

前言



駕駛車輛已是現代必備的生活技能，國民駕駛車輛之觀念、技術與守法習性更深深地影響著一個社會的交通秩序與安全。駕駛教練是一般民眾學習駕駛技能的啟蒙老師，深刻地影響著駕駛人一生的駕駛觀念與技術，進而影響著受教者一輩子的交通安全及社會的交通安全文化。為了能培育觀念正確且技術純熟之駕駛人，交通部公路總局特別編定本「小型車駕駛訓練術科教學手冊」，協助駕駛教練配合術科教學之需要，提供一套具系統性、完整性及檢核性之教學內容，供駕駛教練進行術科教學時參考使用。

本手冊計包含 33 個教學課目，就每個教學課目分別規劃學習內容、指導要領及注意事項，其目的在規範小客車術科教學之項目與內容，並對教學重點做必要的提醒，詳細之教學步驟與方法則依各駕駛教育及訓練機構自行編訂之術科教學讀本及駕駛教練之駕駛經驗進行實地教學。惟為使學員在學習小型車駕駛之始，就能建立正確的交通安全觀念，期盼駕駛教練在使用本手冊進行術科教學之時，能確實融入「交通安全五大守則」，俾讓學員均能擁有正確且安全的車輛駕駛觀念與行為。

- (一) 守則 1：熟悉路權，遵守法規。（路權守法）
- (二) 守則 2：我看得見您，您看得見我，交通最安全。（看見你我）
- (三) 守則 3：謹守安全空間—不作沒有絕對安全把握之交通行為。（安全空間）
- (四) 守則 4：養成利他用路觀—不作妨礙他人安全與方便之交通行為。（利他用路）
- (五) 守則 5：防衛兼顧的安全用路行為—不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。（防衛兼備）



目錄



前言	001	應用駕駛 04 直行通過交岔路口	086
目錄	002	應用駕駛 05 交岔路口右轉	089
基本駕駛 01 上、下車輛方法與駕駛姿勢	005	應用駕駛 06 交岔路口左轉	092
基本駕駛 02 汽車構造與駕駛裝置的操作	010	應用駕駛 07 通過視野不佳的交岔路口	095
基本駕駛 03 起步與停車	023	應用駕駛 08 通過鐵路平交道	097
基本駕駛 04 加速、換檔、減速與緊急煞車	030	應用駕駛 09 考試場地練習	099
基本駕駛 05 行車路線及位置的選擇	036	道路駕駛 01 道路駕駛的注意事項與事前準備	100
基本駕駛 06 定點停（煞）車	039	道路駕駛 02 配合車流行駛	105
基本駕駛 07 通過彎道與轉角	042	道路駕駛 03 合適的行車位置	107
基本駕駛 08 倒車	046	道路駕駛 04 行駛在有慢車道與混合車道的道路	109
基本駕駛 09 倒車入庫	050	道路駕駛 05 變換行駛路線與變換車道	111
基本駕駛 10 平行路邊停車	055	道路駕駛 06 遵守標誌、標線及號誌	114
基本駕駛 11 曲線進退（S 型進退）	060	道路駕駛 07 通過交岔路口	117
基本駕駛 12 換檔穩定測試	069	道路駕駛 08 保護及禮讓行人	122
基本駕駛 13 坡道行駛與上坡起步	071	道路駕駛 09 依照道路及交通狀況行駛	126
應用駕駛 01 行車位置選擇及變換車道	075	道路駕駛 10 危險預測與防禦駕駛	135
應用駕駛 02 閃避障礙物	079	道路駕駛 11 行車路線的規劃與執行	144
應用駕駛 03 遵守標誌、標線及號誌	082	道路駕駛 12 其他項目	146

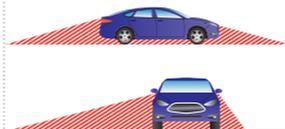
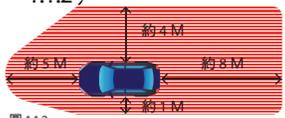




課目 1：上、下車輛方法與駕駛姿勢

目標：安全上、下車的方法及正確的駕駛姿勢

指導內容：可以使用駕駛模擬設備進行訓練

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 上、下車輛的方法	· 教練應先行示範動作並對學員說明重點，隨後再讓學員親自演練。	· 在停車場與場內道路上體驗上、下車輛動作，並讓學員瞭解其對安全的重要性。
(上車)	<p>(1) 確認車輛周邊之安全</p>  <p>圖 1.1.1 ※ 紅色區域為視野死角範圍</p> <p>(2) 開鎖</p> <p>(3) 打開車門</p> <p>(4) 上車</p> <p>(5) 關上車門</p>	<p>(1) 說明進入駕駛座前車輛周邊（前、後、左、右）及四個輪胎，並落實做好安全確認。打開車門前學員應先察看車輛前後，再打開車門。上車後，要求學員從駕駛座朝前方、兩側及後方觀察其視野可見的範圍以確認最大的視野（圖 1.1.1）。教練可利用三角錐協助可見範圍之位置標記，隨後再下車確認標記物與車身的相對位置，藉以體驗並感受實際視野所存在的視野死角範圍。</p> <p>(3) 採兩段式打開車門時，務必讓車門開啟控制在最小範圍內（約一個人可以上車的寬度）。</p> <p>(4) 手不離開車門，且迅速上車。</p> <p>(5) 建議採兩段式關車門，先輕輕將車門關至大約剩餘 10cm ~ 15cm 至處，再稍微用力將車門確實關妥。</p> <p>· 體驗輕輕關車門及車門未關妥的感覺，掌握關門的聲音和各種狀況時手感的不同，並注意儀表板上是</p>
		<p>· 瞭解坐在駕駛座上的視野死角範圍，以掌握該視野死角可能潛藏的安全威脅與危險（圖 1.1.2）。</p>  <p>圖 1.1.2 ※ 紅色區域為視野死角範圍</p> <p>· 向學員強調上車時應避免對後方來車造成干擾並安全上車。</p> <p>· 教練應向學員強調兩段式關車門的優點及注意事項。（兩段式關車門主要目的為先將車門拉近，並再次確認手或其</p>





教學內容	指導要領	注意事項
(6) 鎖上車門 (當離開車輛時)	(6) 靠聲音及手感，判斷車門是否確實上鎖。而使用遙控器上鎖時，請務必確認車門已確實上鎖後才離開。	· 讓學員體驗使用鑰匙上鎖及關門前先將車內門鎖鎖上，邊拉著車外門把邊稍微用力將車門關上等 2 種不同車門上鎖方式。
(二) 如何調整駕駛姿勢與調整照後鏡的方法	· 進入駕駛座之後，先向學員說明各項主要裝置的功能與操作方法，並實際進行操作體驗。	· 向學員強調正確的駕駛姿勢是安全駕駛的第一步。
(1) 調整座椅，並確立駕駛姿勢 (圖 1.1.3)	(1) 分開說明各項裝置的操作重點 (圖 1.1.4)，對於學員較容易出錯的地方加以指正 (示範正確的案例與錯誤的案例，並相互進行比較，讓學員能夠清楚分辨)。	· 藉由將各項裝置進行前後、上下移動到底的作法，讓學員掌握到可調範圍及差異，進而能夠正確選擇最適當的位置。
A. 調整座椅前後位置	A. 先將座椅往前、往後移動到底，瞭解座椅可前、後調整之範圍後，再調到適當之位置並固定 (確認雙腳的前腳掌可以將各個踏板確實踩到底，且膝蓋有足夠活動的空間，雙手要能拉住方向盤上緣)。	· 應提供特殊身材的學員適當的輔助工具，並提醒學員往後購買車輛時應挑選適合自己身材的車款。
B. 調整座椅高低	B. 將座椅往上、往下調整到底，瞭解座椅可調整之高低範圍後，再調到適當之位置並固定 (雙腳能夠確實以前腳掌將各個踏板踩到底，且同時可以清楚掌握前方視野)。	· 身材較嬌小的學員應充分的利用這項裝置。
C. 調整椅背角度	C. 將椅背向前、向後調整到底，瞭解座椅可前、後傾斜之範圍後，再調到適當之位置並固定 (兩手指由外向內輕握方向盤，大約處於手腕可以輕放方向盤上，手肘微彎，且能夠輕鬆轉動方向盤的位置)。	
D. 調整頭枕高低	D. 將頭枕調整到最高與最低，瞭解頭枕可調整之高低範圍後，再調到適當之位置並固定 (調整標準為頭枕中心大約在耳朵的高度，並讓頭與頭枕間保持大約可放進一個拳頭的空間)。	



