

全國通用電話
 各縣市生命線 當地直撥 **1995**
 各縣市張老師 當地直撥 **1980**
 免付費專線：行政院衛生署安心專線：**0800-788-995**

<p>臺北市諮詢專線 提供線上諮詢服務 電話：1999轉8858(幫幫我吧) 服務時間：24小時</p>	<p>臺北市政府衛生局社區心理衛生中心 提供心理課程資訊及諮詢服務 電話：3393-6779 服務時間：週一至週五9:00-22:00</p>
<p>安心服務專線 提供一般民眾自殺防治心理輔導 電話：0800-788-995(請幫幫，救救我) 服務時間：24小時</p>	<p>生命線專線 電話：1995(要救救我) 服務時間：24小時</p>
<p>張老師專線 電話：1980(依舊幫你) 服務時間：週一至週日 8:30-22:00</p>	<p>113 全國婦幼保護專線 電話：113 服務時間：24小時</p>
<p>臺北市政府自殺防治中心 (02)23212730#8858</p>	<p>馬階協談中心 (02)25433535轉2010(臺北) (02)28094661轉2179(淡水)</p>
<p>馬偕紀念醫院自殺防治中心 (02)2543-3535轉3680-3683、</p>	<p>台灣自殺防治學會 2523-6231</p>