



臺北市腳踏自行車 安全騎乘手冊



taipei

目 次



1999
EXPERIENCE

處長的話

近幾年來，地球暖化已成為人類社會共同議題，「節能減碳」更是全球城市治理，不可迴避之課題，而腳踏自行車做為一無污染、無噪音的運具，更是城市綠色交通政策中，最為重要的選項之一，也是臺北市打造綠色城市的發展目標。

目前在各地方政府之大力鼓勵、民眾自身節約、休閒運動及短程通勤等觀念的帶動下，國人騎乘腳踏自行車，蔚為風氣，形成時尚。但長期以來，我國交通安全法令、舉發取締上，一向偏重於汽、機車之駕駛行為，對於腳踏自行車比較上是較少關注之區塊。在整體交通環境中，腳踏自行車相對於其他車輛，屬於較弱勢的載具，同時腳踏自行車駕駛人也時常忽略本身上路時的安全，在這種情形下，對交通法令、防禦駕駛的遵守與瞭解及腳踏自行車之特性認識，更顯重要。

手冊內容包括二輪車之發展、車輛結構及保養、騎乘技能、騎乘安全、道路交通法令宣導、綠色交通休閒等篇，內容詳實易懂。除教導安全騎乘腳踏自行車外，並提供交通安全的知識與常識、臺北市河濱自行車道、租借服務站、周邊景點等綠色休閒服務資訊。希望民眾在運動休閒時，能體驗藍色公路周邊的自然、人文及古蹟的美景，更期望能養成遵守交通安全的法治觀念，以達交通安全，向下紮根的目的，也殷切期盼能藉由手冊的宣導、推廣與教育民眾，延伸反映在駕駛人的終身駕駛行為上，使道路上所有的用路人，在騎乘駕駛其他交通工具時，都能相互「尊重」與「禮讓」，共同提昇整體交通安全。

臺北市監理處 處長

鄭俊明

目 錄

壹、二輪車的發展篇

- 一、輪的發展概念..... 4
- 二、二輪車的發展概念..... 5

貳、車輛結構及保養篇

- 一、腳踏自行車的基本構造..... 6
- 二、腳踏自行車的一般附件..... 8
- 三、腳踏自行車保養的重要性..... 9
- 四、腳踏自行車的檢查重點..... 10
- 五、腳踏自行車的檢查方法..... 12

參、騎乘技能篇

- 一、初學者的學習八大步驟..... 16
- 二、騎乘時的心理狀況..... 17
- 三、騎乘的姿勢和技巧..... 17
 - 1. 起動方法..... 17
 - 2. 煞車操作..... 18
 - 3. 轉彎方法..... 18
 - 4. 踏板的踩踏方法..... 19
 - 5. 騎乘的姿勢..... 20
- 四、騎乘時的穿著..... 21
- 五、騎乘時應戴安全帽..... 22
- 六、行車安全距離..... 23
- 七、腳踏自行車的煞車..... 25
- 八、自行車騎乘注意事項..... 26
 - 1. 雨天、天候不佳時的騎乘方法..... 26
 - 2. 夜間的騎乘方法..... 28
 - 3. 大型車高速超車時的騎乘方法..... 29

肆、騎乘安全篇

- 一、騎乘的場所..... 31
- 二、禁止騎乘的場所..... 32
 - 1. 不可騎乘於快車道..... 32

2. 不可騎乘於人行道或騎樓.....	33
3. 不可騎乘於市場附近.....	33
4. 不可騎乘於工地附近.....	33
三、騎乘腳踏自行車的禁止行為.....	34
1. 禁止附載.....	34
2. 禁止單手或放手騎乘.....	34
3. 禁止並排騎乘.....	35
4. 禁止道路上競駛.....	35
5. 禁止道路蛇行/超車.....	35
6. 禁止依附於汽車騎乘.....	36
7. 禁止雨天撐傘騎車.....	36
8. 禁止騎乘時牽寵物.....	36
9. 禁止未裝前照明設施.....	37
10. 禁止巷內衝出易撞他人.....	37
四、公共場所的停放位置.....	38
五、不要隨意放置.....	39

伍、道路交通法令宣導篇

一、道路管理處罰條例.....	40
二、道路交通安全規則.....	42
三、不遵守交通規則的後果.....	46
四、腳踏自行車交通事故的通報.....	47
五、腳踏自行車的交通安全標誌、標線.....	48

陸、綠色交通休閒篇

一、臺北市河濱自行車道.....	49
1. 基隆河左右岸親水自行車道.....	50
2. 關渡、金色水岸、八里左岸自行車道.....	51
3. 景美溪左右岸親子生活自行車道.....	52
4. 社子島環島與二重疏洪道自行車道.....	53
5. 雙溪生活水岸自行車道.....	54
6. 新店溪、大漢溪與淡水河自行車道.....	55
二、臺北市河濱自行車租借站服務時間.....	56
三、微笑單車YouBike租借使用費率及租借服務站.....	57
四、臺北市市區人車分離自行車道路網.....	60
五、腳踏自行車相關網站.....	63

壹、二輪車的發展篇

一、輪的發展概念

「輪」在日常生活中相當廣泛，現今的腳踏自行車、機車、汽車等交通工具，都是藉由輪子的傳動才能運行。因此，「輪」可說是陸上交通工具的始祖。

1. 對輪的啓發

在發明輪子之前，人們要在地面上用力推或拖重物，後來人們可能看見光滑的石頭從山坡上滾下來而受到啓發，才有了用輪子來運輸的想法。



2. 輪的基本運用

而約4千5百年前，古埃及人建造金字塔做陵墓和神廟。成群的工人借助滾動的木頭來搬動巨石。



3. 輪的實際運用

使用輪子的紀錄可追溯到西元前3500年左右，當時在美索不達米亞的地方出現了兩個輪子的車輛，初期車輛技術雖然並不精美，但是給予世人一種新的流動方式，驟然間輪子及動力源的設計發明，使人類在陸上搬運物品、乘載人員的本領提高了。



二、二輪車發展的概念

二輪車的發展可以從概念的產生、主要機構的設計到現代腳踏自行車的發展等三部分來介紹。

西元1493年達文西(Leonardo da Vinci, 義大利人)是第一位二輪車概念的設計者，當時在他的手繪稿裏的二輪車就有鏈條的雛型，但是當時達文西的設計並未製成實際的二輪車。



