



交通部公路局中區養護工程分局
Central Region Branch Office,
Highway Bureau, MOTC

中 砥 月 刊

機關內部刊物：2026年6月號



圖：台14甲線29K+000 髮夾彎



圖片來源：痞客邦-法雨問路

目 錄

廉政宣導	1
機關安全維護宣導	3
公務機密維護宣導	4
反賄選專區	5
揭弊者保護專區	6
資訊安全維護	7
AI世代	11
消費者保護宣導	14
防詐騙宣導	15
反毒宣導專區	17
性別平等宣導	18
健康小百科	19
電力生活館	21
再生能源館	23
科技與生活	25
廉政相關活動資訊	27
法務部廉政署受理民眾陳情檢舉多元管道 ...	28

廉政宣導

配合綁標、圍標圖利廠商

案情概述

甲為國小校長，因聽信 A 公司負責人乙告知，可協助爭取議員補助款作為校方採購案之經費，遂由乙及共謀之 B 公司負責人丙，出資興建「示範教室」做為修繕教室之標準，並以該教室作為浮編預算基礎、綁定自己慣用之規格後，再由甲找無建築師資格之丁協助設計，除浮編預算數額外，亦綁入慣用之規格（如金絲猴牌奈麗漆、節能風扇、天花板輕鋼架），並假冒他人設計公司投標。

經該國小將標案上網後，要求所有廠商應至該國小參觀「示範教室」，期間共計有多家廠商欲投標，皆由丁暗示本標案已有內定廠商，而予以勸退，乙、丙為使標案順利開標，而由丙以 B 公司名義，及假造 C 公司標單進行圍標，甲明知上開所有情事，仍不依政府採購法相關規定不予開標，放任本標案由主標廠商乙所有之 A 公司以 375 萬元得標。開工後，乙即將部分工程發包與丙施作，嗣經國小結算驗收，A 公司如數獲付履約款，經扣除成本後，乙分得 74 萬 8,481 元之私人不法利益。

風險評估

一、先行配合綁標，圖利特定廠商：

辦理採購案件過程中，無論是承辦人、主管或是機關首長均有機會於設計階段先行瞭解、掌握採購案件之辦理，此時，倘若因公務員偏袒特定廠商，事前配合廠商綁定特殊規格，並勸退有意願之其他廠商，即可能構成圖利行為。

二、設計綁定營造，排除競爭對手：

政府機關常需委託設計公司辦理工程設計，因此，部分不肖廠商利用與機關公務員勾結之機會，將配合之設計公司推薦於公部門，致使設計圖綁定特殊規格，造成排除競爭對手，藉此得標牟利。

溫馨叮嚀

於辦理採購案件過程中，除了應遵循政府採購法相關規定外，部分首長為爭取相關建設經費，聽信廠商可協助爭取經費，進而縱容、包庇廠商不正確之參標行為政府採購法第 87 條，縱未取分毫，惟仍已該當貪污治罪條例圖利罪「明知違背法令」之要件，一旦廠商得標施作並完成結算後，即成立圖利罪。

另外，涉犯貪污治罪條例之罪，且經法院宣告有期徒刑以上之刑者，依該條例第 17 條之規定，會一併宣告褫奪公權，亦即失去公務員身分，不得不慎。

參考法令

- 一、貪污治罪條例第6條第1項第4款之圖利罪。
- 二、政府採購法第87條。
- 三、臺灣桃園地方法院105年度原矚訴字第1號刑事判決。

資料來源：屏東縣政府 - 公共工程誠信指引手冊

五月五慶端午



圖文來源：攝圖網

端午佳節（6月19日）將屆，本分局政風室關心提醒，公務員遇與其職務有利害關係者所為之餽贈或飲宴應酬，除有「[公務員廉政倫理規範](#)」第4點或第7點第1項各款情形外，應予拒絕或退還，並簽報長官及知會政風單位；對於涉及請託關說事項，亦應落實「[公務員廉政倫理規範](#)」第11點規定登錄備查，以維護民眾對公務員公正執行職務之信賴。

為方便同仁對廉政倫理法令之認知，請運用行政院人事行政總處公務人力發展學院「e等公務園+學習平臺」(<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>)等教學資源，選讀廉政倫理相關課程。



機關安全維護宣導

【地震來了，你準備好了嗎？】

地震無法預測，但不可不預先準備。請記住「地震三步驟」- 簡單三個動作，關鍵時刻保護自己與家人安全！

▼ 趴下(Drop)

地震發生當下，立即降低重心，避免跌倒受傷。

▼ 掩護(Cover)

躲在堅固桌子下方，或以雙手保護頭頸，遠離玻璃與可能掉落物。

▼ 穩住(Hold On)

抓穩桌腳或固定物，隨著搖晃移動，直到地震停止。

✦ 無論在家中、辦公室或公共場所，都要隨時留意周遭狀況。

✦ 平時備妥「緊急避難包」，關鍵時刻不用慌。

✦ 下載「消防防災e點通APP」，即時掌握地震資訊與避難指引。

防災不是一時，而是日常的準備。多一分準備，少一分風險，讓我們一起守護自己與家人的安全。

資料來源：消防署臉書

立即前往
掃QR code 快速進入專區

防災專區網站: <https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&ids=16>

地震不驚慌

地震來了怎麼辦？

三步驟保平安

步驟一
趴下(DROP)

步驟二
穩住(HOLD ON)
找堅固桌子或家具掩護頭部與頸部，保護身護要害。

步驟三
掩護(COVER)
緊抓支撐物直到搖晃停止，避免移動造成傷害。

注意事項：

1. 注意掉落物、玻璃碎片與天花板結構。
2. 注意建築結構是否受損（牆壁裂縫、天花板剝落、傾斜等）。
3. 若有火源，立即關閉瓦斯與電源（安全情況下）。
4. 撤離時使用樓梯，不搭乘電梯（餘震與斷電風險）。
5. 攜帶緊急避難包並事先建立家庭防災卡（緊急聯絡資訊、避難地點）。