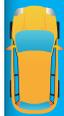
圖 1.1.3



圖 1.1.4

教學內容	指導要領	注意事項
(6) 鎖上車門	否顯示車門未關妥之車門狀態警示燈。 (6) 確認車門上鎖並非僅侷限於駕駛座旁之車門，應同時確認每一個車門都已妥善上鎖。	他物品是否會被夾到後再將車門關妥，同時預防車門未關妥，而於行駛途中試圖關車門而發生危險。 · 瞭解車門未關妥的危險性，同時強調駕駛有責任確認每一個車門都妥善關好。
(下車)	(1) 確認車輛周邊安全 (2) 開鎖 (3) 打開車門	· 讓學員養成利用照後鏡及擺頭察看，再次確認車輛周邊狀況的習慣。 · 請特別提醒學員注意快速通行之機車並說明匆忙推開車門的危險性。
(4) 從車上下來	(4) 邊抓住車門，然後迅速下車。	· 提醒學員車門被強風吹開之危險。
(5) 關上車門	(5) 輕輕將車門關至約剩餘 10cm 處，再稍微用力並確實地將車門關妥。	
(1) 確認車輛周邊安全	(1) 打開車門前，先利用照後鏡及擺頭察看確認車輛左右兩側及後方之狀況，並提醒車上乘客務必從右側車門下車。	· 讓學員養成利用照後鏡及擺頭察看，再次確認車輛周邊狀況的習慣。
(3) 打開車門	(3) 採兩段式開車門，最好以反手開門 (即用左手開右車門、用右手開左車門)，打開車門下車前，應先檢視左邊照後鏡，確認無行駛車輛，學員應轉身，面向左前車門，左手抓住左側車門內側把手，右手按住左前車門內開關，學員頭部及身體微向前傾，進行擺頭察看左邊前後有無車輛之動作，在安全無慮後，(擺頭察看動作至前後位置至少停頓 1 秒以上)，將左前門打開 10~15 公分，並再次擺頭察看左邊前後有無車輛之動作，在安全無慮後 (擺頭向後察看動作至前後位置至少停頓 1 秒以上)，學員才緩緩將車門打開至可以下車的寬度，且務必提醒學員不可打開太寬。	· 請特別提醒學員注意快速通行之機車並說明匆忙推開車門的危險性。



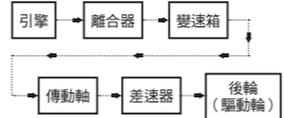
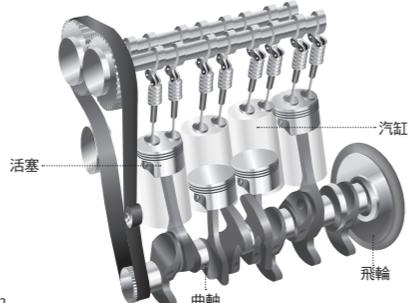


教學內容	指導要領	注意事項
(三)安全帶的繫法與解開  (三點式安全帶) (1) 抓住安全帶插銷並將安全帶拉出 (2) 肩帶通過肩膀，腰帶則通過小腹包住腰骨 (3) 將安全帶插銷插入插銷座 (鬆開安全帶的方法) (1) 按下插銷座的釋放鈕 (2) 用手邊抓住安全帶邊讓安全帶捲回	· 掌握安全帶的繫法 · 向學員說明安全帶的重要性，並學習正確繫上安全帶的方法。 (1) 抓住靠近左側車門 B 柱上的安全帶插銷，同時注意安全帶不要翻轉，慢慢地拉出安全帶。開始的時候先將安全帶全部拉出，瞭解安全帶的長度後，再讓安全帶從手中滑過並自動地捲回去。 (2) 安全帶正確的通過肩膀與腰骨的部位，同時確認安全帶沒有翻轉。 (3) 確認安全帶插銷是否牢牢地插入插銷座，當安全帶插銷確實插入插銷座時，會聽到「喀嚓」的聲音（圖 1.17）。	· 向學員強調車輛行駛前，車上所有人員都必須繫上安全帶。 · 體驗當肩帶瞬間強力拉扯時，安全帶將被鎖住而無法繼續拉長，此時身體會被安全帶拉住而不會向前衝出，藉此瞭解安全帶的功能。 · 瞭解當腰帶包覆住柔軟的腹部時會伴隨而來什麼樣的危險。 · 應注意鬆開安全帶後如果立刻將手放開，可能導致插銷撞擊車窗玻璃並發生危險。 · 教導學員兒童乘車必須使用兒童安全座椅，並務必依照使用說明書將兒童安全座椅妥善固定於座位上。

教學內容	指導要領	注意事項
 E. 調整方向盤的位置（部分車型有此功能） F. 修正學員的駕駛姿勢 (2) 調整照後鏡 A. 調整車內照後鏡 B. 調整車身兩側之照後鏡	E. 將方向盤固定拉柄向下拉，讓方向盤往可以移動的各個方向（上下及前後）移動到底（圖 1.1.5），瞭解方向盤可調整的空間之後，再將方向盤調到適當的位置並固定（調整標準為在肩膀及手腕放鬆下，兩手肘微彎且同時可以輕鬆握住方向盤的位置）。 F. 在面向方向盤、背部挺直，且半身輕靠椅背的姿勢下，反覆練習上述各項動作的正確操作，藉以確保自然且舒適的駕駛姿勢。 (2) 讓學員調整好駕駛姿勢後，再將照後鏡調整至可以清楚掌握車輛兩側及後方的狀況。 A. 手抓車內照後鏡的外框，以正確的坐姿，將車內照後鏡調整至後擋風玻璃完全映入車內照後鏡內為止（依次使用右手、雙手及左手，分別按照上述調整車內照後鏡的要領操作一遍，然後再從中找出最適合的調整方式）。 B. 調整車身兩側之照後鏡，讓照後鏡水平（或稱左右）範圍的 1/4 可看見車身，另 3/4 之鏡面看到車身以外的景物；且讓照後鏡垂直（或稱上下）範圍的 1/2 可看到天，另外 1/2 之鏡面可看到地，並保持些微的往上仰（圖 1.1.6）。	· 教練應注意學員是否有「抱住方向盤、身體前傾」的不良現象發生（好發於初學者）。 · 車輛如有電動調整照後鏡時，則讓學員熟悉電動按鈕的調整方式。 · 手動調整照後鏡時，應練習從車外配合調整照後鏡的方法。
 車身側邊照後鏡		

課目 2：汽車構造與駕駛裝置的操作

目標：瞭解汽車各部分裝置的功能及運行原理，並能夠正確操作各個裝置
指導內容：可以使用駕駛模擬設備進行訓練

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 汽車各項機構的組成、運作原理與操作 · 汽車行駛的原理 · 各項機構的組成與運作	· 向學員說明汽車是靠引擎產生動力，再透過傳動機構將動力傳達到輪胎，讓車輪轉動以帶動車輛行進。 · 瞭解汽車的組成後，也需要瞭解駕駛車輛時應如何操作各種機構，以達到像使用自己手腳一樣的靈敏。 · 瞭解動力產生裝置（引擎）的組成（圖 1.2.2）	· 利用模型簡要說明車輛運作的原理（圖 1.2.1）。  · 向學員說明 MT 車（手排車）、AT 車（自排車）的差異。自排車沒有離合器，而是利用扭力轉換器來自動完成離合器的操作。
	 圖 1.2.2 ※ 目前尚有油電混合車、插電式油電混合車、電動車等車種，均依廠家規範。	

教學內容

指導要領

注意事項

· 汽油引擎是將汽油與適量的空氣混合，再將其霧化成容易燃燒的混合氣體（混合汽），被吸入汽缸內（吸入），再經過活塞強力壓縮，配合火星塞適時點火燃燒（爆發），而產生動力（圖 1.2.3）。

· 4 行程

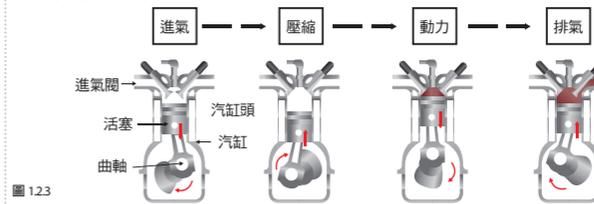


圖 1.2.3

· 柴油引擎是將空氣吸入汽缸內，經由活塞將其強力壓縮至高溫（500 ~ 700°C）後，再將柴油噴射入汽缸，利用自燃方式燃燒、爆發，而產生動力（高溫自燃起火爆發）。

· 汽車行駛時的必要機構

· 瞭解汽車行駛時的必要機構。

- 行駛（引擎、離合器、變速箱、差速器）
動力是由引擎所產生，再將動力傳達到車輪讓車輛運行。
- 轉彎（方向盤）
轉動方向盤，藉此改變車輪的方向，同時改變行進的方向。
- 停車（煞車）
踩下煞車，控制輪胎的轉動，使車輛減速並停車。

