉換成熱能，就會導致馬達過熱而起火。一定要當心！

當電風扇出現以下3徵兆：

- 運轉不順。
- 有異音、異味。
- 過熱。

要先停止使用，趕快檢查或送修喔。在這裡提供給大家檢查小撇步：啟動電風扇或用手輕轉扇葉，觀察扇葉的轉動情形。

▲轉動頻率異常：扇葉轉動開始時緩慢或發出嗡嗡聲之後突然加快。

▲葉片停止異常：葉片停止時是突然停止而非緩慢停止。

如果有這些異常狀況，代表軸承乾澀缺油。建議可以汰舊換新。也建議大家：

- ※可以選購有馬達加裝溫度保險絲以及有商品安全標章的電風扇。
- ※定期清潔扇葉、馬達積塵並潤滑軸承。
- ※檢查電源線是否有破損或被擠壓。
- ※長時間不吹記得拔除插頭。省電又安全喔！



資料來源：台電電力粉絲團

省電小撇步

舊窗型定頻換分離式變頻 電費可省多少？

有則新聞引發大家討論。因使用老舊的窗型定頻冷氣，讓用戶的電費爆表。老舊的窗型定頻冷氣，真的很可能是吃電怪獸！

把1臺老舊窗型定頻，換成一級效能變頻，夏天電費可以省多少？在這裡實際帮大家算算看。先講結論：

整個夏天可節省近4,000元。這是以冷房能力5kW（適用約6-8坪空間）。每天開8小時來做比較。在此還是要提醒：

◆不同的使用環境和情境

◆還是會有所差異喔

即使換裝分離式變頻冷氣後，還要注意4重點！

●冷氣噸數是否適宜

●室外機安裝位置

●有無定期清潔保養

●使用時間長短

否則，小心換了變頻還是變貧！

資料來源：台電電力粉絲團

Q 舊窗型定頻換分離式變頻 電費可省多少？

好累喔..還不讓我退休嗎？

A 假設 冷房能力5kW(6-8坪空間) → 每天都開8小時 冷氣換一級能效變頻 整個夏天(4個月) 可省近4000元!!

⚠ 換變頻冷氣還要注意 ⚠

- ✓ 噸數是否合宜
- ✓ 定期清潔保養
- ✓ 室外機安裝位置
- ✓ 使用時間長短

否則小心換了變頻還是變貧喔！

廣告 f/台電電力粉絲團

圖文來源：台電電力粉絲團

科技與生活

天空為什麼是藍色的？答案就在「雷利散射」！

當太陽光穿過大氣層時，會遇到空氣中的氮氣、氧氣等微小分子。這些分子的尺寸遠小於光的波長，因此會讓光發生「雷利散射」(Rayleigh Scattering)。

重點簡單說：

光的波長越短，散射得越厲害。紫光波長最短，散射最強；藍光次之；紅光波長最長，散射最弱。

為什麼我們看到的是藍天，而不是紫天？

- 一、太陽光光譜的強度不是平均分布，在可見光範圍內，藍光比紫光更強。
- 二、紫光中有部分會被大氣層的臭氧吸收。
- 三、人眼對藍光的感受度遠高於紫光，即使紫光散射了，我們也不太能察覺。