內政部消防署
NATIONAL FIRE AGENCY
MINISTRY OF THE INTERIOR

公務機密維護宣導

利用公務系統狂查網紅個資

報載○警分局偵查隊一名小隊長日前被發現，濫用公務查詢系統多次搜尋多位網紅個資，不過督察組進行調查後，小隊長堅決否認曾涉犯此事，結果調閱監視器竟發現，竟是一名隊員盜用小隊長的帳號查詢多位網紅個資，該隊員事後坦承因好奇心才犯錯，因此遭記2小過；但小隊長也因督導不周被連帶處分，記3支申誡，氣得他怒告隊員妨害電腦使用。

警政署發覺○警分局偵查隊小隊長帳號，過於頻繁查詢多位網紅私人資料，因此通報分局進行調查，而後督察組通知該名小隊長進行說明，但他矢口否認，調閱駐地監視器才發現，盜用他帳號進行查詢的竟是隊員。

據悉，犯錯的○警分局員警不經意間他發現小隊長將自己的查詢系統帳號密碼，貼在公務電腦前，便使用小隊長的帳號，透過自己的公務電腦登入系統，查詢包括豆花妹等多位網紅個資，直到最後因次數太頻繁被發現。

事後該名員警被記2支小過懲處，不過小隊長也因為督導不周，連帶處分遭記3支申誡，該警分局偵查隊長則被記1個申誡。小隊長除因此事寫報告調往其他分局，事後也對該隊員提出妨害電腦告訴，目前全案已經進入司法程序。

資料來源：法務部行政執行署嘉義分署

亂公佈他人個資，最高要罰100萬

在個人資料保護法的規定中，一般民眾不能無故收集、處理或利用他人的個人資料，必須基於合理的目的，以便提供法律服務而索取資料，或者有經過本人允許等例外的前提才能進行。何心、惡意地別人公佈的個資，無論是為了自己或他人的利益，還是只是單純故意個人資料的擁有者受損害，在個人資料受法律保護的情況下，就屬於刑事責任，可以是處5年以下有期徒刑、並科100萬元以下罰金的。

而以曾發生的公寓大廈事故為例，某社區內因有住戶積欠太久的管理費，管委會催繳不成，最後向法院聲請支付命令，但順利獲得支付命令的管委會不肯停止休學，為了殺雞儆猴，將該住戶的資料直接張貼在社區的公佈欄，後來住戶就以違反個人資料法提起告知，法院最終認定管理委員會的主委公佈住戶的姓名、地址、收到支付的事實，已構成非法利用命令該住戶的個人資料，處以拘役20天，得易科罰金。

現在社群媒體很發達，手機拍攝以及錄音影很方便，當發生糾紛的時候，很多人就決定把可能的證據給保留起來，然後縱貫網路的將這些所謂的“證據”傳播出去，但都忽略了個人資料力量保護的重要性。甚至遇到不法之人、想啟動網路的力量公審他，最好還是三思一下，才不會最後正義尚未實現，自己反而吃上一個本質上是個資法的刑事責任，得不償失！

資料來源：法務部行政執行署嘉義分署

反賄選專區

115年九合一地方公職人員選舉反賄選宣導

115年九合一地方公職人員選舉於115年11月28日舉行

主要檢舉對象與態樣

- ★現金買票：直接給予金錢。
- ★贈送禮品：贈送超過合理價值之禮品。
- ★餐敘、旅遊：免費或不合理低價招待餐飲、旅遊。
- ★投票誘因：提供工作機會、賄賂他人不行使投票權。
- ★幽靈人口：虛報遷入戶籍。
- ★選舉賭盤：經營賭盤影響選情。
- ★假訊息：惡意散播謠言、變造影片使特定候選人當選或不當選。

☎ 法務部檢舉專線：0800-024099



反賄選 斷黑金

法務部檢舉電話：**0800-024-099**
(免費電話 24小時 久久服務)

資料來源：金門縣禁民服務處



圖文來源：最高檢察署

揭弊者保護專區



資訊安全維護

與AI聊天也會被詐騙 - 7招避免個資外洩 + ChatGPT等隱私設定指南



與AI過度分享，可能讓你更容易成為詐騙目標

如果你曾使用像ChatGPT或Claude這類AI聊天機器人來撰寫投訴信、協商房租調整，或潤飾你的LinkedIn個人檔案，你可能會傾向提供完整對話紀錄、截圖與個人細節，以獲得更精準的回應。但務必要小心你分享的內容。這些高度個人化的資訊，正是詐騙集團用來讓詐騙手法更具說服力的關鍵。以下將說明應注意的風險與如何自我保護。

什麼是「與AI過度分享」

所謂與AI過度分享，是指在與AI聊天機器人互動時，輸入敏感或可識別個人的資訊，例如：

- ⚠ 全名、電話號碼、住址、出生日期。
- ⚠ 帳號資訊、密碼、一次性驗證碼。
- ⚠ 銀行對帳單截圖、醫療紀錄、法律文件。
- ⚠ 工作上的機密資訊。

甚至包括你關心、好奇但其實希望保持私密的話題。

提供這些資訊其實很常見，因為分享越多細節，AI通常能給出越有用、越貼近需求的回應。此外，AI的回覆有時會讓人感覺像是在與真人對話，增加信任感。

然而，你可能在不知不覺中，把高價值的個人資料散布到不同地方 - 尤其當不同工具、帳號或訂閱方案的隱私設定各異時。看似私密的對話，其實未必真的私密。

詐騙集團如何打造「超個人化詐騙」

詐騙集團不需要入侵你的帳號，也能拼湊出你的個人資料。他們會從以下來源蒐集資訊：

- ▲ 社群媒體貼文
- ▲ 資料外洩事件
- ▲ 舊電子郵件
- ▲ 公開紀錄
- ▲ 他人分享的文件或對話

當你再額外提供資訊給AI聊天機器人時，就等於增加更多「素材」，可能被詐騙者利用。

此外，AI系統通常會使用使用者輸入來進行模型訓練，代表這些資料會被儲存於某些地方，而這些地方也可能存在資安風險。事實上，在2026年1月，就曾發生某知名AI聊天機器人數百萬用戶資料外洩的事件。