達文西二輪車設計草圖

1. 第一輛二輪車

世界上第一輛二輪車與現代的腳踏自行車在構造上雖然有很大的差異，但它可是名符其實的二輪車呢！



第一輛二輪車



第一輛有轉向系統的二輪車

2. 有轉向系統的二輪車

由於「轉向系統」的發明，使得二輪車變得更加實用。

3. 後輪驅動的二輪車

二輪車自1839年後，才以腳踩踏板的方式驅動，為第一輛腳可離地的二輪車。後來我們稱為「腳踏自行車」。



第一輛腳可離地的腳踏自行車



第一輛前輪驅動腳踏自行車

4. 前輪驅動的二輪車

直到1860年，才發明了前輪驅動的二輪車，由於是直接由車輪上驅動，使得操作構造上簡單了許多。

5. 現代二輪車

二輪車的發明已久，直至西元1885年由英國人所設計的腳踏自行車，其前後兩輪大小一樣、鏈條後輪驅動，是被公認為現代腳踏自行車的原型。



現代腳踏自行車的原型

貳、車輛結構及保養篇

一、腳踏自行車的基本構造

腳踏自行車是一個環保又方便的交通工具，你知道一輛能夠上路的腳踏自行車，至少包含了哪些基本構造嗎？

1. 基本構造

腳踏自行車的構造依功能可分成五大部分。動動腦！試著將下列五大部分填入圖片的框框裡。

- (1) 車架
- (2) 轉向系統
- (3) 煞車系統
- (4) 車輪系統
- (5) 傳動系統



2. 主要部分名稱

認識腳踏自行車的構造後，你能說出各部分的名稱，並分別說包含那些零件嗎？



- | | | |
|--------|---------|------------|
| 1 手把立管 | 11 前煞車器 | 21 前變速器操作桿 |
| 2 煞車線 | 12 前岔 | 22 後變速器操作桿 |
| 3 煞車拉桿 | 13 花紋 | 23 飛輪 |
| 4 手把 | 14 避震器 | 24 前變速器 |
| 5 車架 | 15 大齒輪 | 25 後變速器 |
| 6 座管 | 16 腳踏板 | |
| 7 座墊 | 17 曲柄 | |
| 8 後煞車器 | 18 支撐架 | |
| 9 外胎 | 19 輻條 | |
| 10 輪圈 | 20 氣嘴 | |

二、腳踏自行車的一般附件

如果新買了一輛腳踏自行車，為了提昇腳踏自行車的功能，我們還可以額外選購哪些配備呢？

安全帽



擋泥板



鈴號



尾燈



水壺架



燈組



三、腳踏自行車保養的重要性

騎腳踏自行車出門，你曾經遇過鏈條掉了、車輪胎壓不足或是沒有煞車作用的經驗嗎？不管有沒有，想一想，萬一真的發生了，是不是一件很危險的事情呢？

1. 保障生命與交通安全

平時做好保養，讓我們快快樂樂的出門，平平安安的回家，除了保障自己的生命安全，也達到交通安全的目的，一舉兩得的好事，我們何樂而不為呢？



保障生命及交通安全

平時做好保養，讓我們的生命安全有保障，道路交通更順暢。

四、腳踏自行車的檢查重點

腳踏自行車需要檢查的重點有哪些，你知道嗎？
讓我們一起來看看下面的說明：

1. 安全性的檢查項目

檢查項目及檢查重點

檢查項目	概要說明	
煞車	煞車狀態	煞車裝置各部分零件的固定狀況及作用情形正常。
	煞車性能	一般而言僅用前輪煞車時的停車距離較僅用後輪煞車的停車距離較短，前後輪同時煞車其停車距離最短。
轉向手把	有沒有上下或左右方向的鬆動現象。	
前 岔	旋轉作用順暢，無上下鬆動現象。	
車 輪	旋轉順暢，沒有搖擺現象；胎壓正常。	
驅動裝置	踏 板	無鬆動，旋轉順暢。
	曲柄及軸	曲柄無鬆動、搖擺，曲柄與曲柄軸間沒有搖擺現象。
	鏈條緊度	鏈條緊度正常，鏈條與齒輪接觸正常。
座 墊	無鬆動，沒有搖擺現象。	
鈴 號	鈴聲是否正常，固定堅牢。	

2. 附件檢查

檢查項目及檢查重點

檢查項目	概要說明
立 架	無鬆動，作用正常。
擋泥板	無鬆動。
後 視 鏡	完整，表面清潔。
前反光燈組	無鬆動，作用正常。



騎乘要項做得好 安全無慮沒煩惱

Follow cycling safety tips.



交通部運輸委員會



臺北市政府交通局
<http://www.taipei.gov.tw>

關心您

資料來源：臺北市政府交通事務局

五、腳踏自行車的檢查方法

瞭解檢查的項目之後，你知道如何檢查我們的腳踏自行車嗎？
看看下面的說明，讓我們一起來動動手～

◎檢查煞車的方法



將腳踏自行車往前推，並用雙手按住煞車拉桿，試驗左右兩邊有沒有煞車作用。

◎檢查輪胎的方法



用雙手拇指壓輪胎，感覺前後兩輪的胎壓是否足夠。

◎檢查變速器及鏈條

變速器功能



在行駛中試驗變速器的變速功能是否正常，能不能順暢的變速。

鏈條緊度



試驗鏈條能不能順暢運作，如果有鬆脫的可能，宜儘快修理。

◎檢查座墊



用手將座墊托架的鎖桿放鬆，無鎖桿者必須使用適當工具旋鬆固定螺帽，並依身高調整至適當位置。

將座墊調整到適當位置，再將座墊鎖緊。此時人坐在坐墊上腳能著地，並覺得舒適。



調整到剛好

初學者以坐於座墊，雙腳掌著地，較為安全。進階者或長途騎乘時，以雙腳踏於踏板上，腿部微微彎曲，較為省力。



◎檢查鈴號



鈴!鈴!鈴!...

用手指按鈴號，試驗看有沒有響鈴的作用。

◎檢查燈光及反光片或尾燈

檢查燈光是否會亮，且作用正常。如果有脫落、鬆動應馬上檢修或更換，頭燈顏色應為白色或淡黃色。



檢查反光片或尾燈是否完整、清潔。如果有脫落應馬上更換，鎖時應擦拭，尾燈顏色應為紅色。

參、騎乘技能篇

一、初學者的學習八大步驟

1. 取車及架車



2. 牽車前進



3. 後、前煞車



4. 擺動龍頭



5. 上、下車



6. 靜態平衡



7. 動態平衡



8. 踩踏練習



二、騎乘時的心理狀況

騎乘腳踏自行車時，應保持愉快的心情，不能過於急躁，以免受交通環境的影響，而發生危險；身體疲倦或服用藥物時，會影響我們的視覺與反應，騎乘時較易發生危險。



三、騎乘的姿勢和技巧

1. 起動方法

人坐穩在座墊上後，雙手握住手把，一腳著地另一腳踩在踏板上，施力起動。

右腳踏板
起動位置

左腳著地



2. 煞車操作

煞車的主要目的是降低車速或停車時使用，煞車操作是後輪及前輪，同時使用，但後輪煞車要比前輪煞車，早一點點，再讓車子慢慢停下，儘量不要緊急煞車，以保持騎乘舒適及安全。萬一遇到突發狀況需要緊急煞車時，應該雙手同時用力，操作前後兩輪煞車系統。



後-前(雙手煞車)