夕陽為什麼是紅色？

當太陽接近地平線時，光線必須穿過更厚的大氣層。藍光和綠光幾乎都被散射掉了，只剩下紅光和橙光能直接到達眼睛，於是天空被染成溫暖的晚霞色。

資料來源：核安會輻務小站



地下水的祕密：用科學追蹤水的腳步

你知道嗎？全球約30% 的淡水其實藏在地下！

地下水支撐我們的飲用水、農業與工業，但它正面臨過度開採與污染危機。

地下水是什麼？

存在岩層與土壤縫隙中的水，儲存在「含水層」。但某些地區，含水層要幾百年才能補滿，抽太快還可能永久損毀！

污染源在哪？

農藥、廢水、化肥、排泄物...都可能滲入地底，影響水質。

科學怎麼幫忙？

透過分析水中「同位素」- 水的指紋，科學家能判斷水的年齡、來源、是否被污染。

用氕、碳-14、氦、氮-15等同位素，可知道水來自哪裡、有多舊、污染從哪來，甚至是否能永續使用！

地下水看不見，但它與你我息息相關。

你喝的水，可能來自千年前的一場雨 - 是不是很神奇？

資料來源：核安會輻務小站



圖片來源：核安會輻務小站

音樂家的小八卦

《海頓：開玩笑開到交響曲裡的男人》

你知道世界上最愛開玩笑的古典音樂家是誰嗎？

答案是.....約瑟夫·海頓。

這位「交響曲之父」，其實私底下根本是「惡作劇之父」。他最經典的事蹟，就是把整整一首交響曲，當成一場惡作劇來寫。

这首曲子叫做《驚愕交響曲》(Surprise Symphony)。音樂一開始非常溫柔、寧靜，像是在哄觀眾睡覺.....結果！

在某一段弦樂輕輕飄著的樂句之後，突然一個大鼓「砰！！」地炸了出來！

據說首演當場，真的有觀眾被嚇醒，甚至還有人差點從椅子上彈起來。而海頓坐在指揮臺上，一臉無辜，內心爽翻。

他後來解釋原因說：「因為觀眾老是打瞌睡，我想讓他們知道——音樂也會講話的！」

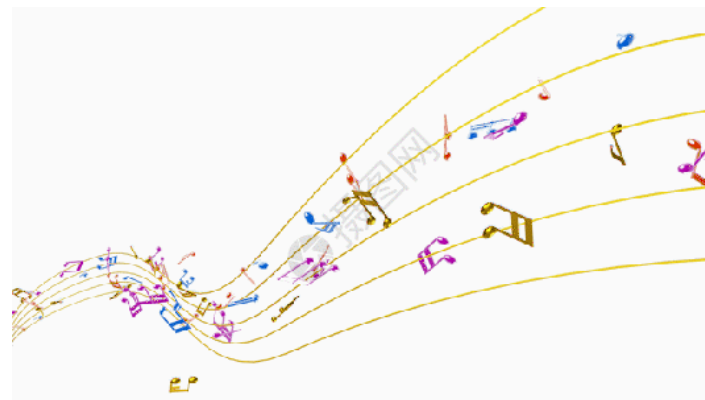


不只這樣，他還寫過一首叫《告別交響曲》的作品，安排演奏到最後，樂手一個接一個走下臺，蠟燭也一個一個熄掉，只剩他一個人留在臺上。是因為他想用這種方式「婉轉地提醒」老闆，樂團該放假了。

你說古典樂無聊？那是因為你沒遇到海頓。這位老先生用音樂開玩笑，用幽默包裝社會觀察，他不是要表現自己有多厲害，而是要讓你知道－音樂也可以笑出聲來。

我後來想，藝術有時候太嚴肅了，但海頓告訴我們一件事：「如果你能讓一個人笑，他就會記得你。」「如果你用音樂開玩笑，他就會記得這首曲子一輩子。」

資料來源：古典好好聽 Classical to go



圖片來源：攝圖網

佛家四大經典愛情故事

千年等待

有個年輕美麗的女孩，出身豪門，家產豐厚，又多才多藝，日子過得很好。媒婆也快把她家的門檻給踩爛了，但她一直不想結婚，因為她覺得還沒見到她真正想要嫁的那個男孩。直到有一天，她去一個廟會散心，於萬千擁擠的人群中，看見了一個年輕的男人，不用多說什麼，反正女孩覺得那個男人就是她苦苦等待的結果了。可惜，廟會太擠了，她無法走到那個男人的身邊，就這樣眼睜睜的看著那個男人消失在人群中。

後來的兩年裡，女孩四處去尋找那個男人，但這人就像蒸發了一樣，無影無蹤。女孩每天都向佛祖祈禱，希望能再見到那個男人。她的誠心打動了佛祖，佛祖顯靈了。

佛祖說：「你想再看到那個男人嗎？」

女孩說：「是的！我只想再看他一眼！」

佛祖：「你要放棄你現在的一切，包括愛你的家人和幸福的生活。」

女孩：「我能放棄！」

佛祖：「你還必須修煉五百年道行，才能見他一面。你不後悔麼？」

女孩：「我不後悔！」

女孩變成了一塊大石頭，躺在荒郊野外，四百多年的風吹日曬，苦不堪言，但女孩都覺得沒什麼，難受的是這四百多年都沒看到一個人，看不見一點點希望，這讓她都快崩潰了。最後一年，一個采石隊來了，看中了她的巨大，把她鑿成一塊巨大的條石，運進了城裡，他們正在建一座石橋，於是，女孩變成了石橋的護欄。就在石橋建成的第一天，女孩就看見了，那個她等了五百年的男人！他行色匆匆，像有什麼急事，很快地從石橋的正中走過了，當然，他不會發覺有一塊石頭正目不轉睛地望著他。男人又一次消失了，再次出現的是佛祖。