當詐騙者掌握這些資訊後，就能製作出極度逼真的詐騙訊息，甚至冒充你信任的人或機構。

例如：

- 「您好，我是銀行客服，關於您最近在【某家店】的247美元交易.....。」
- 「我注意到您正在處理【某個問題】，我可以立即協助解決。」

這些細節精準到讓人難以懷疑，即使平時警覺性高的人也可能上當。

同時，AI也降低了詐騙成本，讓詐騙訊息不再充滿錯字或文法錯誤，並能：

- 大量生成高品質詐騙內容。
- 跨平臺進行多階段對話詐騙。

根據National Council on Aging指出，詐騙者正越來越常利用線上蒐集的資訊來打造「客製化訊息」。趨勢科技公司也預測，詐騙將朝向AI化與多管道化發展，使攻擊手法更加複雜。

六大「不小心過度分享」情境，你中幾個

以下是常見的風險場景：

- 一、Email對話串：直接貼上完整信件（含簽名檔、電話、地址、公司資訊）。
- 二、截圖：包含帳號、QR code、條碼或票券資訊。
- 三、履歷優化：提供完整履歷、LinkedIn、推薦人資料。

- 四、爭議處理：附上交易編號、信用卡末四碼、銀行對帳單。
- 五、法律或醫療文件：包含生日、保單號碼、案件編號、身分證號。
- 六、工作內容：客戶名單、內部文件、事故報告、發票。

這些行為本意是為了獲得幫助，但一旦資料進入AI對話紀錄中，就可能被儲存、存取，甚至在資料外洩時曝光。

7個安全使用AI的建議

- ✓ 先去識別化再貼上
用[NAME]、[ACCOUNT]等取代真實資料。
- ✓ 絕不分享機密資訊
包括密碼、驗證碼、API Key。
- ✓ 用摘要取代貼上全文
用自己的話描述情境。
- ✓ 用代稱取代具體資訊
如 [銀行]、[公司]、[城市]。
- ✓ 檢查截圖與附件
上傳前裁切或模糊敏感資訊。

- ✓ 把輸入框當公開空間
除非確認設定，否則假設資料會被儲存。
- ✓ 關閉訓練資料使用（若可）
多數AI工具提供關閉選項。

主流AI工具隱私設定指南

不同平臺設定不同，以下為常見AI工具的調整方式：

工具名稱	設定路徑	關鍵操作與效果
ChatGPT	設定 > 資料控制	關閉「為所有人改進模型」。這能防止你的對話被用於OpenAI的後續訓練。
Claude	Settings > Privacy	關閉「Help improve Claude」。資料保留期會從5年大幅縮短至30天。
Gemini	Google帳號 > Gemini應用程式活動	關閉「Gemini應用程式活動」。這會停止儲存對話紀錄，且Google不會使用這些內容來訓練模型。
Copilot	設定 > 隱私權	調整「用於模型訓練的文字/語音」。在企業版(M365)中，通常預設具有更高的商業資料保護力。

三招解鎖更安全的AI體驗

- ✓ 企業版更安全：如果有提供企業級帳號（如ChatGPT Enterprise或M365 Copilot），通常在合約中就已經預設「資料不外流且不用於訓練」，隱私等級比個人免費版高出許多。
- ✓ 暫時聊天模式：ChatGPT現在有「臨時聊天(Temporary Chat)」功能，就像瀏覽器的無痕模式，對話不會留下紀錄，也不會被用於訓練。
- ✓ 定期清理：即使關閉了訓練功能，建議還是定期檢查並刪除舊的對話歷史，落實「資料最小化」原則。

資料來源：資安趨勢部落格



資料來源：formosa!貼圖酷

小明紅腫著雙眼來上班...
問：你眼睛怎麼了？

小明回答：昨天我在街上走，一個小姐的裙子被風吹起來了，我好心幫她拉下來，她竟給我左眼來一拳！

又問：那右眼呢？

小明：我以為她不喜歡把裙子拉下來，就又幫她掀上去了...

資料來源：幹話公社FB

AI世代

應用AI機制為核心進行人頭帳戶識別的數位治理

數位金融下的新型態風險與挑戰

隨金融科技迅速發展，數位帳戶因其操作便捷、成本低廉以及普惠金融特性，於國內金融體系內迅速普及。然此類創新金融服務亦成為詐騙集團濫用之新興通路，尤以人頭帳戶之濫用情形最為顯著，並已演變為不法組織進行資金轉移、資金拆分與洗錢活動之主要工具。詐騙集團常透過偽冒貸款、虛構求職等社交工程技術，誘使一般民眾提供身分證明資料，進而在多家金融機構完成無需臨櫃驗證之數位帳戶開立流程後，短時間內即成為非法資金流通之載體，並於完成詐騙活動後遭棄置或遭金融機構凍結，使得傳統偵查手段，於實務上難以有效追查與定罪。



根據金融監督管理委員會公布資料，透過自然人憑證進行身分驗證所開立之數位帳戶，遭列入警示名單之比例明顯高於採用其他驗證機制的帳戶。部分金融機構的風險管理報告也指出，在列為高風險之帳戶樣本中，以自然人憑證開戶者之比例高達20%。此趨勢已促使多家銀行基於風險考量，陸續暫停接受以自然人憑證進行數位開戶之業務，主管機關亦隨之要求各金融機構全面檢視現行開戶流程，並強化風險控管機制之設計與執行。



此外，聯合國毒品與犯罪問題辦公室(United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC)所發布報告中，雖未明確將臺灣列為詐騙活動主要發源地，但經過渲染或刻意扭曲解讀後，「臺灣為詐騙中心」之錯誤敘事迅速於社會輿論中擴散，不僅削弱社會大眾對自然人憑證制度及其信賴基礎之認同，亦反映出我國在數位金融治理面向仍有如缺乏制度性澄清與風險溝通機制、政策說明工具不完備等結構性的挑戰。

