

臺北市區監理所 113 年 5 月安全維護宣導

地震後處於室內（已受困、無法離開）

近期土耳其大地震，死傷慘重，全球 65 個國家和地區已派出 2600 多名救援人員前往災區，協助土耳其救災。

而台灣也是地震頻繁國家，若遇到地震，無法及時逃脫而受困在建築中，內政部消防署列出幾點注意事項：

- ★先靜下心來觀察建築的安全與危險處，判斷自身位置，並且等候救援。
- ★如果受傷了，請觀察受傷位置，先行止血。如果被尖利物品刺穿，在缺乏合適器具之前，請勿隨便拔出。
- ★災情初期，請摀住口鼻放慢呼吸，避免吸入建築有毒粉塵。
- ★如果手機在旁邊，請撥打 119 或發送簡訊、使用即時通訊軟體 App 等尋求救援！
- ★若此時發生停電，無法為手機充電時，請務必盡量保留電力！地震初期打電話是比較容易失敗的，因為基地台可能會損壞或嚴重頻寬堵塞，而讓你白白損耗手機電力。
- ★如果有口哨，請拿出來開始吹哨；如果沒有，請拿起週遭的硬物、石塊等，敲擊附近的堅固牆壁或金屬，以便發出聲音吸引救難隊員注意。驚慌大喊大叫只會損耗不必要的體力，而且效果很糟。在震後兵荒馬亂之際，你的叫聲很快會被背景噪音掩蓋掉、無法傳遠。

（轉載臺中市政府政風處網站）