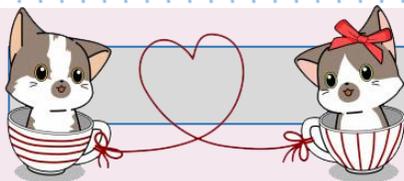




# 人事好厝邊



## 性別平等

## 家事媳

家事媳



意指婚後的女性，每逢重大節日，特別是農曆年間，無論是否與公婆同住，皆需安排時間至男方父母家進行打掃或居家清潔等工作。

台灣性別平等教育協會

過年前最讓媳婦們**頭痛心痛全身痠痛**的，莫過於每年的春節大掃除！

## 家事媳的心酸淚

有些就繼續看電視及吃零食，但結了婚就大大地不同了，除了自己居住的家裡清潔外，如果你們沒和公婆居住在一起，也得排除萬難，甚至跟公司請假，特定開車、坐高鐵或火車，飛回男方父母盡「家事媳」的義務。（是說怎麼沒男方飛到女方父母家打掃的「責任」或「義務」啊？）

逆襲小撇步

在此提供一個**媳婦的逆襲**（以下簡稱**逆媳**）小撇步。其實現在有「**家事管理**」的服務，可以提供居家定點幫忙打掃和清潔喔！

但就像隔壁媳婦阿花的苦惱：「可是我公婆都嫌打掃員費用太，反正家裡有媳婦，就讓媳婦掃掃也無妨，反正一年才一次，有什麼困難嗎？」

教各位逆媳們一些小撇步，居家清潔服務可以請老公出面直接安排，費用也先繳清，到約定打掃日那天的上午或前一小時，再告知父母有安排打掃員，用迅雷不及掩耳的方式進入男方父母進行居家清潔活動，如此一來便沒有機會推辭，也是讓老公答謝父母養育之恩的大好機會。除此之外，這也是支持社會團體的大好機會喔！心動不如馬上行動！

此外，若是大家對於**長期居家清潔服務**有興趣，可以至**財團法人彭婉如文教基金會**了解更多資訊喔～～

●資訊補充：彭婉如基金會以長期居家服務為主，沒有接受單次清掃的申請。如果在年節期間想要進行居家清潔，可以找尋合法立案的家事服務機構呦。

## 灶腳媳

農曆新年，基本上是一個「客人一直來，拜拜non-stop」的概念。傳統家庭從農曆十二月就開始一系列拜拜，從拜土地公、灶神，到最忙碌的除夕夜。有經驗的朋友都知道，年夜飯前千萬別跟在廚房做菜的人聊天，因為他們通常都忙到很火，怒氣隨時會被點燃。

而年節期間，最被期待負責廚房內大小瑣事的，就是「媳婦」這個族群了。媳婦除了要學習男方家人喜歡的口味菜色，招待親友的水果點心也不能怠慢，過年期間幾乎都得在廚房待命。



意指婚後的女性，每逢重大節日，特別是年假期間，因需負擔男方全家的祭祀、飲食，長時間蟄伏於灶腳，故得此名。

### 逆襲小撇步

在此提供一個媳婦的逆襲（以下簡稱逆媳）小撇步。

其實現在有許多家庭為了省去準備與收拾的麻煩，選擇在飯店或餐廳用餐，就是一個很好的辦法，家裡如果有拜拜的習慣，也可以直接訂好外送年菜，避免勞累勞心的窘境。

但就像隔壁媳婦阿花的苦惱：「可是我公婆都說買拜拜又有葷、又要素，反正家裡有媳婦，就讓媳婦做一頓也無妨，反正一年才一次，有什麼困難嗎？媳婦不要這麼懶～～」

## 灶腳媳的辛酸淚

成為一個媳婦後，長輩就將準備拜拜及年夜飯的責任寄託在媳婦身上，反正不管婚前會不會做菜，婚後一定要會拜拜。如果是一個不擅廚藝的媳婦，就必須隨侍在側，不時的讚美長輩的廚藝，或是幫忙削個絲瓜或撿菜等雜事；如果是長媳或者不是嘴甜的媳婦，就得變成「特級廚師媳婦」，一手包辦除夕到初二的拜拜。不過，最令人鬱悶的，就是在媳婦煮菜時，婆婆都會在旁邊指導妳該怎麼切、怎麼煮，才合一家人的胃口。過年好像在餐廳兼差，一點也沒有休假的感觉。（有趣的是，男性要進廚房幫忙常常會被趕出來，說是笨手笨腳幫不上忙，其實是男孩從小就沒有被期待負責下廚等家務。）