3. 轉彎方法

腳踏自行車在轉彎時，需減慢速度，以免離心力太大，失去控制。亦可以牽行方式，利用行人穿越道線穿越。若遇十字路口需要左轉，應在待轉區等候，以兩段式轉彎。



駕駛人變換行進方向前，應注意道路狀況，並適時以手勢預先告知或警示後方人、車。手勢預告應以下述方式為之：



1. 平行伸出左手，手掌向下，以為左轉彎預告。



2. 平行伸出右手，手掌向下，或左臂向上垂伸，手掌向右微曲，以為右轉彎預告。



3. 左臂向下垂伸，手掌向後，以為減速或停車預告。

4. 踏板的踩踏方法

要使腳踏自行車能夠平穩行駛，雙腳踩踏踏板的方法及均勻施力都是關鍵的技術，不可以忽略，好好學習吧！

踏板施力方法



正確的踩踏位置



錯誤的踩踏位置

踏板施力方法

兩腳交替施力須平衡，一腳向前踩時，因一腳則隨踏板從下後方移向上方。



5. 騎乘的姿勢

◎騎乘時保持車身平衡

車身不平衡主要是騎乘姿勢不當，上半身搖動所引起。



◎坐姿-上半身稍微前傾、手肘稍微彎曲

腳踏自行車重心係落在曲柄軸位置，座墊略偏後，當騎乘者的身體前傾，人的重心就會和腳踏自行車重心一致，所以較能維持穩定。



◎後座載有重物

後座載重物，易造成前輪與路面接觸壓力不足，方向會不穩定。

四、騎乘時的穿著

1. 衣服

衣著大小須適宜並扣好鈕扣，以防止被異物勾住。



2. 鞋帶、褲管長度

騎乘時注意鞋帶長度是否恰當，未綁好鞋帶或褲管太長、太寬，容易捲入齒盤、鏈條或曲柄造成危險。



安全



鞋帶未綁好



褲管太長

危險

五、騎乘時應戴安全帽

配戴色彩鮮明的腳踏自行車專用安全帽，安全又帥氣！



保護頭部清晰可見



安全帽扣環鬆緊約一指寬

安全帽帶，應置於耳朵兩側



各式腳踏自行車專用安全帽

六、腳踏自行車的煞車

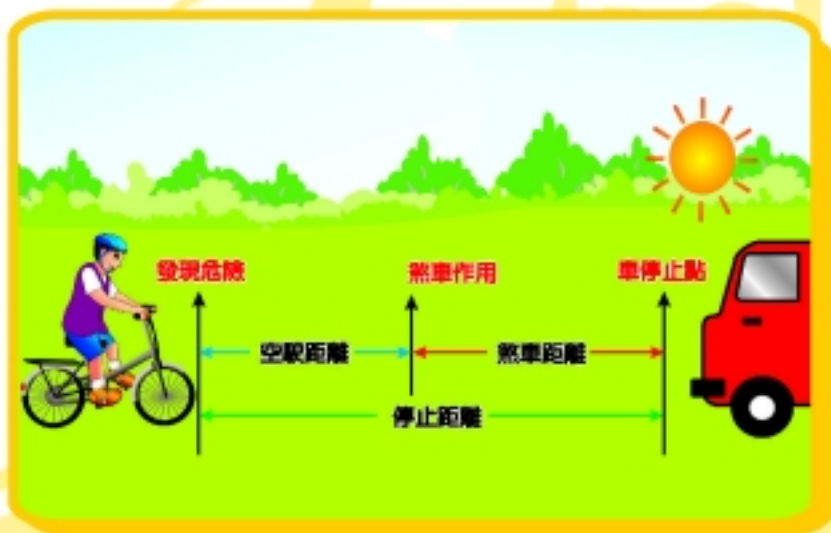
煞車主要的功能是使行駛中的腳踏自行車減速或停止。如果遇到突發狀況而緊急煞車，很可能造成其它危險，這是為什麼呢？

1. 煞車及煞車作用

利用煞車裝置將行駛中腳踏自行車能夠達到減速或停止，但是煞車時，並不會立即停下來，而是需要一段時間與距離才停止。

煞車所需的時間=反應時間+煞車作用時間

腳踏自行車的煞車停止距離



不同車速的煞車停止距離



資料來源：日本交通安全教育普及協會白轉車安全指導指引

2. 不當的煞車

當突然緊急煞車時，車輪停止轉動，但車仍有向前衝的慣性作用，車會滑行一段距離才停止，這種現象稱為「車輪鎖死」。由於輪胎在路面滑行時摩擦力降低，導致無法達到預期的煞車效果，而且無法控制車的方向，這是煞車時最危險的狀態。

雖然應儘量避免緊急煞車，但在必要的時候，正確地操作緊急煞車仍可將傷害降至最低。

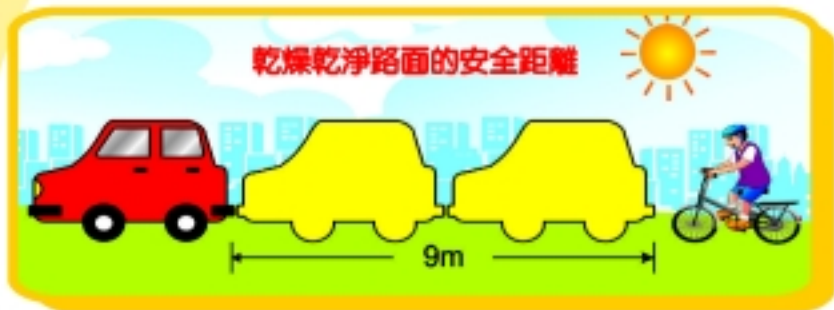


七、行車安全距離

為了防避緊急煞車擦撞，前後車間必須保持安全距離，應該距離多遠才會安全呢？

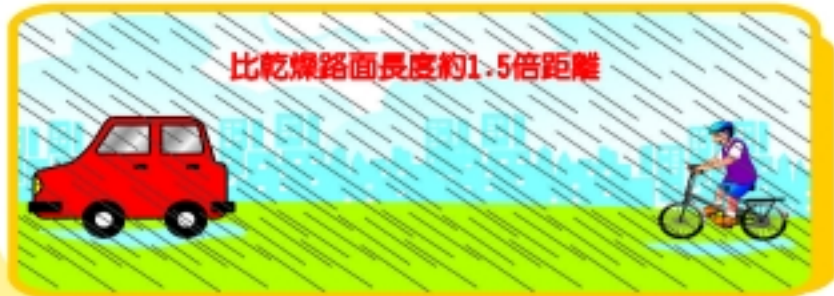
1. 乾燥乾淨路面狀況

乾燥乾淨路面時，腳踏自行車(時速25公里)與前車之間應保持9公尺以上的安全距離(約兩台房車的距離)。



2. 積水潮濕路面狀況

下雨天時，騎乘腳踏自行車應保持的安全距離須要比好天氣(乾燥路面)時的長度約1.5倍距離。



八、自行車騎乘注意事項

1. 雨天、天候不佳時的騎乘方法

下雨天或其他狀況足夠影響視線，或吹強風(季節風、颱風)影響騎乘穩定性時，不可以勉強騎乘，很容易發生危險。



◎雨天騎乘的應變方法

騎乘腳踏自行車撐傘會因被風吹而影響騎乘穩定性，且也可能遮阻前方視線，很危險！

雨天應穿著色彩較鮮豔的雨衣；雨天單手撐雨傘，不易保持平衡，很危險！

穿著色彩較鮮豔的雨衣



撐不住!