AI防詐解決方案的提出與實踐：2025內政部黑客松

隨著詐騙手法不斷推陳出新且快速演化，我國防詐策略亦逐步轉型，由傳統以「事後查緝」為主之被動式應對機制，朝向強調「源頭預警」與「風險預防」之前瞻性治理模式發展，而內政部警政署刑事警察局與高雄市政府警察局刑警大隊於「2025內政部黑客松AI應用競賽」共同提出之「AI驅動的詐騙集團人頭帳戶識別及警示解決方案」，即屬政府導入科技治理思維、強化人工智慧於金融詐騙防制中制度性應用之具體實踐例證。

該方案之核心理念是將人工智慧(Artificial Intelligence, AI)技術嵌入金融機構「了解你的客戶」(Know Your Customer, KYC)流程中，期望在數位帳戶開立初期，即辨識潛在高風險帳戶，藉由預警與阻斷詐騙資金流向，實現事前防範之政策目標。其建構之AI模型是以實際破獲之人頭帳戶案例為訓練資料，結合戶政系統資料與警政情資，採用邏輯回歸演算法建構模組，以兼顧運算效率與模型可解釋性，並強調對帳戶開設環境與使用行為之監測。根據初步實證評估結果顯示，該AI模型召回率達85%，精確率亦達82%，能涵蓋大部分潛在高風險帳戶，表現出良好的偵測效能，並在有效控管誤判風險的前提下，仍具高度辨識準確性。此外，預警系統可嵌入金融機構之數位開戶流程中，提供即時風險評分與預警功能，不僅有助於提升反洗錢作業效率，亦可支援跨銀行機構間對於可疑分散式開戶行為進行協同偵測與聯防治理。

AI模型的挑戰與侷限：高擬態詐騙策略的興起

儘管人工智慧(AI)技術已廣泛應用於金融防詐領域，並在實務上展現初步成效，其辨識能力亦逐漸獲得肯定，然詐騙集團亦同步精進其手法，發展出更具隱蔽性之「高擬態式開戶策略」，對現行AI模型形成實質性挑戰。此類策略主要特徵包括：一、由人頭帳戶本人親自於正規時間與地點完成開戶操作，以排除裝置特徵與IP位址等技術異常訊號；二、提供完整且真實之個人身分資料，有效規避身分偽冒偵測機制；三、寄件地址選擇使用如公司行號等具合理性的地址，難以被偵測為高風險指標；四、刻意避免使用VPN或境外IP等異常網路環境，使整體開戶行為模式近似一般用戶。此類手法已

大幅降低AI模型於開戶即時辨識階段的判別敏感度。

造成AI模型辨識侷限之原因，主要可歸納為三點：首先，現行AI系統多基於「開戶當下」的靜態資料進行即時評估，缺乏對後續金流異常或交易行為的即時追蹤能力，導致風險偵測之時效性與完整性不足。其次，若該帳戶為人頭首次使用，其資料未曾列入任何警示清單或歷史黑名單，AI模型將無從辨識其潛在風險特徵。最後，單一帳戶的開戶行為往往難以獨立構成高風險事件，須透過跨帳戶、跨時間軸之圖譜關聯分析(graph-based behavioral analysis)方能識別其組織性犯罪特徵。上述因素顯示，若AI模型僅依賴孤立之單點特徵進行辨識，將難以有效因應當前詐騙行為高度擬態化與分散化之趨勢。

此外，該AI防詐模型本身亦面臨實證基礎不足之問題，因其訓練資料涵蓋之真實詐騙案例僅約200筆，樣本數量明顯偏少，可能導致模型產生過擬合(overfitting)與樣本偏差(sample bias)，進而限制其於多樣化詐騙情境下之泛化能力(generalizability)，若未輔以持續性資料更新機制與獨立第三方之效能驗證，其實務應用成效將難以確保。更需關注者，在人工智慧日益受到政策部門與社會大眾青睞之背景下，若對其技術潛力寄予過度期待，而忽略其根本性限制與潛在誤判風險，將可能產生「治理幻覺」(governance illusion)，使合法用戶因誤判而遭受不當處置，不僅侵害個人權益，更可能削弱社會大眾對政府數位治理能力之信任基礎，並危及相關政策措施之正當性與長期可持續性。

建構多層次防詐體系：技術深化與制度接軌的雙軌策略

面對日益複雜的高擬態詐騙手法及具延遲特性的異常交易行為，我國防詐體系未來應由傳統「單點式辨識」機制，轉型為結合「動態監控」與「跨域圖譜分析」的多層次風險治理架構。此一轉型不僅需仰賴人工智慧與時序資料分析等技術的進步，也必須同步調整監理制度，推動技術與政策的雙軌整合。唯有提升模型的彈性與風險感知能力，才能有效因應詐騙手法的快速演變與高隱蔽性。

在技術面，應優先強化現有模型架構，導入延時監控與圖譜分析能力。首先，可使用長短期記憶網路(Long Short-Term Memory, LSTM)等時序模型，針對開戶後24至72小時內的交易行為進行監測，辨識如大額跳轉、夜間高頻操作、短期棄用等風險行為。其次，透過圖神經網路(Graph Neural Network, GNN)技術整合帳戶、IP、裝置、地址與電話等資料，分析跨帳戶關聯，辨識潛在詐騙網絡。此外，前端亦可引入更精細的使用者輪廓建模，包括裝置指紋、瀏覽環境、地理風險，以及滑鼠軌跡與鍵盤輸入等微行為特徵，以強化對可疑開戶行為的即時識別。

