



# 110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

## 《瑞典模式》讀後心得



# 瑞典模式



國立政治大學歐洲語文學系 張台麟 | 《生飲野藥，臺灣轉化》作者、國立臺灣大學外國語文學系教授 劉毓秀 | 瑞典哥德堡大學漢學系 吳媛媛  
北歐觀察家 李濂仲 | 轉角國際 主編 張鎮宏 | 記者、三島以北雜誌 副平台創辦人 甄梓鈴 | 譯者、絲安惠詩作者、謝夙霓  
「Ariel」瑞典生活筆記 部落格版主 Ariel | 「Hej! 瑞典小日子」 前編頁版主 巫偉婷 誠摯推薦

作者：辜泳秣

出版社：商周出版

出版日期：2019/11/07

# 目錄

壹、前言	1
貳、專書介紹及重點摘要	1
一、認識瑞典精神	1
二、追求良善的思想	2
三、建立友善的社會	2
四、打造全民的幸福	2
參、延伸思考及心得啟示	3
一、瑞典新移民 VS 台灣新住民	3
二、瑞典各式民間組織 VS 台灣社區活動	4
三、給他一條魚，不如給他一根釣竿 VS 啃老族	5
四、農產品國產的最好	5
肆、結語	7

# 《瑞典模式》讀後心得

## 壹、前言

瑞典，北歐國家，對於身處亞熱帶的台灣人而言，屬於相對陌生國度。英國「經濟學人」所屬機構「經濟學人資訊社」公布 2020 年民主指數，台灣在 167 個受評比國家地區排名第 11，瑞典則為第 3，前三名分別為北歐五國的挪威、冰島及瑞典。

想了解一個國家，對於其地理位置、氣候，需先知悉、瞭解，因其往往影響該地生活習性及民俗風情。瑞典，地處北歐斯堪地納維亞半島，首都為斯德哥爾摩。西接挪威，東鄰芬蘭，瑞典面積為 450,295 平方公里，面積約台灣 12.4 倍，為北歐面積第一大國家，人口約 1007 萬，人口密度每平方公里僅 24.5 人，台灣人口密度則為 651 人。瑞典位於高緯度，大部分地區屬溫帶氣候。因受北大西洋暖流的影響，寒冷的冬季平均溫度大約零下 4 至 2 度。

此一國度，氣候、緯度、人文與台灣相差甚大，他山之石，可以為錯，瑞典的民主、完善的福利制度以及性別高度平等的社會氛圍等，有何可供台灣借鏡呢？

## 貳、專書介紹及重點摘要

本書作者為辜泳秣，高雄人，瑞典新移民，定居於瑞典韋克舍，透過本書將瑞典介紹于國人。

### 一、認識瑞典精神。

(一)性別平等及女性主義為政策核心價值，造就婦女就業比率歐盟最高。

(二)好還要更好，永不滿足。瑞典國民年平均所得已達美金 5 萬元以上(台灣 109 年國民年平均所得仍未達美金 3 萬元)，對於目前成就，仍不自滿，不斷創新求進步。

