

110 年 1 月份每月一書介紹-情緒賽局

110 年度 01 月書目

書名 / 情緒賽局

作者 / Eyal Winter

出版社 / 大牌

出版日期 / 2019



情緒是一種釋放訊號的機制，讓我們得以協調彼此行動、達到平衡點，創造最大優勢！本書以人性的直覺思維模式著手，搭配多項實驗成果與研究案例，帶領讀者學會：

- 1.精準判斷局勢：了解情緒在社會情境下扮演的角色，更準確判斷局勢，知道該合作互惠，還是競爭勝出。
- 2.高品質決策：情緒跟理智機制實際上是共同運作、互相支持。許多時候靠情緒或直覺做出的決定，比嚴謹分析後所做的決定，來得更有效率、品質更好。
- 3.提高勝算：情緒是一項有效、精巧的工具，能夠與理性面平衡互補。最終擁有優勢的不是僅靠理性運作的人，而是感性與理性兼具的人。

資訊來源：

https://www.nacs.gov.tw/News_RecommendBook_Page.aspx?n=505&s=35675