在制度層面，亦需同步調整以支撐技術應用的落地與合法性。首先宜由金管會主導建立跨金融機構的高風險情資共享平臺，實現異常資料的即時交換，打破資料孤島以強化聯防。其次推動跨部門資料整合，將戶政、警政、電信與金融資料建構為多維風險圖譜，並運用聯邦學習(Federated Learning, FL)與安全多方計算(Secure Multi-Party Computation, MPC)等方法，確保數據可用但不可見，兼顧隱私與效能。最後，應修法賦予AI模

型在KYC與AML流程中輔助決策之正式地位，並強調模型可解釋性，以利人工審查與風險管理，建立透明可信的「人機協作」治理架構。

結論

數位金融風險治理之核心關鍵，不僅在於先進技術之導入與應用，更需要奠基在社會大眾對制度體系之信任基礎。在詐騙手法日益進化與輿論環境趨於複雜的背景下，我國亟需以「科技治理化」與「法規數位化」作為雙核心驅動力，推動整體防詐體系之制度性轉型，不僅涉及金融監理機制的技術升級，更關乎法治架構與公民參與間的協同運作。

在提升社會信任方面，可從三大策略面向著手：第一，應推動防詐教育之制度化與常態化，透過多元管道全面提升國民之數位素養與識詐能力。第二，應健全法律救濟機制，強化受害者在遭遇詐騙事件後之法律協助、資金追討與身分修復等實質保障，以鞏固司法正義與社會公平。第三，應強化數位治理透明度，建立制度化的申訴處理與信任修復機制，使民眾在制度運作過程中感受到可預期性與回應性，進而提升對數位治理體系的整體信賴程度，唯有在法制明確、技術精進與社會信任三者共構之條件下，始能建構具前瞻性、韌性與自我演化能力之智慧型數位金融防詐治理架構。

資料來源：法務部調查局 - 清流雙月刊第61期

消費者保護宣導



**小心
一頁式廣告詐騙**

一頁式廣告詐騙特徵：

- 售價明顯超低
- 強調貨到付款
- 7天內可退費
- 限時限量促銷
- 無公司地址、電話

千萬不要急著下訂！！

行政院消費者保護處 廣告

資料來源：行政院消費者保護會



**看懂契約
旅遊不擔心!**

出門旅遊，契約要看清！遇到爭議別怕，可以洽詢1950全國消費者服務專線

簽訂旅遊契約前一定要看的4件事

- ▶ **行程內容** 去哪裡、怎麼去、住哪裡，一定要寫清楚。
- ▶ **費用明細** 有沒有含門票？自費項目有哪些？
- ▶ **取消政策** 幾天前取消？退費怎麼計算？
- ▶ **誰負責任** 行程變動、天候、交通延誤怎麼處理？

這些契約內容要小心

- 本公司不負任何責任
- 如有爭議以本公司解釋為準
- 旅程變更不另通知

提醒您

交通部已公告「簡易型一日遊國內旅遊定型化契約應記載及不得記載事項」及「國內旅遊」、「國內個別旅遊」、「國外旅遊」及「國外個別旅遊」等定型化契約範本，保障消費者權益。

更多資訊

行政院消費者保護處

資料來源：行政院消費者保護會

防詐騙宣導

網購驗證必詐騙，無卡提款別亂開



那天，我在臉書滑到一則賣酪梨的貼文，看起來價格、品項都不錯，賣家也回覆留言很親切，我就私訊對方詢問細節。對方用Messenger跟我聊了一下後，接著叫我加LINE方便聯繫，我也沒多想就照做了。

聊了一陣子後，對方跟我說訂貨要用「黑貓宅急便」，還傳給我一個連結，說這樣貨到付款對雙方比較有保障。我當時沒覺得奇怪，也知道黑貓有這個服務，就點進去看。接著對方又給我另一個LINE聯絡方式，說是黑貓客服，該「專員」會協助我完成認證流程。我心想既然是大牌子物流公司，應該沒問題，就按照指示一步一步操作。

專員要我開通無卡提款功能，設定網銀，後續產生QR碼，還特別叮嚀我要把條碼拍照傳給他們。我當下其實有點疑惑，但對方一直強調這只是銀行驗證，是為了「確認交易身分」，不會真的刷錢，我就半信半疑地照做了。

沒想到傳過去之後，對方卻說我的帳號疑似有異常，「無法解鎖」，需要再試一次，還不斷要我重複操作。這時我開始覺得不對勁，趕緊去查看帳戶明細，才發現竟然已經出現數筆的扣款紀錄。

我瞬間整個人嚇傻，這才意識到事情不對，趕緊詢問對方，但已經來不及了，對方不讀不回，而我損失金額高達新臺幣168萬多元。

詐騙話術解析

- 一、假賣家先在臉書刊登酪梨產銷廣告，並利用假帳號在下方留言，創造商品品質甚佳、詢問踴躍假象。
- 二、要求賣家使用「黑貓宅急便」貨到付款，稱這樣比較安全。
- 三、以「未完成驗證」為藉口，要求開通無卡提款功能，並多次轉傳QR碼給客服審核以完成驗證。
- 四、當被害人發現數筆款項被轉出後，隨即神隱。

防詐小撇步

- 一、千萬不要點擊網路賣家所提供之「客服連結」，很可能是假冒帳號！
- 二、現在最新手法為「無卡提款」詐騙，要求改轉傳QR code降低戒心，筆數一多，還是可以掏空荷包，務必小心！
- 三、合法的物流公司，都不需要驗證金流、身分。
- 四、交易時，盡量「全程」使用第三方交易平臺，避免跟著詐騙集團操作。有疑問，應先撥打165專線！

資料來源：內政部警政署 165打詐儀錶板

男生對女生說：
我是最棒的，我保證讓你幸福
跟著我吧 ~ 這是推銷！

男生對女生說：
我爸有三間房子，跟著我吧！
以後都是妳的 ~ 這是促銷！

男生根本不對女生表白
但女生被男生的氣質
和風度所迷倒 ~ 這是行銷！

女生不認識男生
但她的所有朋友
都對那個男生
誇讚不已！ 這是品牌！

資料來源：八耐舜子

反毒宣導專區

擋不住的毒品傷害

毒品傷腦傷心又傷神

- 腦部傷害**
 - * 幻覺、妄想
 - * 暴力行為
- 心血管傷害**
 - * 心搏過速
 - * 血壓上升
- 神經肌肉傷害**
 - * 肌肉顫抖
 - * 運動失調
- 腎臟傷害**
 - * 血尿
 - * 膀胱炎