(三)樂善好施的瑞典，國際援助行動，從政府至民間，議題從兒童人權保障、愛滋或瘧疾等傳染疾病至難民。

## 二、追求良善的思想

(一)瑞典的教育，從小時候就社會化，進入團體生活，培養獨立自主能力，培養過程，著重給釣竿學習釣魚技巧，而不是直接給魚。

(二)瑞典人環境保護的意念強大，消費習慣重視產地產地銷及永續生產。

(三)世界第一座專賣回收商品的商場在瑞典，重視環境永續，二手舊物買賣風行。

(四)在性別平等的瑞典社會，人人都要好-瑞典人討論公共事務，常說的一句話，亦即公共事務需考慮每個人的需求，不以單一族群利益為出發點。

## 三、建立友善的社會

(一)瑞典於 1995 年通過同性伴侶法，同性伴侶的法律關係才確立，2009 年性別中立婚姻法的出現，才有機會成婚。

(二)瑞典於 2015 年歡迎難民政策，湧入人數眾多難民，瑞典政府及民間，對於難民之居住、學習及工作安排等等，協助移民快速融入當地生活。

(三)瑞典有將近三分之一的家庭，家裡有毛孩子，政府重視毛孩子權利，以法規規定課予飼主應盡之作為。

(四)地廣人稀，樹多於人，近 7 成國土為森林，不打擾、不破壞，公眾近用權為瑞典悠久傳統，親近自然的權利，人人有。

## 四、打造全民的幸福

(一)瑞典對於精神病患處制方式，由早期以驅魔、禱告、監禁、收

容，演進至開放式、自主式治療，進而重新回到社群。對於因精神疾病引發隨機殺人案件，瑞典媒體相當自律、小心謹慎，避免煽動大眾恐懼情緒。

(二)身心障礙者的照顧，除了注重各地的無障礙設施，更鼓勵、引導，創造互動機會與交流，融入社會群體。

(三)瑞典人熱愛戶外活動，親近大自然，地廣人稀樹多湖多及氣候因素外，政府政策的推動，更是推手。

(四)歐洲最綠城市-韋克舍。自然環境保育、綠色生活及努力達成零化石燃料目標，環境永續發展，居民、公司及政府全體總動員。

### 參、延伸思考及心得啟示

#### 一、瑞典新移民 VS 台灣新住民

台灣新住民(結婚)雖與瑞典新移民(難民)發生方式及背景有異，惟初來乍到一個新地方，語言是融入當地生活模式最基礎的條件，也是最重要的溝通方式。瑞典對於新移民(難民)的協助措施，如語言咖啡吧、閱讀協助小組及各式各樣線上學習網站等等，均在協助加快新移民融入當地生活，成為社會進步助力。台灣對於新住民語言輔助，尚有努力空間。

任職於監理單位，常有與新住民接觸之機會，發現新住民對於國語識字方面，亟需加強。雖然聽、說能力因久居而能逐漸適應，但因無識字能力，導致影響日後自學能力及深化本地風俗民情內涵。台灣新住民大部分是遠嫁來台之外籍新娘，因時空背景，很大比例是弱勢家庭，更因是嫁入新家庭，夫家往往也不希望媳婦參與公共活動，避免被煽動或誘引而逃家，故政府除應建立新住民成人教育語言制度外，鼓勵新住民加強學習國字，甚或補助獎勵新住民取得本國學歷，以助其融入社會，發揮其專長，貢獻回饋於社會。

## 二、瑞典各式民間組織 VS 台灣社區活動

瑞典非營利民間組織散布於各領域，如輔導青年創業的「青年創新」、地產地銷消費的「REKO 社團」、毛小孩交易的「瑞典狗園俱樂部」……等等。對於瑞典社會各階層或各領域，皆能發揮其貢獻，提供社會完善之助益。

非營利民間組織有其成立之目的及功能，政府建立機制，輔導熱心團體或人員，集相同志向之團體或人士，依其服務志向成立組織，服務民眾。台灣地狹人稠，目前深入最基層、最廣泛的組織應屬各社區之社區發展協會，協會係推動社區發展工作所成立的社區組織。每至星期六上午，開車至市區購物，僅 10 公里路，即可看到 2 至 4 個社區的社區志工，三五成群或拿著掃把，或拿著畚箕及垃圾袋，於各社區路邊進行清掃。當然，社區志工協助打掃道路，僅是社區發展協會一小部分之活動內容。社區發展工作，除了使鄰里及社區能獲得生機與活力外，更重要的是要營造出一個快樂、有文化、有人情味的溫馨社區。諸如社區安全巡守隊巡守維護社區安全、端午節飄香肉粽、母親節及八八父親節孝親活動、九九重陽敬老活動、獨居老人關懷活動、呷飯皇帝大~中午供餐活動、農村再造活動……等等，皆是活動內容。台灣民間各社區，不乏願意參與社區活動，擔任志工，且樂在其中的人士。各行各業人士，不管在職或退休，利用休假及個人休閒時間，參與社區活動，為地方服務。社區發展協會提供此平台，參與民眾通力配合及發揮團體精神，並運用各種社會資源，營造社區和樂氛圍，提升社區居民生活品質及素質。

維護社區發展協會運作正常之經費，除政府少的可憐之補助費外，均由協會幹部到處募款，鄉下地方，社區內人口稀少，並無工廠或公司，巧婦難為無米之炊常為社區發展協會之窘境，政府對於此類小型

社區，應給予更高之關注，以維護其運作基礎。全國各社區發展協會運作，於各社區已成當地居民重要之聚集活動，亦能有效發揮功能，為社區居民提供溫馨舒適之環境。社區發展協會發展至今，政府應更善加規劃引導，除適時補助經費外，對於特定族群之照顧，如外籍配偶學習、高齡者常照、學齡前兒童照護…等等，結合社區發展協會，以少數經費，達到廣泛之成果，方是普天大眾之福。

### 三、「給他一條魚，不如給他一根釣竿」VS 啃老族

瑞典教育強調培養創新自立、解決問題能力，「給年輕人釣竿」，培養其謀生獨立自主能力。台灣呢？台灣經濟於民國 60 年代前，仍是相當貧困，70 至 80 年代起飛，歷經顧三餐，只求溫飽年代，至經濟好轉後，對於下一代呵護倍至，溺愛有加。為人父母不僅擔心子女挨餓受凍，更處處給予最優待遇，「不教釣魚技巧，只給魚」造成子女以自我中心，欠缺自理能力，因家中沒有經濟負擔，不願就業而閒在家，依靠父母供養。

