

S U H U A

交通部公路總局
蘇花公路改善工程處

人事月刊

109年6月號

- 目錄：

防疫宣導	02
法令宣導	06
廉政宣導	10
員工福利專區	12
人事異動	15
借閱專區	17
本處快訊	19

防疫宣導

防疫宣導

• 因應國內疫情趨緩，相關差勤規則說明

- 指揮中心因應各國邊境管制措施逐漸鬆綁趨勢，持續評估雙邊開放邊界之風險。惟目前各國旅遊疫情建議等級仍維持第三級(仍請同仁避免所有非必要旅遊)。另考量全球疫情仍未降溫，建議同仁於邊境管制未確定雙邊開放前，優先規劃國內旅遊。



- 如指揮中心逐漸調降各國旅遊疫情建議等級，同仁出國旅遊，返國後如依規定須自主健康管理者，仍維持現行規定。除因公奉派出國且經評估無法請其以居家辦公方式處理公務者，得核給不計日數病假外，餘以請假、上班、居家辦公等三項措施辦理。再次提醒，於指揮中心解散之日止，無論平日請假或例假日出國，仍請依規定明確填報或使機關知悉所前往國家、地區(含轉機)。



防疫宣導

• 防疫安心專線：1925

衛生福利部為協助民眾於嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情期間所衍生之心理壓力或情緒困擾，全國22縣市均有提供免費(或優惠)心理諮商服務，倘同仁有心理需求，可洽詢所在地社區心理衛生中心。



衛生福利部 關心您

恐慌
焦慮

防疫心理健康

安心專線：1925



防疫心理健康5大招

- 洗手
- 戴口罩
- 安全距離
- 看新聞
限30分鐘
- 找紓壓管道
做運動
- 聯繫親友
互相鼓勵
- 找出正向希望
一定會戰勝疫情

安 靜 能 繫 望

安全 平靜 能力 聯繫 希望

<p>量量看心情溫度？</p> 	<p>看看如何自助助人</p> 	<p>心理諮詢電話</p> 
---	---	--

防疫宣導

- 疫情期間心理健康，嘛愛顧！

動起來 防疫  生活！
做好防護，積極重新投入生活吧！ 動起來



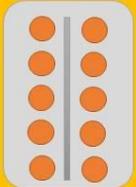
1.5公尺 1.5公尺 1.5公尺

- 情緒
照顧自己、鼓勵別人
有煩惱就說出來
- 大腦
腦力激盪找方法
面對問題處理它
- 身體
出遊運動心情好
不忘防疫新生活



心快樂 關心專線
「我OK, 你OK」
衛生福利部製作

勿因疫情中斷治療



- ★請務必照常看醫生、吃藥
- ☆維持原來的心理衛生服務

- 醫院
- 診所
- 心理治療所
- 心理諮商所
- 22縣市社區心理衛生中心
- 安心專線：1925



衛生福利部製作

法令宣導

員工協助關懷意識培力組裝課程

依交通部及所屬機關(構)員工協助關懷意識培力全員訓練計畫(109至113年)規定，透過員工協助方案相關實體、數位課程及影片觀賞等學習方式，以增進員工關懷轉介之敏感度。

109年交通部員工協助關懷意識培力組裝課程

序號	課程名稱	內容簡介	講座	時數
1	幸福捕手·嘿皮人生 GO~GO~GO! (自殺防治)	1. 運用觀察發覺徵兆。 2. 運用傾聽技巧關懷他人。 3. 說明轉念的正向思考法。 4. 指出社會資源的多元求助管道。 5. 列舉減壓的多種方式。	新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心社工督導員陳秀紋	1
2	工作壓力預防及自我檢測	近年來各工作從業人員因長期工作負荷沈重，導致工作壓力增加，影響到生理及心理的相關問題漸次浮現，因此展開我國勞工工作壓力系列研究，以明瞭並解決因工作壓力而產生的問題。	勞動部	1
3	健康管理	1. 瞭解影響健康的重要因素、健康飲食的類別及其對健康的影響。 2. 均衡運動的方法及其對健康的影響。 3. 壓力與人際關係對健康的影響。	敏盛綜合醫院院長劉宜廉	2
4	更幸福的人生	1. 分享得到「幸福」其實很簡單。 2. 瞭解經營家庭、人際關係是不可或缺的。 3. 分享不一樣的工作觀。 4. 瞭解奉獻與付出會使人收穫更多。	中原大學通識教育中心專任副教授曾陽晴	2
5	父母，是孩子教養的起點	身處全球化的時代，如何為孩子建立正確的價值觀、協助孩子面對未來的壓力，讓孩子具有競爭力的同時也保有生命力。	荒野保護協會創辦人李偉文	2