· 動力傳輸模式

- 分別向學員說明 FR 車種、RR 車種、FF 車種和 4WD 車種的差異（圖 1.2.4）。



FR 車（前置引擎後驅動型）將引擎置於車輛前方，並以後輪驅動車輛。



RR 車（後置引擎後驅動型）將引擎置於車輛後方，並以後輪驅動車輛。



FF 車（前置引擎前驅動型）將引擎置於車輛前方，並以前輪驅動車輛。



4WD 車（前（後）發動機四輪驅動型）將引擎置於車輛前（後）方，並以四輪驅動車輛。

圖 1.2.4



教學內容	指導要領	注意事項
(三)各個踏板的操作方法 (離合器踏板)	<p>· 說明每一個踏板的機能，並在車輛靜止的狀態下學習踩下踏板和鬆開踏板的方法。</p> <p>· 讓學員先練習分別踩下每一個踏板，再以兩腳搭配進行並反覆操作。</p> <p>· 說明離合器踏板的作用範圍，並瞭解剛踩下時</p>	<p>· 在車輛停止狀態下，過度操作方向盤（原地轉動方向盤）會導致轉向系統損壞和輪胎磨耗等嚴重後果。</p> <p>· 瞭解握住方向盤的標準位置，能夠讓車輛穩定直線行駛，轉彎時操作方向盤也不會太勉強，遇到緊急狀況時也能迅速反應。</p> <p>· 額外瞭解行駛高速公路等直線道路時，8點20分左右是較適合穩定行駛的位置。</p> <p>· 當方向盤轉向右轉時，以左手主導（主要出力的手），向左轉時，以右手為主導。</p> <p>· 提醒學員，行車時除換檔外，請勿僅使用單手操作方向盤。</p> <p>· 向學員強調轉動方向盤時，不能讓雙手同時離開方向盤。</p>
(1) 踩下離合器踏板	<p>· 說明每一個踏板的機能，並在車輛靜止的狀態下學習踩下踏板和鬆開踏板的方法。</p> <p>(1) 以左腳腳趾的趾跟附近，踩下離合器踏板之中心位置，腳跟不要著地，一次將離合器踏板踩到底。</p>	<p>· 先說明左腳負責踩離合器踏板，右腳負責踩油門與煞車踏板。</p> <p>· 讓學員先練習分別踩下每一個踏板，再以兩腳搭配進行並反覆操作。</p> <p>· 說明離合器踏板的作用範圍，並瞭解剛踩下時</p>

教學內容	指導要領	注意事項
(二)方向盤的操作	<p>· 說明方向盤的機能，並在車輛靜止的狀態下學習轉動方向盤的方法。</p>	<p>· 在車輛停止狀態下，過度操作方向盤（原地轉動方向盤）會導致轉向系統損壞和輪胎磨耗等嚴重後果。</p> <p>· 瞭解握住方向盤的標準位置，能夠讓車輛穩定直線行駛，轉彎時操作方向盤也不會太勉強，遇到緊急狀況時也能迅速反應。</p> <p>· 額外瞭解行駛高速公路等直線道路時，8點20分左右是較適合穩定行駛的位置。</p> <p>· 當方向盤轉向右轉時，以左手主導（主要出力的手），向左轉時，以右手為主導。</p> <p>· 提醒學員，行車時除換檔外，請勿僅使用單手操作方向盤。</p> <p>· 向學員強調轉動方向盤時，不能讓雙手同時離開方向盤。</p>
(1) 確認握住方向盤的位置	<p>(1) 視學員體型，讓其選擇較容易握住方向盤的位置（通常標準位置是在10點10分與9點15分之間），並提醒學員如果採握方向盤較低的位置可能較輕鬆，但靈活度不佳，彎道曲度大時容易發生危險，建議使用於高快速公路為主（圖1.2.5）。</p>	<p>· 額外瞭解行駛高速公路等直線道路時，8點20分左右是較適合穩定行駛的位置。</p> <p>· 當方向盤轉向右轉時，以左手主導（主要出力的手），向左轉時，以右手為主導。</p> <p>· 提醒學員，行車時除換檔外，請勿僅使用單手操作方向盤。</p> <p>· 向學員強調轉動方向盤時，不能讓雙手同時離開方向盤。</p>
(2) 掌握方向盤的握法	<p>(2) 體驗用力握方向盤及輕握方向盤兩種方式，藉此瞭解操作方向盤時的差異（輕握方向盤時，並稍微豎起大拇指）。</p>	<p>· 額外瞭解行駛高速公路等直線道路時，8點20分左右是較適合穩定行駛的位置。</p> <p>· 當方向盤轉向右轉時，以左手主導（主要出力的手），向左轉時，以右手為主導。</p> <p>· 提醒學員，行車時除換檔外，請勿僅使用單手操作方向盤。</p> <p>· 向學員強調轉動方向盤時，不能讓雙手同時離開方向盤。</p>
· 掌握方向盤的轉動方法	<p>· 轉動方向盤時不要過度流於形式，原則上應該採用較自然的方式操作（讓學員體驗不正確的方向盤轉動方法，藉此瞭解其利弊所在）。</p>	<p>· 額外瞭解行駛高速公路等直線道路時，8點20分左右是較適合穩定行駛的位置。</p> <p>· 當方向盤轉向右轉時，以左手主導（主要出力的手），向左轉時，以右手為主導。</p> <p>· 提醒學員，行車時除換檔外，請勿僅使用單手操作方向盤。</p> <p>· 向學員強調轉動方向盤時，不能讓雙手同時離開方向盤。</p>
(1) 單手轉動方向盤（手排車換檔時）	<p>(1) 用單手向右或向左轉動方向盤，藉此掌握方向盤左右的空間極限。</p>	<p>· 額外瞭解行駛高速公路等直線道路時，8點20分左右是較適合穩定行駛的位置。</p> <p>· 當方向盤轉向右轉時，以左手主導（主要出力的手），向左轉時，以右手為主導。</p> <p>· 提醒學員，行車時除換檔外，請勿僅使用單手操作方向盤。</p> <p>· 向學員強調轉動方向盤時，不能讓雙手同時離開方向盤。</p>
(2) 使用雙手轉動方向盤	<p>(2) 分別向學員說明向右與向左轉動方向盤的方式。</p> <p>A. 右轉半圈時，以左手出力向上推動方向盤，右手則順勢往下拉，以向右轉動方向盤至半圈的位置。</p> <p>B. 右轉一圈以上時，先以左手出力向上推動方向盤，右手則順勢往下拉，當方向盤向右轉動近90度以上，在兩隻手即將交叉時，順勢將右手放開，等到</p>	<p>· 額外瞭解行駛高速公路等直線道路時，8點20分左右是較適合穩定行駛的位置。</p> <p>· 當方向盤轉向右轉時，以左手主導（主要出力的手），向左轉時，以右手為主導。</p> <p>· 提醒學員，行車時除換檔外，請勿僅使用單手操作方向盤。</p> <p>· 向學員強調轉動方向盤時，不能讓雙手同時離開方向盤。</p>

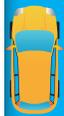


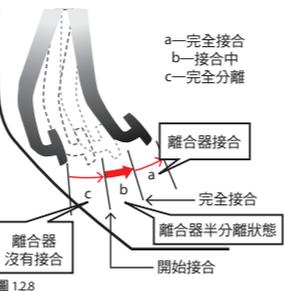
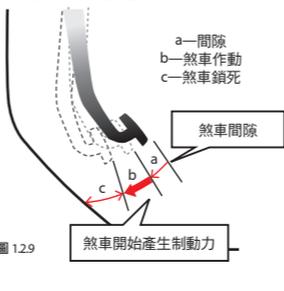
C. 左轉半圈時，以右手出力向上推動方向盤，左手則順勢往下拉，以向左轉動方向盤至半圈的位置。

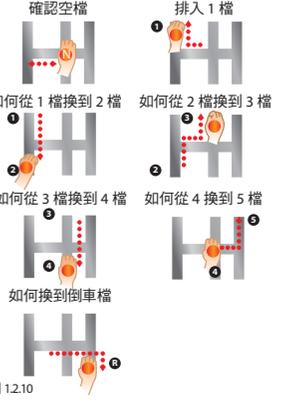
D. 左轉一圈以上時，先以右手出力向上推動方向盤，左手則順勢往下拉，當方向盤向左轉動近90度以上，在兩隻手即將交叉時，順勢將左手放開，等到右手轉到9點位置後，再將左手移至空著的3點位置，以持續轉動方向盤（圖1.2.7）。

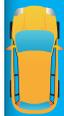


圖 1.2.5



教學內容	指導要領	注意事項
(2) 鬆開離合器踏板	(2) 利用膝蓋往上提(運用腕關節)的方式,慢慢鬆開離合器踏板,再將左腳移到地板上(腳完全離開離合器踏板,並移到地板上)。	<p>會有間隙和剛鬆開時會有空檔(沒有作用的範圍)(圖 1.2.8)。</p>  <p>圖 1.2.8</p>
(3) 反覆操作(1)和(2)的動作	(3) 踩離合器踏板時不要看腳,並反覆踩放,讓學員能夠移動到正確的位置。	
· 掌握使用右腳操作踏板的方法		
(油門踏板)		
(1) 踩下油門踏板	(1) 右腳跟著地,並以腳跟為支點,邊輕輕移動腳踝,邊以前腳掌輕輕踩下踏板。	<p>說明煞車踏板的作用範圍,並瞭解剛踩下時會有間隙存在(圖 1.2.9)。</p>  <p>圖 1.2.9</p>
(2) 鬆開油門踏板	(2) 右腳腳跟繼續著地,並讓前腳掌從踏板上移開。	
(煞車踏板)		
(3) 踩下煞車踏板	(3) 以右腳腳趾的趾跟附近,踩下煞車踏板的中心位置(體驗正確的踩煞車踏板方式與錯誤的踩煞車踏板方式,並學習正確的踩踏方式)。	
(4) 鬆開煞車踏板	(4) 利用膝蓋往上提的方式,讓煞車踏板鬆開。	
(5) 練習反覆交互操作踩下油門踏板與煞車踏板	(5) 操作時不要看腳,交互踩下油門踏板與煞車踏板,反覆操作練習直到可以移動到正確的位置。	
· 掌握右腳、左腳搭配操作的方法		
(1) 左腳踩下離合器踏板後,右腳邊踩油門踏板,同時左腳慢慢鬆開離合器踏板	(1) 演練車輛即將起步,右腳邊輕踩油門,左腳邊鬆開離合器踏板的要領,並反覆操作。	