佛祖：「你滿意了嗎？」

女孩：「不！為什麼？為什麼我只是橋的護欄？如果我被鋪在橋的正中，我就能碰到他了，我就能摸他一下！」

佛祖：「你想摸他一下？那你還得修煉五百年！」

女孩：「我願意！」

佛祖：「你吃了這麼多苦，不後悔？」

女孩：「不後悔！」

女孩變成了一棵大樹，立在一條人來人往的官道上，這裡每天都有很多人經過，女孩每天都在近處觀望，但這更難受，因為無數次滿懷希望的看見一個人走來，又無數次希望破滅。不是有前五百年的修煉，相信女孩早就崩潰了！日子一天天的過去，女孩的心逐漸平靜了，她知道，不到最後一天，他是不會出現的。

又是一個五百年啊！最後一天，女孩知道他會來了，但她的心中竟然不再激動。來了！他來了！他還是穿著他最喜歡的白色長衫，臉還是那麼俊美，女孩痴痴地望著他。這一次，他沒有急匆匆的走過，因為，天太熱了。他注意到路邊有一棵大樹，那濃密的樹蔭很誘人，休息一下吧，他這樣想。他走到大樹腳下，靠著樹根，微微的閉上了雙眼，他睡著了。女孩摸到他了！他就靠在她的身邊！但是，她無法告訴他，這千年的相思。她只有盡力把樹蔭聚集起來，為他擋住毒辣的陽光。千年的柔情啊！男人只是小睡了一刻，因為他還有事要辦，他站起身來，拍拍長衫上的灰塵，在動身的前一刻，他回頭看了看這棵大樹，又微微地撫摸了一下樹幹，大概是為了感謝大樹為他帶來清涼吧。然後，他頭也不回地走了！就在他消失在她的視線的那一刻，佛祖又出現了。

佛祖：「你是不是還想做他的妻子？那你還得修煉。」

女孩平靜地打斷了佛祖的話：「我是很想，但是不必了。」

佛祖：「哦？」

女孩：「這樣已經很好了，愛他，並不一定要做他的妻子。」

佛祖：「哦！」

女孩：「他現在的妻子也像我這樣受過苦嗎？」

佛祖微微地點點頭。

女孩微微一笑：「我也能做到的，但是不必了。」

就在這一刻，女孩發現佛祖微微地嘆了一口氣，或者是說，佛祖輕輕地鬆了一口氣。

女孩有幾分詫異：「佛祖也有心事？」

佛祖的臉上綻開了一個笑容：因為這樣很好，有個男孩可以少等一千年了，他為了能夠看你一眼，已經修煉了兩千年。

資料來源：痞客邦



圖文來源：臺灣節日資訊

廉政相關活動資訊

「炎夏『漫』活，創意說『畫』」

法務部114年全國學生犯罪預防漫畫與創意短片徵件活動

一、活動目的

本活動希望透過舉辦漫畫與創意短片徵選活動，鼓勵學生以漫畫特有的聯想、詼諧、幽默及創意短片製作之方式，引起學生對反詐騙、洗錢防制、反酒駕、反毒、反賄選及兒少私密影像保護等犯罪預防議題的注意，建立正確認知並了解其危害，讓預防被害觀念向下扎根，達到預防犯罪、減少被害之目的。

二、徵件主題

- (一)反詐騙（如假投資詐騙、假求職詐騙、假交友詐騙、解除分期付款等）、洗錢防制（含避免成為詐騙集團洗錢車手、線上遊戲詐騙、奪取（騙取）線上虛擬寶物或虛擬貨幣，出賣或提供個人銀行帳戶、提款卡、網路遊戲帳號和密碼給別人）。
- (二)反酒（毒）駕（例如：毒駕，道路交通管理處罰條例有關酒駕處罰的新規定等）。
- (三)反毒（如大麻、新興毒品喪屍煙彈等）。
- (四)兒少性私密影像保護。
- (五)反賄選。