衛生福利部 食品藥物管理署
FDA
遠離毒品，守護自己與家人 廣告

資料來源：衛生福利部食品藥物管理署

濫用愷他命 剋你命

什麼是愷他命？

愷他命(Ketamine)俗稱K仔或K他命，為**第三級毒品及第三級管制藥品**。用於人或動物麻醉之速效、全身性麻醉劑，會使人產生與現實環境解離的麻醉作用！如非醫藥及科學上之需用，涉違反毒品危害防制條例，提醒民衆切勿因好奇心以身試法。

- 對大腦的影響**
 - 專注力及記憶力受損
 - 產生幻覺
 - 意識模糊
 - 身體失去平衡
 - 噁心
 - 嘔吐
 - 暫發性失憶
- 對泌尿系統的影響**
 - 罹患慢性間質性膀胱炎
 - 膀胱壁纖維化增厚、容量變小
 - 頻尿
 - 血尿
 - 下腹部疼痛

更多盟友的支持
毒防中心諮詢專線 (請請您 幫幫我)
0800-770-885

反毒資源專區 反毒反起來

資料來源：衛生福利部食品藥物管理署

性別平等宣導

讓員工感受到**被接納與尊重**，
肯定每位員工的獨特性和價值。

增加員工對企業的
認同感與忠誠度，
減少人才損失率。

企業做法

具包容性的職場文化

#解決缺工 #多元包容 #性別友善職場

廣告

資料來源：行政院性別平等會

健康小百科

每天2杯就夠！兩款飲料最高降18%失智風險，喝對不怕 大腦老得快



每天早上來一杯咖啡或茶，就能替自己打造不失智的人生下半場！最新研究指出，長期適量攝取含咖啡因咖啡或茶，罹患失智症的風險較低，其中每天喝2至3杯咖啡，失智風險最高能降低約18%。

研究證實：每天喝咖啡與茶，罹患失智風險較低

林口長庚醫院婦產部副主任梁景忠在粉專指出，這項發表於《JAMA》的大型研究中，納入86,606名女性與45,215名男性，分別自1980年與1986年開始追蹤，平均追蹤時間超過36年，透過每2至4年的飲食頻率問卷，分析含咖啡因咖啡、不含咖啡因咖啡與茶的攝取量，再與失智症風險及認知表現進行比較。

研究結果發現，攝取含咖啡因咖啡的人，失智症風險約降低18%，而不含咖啡因的咖啡與失智症或認知表現則沒有太明顯的關聯。此外，若每天喝1至2杯茶，失智風險也有機會下降約16%，整體認知功能的表現也較佳。

為什麼咖啡因能防失智、不讓大腦快速老化

為何咖啡因能夠降低失智風險？基因醫師張家銘在臉書撰文表示，從生物機制的角度來看，咖啡因會影響腦內的腺苷受體，進而調節神經傳導與疲勞訊號，並起到降低神經發炎、改善神經網路運作效率有關的作用。

部分研究也發現，咖啡因可能與類澱粉蛋白沉積減少、神經發炎下降以及代謝功能改善有關，而這些正好都是和失智症有關的重要因素。

喝越多≠越有效！每天喝2杯咖啡或茶就OK

然而咖啡因有他的好處，卻不代表「百利而無一害」，如果沒有選對喝咖啡的時間和量，就有可能會影響晚上的睡眠。張家銘醫師建議，咖啡或茶最好安排在早上或中午前飲用，否則睡眠受到干擾、長期睡眠不足可能增加神經發炎，反而不利於大腦健康。

至於喝多少，梁景忠醫師指出，每天攝取約300毫克咖啡因，降低失智風險的效果最明顯，大約相當於每天2至3杯咖啡，或1至2杯茶（大約480至720ml），若再增加攝取量，並沒有出現額外的保護效果，而美國《2015-2020飲食指南》也建議，成人每日咖啡因攝取量最好控制在400毫克以下，否則容易引起消化道不適、頭暈、焦躁不安等問題。

最後，梁景忠醫師也提醒，雖然研究證實咖啡因能為大腦帶來部分保護效果，但仍應掌握「適量」原則，同時搭配規律運動、充足睡眠與健康飲食，才能更全面地維持大腦健康。

資料來源：早安健康



圖文來源：formosa! 貼圖酷



圖文來源：唐詩宋詞FB

電力生活館

用電安全 - 雨天用電安全有5撇步

溼溼答答的下雨天用電要小心謹慎。這裡整理了雨天必備的用電安全撇步，謹記以下這五招用電安全又安心。

●Tip1.清潔插頭，避免積汗導電

檢查插頭、插座是否有灰塵毛髮。由於灰塵毛髮遇水氣易形成「積汗導電」，可能讓兩極通電造成短路引發火災。

清潔方式：關掉電源→（可戴上膠質手套）用棉花棒沾走灰塵或用「乾」布輕拭。

●Tip2.檢查配線及插座，即時更換老化電線

如果家中配線及插座有燒焦、老舊劣化或破損情形應立即更換，儘量採用有保護層的絕緣導線。

●Tip3.關閉電源

家中電器不使用時就切斷電源，下雨時如果家中有嚴重漏水情形應關閉電源總開關防止漏電。

●Tip4.給電器安全空間

家用電器擺放應與牆壁保持距離，周邊避免堆放易燃物品。讓電器有充足的散熱空間且應避免讓電器放在易潮濕的地方（如洗手臺旁），以免受潮而有漏電現象。

●Tip5.家電受潮勿插電

若家電有泡水或受潮情況，千萬不可直接插電使用。建議送去檢查維修，避免電器本身保護裝置因受潮而失效，造成日後使用上危險。



資料來源：台電電力粉絲團

省電小撇步 - 最容易被忽略的吃電小怪獸

一起找出家中默默吃電小怪獸，這些吃電小怪獸在我們外出或睡覺時會神不知鬼不覺的耗電。

那就是有「待機電力」的家電！（通常會亮指示燈、顯示時間或溫度的就是）

你家裡有哪些呢？

家中最常見的應該算是亮著小紅燈的數位機上盒。有些電器在待機時跟開機時消耗電力。甚至電力消耗沒有多大差距，為了避免讓待機電力一直耗電，除了可拔插頭也可改用有獨立開關插座。在長時間外出或不用時切掉獨立開關或拔插頭。省電之外，用電也安全。