騎車撐雨傘，
很危險。

2. 夜間的騎乘方法

腳踏自行車因不具有任何輔助照明設備，所以夜間騎乘時，應開啓燈光、應穿著顏色鮮豔或具反光性的衣著，在車架或擋泥板上貼上反光片，並靠道路右邊騎乘，以維護安全。

夜間騎乘時
應開啓燈光



夜間騎乘時，
應穿著顏色鮮豔或
具反光性的衣著



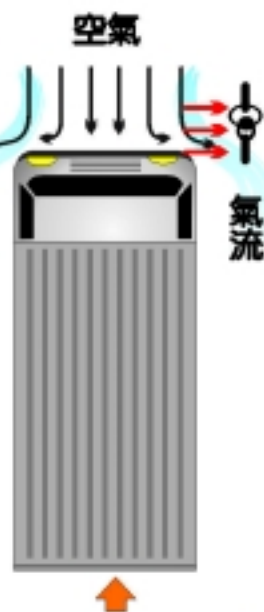
在車架或擋泥板上
貼上反光片



3.大型車高速超車時的騎乘方法

騎乘腳踏自行車遇到大型車以高速從身旁超車時，會受到強力氣流風壓的「推」或「吸」的作用，影響騎乘的穩定性，最好靠邊停車，以免發生危險。

◎產生情形



受強力氣流-腳踏自行車被推移

當大型車高速超車時，腳踏自行車會受到強力氣流的影響，產生「推」的作用，而失去平衡，導致晃動很危險。



受強力氣流-腳踏自行車被吸引

當大型車高速超車後，腳踏自行車會受到強力氣流的影響，易將人車吸向內側。

◎防止危險

騎乘腳踏自行車時須注意後面來車，發覺大型車將要超車時，先在路邊停車讓它通過，並注意防範大型車輛的內輪差，以防止發生危險。



騎乘腳踏自行車時
須注意後面來車

發覺大型車要超車時
先停在路邊
讓大型車先通過



注意防範
大型車輛的內輪差
以防止發生危險

肆、騎乘安全篇

一、騎乘的場所

慢車騎乘時，應按騎乘方向行駛於慢車道、人車共用道或自行車專用道，未設慢車道路段，應靠右側路邊騎乘。



1. 可騎乘於「人車共用道」或「自行車專用道」

注意行人通行動線，禮讓行人優先通行。行駛速度考量人行道上之行人量及交通狀況酌予增減，隨時作好煞車及停車之準備，並安全通行。從行人後方接近或旁邊超越通過時，得事先輕按鈴聲提醒或警示行人注意，並不得干擾或妨礙行人通行。另於河濱自行車道等休閒使用之車道行駛時，應特別注意孩童安全。



人車分道標誌



人車共用道標誌



2. 可騎乘於慢車道

慢車騎乘時，應按騎乘方向行駛於慢車道，未設慢車道路段，應靠右側路邊騎乘。

二、禁止騎乘場所

1. 不可騎乘於快車道

騎乘腳踏自行車應在腳踏自行車專用道騎乘，不可以進入快車道，腳踏自行車的行車速度遠比汽車慢，在快車道上汽車一輛接一輛快速地奔馳而過，腳踏自行車會被困在其中很危險。如無腳踏自行車專用道，應靠右側路邊騎乘。





2. 不可騎乘於人行道或騎樓

腳踏自行車不得在未標示人車共道的人行道上騎乘，以免衝撞到行人，騎樓更不可以騎乘。

3. 不可騎乘於市場附近

在人來人往的市場中穿梭，騎乘腳踏自行車容易衝撞行人及商家。



4. 不可騎乘於工地附近

騎車若太靠近工地附近時，容易會被放置的器材或其他東西碰撞，地面又凹凸不平，使得車仰人翻。



三、騎乘腳踏自行車的禁止行為

腳踏自行車為什麼會能夠平穩行駛，主要是人與車的重心一致，不當的雙載會使重心位移，影響車的穩定及轉向操作。

1. 禁止附載

腳踏自行車附載容易受重心移位影響，造成轉向操作不穩。附載分為「前載」與「後載」。

前載時重心會前移，前輪負載加大，影響轉向操作；後載時重心會後移，前輪著地壓力不足會影響操控性能，而且側坐會造成整個重心偏離腳踏自行車中心位置。

禁止前載



禁止後載



2. 禁止單手或放手騎乘

腳踏自行車要能維持平穩行駛，完全是依靠騎乘者的操控，除了進行轉向或減速需要打手勢外，不可用單手及放開雙手騎乘或行駛中同時講講電話。

放手騎乘



單手騎乘



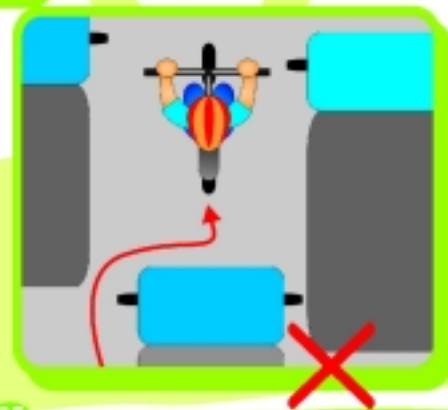
3. 禁止併排騎乘

在道路上併排騎乘，容易被經過的汽車擦撞而跌倒。



4. 禁止道路上競駛

腳踏自行車競駛、追逐時，若競駛領先的人習慣回頭看落後的人，而不能注意到前面的狀況，會很容易發生事故。



5. 禁止道路蛇行/超車

在快車道上蛇行 / 超車，如果後方來車未注意而開過來時，容易被撞傾倒。

6. 禁止依附於汽車騎乘

依附於汽機車，容易造成與汽機車互相碰撞而摔倒，且當車速越快時更加危險，有汽車在十字路口轉彎時，腳踏車會因離心力過大而容易衝往對向車道。



7. 禁止雨天撐傘騎車

下雨天撐傘騎乘時，不但會影響操作的穩定性及視線，當遇到陣風受到驚慌，很容易傾倒。所以颶風大雨時，最好不要騎乘，若非不得已，以牽著行走比較安全。

8. 禁止騎乘時牽寵物

騎車牽寵物很危險，當寵物突然奔跑或追逐其他動物時，會牽動或拉倒，而發生交通事故。



9. 禁止未裝備照明設施

夜間騎乘或視線較差的路段，記得要裝置照明燈，衣服、安全帽或車輪的擋泥板上附加反光材料。若配有反光裝置，必須擦拭乾淨，使其發揮功能。



10. 禁止巷內衝出易撞他人

從巷內騎乘腳踏自行車衝出巷口，若是車速過快加上死角的關係，很容易撞倒他人。



四、公共場所的停放位置

腳踏自行車雖然騎乘簡單，放置容易的交通工具，但絕對不可以任意停放影響他人交通，那應該怎麼放置好呢？

在公共場所，腳踏自行車應依規定停放在設有固定停車架或停放區之地點，或是利用機車停車格順序停放。



五、不要隨意停放

在沒有設停車架或未規劃停放腳踏自行車位的場所，應整齊停放，不可以影響他人交通。

一般場所，以不妨礙行人及行進路線為原則



不阻礙通道出入

不妨礙行人通行



不可橫放，影響通行

伍、道路交通法令宣導篇

一、道路交通管理處罰條例

腳踏自行車駕駛人如未遵守道路交通安全規則時，依道路交通管理處罰條例執行罰鍰。



騎乘腳踏自行車違反道路交通管理處罰條例規定項目

1	慢車未依規定保持煞車、鈴號、燈光、反光裝置之良好與完整者	第七十二條
2	不在劃設之慢車道通行、或無正當理由在未劃設慢車道之道路不靠右側路邊行駛	第七十三條
3	不依規定轉彎、超車、停車或通過交岔路口，及其他危險方式駕車	第七十三條
4	有燈光設備而在夜間行車未開啓燈光	第七十三條
5	在人行道或快車道行駛	第七十四條
6	不依規定停放車輛時	第七十四條
7	腳踏自行車附載坐人，及裝載貨物超過規定重量或超出車身一定限制	第七十六條
8	裝載貨物不捆紮結實	第七十六條