教學內容	指導要領	注意事項
(2) 右腳邊踩下煞車踏板的同時,左腳再踩下離合器踏板(先煞車減速,再踩下離合器踏板)。	(2) 演練車輛即將停下來,右腳邊輕踩煞車踏板減速,左腳迅速踩下離合器踏板並反覆操作。	<p>瞭解當排入各個檔位時,手掌方向和力量分佈。</p> <p>· 離合器使用踩踏時機:發動、起步、慢車、換檔、停車。</p>  <p>圖 1.2.10</p>
(3) 反覆操作(1)和(2)的動作	(3) 持續演練車輛起步、停車的動作,反覆練習在不看腳的狀況下,腳能夠移動到正確的踏板位置。	
(四) 排檔桿的操作方法	· 說明排檔桿的功能,並在車輛靜止的狀態下學習換檔的方法。	
· 掌握手排車的排檔桿位置與如何將排檔桿排入各個檔位的方法		
(1) 確認 N 檔(空檔)的位置	(1) 用右手掌輕握排檔桿,並確認 N 檔(空檔)的位置。由於通常排檔桿在 N 檔時會有輕微鬆動的情況,建議也可以透過輕微晃動排檔桿的方式確認在 N 檔。	
(2) 排入 1 檔~5 檔位置	(2) 以左腳前腳掌將離合器踏板踩到底,輕握排檔桿並將其從 1 檔~5 檔依序排入檔位。變換至 1 檔時,應將排檔桿向左推到底後,再向上推;變換至 2 檔時,應將排檔桿從 1 檔的位置向下拉;變換進入 3 檔時,應確認排檔桿在中間後,向上推到底。其餘檔位可依此類推(圖 1.2.10)。	
(3) 排入 R 檔(倒車)檔位置	(3) 左腳將離合器踏板踩到底,並將排檔桿排回 N 檔(空檔)後,用力將排檔桿往右推到底,再向下拉,順勢排入 R 檔(倒檔)位置。	



教學內容	指導要領	注意事項
(2) 拉緊手煞車	(2) 不按釋放按鈕，直接用力將手煞車向上拉起（聽到噠噠噠的齒輪聲同時，讓學員感受到手煞車已確實拉起）。	也可以建議學員利用雙手微拉起手煞車握把以按壓釋放按鈕。
(3) 反覆操作(1)和(2)的動作	(3) 踩下煞車踏板並鬆開手煞車、拉起手煞車，反覆練習這個動作。	· 不按釋放按鈕的原因在於透過齒輪聲，知道手煞車有確實作動。
(六) 發動及關閉引擎的方法	· 學習發動引擎和關閉引擎的方法。	
(1) 發動引擎	(1) 先踩下煞車踏板並拉緊手煞車，確認車輛檔位為 N 檔（自排車為 P 檔），依照順序轉動引擎開關至各個位置（鎖住、配件〔音響之類〕、電源打開〔ON〕（圖 1.2.13），引擎開關轉至 ON 位置時，確認儀表板上的警示燈皆已亮起（溫度、油量、駐車（手）煞車、電瓶、機油等）。	· 當車子發動引擎時，基於安全（手排檔車應踩下離合器踏板及煞車；自排檔車應踩下煞車），而且可以減輕起動馬達的負擔並達到防禦駕駛的效果。
	· 進一步將引擎開關轉到發動位置，約 2～3 秒左右將手鬆開（透過引擎聲音、振動或充電指示燈等，確認引擎已經發動）。	· 引導學員注意那些警示燈，發動前應顯示，發動後務必熄滅。例如電瓶及機油之警示燈發動後未熄滅，就表示車輛有異常，需進廠檢修。
		· 當引擎已經發動，如果再將引擎開關再次轉到發動位置，起動馬達會容易發生故障。如果長時間將開關轉到發動引



圖 1.2.13
鑰匙解鎖按鈕（部分車有配備）
※ 本按鈕於小型車上較少見。

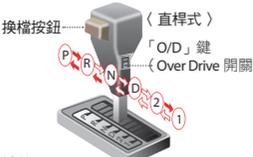
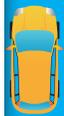
教學內容	指導要領	注意事項
(4) 每次換檔時，左腳邊踩離合器踏板，右腳邊依序將排檔桿從 1 檔～5 檔及從 5 檔～1 檔的順序排入檔位	(4) 換檔時，嘗試著不要看手和腳，反覆練習並能夠排入正確的檔位。	· 教練應確保學員應熟悉各檔位的位置。
· 掌握自排車排檔桿的功能與操作方法		· 自排車的操作已有部分自動化，通常被認為較容易駕駛。但是汽車是由人駕駛，教練應讓學員瞭解即使駕駛自排車，仍要掌握車輛特性，同時教練應讓學員培養正確的駕駛行為。
(1) 確認 N 檔（空檔）的位置	(1) 說明排檔桿的用途、各檔位的功能，同時學習正確的操作方法（圖 1.2.11）。	· 瞭解具有排檔桿鎖的車輛，起步時如果未踩住煞車，排檔桿無法從 P 檔切換到其他檔位。
	A. 指導學員車輛起駛前操作排檔桿時，務必要踩住煞車踏板。 B. 按照正確順序操作排檔桿和排檔桿按鈕（換檔完畢後，應確認儀表板，確認是否換入正確的檔位。）	· 為了安全起見，在操作手煞車時，應養成同時踩煞車踏板的習慣。
(五) 駐車（手）煞車的使用方法	· 說明手煞車的功能，並讓學員學習使用手煞車的方法。	· 如遇手煞車前端的釋放按鈕無法按壓時，微拉起手煞車握把，就可按壓釋放按鈕。
	(1) 鬆開駐車（手）煞車	· 若學員力量不足，教練
· 掌握鬆開手煞車及拉緊手煞車的方法	(1) 握住手煞車握把，並將握把稍微向上拉，同時用拇指按下握把前端的釋放按鈕（若確實將手煞車鬆開，則儀表板上的煞車系統警示燈會熄滅，只要沒有完全鬆開，則警示燈就會亮著，應確認儀表板燈號）（圖 1.2.12）。	

圖 1.2.12





教學內容	指導要領	注意事項
(1) 使用雨刷的方法	(1) 用右手按下雨刷水按鈕（按壓式）或將撥桿往身體的方向拉（拉桿式），讓雨刷水噴至前擋風玻璃表面上並作動雨刷清除污漬及水滴。	LO... 低速作動位置 HI... 高速作動位置
(2) 撥桿向下移動	(2) 用右手將雨刷開關撥桿依序向下撥動，並確認雨刷之每個位置的動作。	
(3) 將撥桿撥回原來的位置	(3) 用右手將雨刷開關撥桿撥至 OFF 的位置，並讓雨刷停止作動。	
〔喇叭〕	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握喇叭的操作方法 · 按下喇叭開關 	<ul style="list-style-type: none"> · 說明喇叭的功能與作用，並且操作。 · 確認喇叭開關的位置，喇叭會因按壓力道不同，所發出之響聲而有所不同。
〔駕駛座空間配置〕	<ul style="list-style-type: none"> · 瞭解駕駛座之周邊設備（圖 1.2.19） 	<ul style="list-style-type: none"> · 喇叭是在危險情況時的一種提醒注意之裝置，所以沒有必要時不要任意使用。

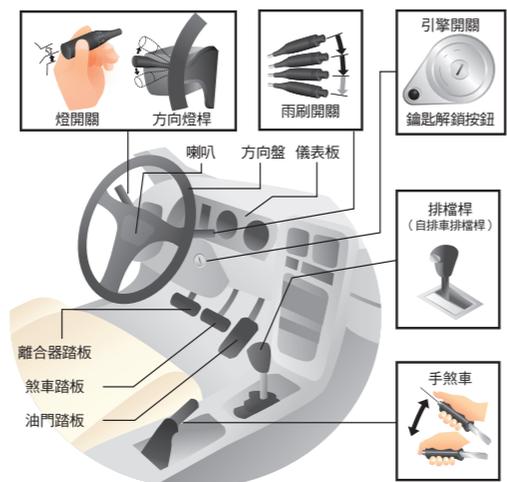


圖 1.2.19

※ 本圖示僅供參考，應依原廠提供車輛使用手冊為準

教學內容	指導要領	注意事項
〔判讀儀表〕	<ul style="list-style-type: none"> · 瞭解各類儀表的名稱和功能，並且能夠正確的判讀（圖 1.2.20） · 儀表類 <ol style="list-style-type: none"> (1) 燃油表（油箱油量） (2) 車速表（速度） (3) 里程表（車輛總行駛里程） (4) 行程表（車輛單次行駛里程） (5) 復位旋鈕（行程歸零旋鈕） (6) 引擎轉速表（引擎轉速） (7) 水溫表（水箱溫度） · 警告燈類 <ol style="list-style-type: none"> (1) 低燃油油位警示燈（油量低於備用油位） (2) 車門警示燈（車門未關妥） (3) 引擎故障警示燈（引擎電子系統、進氣系統、變速箱…故障） 	<ul style="list-style-type: none"> · 隨著教學的進度，各類機構操作應相互連結，同時向學員補充說明必要的事項。