天下父母心，為人父的我，也是盡所能給子女兒完整的照顧，每當社會出現逆子為錢弑母或啃老族要錢不成傷害父母此類新聞，總是百感交集。此一社會問題，應師法瑞典教育，培養創新自立、有解決問題能力的下一代。

### 四、農產品國產的最好

瑞典地廣人稀，重視地產地銷及永續生產，自產農產品不多，多數仰賴進口。消費者相信國產品質較優，願意花更高的價錢購買國產農物。人民偏好瑞典自產，他們相信瑞典的法規能保護生產者及保證食品安全。

相較於瑞典農業，家庭務農的我，感觸頗深。台灣農民更是何等悲哀？辛勤耕作，期盼豐收，當豐收盛產時，卻常遇滯銷。台灣消費

市場小，消費有限，各項農產品，如遇外銷停頓或減少出貨，往往造成滯銷，只能賤賣。如遇天災，如颱風或豪雨，一年辛勞可能付諸流水，無法收成。盛產滯銷新聞，時有所聞，年復一年，亦未見政府有何改善措施，輔導農民，香蕉、鳳梨、柳丁、芭樂、高麗菜…等等，每年仍重複上演相同情景及新聞，每當此等新聞出現，就會出現政府官員鼓勵大家多買多吃，而實際端的農民呢？確只能含淚低價賤賣或任其腐爛，艱苦吞腹內。鳳梨，應該是目前最夯的水果，中國大陸以檢疫因素3月起禁止進口台灣鳳梨，每日新聞大篇幅報導。上至蔡總統、蘇院長、陳主委，下至民間公司行號，大力推銷購買，此舉，表面上是力挺農民，實際上農民收入所得才是重點。去年平均價如果是20元，那推銷價至少要高於20元，甚至提高至30、40、50元，對於農民而言，那才有實益。政府當下最應該做的，是全面檢視農產品外銷政策，建立暢通有效的產銷機制，錯誤機制應立即停止。此事件，不論是政治因素或是檢疫因素，農民何其無辜？農民遵從國家安全用藥規定，風吹日曬，辛勤勞動，政治因素或是檢疫因素，苦果確是農民承擔，農民何罪之有？

農委會應負起輔導農民責任，提升技術，開發適宜台灣種植之優良品種，提供農民種植，改善農民收入。農委會所屬農業農改場開發出新品種蓮霧，名為台農3號黑糖芭比蓮霧，號稱蓮霧界的LV，政府單位開發出優良品種，理應廣泛推廣種植，照顧農民增加農民收入，造福消費者，方是農委會存在之目的及使命。豈料，農委會確向農民收取每公頃高達18萬元10年授權權利金，蓮霧種植，前3年無收成，樹勢穩定約7年，台灣大多是小農，這豈是輔導協助農民之政策，消費端，因此政策，需花費更高費用方能購買高品質蓮霧，這豈是消費者之福。雖說，使用者理應付費，但農委會是政府機關，本應以輔導



農業，健全農業機制為主，此政策，應懸崖勒馬，盡快開放輔導農民種植，增加種植面積，方利外銷各國，賺取外匯，改善基層農民經濟，經此事件，即可確認台灣政府對於農民之政策傲慢，台灣政府虧待農民，相對於瑞典農民之幸福，台灣農民，何其悲哀？

#### 肆、結語

近來「護國神山」台積電，成為國人常見或常頌之詞，其於晶圓代工領域，全球市占率第一，市占及技術狠甩韓國三星電子，更有媒體形容「三星僅看到台積電的車尾燈」。台積電獲利及股價不斷創新高，帶領台灣股市突破歷年高點，近來更因汽車用晶片短缺，汽車製造工業大國德國、美國及日本，相繼請求台灣政府協助。台灣於國際上之能見度，大幅提高。台灣人可以自豪，但千萬別自滿。

瑞典人對自身成果可自豪但不自滿，可以更好，可以再突破，更上一層樓之特性，此時正可警惕台灣政府，莫為此沾沾自喜、自滿。台灣絕對有本錢可以再更好，台灣企業充滿創新，絕對可以再突破，更上一層樓，讓台灣不僅有護國神山，更可創造出更多護國群山。台灣內銷市場小，無法與美國、歐盟或中國大陸市場規模相比，台灣政府應有氣度及遠見，規劃前瞻政策，引領企業走向世界，創造出護國群山。