腳踏自行車相關的交通處罰條例

第六十九條

機車種類及名稱如下：

◎自行車：

- 一、腳踏自行車。
- 二、電氣輔助自行車：指經型式審驗合格，以人力為主、電力為輔，最大行駛速率在每小時二十五公里以下，且車重在四十公斤以下之二輪車輛。
- 三、電氣自行車：指經型式審驗合格，以電力為主，最大行駛速率在每小時二十五公里以下，且車重（不含電池）在四十公斤以下之二輪車輛。

第七十二條

機車未經檢核，擅自變更裝置，或不依規定保持制車、鈴號、燈光及反光裝置等安全設備之良好與完整者，處機主所有人新臺幣一百八十元罰鍰，並責令限期安裝或改正。

第七十三條

機車駕駛人，有下列情形之一者，處新臺幣三百元以上六百元以下罰鍰：

- 一、不在劃設之機車道通行，或無正當理由在未劃設機車道之道路不靠右側路邊行駛。
- 二、不在規定之地區路線或時間內行駛。
- 三、不依規定轉彎、超车、停車或通過交岔路口。
- 四、在道路上爭先、爭道或其他危險方式駕車。
- 五、有燈光設備而在夜間行車未開啓燈光。

第七十四條

機車駕駛人，有下列情形之一者，處新臺幣三百元以上六百元以下罰鍰：

- 一、不遵從執行交通勤務警察之指揮或不依標誌、標線、號誌之指示。
- 二、在同一機車道上，不按通行之方向行駛。
- 三、不依規定，擅自穿騎快車道。
- 四、不依規定停放車輛。
- 五、在人行道或快車道行駛。
- 六、罷消防車、警備車、救護車或工程救護車警號不立即迴避。

第七十五條

機車駕駛人，駕車在鐵路平交道有第五十四條各款情形之一者，處新臺幣一千二百元以上二千四百元以下罰鍰。

第七十六條

機車駕駛人，載運客、貨有下列情形之一者，處新臺幣三百元以上六百元以下罰鍰：

- 一、乘坐人數超過規定數額。
- 二、裝載貨物超過規定重量或超出車身一定限制。
- 三、裝載容易滾落、飛散、有惡臭氣味及危險性貨物不嚴密封固或不為適當之裝置。
- 四、裝載高、重垂疊或倒置。
- 五、裝載貨物不繫紮結實。
- 六、上、下乘客或裝卸貨物不緊靠路邊妨礙交通。
- 七、牽引其他車輛或牽附汽車隨行。

第九十條之一

機車駕駛人、行人不依規定接受道路交通安全講習者，處新臺幣六百元以上一千二百元以下罰鍰。

第九十條之二

機車所有人、駕駛人、行人、道路障礙者，依本條例所處罰鍰裁決或裁定確定，經通知限期繳納，屆期不繳納者，依法移送執行。

第九十條之三

在路環、人行道、交岔路口十公尺內，公路主管機關、市區道路主管機關或警察機關得在不妨害行人通行或行車安全無虞之原則，設置必要之標誌或標線另行規定機器腳踏車、機車之停車處所。

公路主管機關、市區道路主管機關或警察機關得在不妨害行人通行或行車安全無虞之原則，於人行道設置必要之標誌或標線供機車行駛。

二、道路交通安全規則

你知道道路交通安全規則中，對腳踏自行車駕駛人、行人所要求遵守的規定有哪些？

1. 腳踏自行車應遵守事項

◎安全設備應良好與完整



① 煞車

③ 鈴號

② 燈光

④ 反光裝置

註：加裝輔助引擎視為拼裝車輛，會處罰鍰及沒收車輛，不可改裝。

2. 裝載規定

裝載貨物高度不得超過肩部、不得超過前輪長度、長度不可伸出車後一公尺，載重不得超過20公斤、載物寬度不得超過車把手。

前面不得伸出前輪



高度不得超過肩部

長度不得伸出
車後一公尺

載物寬度不得超過車把手
重量不得超過20公斤



不得附載坐人

3. 行駛規定

遵守道路交通標誌
標線、號誌之指示



在慢車道上靠右依順序行駛。

未劃設慢車道的道路
應靠右側路邊行駛

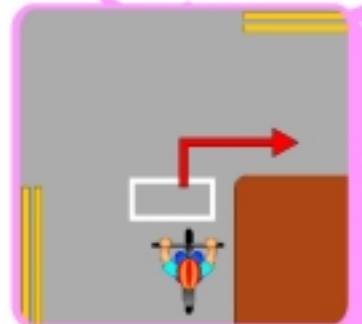


4. 交岔路口

遵守標誌、標線、號誌之規定行駛
或依交通警察的指示行駛
如遇有標誌、標線、號誌及
交通警察指揮並用時
以交通警察的指揮為準



右轉彎時，應先沿慢車道
外側慢行，靠邊右轉，
同時注意後方來車。



無標誌、標線、號誌時
行駛於同向二車道以上
之右車道或慢車道
左轉彎時應以二段式方式轉彎



行經無號誌或號誌故障及無
交通警察指揮的交岔路口，
應減速慢行，看清左右確無
來車時，迅速安全通過。

三、不遵守交通規則的後果

你知道嗎？不遵守交通規則會讓我們的交通變得混亂，安全沒有保障，還會受到一些傷害呢！發生交通事故傷害他人身體或財物，經法院裁判後，必須負賠償責任。

過失致人傷亡需負責任

騎乘腳踏自行車時需要注意路況。一時的疏忽或不遵守交通規則，很容易發生交通事故。因事故加害他人身體或損害財物時，都應負起賠償責任。



死亡件數統計

根據統計98年1至9月臺北市自行車相關交通事故共發生 716 件，事故件數及死傷人數較去年同期增加16%及17%，事故死亡年齡層以50-59歲之長者居多，7-12歲之國小生、26-29歲之年輕人受傷人數增加幅度均高於60%。自行車事故發生於 18-24 時之夜間時段，占自行車事故之30%。

(資料來源：臺北市政府警察局交通警察大隊)