資料來源：台電電力粉絲團



資料來源：台電電力粉絲團

再生能源館

邁向零碳未來的關鍵能源 - 氫能

你知道什麼氣體在燃燒或發生電化學反應後，只產水💧、不排放二氧化碳嗎？

✅ 正是「氫氣(H₂)」！

因為其低碳排的特性，讓氫能成為全球邁向2050淨零排放中不可或缺的關鍵角色之一🌍。

🔍 氫能小百科

氫氣並非可直接從大自然取得，而是需要透過加工轉換取得的「二次能源」。

綠氫儲能原理：利用再生能源電力將水電解為氫氣與氧氣，就能以「氫氣」的形式高壓儲存。這種方式能將多餘的電力轉化為穩定、長效的化學能源，當電力需求增加時，再轉換回電能⚡，成為調節電網穩定性、平衡供需缺口的關鍵緩衝。

⚡ 氫能如何應用

① 燃燒發電🔥

氫氣(H₂)可以透過燃燒「與氧氣(O₂)反應形成水(H₂O)並釋放能量」產生熱能與電力⚡。

相較於化石燃料，其使用過程不排放二氧化碳，燃燒後主要產物為水💧為極為乾淨的熱源。

② 燃料電池🔋

透過低碳氫燃料與氧氣進行「電化學反應」產生電力、熱能和水，這種過程高效且安靜，常運用在氫能車輛🚗、定置型基載電力、備用電力系統等中。

氫能不單是純粹的能源，更是集「發電+儲能」優勢於一身的能源載體，可擔任電網中靈活調度的關鍵角色。

從能源調度、交通到工業應用，氫能正一步步成為推動淨零減碳目標中不可或缺的一塊拼圖🧩。

The infographic is titled "氫能" (Hydrogen Energy) and "電解製氫原理" (Principle of Electrolysis Hydrogen Production). It features the logo of the Energy Administration, Ministry of Economic Affairs. The text explains that hydrogen is a clean energy carrier that does not emit CO2 during use, making it a key energy source for net-zero emissions by 2050. The diagram illustrates the electrolysis process in three steps: 1. Pure water is introduced into the electrolyzer. 2. External electricity is provided to power the process. 3. The electrolysis converts water into oxygen and hydrogen gas.

高壓儲氫

氫氣加壓後可大幅縮小體積，讓儲存與運輸更有效率。



綠氫儲能

再生能源可轉成氫氣儲存，需要時再轉回能量，以調節電網穩定性。



資料來源：再生能源資訊網

氫能應用

氫能還能拿來發電、供熱，可以透過燃料電池轉成電力、水和熱能。

氫氨混燒發電

氫氣燃燒後只排水，不排放二氧化碳；氨燃燒亦具低碳排特性。

因此，以氫/氨逐步替代傳統燃料，並發展氫/氨與化石燃料混燒技術，將有助於加速國內工業燃燒的去碳轉型。



燃料電池

將低碳氫燃料與空氣中的氧氣透過電化學反應轉換為電、熱能與水的裝置，具有低噪音、低污染及高效率等優點，是極具潛力的低碳/零碳發電技術。

電解產氫

- 氫氣 - 沼氣
- 天然氣 - 製程副產氫



燃料電池



產物一：電



產物二：熱



產物三：水

科技與生活

當玻璃遇見輻射：隱形射線的「染色魔法」

你知道嗎？

輻射不只能用儀器偵測，還可能像一位「隱形畫家」，在玻璃裡留下特殊的色彩痕跡！🎨

🔍 玻璃為什麼會變色？

當 γ 射線、X光或高能粒子穿透玻璃時，可能讓部分電子獲得能量，脫離原本穩定的狀態。

這些電子有時會被困在玻璃中的缺陷、空位或雜質附近，形成所謂的「色心(Color Centers)」。

🌈 色彩從哪裡來？

色心會吸收特定波長的可見光，因此改變玻璃原本透明的外觀。

不同玻璃因成分不同，受到輻射後可能呈現紫色、琥珀色、藍色等色調。例如含有鐵、錳等微量元素的玻璃，就可能出現不同顏色變化。

🔥 顏色還會消失？

有些色心在加熱後，原本被困住的電子會慢慢回到較穩定的狀態，因此顏色逐漸變淡，這種熱處理稱為「退火(annealing)」。不過，有些輻射留下的變化比較穩定，顏色可能維持很久，甚至不容易完全消失。

⚙️ 雖然我們看見玻璃變色了，但是別擔心，一般經 γ 射線或X光照射而變色的玻璃，並不會因此變成放射性物質。



資料來源：核安會 輻務小站

通訊用電磁波如何被「放大」？

電磁波的放大並非憑空創造能量，而是透過「功率放大器(Power Amplifier, PA)」進行能量轉換：

- ◆ 輸入：微弱的高頻訊號進入放大器，扮演「控制門戶」的角色。
- ◆ 轉換：放大器消耗外部供應的直流電能，將其轉換為與原始波形一致，但振幅(Amplitude)與功率更強的訊號。
- ◆ 輸出：最後由天線發射，大幅提升傳輸品質。