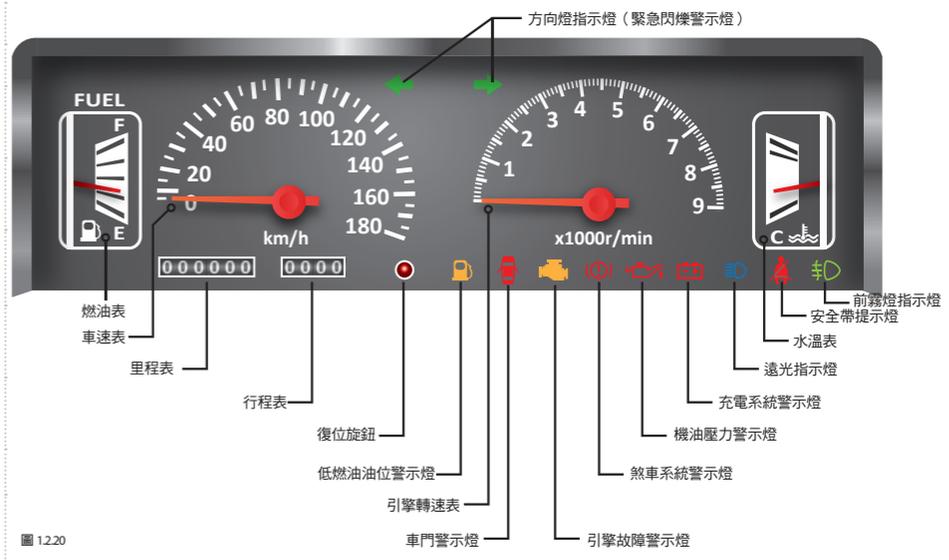


圖 1.2.20

※ 各車型車儀錶板樣式不盡相同，本圖僅供參考，應依原廠提供車輛使用手冊為準



課目 3：起步與停車



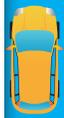
目標：依照正確的操作步驟、掌握適當的起步時機，同時適時地加速並安全的將車輛停止

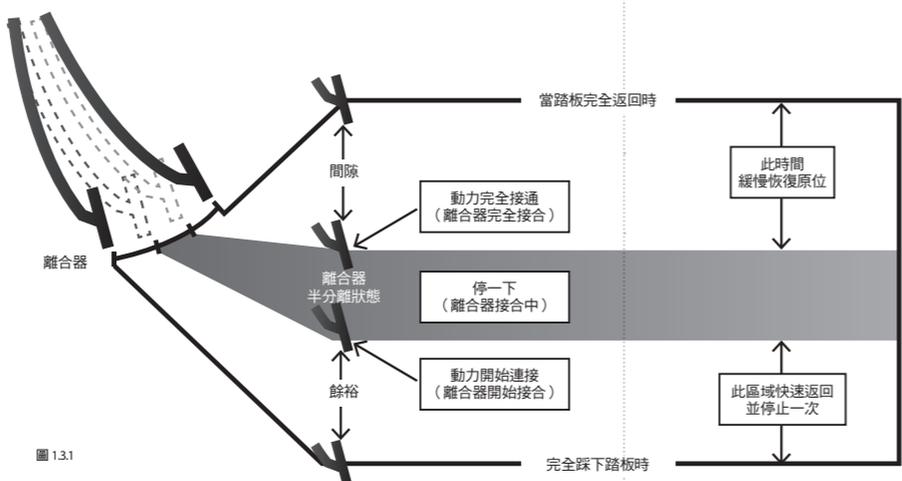
指導內容：可以使用駕駛模擬設備進行訓練

教學內容	指導要領	注意事項
(4) 煞車系統警示燈（手煞車未放開或煞車系統異常）		
(5) 機油壓力警示燈（機油量不足或壓力過低）		
(6) 充電系統警示燈（充電系統故障）		
(7) 遠光指示燈（遠光燈已開啟）		
(8) 安全帶提示燈（駕駛座或副駕駛座未繫安全帶）		
(9) 前霧燈指示燈（前霧燈已開啟）		
(10) 方向燈指示燈（方向燈已開啟，兩邊同時閃爍則為危險警告燈已開啟）		

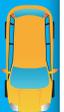
教學內容	指導要領	注意事項
(一) 起步的方法	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握手排車起步的正確方法及操作要領 	<ul style="list-style-type: none"> · 在安全的地方（停車場等）學習車輛起步。 · 由於學員是第一次接觸車輛，除了協助消除心理恐懼外，應讓學員集中精神操作起步的每一個動作。 · 當操作失敗時，儘可能提供提示，讓其嘗試自行判斷可能錯誤之處。
(1) 踩下離合器踏板	(1) 左前腳掌將離合器踏板踩到底。	· 瞭解離合器踏板沒有完全踩到底的結果。
(2) 排入低速檔	(2) 學習在目光注視前方的狀況下，將排檔桿排入低速。	· 教練應確保學員熟悉各檔位的位置。
(3) 鬆開手煞車	(3) 確實將手煞車完全放到底，並確認儀表板上的煞車系統警示燈已熄滅。	
(4) 確認車輛周邊狀況	(4) 利用照後鏡並擺頭察看前後左右安全確認車輛周邊狀況。	
(5) 踩下油門踏板	(5) 以右前腳掌輕踩油門踏板，並聽引擎聲音，同時讓油門維持在一個固定的位置（讓學員嘗試改變不同的油門踏板深度，並選擇合適的深度）。	· 瞭解不同的踩油門踏板力道時所產生的變化。
(6) 鬆開離合器（控制離合器踏板深度）	(6) 左前腳掌將離合器踏板緩慢鬆開至一定位置，當引擎聲音明顯發生變化時（感覺車輛抖動時）：	· 瞭解當離合器踏板與油門踏板之操作協調不佳





教學內容	指導要領	注意事項
<p>· 掌握自排車起步的正確方法及操作要領</p> <p>· 緩動現象的特性</p>	<p>A. 應先將左腳跟著地，腳掌暫時停止鬆開離合器踏板（嘗試正確的鬆開離合器方法及不正確的鬆開離合器方法，學習掌握恰當的半離合器狀態）（圖 1.3.1）。</p> <p>B. 左腳持續鬆開離合器，同時右腳踩油門踏板加速（感受離合器的接合與油門踏板深度的拿捏）。</p>  <p>圖 1.3.1</p> <p>· 「緩動現象」是指當自排車引擎處於怠速狀態，檔位又不在 P 檔或 N 檔，此時即使沒踩油門，車子仍會緩慢移動的現象。將排檔桿排入行駛檔位（D 檔、R 檔、2 檔及 1 檔或 L 檔），並鬆開煞車踏板，掌握自排車的緩動現象。</p>	<p>會發生甚麼狀況（急速起步、頓挫現象、熄火）。</p> <p>· 瞭解緩動現象是自排車的特性，並認識其優點。</p>

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(一) 踩下煞車</p> <p>(二) 起步安全確認的方法與顯示方向燈</p>	<p>(1) 讓學員養成右腳確實踩煞車踏板的習慣。</p> <p>(2) 眼睛看著排檔桿旁檔位顯示板並確認檔位正確。</p> <p>(3) 透過手感與儀表板上的煞車系統警示燈，確認駐車（手）煞車已經完全鬆開。</p> <p>(4) 利用照後鏡並擺頭察看確認車輛周邊狀況。</p> <p>(5) 右腳慢慢鬆開煞車踏板，車輛由緩動現象開始慢慢起步。</p> <p>(6) 右腳完全移開煞車踏板，並移至油門踏板輕踩，掌握引擎的聲音與車輛移動的狀況並平穩地加速。</p> <p>· 體驗從教練場道路右側起步時必須做的安全確認與顯示的燈號。</p>	<p>(優點)</p> <ol style="list-style-type: none"> 容易平穩的起步和停車。 行駛過程中不易熄火。 行駛斜坡時較不易倒退，起步亦較容易。 倒車時容易控制車速。 <p>(缺點)</p> <ol style="list-style-type: none"> 稍微鬆開煞車，車輛就會自行移動，容易發生追撞的危險。 車輛剛發動時，引擎轉速會偏高，此時的緩動力量會更加強烈。 <p>· 讓學員瞭解重踩油門踏板非常危險。</p> <p>· 落實起步安全確認和動作才不會造成其他用路人的困擾，相互之間也可以取得資訊交流，是不可或缺的一環。</p>