安全小秘訣：小朋友應先在路外安全環境練習騎乘自行車的技巧，實際上路時最好有家長陪同。

四、腳踏自行車交通事故的通報

在交通事故處理流程中，肇事現場之處理可以說是最重要的一環，你知道如何處理嗎？

1. 發生交通事故時，如何處理？

◎自己發生交通事故

立即請在旁邊的行人幫你撥打「110」通報警察單位處理，並同時通知家人。



◎他人發生交通事故

看到他人發生交通事故時，應該主動幫助他人，撥打「110」通報警察單位處理。

2. 如何報告警察單位處理？

◎如果交通事故發生於市區或一般道路時

直撥「110」警察局勤務指揮中心電話報告事故狀況，若現場有傷患，則警察局將代叫救護車至現場處理。





◎通報警察單位處理

要詳細說出發生事故地點（例如在承德五段00號前或明顯的招牌看板），方便救護人員快速抵達現場。

在救護車或醫師未到前，可以用紗布或乾淨的手帕施予止血保護傷者。



五、認識自行車的交通標誌、標線



當心自行車



當心行人



當心兒童



機車及自行車專用道



機車專用段式左轉



人車共用道



人車分道



自行車穿越道線



自行車專用號誌與彩色自行車穿越道線



前有自行車道的導引ToGo

陸、綠色交通休閒篇

現今在臺北市騎自行車，不僅是一項交通工具的選擇，也是一項運動休閒，更可以說是一種時尚。特別是和三五好友騎著心愛的鐵馬奔馳在美麗動人的河濱公園自行車道時，一邊欣賞著沿岸的城市風貌，一邊享受著親水綠帶的自然暢快，身為臺北市民，快活莫過如此。

「臺北市河濱自行車道」依據各河川沿線不同景觀及特色，規劃主要路線有「基隆河左、右岸親水自行車道」、「關渡、金色水岸、八里左岸自行車道」、「景美溪左右岸親子生活自行車道」、「社子島與二重疏洪道自行車道」、「雙溪生活水岸自行車道」、「新店溪、大漢溪與淡水河自行車道」等 6 條自行車道，騎著自行車沿途閒情漫遊，是市民放鬆心情休閒的好去處。

沿著基隆河兜風騎行，寬廣的綠地與開闊的空間，徜徉其中令人心曠神怡，沿途還有彩虹橋、麥帥橋、大直橋等美麗橋景相伴，景色廣闊綺麗；繼續騎下去穿過有各式球場的百齡右岸河濱公園，則可由河雙21號公園轉入大樹掩蔭、流水潺潺的雙溪水岸自行車道，享受騎乘在綠色隧道間的悠閒愜意，或持續往北一路快意追風至關渡、金色水岸及八里左岸，在徐徐海風的吹拂與金色夕陽的照耀下，沉浸在自然美景中。

若是選擇由基隆河自行車道踏過洲美大橋，可繞行社子島一周，體驗社子島特有的農村風情，或者沿淡水河上溯，行經令人悠然思古的唐山帆船坐落的大稻埕碼頭後，再連接到新店溪河濱自行車道，沿岸河濱公園綠野如茵，騎來格外清爽宜人，每年10月至隔年3月，還可在華江雁鴨自然公園觀賞遠道而來的雁鴨及候鳥，令人驚豔。而景美溪河濱自行車道，則在指南山邊順著景美溪靜靜延伸著，沿途多屬文教區，幽然清靜，黃昏時散步於此，分外悠閒舒暢。

順著河濱自行車道南北東西行經不同河岸，就能賞盡自然采風、人文古蹟、候鳥及濕地生態等各式風貌，帶來豐富的生活體驗。

【資料來源】臺北市政府工務局水利工程處

1. 基隆河左右岸親水自行車道

從左岸的林安泰疏啟門進入河濱自行車道，遊客可以看見記錄著基隆河緣起、整治故事的解說牌，讓民眾在運動休閒之餘，還能了解基隆河長長的歷史故事。

大佳河濱公園是屬河床填土後的新生地，放眼望去盡是綠野草皮，靠西之地建設成都會型綠化公園，其中以中山橋到大直橋間段的親水公園最具特色，地標「希望之泉」的噴泉設計，高達25層樓高的圓形噴泉水幕，精采的水舞、夜間亮麗的五彩霓虹燈光，整個河濱之地瞬間成為繽紛亮麗，背景在圓山飯店古典輝煌的紅色建築陪襯下，景致格外好看、令人難忘，可以說是市區闔家老少、戀愛男女朋友約會的最佳去處。

遊客若是從右岸的美堤疏啟門進入，也可順著堤防壁上用圖案解說基隆河的歷史故事，同樣精彩耀眼，夜遊基隆河，更可看到炫麗的摩天輪及內湖科技園區夜景。



騎乘時間：左岸22.2公里，右岸20.6公里。左岸約90分鐘，右岸約80分鐘。大直橋、夜鐘一橋、彩虹橋、成功橋可銜接兩岸。

交通：**捷運—左岸：**淡水線圓山站，往民族東路、新生北方向步行，穿過中山高速公路底下涵洞再右轉即抵達。

捷運—右岸：淡水線圓山站，轉乘21、247至明水路三或大直抽水站下車。

公車—左岸：72、222、棕16於大佳麗小站下車，自林安泰疏啟門進入。262、307、505、604、藍10於莊敬里或興達抽水站下車，自塔悠疏啟門進入。

公車—右岸：28、256至明水路三或大直抽水站下車。28、284、棕1、藍20於成功橋站下車或潭美國小站。

紅3、藍26於基隆河舊宅二期站下車，自右岸美堤疏啟門進入。28、203、205、276、605、629、668、675於玉成國小站下車，從南湖橋南湖疏啟門進入

汽車—左岸：沿民族東路轉新生北路，經過林安泰古厝後往大直方向，穿過中山高速公路底下涵洞再右轉即抵。

汽車—右岸：循大直明水路堤內道路東行，抵敬業三路前右邊即是美堤疏啟門入

2. 關渡、金色水岸、八里左岸自行車道

整治通的貴子坑溪，沿溪流道路規劃設計的自行車道，成為附近民衆運動休閒的經常去處，尤其利用捷運琪雅岸站、北投站，假日可帶自行車上捷運的措施，搭配周邊景點的串遊，近年成為北市北區相當熱門的休閒好去處之一。

關渡段自行車道最吸引人的地方莫過於關渡自然公園了，關渡自然公園為臺北地區難得一見的濕地公園，園內植物以水筆仔為主，當然還可看到許多生長於濕地的小招潮蟹、彈塗魚等。到了候鳥期，民衆可以到關渡自然公園的賞鳥廣場和解說中心，深入的了解前來這片林地過冬的雁鴨群。

往北可銜接北縣金色水岸自行車道至淡水新市鎮，或經關渡大橋銜接八里左岸自行車道，別忘了您也可以選擇搭上渡船頭的渡輪往來淡水 and 八里之間，沿途除了可以體驗藍色公路優美景致，也可以在淡水或八里享受欣賞夕陽、風味海鮮美食的樂趣。



長度：共11.9公里，其中貴子坑溪自行車道約5公里

交通：捷運—捷運琪雅岸站或北投站，沿中央南路、大業路往大度路方向騎乘，約15分鐘便可抵自行車道頭八仙社區入口，或由捷運關渡站轉乘小23，於關渡宮站下車，反向騎乘。