✿ 核心元件材料：

現代設備通常使用高速電晶體，如：

- 矽(Si)：常見於一般消費型電子。
- 砷化鎵(GaAs)：常見於手機功率放大器。
- 氮化鎵(GaN)：5G基地臺與高頻通訊的關鍵，具備極高耐壓與效率。

☢ 游離輻射也能這樣放大嗎？

答案是：不行。

當頻率提高到X光或伽瑪射線等「游離輻射」範圍時，由於其頻率極高且具有強烈的粒子性，傳統電晶體元件已無法像處理無線電波那樣直接進行訊號放大。

🔬 進階科研技術：

在大型研究設施中，科學家會利用「自由電子雷射(FEL)」或高能加速器技術來產生極高強度的X光。

🔬 也就是說，高能電磁波並非無法增強，而是其物理特性已進入量子與原子層面，技術原理與一般通訊的功率放大器截然不同。



資料來源：核安會 輻務小站

廉政相關活動資訊

「115年陽光醫學營」

高雄榮民總醫院規劃以營隊方式，介紹該院高質醫療服務、傳遞基礎醫學知識與公開透明廉能作為，讓參與者在參與活動時，不僅能接觸醫學知識，亦能強化廉潔觀念之理解與認同，有助個人未來職涯發展。

醫路誠風
高雄榮民總醫院
36週年院慶活動

陽光醫學營

參加對象：
全國高中職學生(含國中應屆畢業生)

活動地點：
高雄榮民總醫院

2026
07.06 NOV → 07.07 TIME

國家退除役官兵輔導委員會 | 高雄榮民總醫院

陽光醫學營 報名簡章
陽光醫學營 報名連結

115年
高雄榮民總醫院
『陽光醫學營』課程表

07月06日(星期一) | 07月07日(星期二)

地點 | 高雄榮民總醫院門診大樓第1、2、3、4會議室

08:50 09:00	報到、迎賓	08:40 08:50	報到、迎賓
09:10 09:40	年輕醫生與學子的對話 高雄榮總年輕醫生群	09:00 10:30	從誠信分析修法後醫療法律處理實況 臺灣高雄地方檢察署 黃元冠 檢察長
09:40 09:50	大合照	10:40 12:10	誠信的拼圖—犯罪之蒐證、分析及調查 法務部廉政署南調組 鍾葦怡 檢察官
09:50 10:00	休息	12:10 13:30	午餐休息 廉潔教材賞析
10:00 10:50	院長致詞暨專題演講 智慧尖端醫療 高雄榮總 陳金順 院長	教學實作課程 ◎BLS基本救命術 ◎認識基礎超音波 ◎中風病患復健-VR應用教案 ◎智能抽血衛教-AI虛擬人教案 ◎中醫針灸體驗	
11:10 12:00	專業倫理 誠信領航 國軍退除役官兵輔導委員會政風處 高伯陽 處長	13:30 17:00	參訪及實作課程之 學習成果發表及回饋座談 (廉政風險倫理情境探討)
12:00 13:30	午餐休息 廉潔教材賞析	17:00	賦歸
13:30 14:20	走進XR的世界 陳斌峰 主任	陽光醫學營 報名簡章 陽光醫學營 報名連結	高雄榮總教學研究部、 傳統醫學科、政風室
14:30 15:20	探索一座創新廉能的醫院 學功課程 ◎搶救肺力大作戰 ◎3D列印於臨床醫療之運用 ◎衰弱症檢測裝置		
15:30 16:20	AI：模型訓練及應用 機器學習的概念與胸腔影像 陳秋帆 醫師		

國軍退除役官兵輔導委員會 | 高雄榮民總醫院

法務部廉政署受理民眾陳情檢舉多元管道

一、「現場檢舉」：

本署各地區調查組均設有專人負責受理現場檢舉事項。(上班日08：30-12：30、13：30-17：30；如遇全國疫情警戒提升至第二級以上情況，停止受理現場檢舉，以落實防疫措施)

二、「電話檢舉」：

設置0800受理陳情檢舉免付費專線，電話為「0800-286-586」(0800-你爆料-我爆料)。(上班日08：30-12：30、13：30-21：30；週休二日及國定假日08：30-12：30、13：30-17：30)

三、「書面檢舉」：

郵政信箱「100006國史館郵局第153號信箱」。

四、「傳真檢舉」：

傳真專線「02-2381-1234」。

五、「網頁填報」：

開啟本署網站首頁「檢舉和申請專區」-「我要檢舉」
(<https://www.aac.moj.gov.tw/6398/6624/6632/1181666/post>)。

為有效打擊貪瀆不法，我們提供上述多元檢舉管道，敬請踴躍檢舉。

檢舉管道

交通部

廉政檢舉專線電話：(02)2349-2543。

廉政檢舉專線傳真：(02)2331-7345。

廉政檢舉信箱：臺北郵局第177-17號信箱。

電子郵件信箱：dac@motc.gov.tw (請以複貼EMAIL方式至個人信箱寄送)。

交通部公路局

廉政檢舉電話：(02)2307-0445。

廉政檢舉傳真：(02)2307-0489。

電子郵件信箱：thbeth@thb.gov.tw (請以複貼EMAIL方式至個人信箱寄送)。

交通部公路局中區養護工程分局

廉政檢舉郵政信箱：403950臺中大全街郵局第50-23號信箱。

廉政檢舉電話：(04)2371-6814。

廉政檢舉傳真：(04)2371-5453。

廉政信箱：首頁 / 便民服務 / 意見信箱 / 廉政信箱

(<https://thbu2.thb.gov.tw/MessageConfirmPage.aspx?n=4555&sms=13653&pgn=1D95B2A4C316480B449D2B265F812515>)。

以上是本期中砥月刊內容。
政風室感謝您對中砥月刊的支持，
期待下期能再得到您的指教與鼓勵。
謝謝！

交通部公路局中區養護工程分局政風室 祝福您



照片：台1線西螺大橋 波斯菊 (西濱北工程科 - 高碧奉)