

## 110年9月份每月一書介紹- 逆轉恨意

110年度09月書目

書名 / 逆轉恨意

作者 / Sally Kohn

出版社 / 時報

出版日期 / 2019



愛的相反不是恨，而是冷漠；恨的相反也不是愛，而是連結。你不必為了停止恨人而去愛他們、認可他們，但面對與你意見不同的人，能依舊尊重對方。

Sally Kohn 是 CNN 的政治評論員和專欄作家，她採訪網路酸民，更進一步採訪極端份子，探討：「恨是不是人性中無可避免的一環？人怎麼能對陌生人這麼惡毒？仇恨是如何感染整個社會？而我們又可以如何反擊？」。她發現，那些所謂「壞人」多是我們生活中常見的好人；心懷恨意的人及施行暴力的極端份子，多數也是會愛、擔心、恐懼和關心的普通人。

仇恨造成大大小小的裂縫，但假如你去找，就能發現亮光。希望我們謹記在心：面對仇恨，我們永遠有選擇！

資訊來源：

[https://www.nacs.gov.tw/News\\_RecommendBook\\_Page.aspx?n=505&s=35686](https://www.nacs.gov.tw/News_RecommendBook_Page.aspx?n=505&s=35686)