教學內容	指導要領	注意事項
(2) 安全且迅速地讓車輛起步	(2) 靈活操控油門和離合器，順暢且安全地讓車輛起步。	
(四) 加速的方法	· 掌握並依車流量進行加速的方法	· 在環場道路追隨前行車輛，並加速。
(五) 停車的方法	(1) 追隨前行車輛加速 · 學習手排車正確暫時停車的方法及要領	(1) 掌握前行車輛的狀況並跟著它行駛，同時隨時加速到符合車流量的車速。 · 讓學員在安全的地方（停車場等）學習停車的動作。
	(1) 鬆開油門踏板 (2) 顯示方向燈 (3) 停車前做好安全確認 (4) 踩下煞車踏板 (5) 踩下離合器踏板，同時繼續踩煞車踏板	(1) 右腳鬆開油門踏板，並讓車輛減速。 (2) 顯示方向燈。 (3) 利用照後鏡與擺頭察看安全確認車輛前後左右的安全狀況。 (4) 右腳踩下煞車踏板，讓車輛逐漸減速（改變不同踩煞車踏板的深度，體驗不同的減速度度）。 (5) 在車輛完全停止前，左腳將離合器踏板踩到底，然後右腳踩下煞車踏板直到車輛完全停止（體驗引擎中途熄火，並掌握透過操作煞車時速度的下限範圍與踩離合器踏板的最佳時機）。
	· 學習自排車正確暫時停車動作的方法及要領	· 按照正確的程序學習自排車停車的方法。
	(1) 鬆開油門踏板 (2) 將右腳移到煞車踏板準備停車	(1) 考量停車所需的距離，及早做準備，右腳提早鬆開油門踏板。 (2) 右腳鬆開油門後，立即移到煞車踏板上，準備踩煞車。
		· 養成隨時做好準備踩煞車踏板的習慣。

教學內容	指導要領	注意事項
(1) 起步前做好安全確認	(1) 利用照後鏡與擺頭察看確認車輛前後左右的安全狀況。	· 從這個階段正確養成 (1) 照後鏡確認 (2) 顯示方向燈 (3) 起步操作的三步驟安全習慣。
(2) 顯示方向燈	(2) 顯示左側方向燈（方向燈是否確實作動？確認方向燈正常顯示且發出閃爍聲音）。	· 清楚說明行車的視覺特性，同時瞭解與熟悉照後鏡的使用方法（圖 1.3.2）。
	<p>圖 1.3.2</p>	
(三) 掌握起步時機的方法	· 注意周邊的交通狀況，同時掌握安全且適當的起步時機 (1) 確認交通狀況	· 確認左、右後方之人車與動向，並掌握起步的時機。 (1) 利用照後鏡及擺頭察看（先看右再看左），確認左後方及右後方有無來車或後車動向（距離、方向、速度），並掌握起步的時機。讓學員自行判斷是否可以起步；起步後，確認後方狀況，並讓其判斷是否合適。





教學內容	指導要領	注意事項
(3) 鬆開離合器踏板	(3) 若是駕駛手排車，左腳應先鬆開離合器踏板（自排車無此動作）。	· 瞭解在引擎熄火前若將腳從離合器踏板和煞車踏板上移開時的危險性。
(4) 鬆開煞車踏板		· 養成做好安全措施之後，右腳再鬆開煞車踏板的習慣。
(5) 取下鑰匙		

教學內容	指導要領	注意事項
(3) 踩下煞車踏板	(3) 右腳先輕踩煞車踏板，再慢慢加大力道，在車輛即將停止前稍微放緩踩踏的力道。	· 煞車踏板踩踏的深度會因狀況不同而有所差異。
(4) 車輛完全停止	(4) 即使車輛已經停止，仍應確實踩住煞車踏板。	· 車輛在停止期間，應養成隨時踩住煞車踏板之習慣。
· 掌握正確停車的方法及要領	· 學習如何停車並離開車輛。	
(1) 拉起手煞車	(1) 以右手拉起手煞車，並藉由手煞車拉起時的齒輪聲及手感，確認手煞車已確實拉起。	
(2) 將引擎熄火及排檔桿排入適當檔位	(2) 排入的檔位可視停車位置及周邊狀況選擇適當檔位。 (手排車) A. 平地或下坡路段時—排入倒檔。 B. 上坡路段時—排入 1 檔。 (自排車) C. 將排檔桿排入 P 檔（應先放置於 N 檔拉手煞車，拉起手煞車，確認車輛不會移動，若車輛會移動時，手煞車務必再往上拉，確認車輛不移動再排入 P 檔）。	· 瞭解為什麼停車時要將排檔桿入檔，從構造上加以說明，並強調其重要性。
	· 建議向學員說明上坡停車時應將方向盤轉向車道中央，避免車輛滑落時滑向路中央；下坡時則應該將前輪打往人行道方向，降低車輛滑落時的傷害。	· 操作排檔桿時，再次確認檔位顯示面板上的檔位位置。 · 車輛於上、下坡道時，最好於上坡（後輪）及下坡（前輪）處放置輪檔或可止滑之物件（例如斜邊石頭），避免車輛滑動，發生意外。



課目 4：加速、換檔、減速與緊急煞車

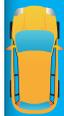
目標：加速、減速及車輛定速的維持

指導內容：可以使用駕駛模擬設備進行訓練

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 利用油門改變車速與維持車速的方法	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握利用油門控制車速的方法與要領 	<ul style="list-style-type: none"> · 在教學場內行駛之過程中，應集中精神操作油門踏板並控制車速。
(1) 在 1 檔（低速）行駛過程中，利用右腳踩下油門踏板與鬆開油門踏板	(1) 車輛起步後，只用 1 檔（低速）行駛，並以右腳反覆踩、放油門踏板。感受車輛在 1 檔狀態行駛時的引擎聲音、加速力及引擎煞車等。	<ul style="list-style-type: none"> · 開始駕駛前，先請學員確實將手煞車完全放到底，並確認煞車系統警示燈已熄滅。 · 手排車右腳加油時，左腳不可踏在離合器踏板上。
(2) 在 2 檔（下一個檔位）行駛過程中，利用右腳踩下油門踏板與鬆開油門踏板	(2) 將排檔桿從 1 檔換到 2 檔行駛，並以用右腳反覆踩、放油門踏板。感受車輛在 2 檔狀態行駛時的引擎聲音、加速力及引擎煞車等，並與 1 檔做比較。	<ul style="list-style-type: none"> · 從長距離開始逐漸縮短加速距離，讓學員掌握在短距離內的加速要領。
(3) 在 1 檔或 2 檔行駛時，保持一定的車速行駛	(2) 讓學員集中精神在操作油門踏板上，教練須適時地協助學員換檔。	<ul style="list-style-type: none"> · 讓學員集中精神在操作油門踏板上，教練須適時地協助學員換檔。
(二) 利用煞車改變車速的方法	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握利用煞車控制車速的方法與要領 	<ul style="list-style-type: none"> · 在教學場內行駛之過程中，應集中精神操作煞車踏板、控制車速。 · 教學重點在於利用煞車減速的動作。

教學內容	指導要領	注意事項
(1) 在 1 檔（低速）行駛過程中，利用右腳鬆開油門踏板與踩下煞車踏板	(1) 使用 1 檔車速行駛，並以右腳反覆踩下與鬆開煞車踏板。利用煞車進行減速的同時，掌握煞車減速之速度下限。	
(2) 在 2 檔（下一個檔位）行駛過程中，利用右腳鬆開油門踏板與踩下煞車踏板	(2) 以 2 檔的車速行駛，並以右腳反覆踩下和鬆開煞車踏板。掌握車輛於 2 檔行駛時，靠煞車進行減速與靠煞車減速時之速度下限為何，並與 1 檔做比較。	
(3) 利用左腳踩下離合器踏板，與右腳踩下煞車踏板之配合時機	(3) 在車輛即將停止前，左腳踩下離合器踏板，同時右腳踩下煞車踏板直到車輛完全停止（讓學員體驗引擎中途熄火，並掌握煞車時速度的下限範圍與踩離合器踏板的時機）。伴隨加、減速換擋操作之需要，手、腳動作配合，依序操作，學習加速換檔與減速換檔的操作。	
(三) 加速與減速換檔的方法	<ul style="list-style-type: none"> · 伴隨加、減速換檔操作之需要，手、腳動作配合依序操作，學習加速與減速換檔的操作。 · 初次教學可先讓學員在車輛引擎熄火的狀態下，練習加速與減速換檔的方法。 	<ul style="list-style-type: none"> · 行駛中換檔對初學者較困難，所以教練指導時，應讓學員的手、腳循序漸進逐步熟練換檔動作。 · 手排車務必要注意離合器之操控，重點「快踩慢放」。
(1) 在車輛引擎熄火的狀態下，排檔桿按 1 檔→5 檔、5 檔→1 檔的順序練習換檔	(1) 按照項目（2）—（4）教導	<ul style="list-style-type: none"> · 提醒學員，駕駛車輛時應依序換檔，避免跳檔操作（如 1 檔直接變換至 3 檔）。
(2) 在車輛引擎熄火的狀態下，配合離合器和油門的操作，	(2) 讓手的操作與腳的操作搭配，並反覆練習。	<ul style="list-style-type: none"> · 在不看手或腳的情況下，反覆且正確操作換檔動作。