公車：218、266、302 於大業路站下車，循大度路方向進入即抵自行車道入口，也可從知行路關渡宮方向反向騎乘。

汽摩：由臺北市區前往，可沿承德路北行，至七段與大業路交岔路口即抵自行車道入口，若從知行路關渡宮方向進入，停車問題比較容易解決。

3. 景美溪左右岸親子生活自行車道

有青山綠水相伴的景美溪左、右岸自行車道，沿線有動物園、政大球場及青草綠茵，溪流常有魚群穿梭，是適合攜家帶眷全家出遊的路線。

沿線的景觀相當豐富，翠綠草地、清澈溪流讓人感覺非常舒適。此外於道南河濱公園內還設有各式各樣的運動場所，如籃球場、溜冰場、羽球場等，每到傍晚便可看到許多人散步或騎自行車到這兒來進行各種運動，是一個充滿活力的自行車道。



長 度：左岸3.8公里，右岸8.1公里

騎乘時間：左岸約25分鐘，右岸約40分鐘，可由道南橋、一壽橋連接兩岸

交 通：捷運—捷運動物園站下車即抵。

公車—235、237、282、295、611、棕3、棕11、棕15、綠1，於動物園站下車即抵。

汽車—由臺北往木柵方向行駛，接木柵路後右轉萬福橋再右轉新光路，直行即可抵。

4. 社子島環島與二重疏洪道自行車道

社子島位於基隆河與淡水河之交匯處，地質為沙洲形態，島上處處可見稻田畦畦、菜園綠茵，展現老農村民風淳樸的美麗景象。

島上利用堤頂建設自行車道，吸引許多自行車愛好者前往，社子島沙洲尾端可以看見基隆河與淡水河交匯波濤澎湃的景象，每當夕陽西下，金黃色落日餘輝揮灑在河面上閃閃動人。遠眺大屯山及觀音山綿延天邊的景緻，教人美不勝收。

往南還可銜接百齡橋左岸自行車道，這裡有許多大型的各式球場，而且經常可以看見國內外著名的球隊至此練球，騎乘之餘欣賞開闊的運動廣場人景，既充實又熱鬧。

二重疏洪道環狀自行車道全長24公里，穿過越堤道路進入公園區域，不同主題的河濱綠地，可以花上好長時間去探險、去體驗。



長度：社子島9公里 二重疏洪道24公里

騎乘時間：社子島約40分鐘 二重疏洪道約100分鐘

交通：捷運—捷運劍潭站，轉乘紅7、紅10於僑美站下車，步行約10分鐘可抵社子島自行車道。

公車—2、215、246、536、紅10於僑美站下車即抵社子島自行車道。

汽車—由臺北市區前往，可沿區平北路北行，至七段處越過社子島入口獅子口（社子島小）即抵社子島自行車道入口處。

汽車—由臺北市區前往，可走三重環河道路，穿過越堤道路即抵二重疏洪道環狀自行車道。

5. 雙溪生活水岸自行車道

從陽明山國家公園發源的雙溪，流經東吳大學之後，轉往公路北側，河濱綠地公園也由此綿延展開，河濱自行車道順勢興建於左右兩岸，成為臺北市河川單車路網中，最貼近住宅區且維護得極為完善的短小精緻路徑。

景色優美的雙溪河畔，引領平日生活繁忙的都市人，找到一條解放疲憊身心的綠色隧道。由雙溪左岸可再銜接百齡橋右岸自行車道，百齡右岸河濱公園是玩橄欖球愛好者聚集之處，也常見足球隊伍相互較勁，現在，單車族群也可加入這片青青草原，一路踏騎到承德橋下，順路造訪臺北市最後的船板碼頭「三腳渡」。



長 度：左右岸各約2.8公里

騎乘時間：約30分鐘

交 通：**捷運**－芝山站或士林站，往士林橋方向步行，很快可以抵達自行車道入口處。
公車－紅5、206、255、250、285等，於捷運士林站下車，再騎乘自行車進入。
汽車－中山北路往士林方向行駛，於福林橋下轉入自行車道入口即抵。

6. 新店溪、大漢溪與淡水河自行車道

這段由大稻埕碼頭沿著延平河濱公園所興建的自行車道，在遊騎之餘還可以走訪相鄰的文化古蹟，在動靜相宜的休閒活動中，既可強身還可陶醉於文化洗禮。周邊著名的文化觀光景點，如油化街、霞海城隍廟、林標新紀念偶戲博物館、滬泉街方向的臺北孔廟、保安宮等景點，從今古中體驗文化饗宴。

沿途景觀包括大稻埕碼頭咖啡廣場、唐山帆船造景、碼頭拱橋、淡水河遠眺等，這可結合藍色公路航線，帶著自行車一起前往環遊碼頭，甚至淡水漁人碼頭、八里左岸等，享受多樣之河濱遊憩樂趣。

這段自行車道在華江橋之後便進入新店溪沿岸，橫跨新店溪的多座橋樑更可帶領您進入大漢溪沿岸的自行車道，因為周圍的建築物林立，更凸顯這片河畔公園的可貴。新店溪、大漢溪的沿岸景色，充滿「城市中的綠地」的感覺，這一長串的河濱公園，穿過了鶯歌、土城、板橋、中永和、新店，在每年的10月到隔年3月，更可以欣賞連道而來的嬌客一雁鴨及保育候鳥，結合音樂、健身、美食等樂趣，讓整天的自行車騎乘活動充實而豐富。



- 長度**：新店溪右岸8.5公里，新店溪左岸+大漢溪右岸30公里，大漢溪左岸16公里
騎乘時間：新店溪右岸約30分鐘，新店溪左岸+大漢溪右岸約120分鐘，大漢溪左岸約65分鐘
交通：**捷運**—捷運雙連站，轉乘紅33於民生西學路口站下車，捷運景美站、公館站、古亭站，往新店溪方向步行，可以抵達自行車道入口處。
公車—紅33於民生西學路口站下車，74、236、251、252、642、644、648、650、660、673等，於景美站、公館站、古亭站下車，依疏散門指引位置前往。
汽車—沿著環河南路、水源快速道路接羅斯福路五段，依疏散門入口指示便可抵達。

二、臺北市河濱自行車租借站服務時間

河系	站名 聯絡電話	地點	服務時間			
			5-9月(夏令)		10-4月(冬令) (12-1月租車時間暫為08:00-16:30，還車截止為17:30前 + 平日中午12:00-13:00休息)	
			假日	平日	假日	平日
淡水河	關渡 (02) 2868-4768	關渡宮北側 關渡碼頭旁				
淡水河	大稻埕 (02) 2557-0692	民生西路底， 大稻埕碼頭門 進入，大稻埕 碼頭南側				
基隆河	大佳 (02) 2517-5568	塔悠路轉入延平路 華門，往大直橋方 向自行車道旁	租車時間 08:00-18:30 還車截止 19:30	租車時間 08:00-12:00 (中午休息) 14:00-18:30 還車截止 19:30	租車時間 08:00-17:30 還車截止 18:30	租車時間 08:00-12:00 (中午休息) 14:00-17:30 還車截止 18:30
基隆河	美堤 0910-076-500	新水路轉入華翠橋 環道進入往大直 橋方向自行車道旁		還車截止 19:30		還車截止 18:30
新店溪	景福 (02) 2364-6906	由來水廠舊後方公 館水岸廣場，水源 快速道路底下				
景美溪	木柵 0910-078-500	動物園的新光路二 段環道南河濱公園 廣場上				
基隆河	觀山 0910-076-721 【假日服務】	塔悠路轉入塔悠路 華門，經高速公路 橋下自行車道旁	租車時間 08:00-18:30 還車截止 19:30	—	租車時間 08:00-17:30 還車截止 18:30	—
新店溪	華中 0910-078-521 【假日服務】	萬大路底，華中一 路華門進入，華中 橋下		—		—
雙溪	雙溪 0910-076-731 【假日服務】	沖美街轉入河濱公 園，往南美橋方向 自行車道旁				