法令宣導

- 喝得醉醉，滿是罪罪！

修正公務人員酒後駕車相關行政責任 建議處理原則

- 一、為杜絕公務人員酒後駕車之行為，以維護政府形象，保障交通安全，特訂定本處理原則。
- 二、本處理原則所稱各機關，指行政院與所屬中央及地方各機關、機構、公立學校及公營事業機構。
本處理原則所稱公務人員，指各機關中適用公務人員考績法之人員。
本處理原則所稱酒後駕車，指服用酒類或其他相類之物，而駕駛汽車或機車之行為。
- 三、各機關應對所屬公務人員加強宣導酒後駕車行為所造成之危害，及其依刑法、道路交通管理處罰條例及本處理原則等相關法令所應負之法律責任，以建立酒駕零容忍之正確觀念，貫徹政府防制酒駕之決心。
- 四、公務人員有酒後駕車行為者，各機關應本權責查證後，依公務員懲戒法、公務人員考績法及其施行細則、各類專業人員獎懲標準表或各機關職員獎懲規定，衡酌事實發生原因、情節、所生之危害及對政府形象之影響程度，予以嚴厲處分。
- 五、公務人員酒後駕車行為經警察人員取締者，應履行公務員服務法第五條所定之誠實義務，於行為後一週內主動告知服務機關人事單位。
- 六、**公務人員有酒後駕車行為者**，各機關應**列為當年度考績評定之重要依據**。
- 七、各機關因業務或機關屬性，有另定更為嚴格規範者，從其規定。
- 八、各機關未具公務人員身分之人員有酒後駕車行為者，得參酌本處理原則辦理。

廉政宣導

廉政宣導

- 端午期間仍應遵守公務員廉政倫理規範！

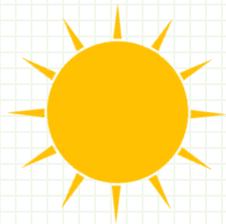
端午期間請各位同仁仍應遵守「公務員廉政倫理規範」(以下稱本規範)，**公務員遇與其職務有利害關係者所為之餽贈或飲宴應酬**，除有本規範第4點或第7點第1項各款情形外，**應予拒絕或退還**，並**簽報長官及知會政風機構**；對於涉及請託關說事項，亦應參照本規範第11點規定登錄備查，以維護民眾對公務員公正執行職務之信賴。

另為深化同仁對廉政倫理法令之認知，同仁可自行運用行政院人事行政總處公務人力發展學院「e等公務園+學習平臺」(<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>)教學資源，選讀廉政倫理相關課程。



員工福利專區

員工福利專區



手信坊



- 地址：宜蘭縣蘇澳鎮蘇新路81號(蘇澳門市)
- 電話：03-9593879
- 營業時間：星期一至星期五 上午08:00 - 下午19:00
星期六及星期日 上午08:00 - 下午20:00
- 優惠方案：6/14前購買訂購單全品項優惠價打8折；
6/15後購買以優惠價計算。



2020手信坊端午節訂購單

◎奶蛋素 ■奶素 ○全素 ●非素食 ▲蛋素 ★植物五辛素

門市別:

端午禮盒		定價	優惠價	常溫伴手禮禮盒		定價	優惠價
◎(8人)仲夏冰粽禮盒 (冷凍)		285	249	◎綜合鳳梨酥禮盒(20入)		800	720
◎(4人)紫米黑糖冰粽禮盒 (冷凍)		150	125	◎原珠鳳梨酥禮盒(10入)		480	360
◎(8人)紫米黑糖冰粽禮盒 (冷凍)		349	299	◎土鳳梨酥禮盒(10入)		480	380
◎(7人)水萬福禮盒 (冷凍)		460	380	◎原珠鳳梨酥禮盒(5入)		240	199
				◎土鳳梨酥禮盒(5入)		260	219
				★牛軋糖酥打餅(原珠)		350	299
冷凍伴手禮禮盒		定價	優惠價	◎鮮乳餅(鹹香美味)		180	150
◎日式麻糬年輪蛋糕		550	499	◎金鑄雪花餅(鹹蛋黃味)		180	150
◎桃小町禮盒(6入)		480	380	◎芒果大福禮盒		240	180
◎糯米大福禮盒(10入)		470	350	◎草莓大福禮盒		240	180
◎黑糖雪菜禮盒(12入)		420	300	◎蘇式之餅禮盒(花生)		240	180
◎綜合合春禮盒(12入)		420	300	◎蘇式之餅禮盒(芝麻)		240	180
◎土城荷花綠豆糕禮盒(15入)		360	299	◎隅田川禮盒(黑糖)		240	180
◎手信坊黃金綠豆糕禮盒(15入)		420	360	◎鹹香小麻糬(紅豆)		240	180
◎京都宇治捲		250	200	◎蘇式奶酥		240	180
◎碧池芙禮盒(6入)		235	199	◎綜合草餅禮盒		260	235
◎生乳酥麻糬禮盒(5入)		279	235	◎原珠草餅禮盒		260	235
常溫伴手禮禮盒		定價	優惠價	◎幸福のビスケット(千層夾心派)		235	199
◎8入鮮果凍(芒果)		305	260	◎五穀巧克力杏仁糖禮盒		420	360
◎8入鮮果凍(荔枝)		305	260	◎どら焼き(銅鑼燒)禮盒		235	199
◎8入鮮果凍(草莓)		305	260	▲流清心蛋糕(原珠)(30入)		425	360
◎手揉鮮蛋捲(原味)		300	250	▲流清心蛋糕(鹹蛋黃)(30入)		425	360

店長

韓滢聿 Conny



和風賞禮

手信坊

手信坊股份有限公司

宜蘭縣蘇澳鎮蘇新路81號 (蘇澳門市)

TEL: 03-959-3879 FAX: 03-959-5769

統編: 28059446 http://www.3ssf.com.tw

E-mail: cam_nghi630@3ssf.com.tw



人事異動

人事異動

6月1日至6月11日

離職人員

單位	職稱	姓名	異動原因	離職日
工程科	僱用技術員	孔平	退休	109.06.02



借閱專區

借閱專區

- 依據總局108年4月30日路人給字第1080047285號函辦理。
- 每月各機關將輪換DVD影片，本區將即時更新。

借閱時間

每日上午9：30—下午16：00 請至人事室登記借閱

注意事項

平常上班日每人限借影片1部，假日前一日每人限借影片2部，借出與歸還之手續均採自助式。影片借出後應於3個上班日內歸還人事室。



DVD清單

編號	片名	編號	片名
661	芭蕾奇緣	671	大娛樂家
662	園長夫人動物園的奇蹟	672	解憂雜貨店
663	敦克爾克大行動	673	極限救援
664	雷神索爾3：諸神黃昏	674	享受吧！尋味義大利
665	美國製造	675	淑女鳥
666	正義聯盟	676	搖滾青春戀習曲
667	東方快車謀殺案	677	奇蹟男孩
668	謝謝你，在世界的角落找到我	678	柏靈頓：熊熊出任務
669	與神同行	679	15：17巴黎列車
670	泰德失落的探險與邁達斯國王的秘密	680	急速救援

本處快訊

本處快訊

賀 本處邵處長

於109年6月11日

榮獲社團法人永續發展工程學會

109年度永續成就獎