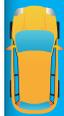




教學內容	指導要領	注意事項
將排檔桿換入各個不同的檔位 · 熟悉換檔動作後，讓學員在練習場行駛，學習加速與減速換檔的操作，並掌握車速與換檔的時機		
(1) 學習從 1 檔換到 2 檔 (2) 學習從 2 檔換到 3 檔 (3) 學習 3 檔換到 2 檔 (或 1 檔)	(1) 利用 1 檔加速，並讓學員確認車速與引擎運轉聲音的變化，同時切換入 2 檔。讓學員從引擎聲音變化判斷 1 檔時的車速極限與換檔的時機。 (2) 利用 2 檔加速，並讓學員確認車速與引擎運轉聲音的變化，同時切換入 3 檔。讓學員從引擎聲音變化判斷 2 檔時的車速極限與換檔的時機。 (3) 車輛於 3 檔行駛時，利用煞車使車輛減速，並讓學員將排檔桿換入 2 檔 (或 1 檔)。依照減速的程度，讓學員掌握車速的極限，並排入適當的檔位。	· 讓學員在各個不同檔位行駛，使其理解每個檔位的容許速度範圍 (圖 14.1)。
各檔位允許速度範圍範例 (4 段變速時)		
圖 14.1 / 此圖僅供參考		

教學內容	指導要領	注意事項
(四) 緊急煞車 · 透過體驗緊急煞車，瞭解其危險性，並學習安全的煞車方法		
(1) 讓學員體驗緊急煞車	(1) 在指定地點與車速下，實際讓學員緊急煞車，並藉此讓學員感受緊急煞車時的影響程度，及其與一般煞車的差異。 A. 車速與停車距離的關係，以及將車輛停下來的方法。 B. 對駕駛人與乘客造成的影響。 C. 對其他用路人所造成的影響。	· 學員在踩煞車踏板時，常有不敢完全踩到底的情況，教練要注意讓學員大膽踩下煞車踏板。 · 從體驗緊急煞車的過程中，瞭解車輛無法瞬間就停下來。 · 可以利用學科教材和視聽設備進行解說、教學，瞭解 ABS 的功能和煞車效果。
(2) 學習避免緊急煞車的踩煞車方法	(2) 調整踩煞車踏板的時機和速度，並學習如何踩煞車踏板才不會造成緊急煞車 (在相同速度下，稍微提早踩下煞車踏板，就不會造成緊急煞車)。	· 教學應著重於正確的預知危險與不慌不忙的駕駛，才是預防緊急煞車的關鍵因素。
· 讓學員體驗透過煞車及方向盤來避免危險的方法 · 遇到障礙物時的緊急閃避與停車	· 此為體驗課程，建議教練可以視學員情況決定是否教學。 (1) 讓學員將車速維持在 30 ~ 40km/h 的範圍，檔位介於 2 ~ 3 檔間。 (2) 在指定的車速下，車輛行駛中為了避免與障礙物發生碰撞，操作煞車及方向盤來避免危險。	· 充分說明實施的內容與教學的目的。 · 讓學員控制在安全的行車速度範圍內避免危險，同時瞭解有寬裕應變時間的重要性。 · 車速如果太快，避開危





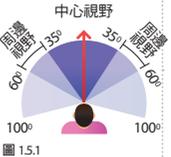
教學內容	指導要領	注意事項
	<ul style="list-style-type: none"> 由教練示範操作給學員看，並讓學員瞭解與正常加速的差異。 選擇直線距離較長的場地，並用力踩下油門踏板，讓學員藉由引擎的聲音及加速的情況實際感受降檔的感覺。 	<ul style="list-style-type: none"> 手排車在減速換檔後用力踩下油門踏板將產生與自排車相同的現象，所以應讓學員瞭解車輛在正常行駛狀況下沒有降檔加速的必要。 如果場地直線距離不足時，可以改用 2 檔行駛車輛，能夠更容易體會。

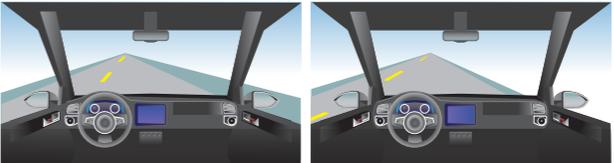
教學內容	指導要領	注意事項
	<p>(3) 行駛中依照教練的指示，學習左、右避讓 (圖 1.4.2)。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 險的時間點會因此過慢，而造成無法安全避開危險。此項教學應著重在讓學員體驗其差異。 瞭解從發現障礙物到做出反應需耗費一定時間。 若太過接近障礙物，教練應指導學員完全踩下煞車踏板，並儘可能選擇較大的場地。
	<p>圖 1.4.2 場地設定例圖</p>	
<p>(五) 自排車如何降檔加速</p>	<ul style="list-style-type: none"> 學習自排車降檔加速的方法 說明降檔的原理與使用目的，並教導學員操作方法。 	<ul style="list-style-type: none"> 說明當急速踩下油門踏板時，變速箱就會自動切換至低速檔，稱之為降檔，此時會產生瞬間頓挫感。

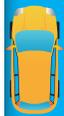
課目 5：行車路線及位置的選擇

目標：直線道路或平緩彎道上正確的行車路線與位置選擇

指導內容：允許使用駕駛模擬設備進行訓練

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(一) 視線焦點擺放的位置及如何調整視野</p>  <p>圖 1.5.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握正確視線焦點和視野的方法 · 讓學員在教學場地內行駛，並讓其體驗各種不同的視線焦點與視野，藉此學習正確的行駛位置和行進路線。 	<ul style="list-style-type: none"> · 學習具體的視線焦點及周邊視野的範圍（圖 1.5.1）。
<p>(1) 行駛時將視線焦點集中在一個點上</p> <p>(2) 行駛時將視線焦點集中在就近的位置</p> <p>(3) 行駛時將視線焦點放在左右均勻的位置</p> <p>(4) 行駛時儘可能將視線焦點放於遠處</p> <p>(5) 行駛時將視線焦點放遠，視野放寬</p>	<p>(1) 將視線集中在道路左側（車道線）或右側（路緣石）行駛車輛。</p> <p>(2) 將視線集中在引擎蓋的前端行駛車輛。</p> <p>(3) 同時將視線集中在道路左側（車道線）與右側（路緣石）行駛車輛，並與（1）的駕駛動作做比較。</p> <p>(4) 行駛時將視線焦點從引擎蓋的前端往行進方向的遠處移動，並與（2）的駕駛動作做比較。</p> <p>(5) 依照行車路線，將視線焦點儘可能的向前延伸，並將視野放大，同時掌握左右兩邊的情況。</p>	<p>(1) 向學員說明如果向左或向右注視太久，可能會導致行車路線偏移。</p>
<p>(二) 如何選擇與修正行進路線</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 依照道路型態，選擇正確的行進路線 · 行駛於直線道路和平緩彎道，學習如何正確選擇與修正行車路線。 	<ul style="list-style-type: none"> · 利用桿子和路緣石輔助，體驗不同的相對距離，並教導學員能掌握車輛的大小和行駛所需的空間。 · 進入彎道行駛，應適時降速，避免產生離心力。 · 讓學員瞭解當車輛行駛於直線道路上，行駛不同位置時，所看到之景象差異（圖 1.5.4）。

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(1) 行駛於直線道路</p>  <p>圖 1.5.2</p>	<p>(1) 眼睛注視到直線道路的最遠端（遠方），學習掌握正確行車路線（圖 1.5.2）。</p> <p>A. 讓學員及早發現路線偏移，並隨時修正。</p>	
<p>(2) 行駛於平緩的彎道</p>  <p>圖 1.5.3</p>	<p>(2) 觀察彎道的狀況，並事先預估轉彎前的狀況並選擇行車路線（圖 1.5.3）。</p> <p>A. 依照彎道的曲線掌握轉動方向盤的時機、角度和快慢。</p> <p>B. 掌握在彎道終段銜接直線道路時，將方向盤迴正之時機。</p>	
<p>(三) 掌握行車的感覺及選擇車輛行駛的位置</p> <p>(1) 利用車道線或輔助桿，讓車輛前進與倒車</p> <p>(2) 沿著道路中心線（分向線）行駛</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握行車感覺和車輛行駛的位置 · 在直線道路和平緩的彎道上行駛，藉此學習掌握行車感覺和車輛行駛的位置。 <p>(1) 運用行車的感覺，利用車道線和輔助桿，練習前進與倒車，以掌握車寬和車輪位置。</p> <p>(2) 藉由改變左側車身與道路中心線（分向線）間的寬度，掌握車身左側與中心線間的寬度之變化。</p>	<p>· 利用桿子和路緣石輔助，體驗不同的相對距離，並教導學員能掌握車輛的大小和行駛所需的空間。</p> <p>· 進入彎道行駛，應適時降速，避免產生離心力。</p> <p>· 讓學員瞭解當車輛行駛於直線道路上，行駛不同位置時，所看到之景象差異（圖 1.5.4）。</p>
 <p>圖 1.5.4 靠左行駛 靠右行駛</p>		