備註：一、服務時間及租借辦法，請致電臺北自來水局。

- 「原址租借」：提供外借證(身分證、駕照、學生證或健保卡)，還車時還回，每1證件至少須繳納1碼，如不押證請交訂押金，每碼200元，還車時退還。
 - 「甲橋之濱」：僅開放對單身分借件填寫「甲橋之濱租車單」，另收押金或押證。
 - 租借費率均遠低於本局「臺北旅遊網」查詢參閱「特色旅遊」和「租車資訊」租車資訊」參閱，服務諮詢可洽詢「財團法人自行車觀光文化基金會」，聯絡電話(02) 2719-2025。
- 二、為了保障您的安全及維護他人權益，請注意下列事項。
- 請於河濱公園自行車道範圍內騎乘，如騎入車行道路應儘量先禮讓行人。
 - 行經自行車專用道請下車步行通過，並請配戴護、給行及表演特技行為。
 - 各租賃站提供有安全棉組用，別亂生棉塞，每頂10元，請多加利用。
 - 請檢查自行車車、座墊高度及剎車、輪胎後再出發。
 - 租借車輛請妥善保管及使用，如有遺失或毀損請與租賃責任。
 - 請於各租賃站還還還車時請前還還車，以維安全。

三、微笑單車YouBike租借使用費率及租借服務站

使用YouBike公共自行車系統須先具備會員身分。針對不同需求，YouBike推出長、短期卡兩種申辦模式。

消費者可藉由位於每個YouBike租賃站的Kiosk資訊服務站申辦短期卡或於「YouBike 微笑單車」官方網站（www.youbike.com.tw）、YouBike 服務中心申辦長期卡。

使用費率：

	短期卡	長期卡	暢遊卡
適合對象	觀光客、旅客	上班族、當地居民	無信用卡與悠遊卡者
使用費率	每次使用前半小時免費，以後每15分鐘收費10元		超過三小時每15分鐘收費10元，逾車時計算
基本費	一日費 \$40 五日費 \$150	月費 \$500 半年費 \$1000 年費 \$1500	三小時 \$100
押金抵扣方式	信用卡	免押金 (檢驗證件影印身分證)	免押金 (檢驗證件影印身分證)
繳交押金	NT\$3000 (信用卡預授權)	NT\$0	NT\$ 0
註冊模式	Kiosk資訊服務站	服務中心現場申請註冊	服務中心現場申請註冊
單次使用時間	24小時	24小時	07:30-22:00 (不得過夜)
押金退款	無 (超過期限自動取消授權)	無	無

租借服務站：其涵蓋服務範圍為「忠孝東路以南、莊敬路以北、光復南路以東、松勇路以西」之地區。

站名	車位數	站名	車位數
T01 捷運市政府站	180	T07 信義廣場 (Taipei 101)	80
T02 捷運國父紀念館站	38	T08 世貿三館	60
T03 台北市政府	40	T09 世貿一館C出口	40
T04 市民廣場	69	T10 台北災害應變中心	54
T05 興雅國中	60	T11 三張犁	28
T06 紐約紐約綠園道	80		



四、臺北市市區人車分離自行車道路網

路 段	起	迄	長度 (公尺)
捷運淡水線高架下之線型公園內	民權西路站	北投站	5,170
大安森林公園周邊新生南路及建國南路人行道	信義路	和平東路	1,620
信義計畫區自行車道	區內松高、松仁、信義、松德及松智路沿線之綠帶空間及5公尺、15公尺人行步道。		10,500
內湖五期重劃區道路(單側人行道)	舊宗路	Y3道路	1,300
南港公園			500
洲美街	13號道路	北投焚化爐	400
思源親水通廊			500
吳興街220巷北側新闢道路	台北醫學大學對側(松智路底)		680
北安路	明水路	文湖街	1,350
敦化南北路	基隆路	民權東路	9,210

資料來源：臺北市交通管制工程處

敦化南北路 各行其道 最上道

綠色鋪面自行車使用 其他車種勿駛入 紅色鋪面行人優先區 自行車應禮讓



敦化南北路自行車道



自行車專用道-公館水岸新世界



北安路自行車道



吳興街220巷北側自行車優先道



五、腳踏自行車相關網站

中華民國自行車騎士協會

<http://www.cyclist.org.tw>

中華民國自由車協會

<http://www.cycling.org.tw>

CHC財團法人自行車暨健康科技工業研究發展中心

<http://www.tbnet.org.tw>

台灣自行車創新意象系統平台 (IBDC)

<http://design.runride.com>

自行車維護指南

<http://jcchen.acc.tku.edu.tw>

360度旅遊網自行車休閒區

<http://www.wintimes.com.tw/play/360/360-004.htm>

功學社KHS單車學校

<http://www.khsbicycles.com.tw>

鐵馬騎兵單車資訊網

<http://www.ebike.com.tw>

單車誌

<http://www.cycling-update.info>

財團法人自行車新文化基金會

<http://www.cycling-lifestyle.org.tw>

臺北市政府交通局

<http://www.dot.taipei.gov.tw/>

臺北市政府工務局水利工程處

<http://www.heo.taipei.gov.tw/>

國家圖書館出版品預行編目資料

臺北市腳踏自行車安全騎乘手冊/余偉斌等
編輯...初版...臺北市：北市監理處...

2009.12

64面：18 X 26 公分

ISBN: 978-986-02-1875-6 (平裝)

1. 交通安全 2. 腳踏車 3. 手冊

557.16

98024341

讀者意見欄

書 名：臺北市腳踏自行車安全騎乘手冊

發行者：鄭俊明

出版機關：臺北市監理處

地 址：臺北市松山區八德路4段21號

電 話：(02)2831-4155 轉322

網 址：<http://www.mvo.taipei.gov.tw/>

編輯團隊：余偉斌、林乾傳、林麗珠、王文松

美術編輯：徐江妹

印刷承製：凱昀視覺設計

出版年月：98年12月

版(副)次：初版(1刷)

售 價：非賣品

GPN: 1009804300

ISBN: 978-986-02-1875-6 (平裝)

著作權管理資訊：如欲利用本書全部或部分內容，須徵求著作產權人同意或書面授權，

請逕洽“臺北市監理處”電話：(02)2831-4155轉322

如果對本書有任何意見歡迎通知我們！