三、參賽資格

凡對漫畫與短片創作有興趣之在學學生皆可參加，每組投稿件數不限，但得獎作品限一件並以最高得獎金額之獎項為主。

四、徵件報名期間

(一)報名時間自114年7月1日（二）10:00開始至114年10月1日（三）18:00止。

(二)活動詳情及線上報名請至活動網站：

1、活動官網：<https://www.mojgov2025.com.tw/>

2、More法狀元－兒童及青少年犯罪預防宣導網粉絲頁
(<https://www.facebook.com/tpmr.tw>)

(三)服務信箱：sunstory.tw@gmail.com

(四)服務專線：02-27004519 賴先生

詳細資料可至下列網站搜尋：

一、活動官網（<https://www.mojgov2025.com.tw/>）

二、法務部「More法狀元」網站(<https://tpmr.moj.gov.tw>)「年度活動」

三、facebook搜尋：「More法狀元-兒童及青少年犯罪預防宣導網」。

3保1減1金

泛公部門揭弊者可享

- 工作保障
- 身分保密
- 人身保護
- 責任減免
- 揭弊獎金

法案簡介

公益揭弊者保護法為我國首部揭弊保護專法，於2025年1月22日經總統公布，同年7月22日施行，以維護公共利益，有效發現、防止、追究重大不法行為，保障泛公部門揭弊者權益，並建立揭弊友善文化，落實聯合國反貪腐公約，共創廉潔社會。

適用範圍

泛公部門

- 政府機關(構)
 - (1) 中央與各級地方政府
 - (2) 行政法人
 - (3) 公立學校
 - (4) 公立醫療院所
 - (5) 公營事業
 - (6) 政府捐助之財團法人
- 國營事業
- 受政府控制之事業、團體或機構

公益揭弊者保護法

勇敢揭弊
安心有保障



圖文來源：法務部



圖文來源：法務部

法務部廉政署受理民眾陳情檢舉多元管道

一、「現場檢舉」：

本署各地區調查組均設有專人負責受理現場檢舉事項。(上班日08：30-12：30、13：30-17：30；如遇全國疫情警戒提升至第二級以上情況，停止受理現場檢舉，以落實防疫措施)

二、「電話檢舉」：

設置0800受理陳情檢舉免付費專線，電話為「0800-286-586」(0800-你爆料-我爆料)。(上班日08：30-12：30、13：30-21：30；週休二日及國定假日08：30-12：30、13：30-17：30)

三、「書面檢舉」：

郵政信箱「100006國史館郵局第153號信箱」。

四、「傳真檢舉」：

傳真專線「02-2381-1234」。

五、「網頁填報」：

開啟本署網站首頁「檢舉和申請專區」-「我要檢舉」
(<https://www.aac.moj.gov.tw/6398/6624/6632/1181666/post>)。

為有效打擊貪瀆不法，我們提供上述多元檢舉管道，敬請踴躍檢舉。

檢舉管道

交通部

廉政檢舉專線電話：(02)2349-2543。

廉政檢舉專線傳真：(02)2331-7345。

廉政檢舉信箱：臺北郵局第177-17號信箱。

電子郵件信箱：dac@motc.gov.tw (請以複貼EMAIL方式至個人信箱寄送) 。

交通部公路局

廉政檢舉電話：(02)2307-0445。

廉政檢舉傳真：(02)2307-0489。

電子郵件信箱：thbeth@thb.gov.tw (請以複貼EMAIL方式至個人信箱寄送) 。

交通部公路局中區養護工程分局

廉政檢舉郵政信箱：403950臺中大全街郵局第50-23號信箱。

廉政檢舉電話：(04)2371-6814。

廉政檢舉傳真：(04)2371-5453。

廉政信箱：首頁 / 便民服務 / 意見信箱 / 廉政信箱

(<https://thbu2.thb.gov.tw/MessageConfirmPage.aspx?n=4555&sm=s=13653&pgn=1D95B2A4C316480B449D2B265F812515>) 。

以上是本期中砥月刊內容。
政風室感謝您對中砥月刊的支持，
期待下期能再得到您的指教與鼓勵。
謝謝！

交通部公路局中區養護工程分局政風室 祝福您