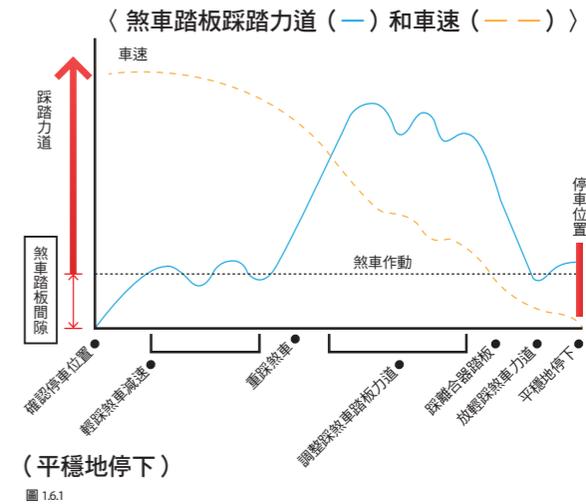


課目 6：定點停（煞）車

目標：將車輛停止於預定的停車位置

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 掌握停車位置的方法 (1) 確定停車位置 (2) 掌握踩煞車的時機	<ul style="list-style-type: none"> 儘早掌握停車之位置 在教學場地行駛中掌握停車之位置。 (1) 向學員指示具體的標的物（電線桿、三角錐、停止線等），同時判斷到達標的物之距離與路徑。 (2) 視停車位置的距離與車速，判斷踩煞車的時機。 	<ul style="list-style-type: none"> 本課目的教學重點為將車輛正確地停止在指定的位置。
(二) 在指定位置停車的方法 (1) 掌握依照指定停車位置停車時，控制煞車時機	<ul style="list-style-type: none"> 儘早掌握停車之位置 在教學場地行駛中掌握停車之位置。 (1) 向學員指示具體的標的物（電線桿、三角錐、停止線等），同時判斷到達標的物之距離與路徑。 (2) 視停車位置的距離與車速，判斷踩煞車的時機。 學習在指定停車位置停車的減速方法（圖 1.6.1）。 	<ul style="list-style-type: none"> 本課目的教學重點為將車輛正確地停止在指定的位置。



教學內容	指導要領	注意事項
(3) 沿著右側路緣石或邊線行駛 (4) 於立體障礙物間行駛	(3) 藉由改變右側車身與路緣石間（邊線）的寬度，掌握車身與路緣石（邊線）間的寬度之變化。 (4) 在直線道路之左右兩側設置立體障礙物（如防撞桿或交通錐）之區間行駛車輛，並分別向右靠、往中間靠和向左靠，藉此掌握車輛行駛位置的感覺（圖 1.5.5）。	<ul style="list-style-type: none"> 此種教學方式能夠掌握車輛之行駛位置，建議可以活用於教學上，值得提供教練參考使用。
(5) 行駛於平緩的彎道	(5) 在平緩的彎道上嘗試向右靠、往中間靠和向左靠行駛，讓學員掌握正確的行駛位置和行車路線。	<ul style="list-style-type: none"> 當車輛行駛於平緩的彎道上，行駛不同的位置時，所看到之景象的差異（圖 1.5.6）。

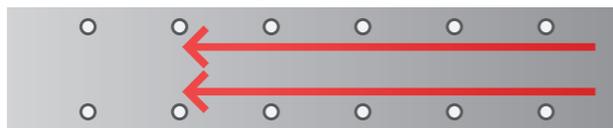


圖 1.5.5



靠左行駛

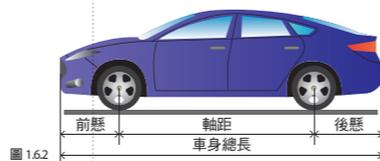
靠右行駛

圖 1.5.6



教學內容	指導要領	注意事項
(2) 讓車輛再次起步，並在停車標的前適當的位置停車（先停一次，再慢慢開到指定位置停車）	(2) 讓車輛慢慢前進，想像虛擬的停車標的位置，再將車頭在停車標的前適合的位置停車。	· 學習重點在於先在距離停車標的位置有一段距離前停車，而不是要求一次就停好。強調有足夠之時間與距離將車輛平穩停下。
(3) 在車輛行駛狀態下，在停止線前適當的位置停車	(3) 踩煞車讓車輛減速後，預估停止線的位置，並讓學員將車頭可以在停止線前適當的位置停車（連續練習，假設前面有停止線模擬停車）。	· 教練應提醒學員，停車時車輛前懸不得超越停止線或佔用機車停車區。

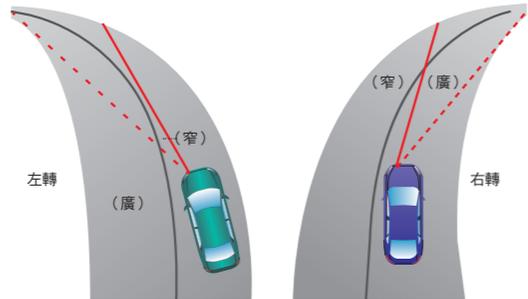
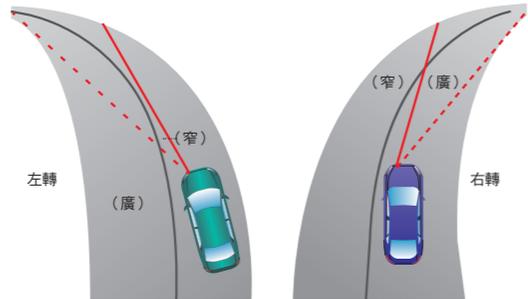
教學內容	指導要領	注意事項
(1) 遠眺指定的停車位置 (2) 顯示右側方向燈 (3) 停車前做好安全確認 (4) 鬆開油門 (5) 準備踩煞車 (6) 分次踩踏煞車，事先告知後方車輛（預告停車） (7) 分次踩踏煞車減速（利用踩踏煞車的力道調節車速）	(1) 遠眺指定的停車位置，並掌握行車路線。 (2) 顯示右側方向燈。 (3) 利用照後鏡與擺頭察看安全確認車輛前後左右的安全狀況。 (4) 右腳提前鬆開油門，並利用引擎煞車。 (5) 右腳移到煞車踏板，提早反應，並做好隨時可以踩踏板的準備。 (6) 右腳輕踩煞車踏板 2~3 次讓車輛的後煞車等閃爍，藉此告知後方車輛本車即將停車。 (7) 掌握藉由調整踩煞車踏板的力道，控制減速的幅度與煞車距離。	
(三) 掌握車前狀況與停車的方法	· 學習如何掌握車輛前方視野死角的停車方法與要領 · 掌握車輛前方的視野死角，同時體驗改變不同的停車位置，再學習在指定的停車標的位置停車。	· 車輛的前懸、後懸，指的是車輪中心到車頭或車尾間的距離，但保險桿不計在內（圖 1.6.2）。
(1) 在停車標的位置（如停止線）前先暫停	(1) 從駕駛座上往前看，快看不到停車標的（如停止線）前停車，此時讓學員下車確認，檢視車輛前懸離停車標的位置還有多少距離。	· 如果以停止線作為停車標的，可以請學員從駕駛座上往前看，在引擎蓋超過停止線時停車。

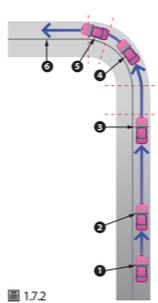
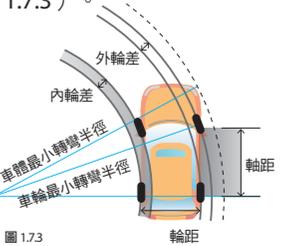


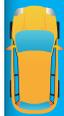
課目 7：通過彎道與轉角

目標：根據彎道的情況決定行駛之位置及合適的速度

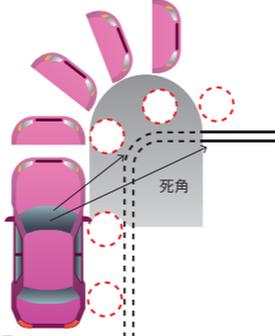
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(一) 掌握轉彎的曲度</p> <p>· 注意彎道並準確瞭解道路彎曲情況</p> <p>(1) 注意彎道</p> <p>(2) 注意轉彎處的視野死角</p>	<p>· 體驗通過彎道及轉彎，並準確地掌握道路型態。</p> <p>(1) 首先確認右轉彎道、左轉彎道，並掌握右轉時及左轉時的視覺差異。</p> <p>(2) 在轉彎前仔細觀察路況變化，並想像已看到及看不到的道路部分（圖 1.7.1）。</p>  <p>圖 1.7.1 對向的車道看起來比較廣 自己所在的车道看起來比較廣</p>	<p>· 瞭解行駛右轉彎道與左轉彎道時駕駛視野的不同。</p>
<p>(二) 速度及檔位的選擇</p> <p>· 掌握在轉彎時，控制合適的速度</p> <p>(1) 右腳鬆開油門，準備踩煞車</p>	<p>· 體驗轉彎及轉彎的角度，且根據彎道的情況控制合適的速度（圖 1.7.2）。</p> <p>(1) 在通過彎道或轉彎前，控制方向盤與速度。</p>  <p>圖 1.7.2</p>	<p>· 瞭解行駛右轉彎道與左轉彎道時駕駛視野的不同。</p>

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(2) 踩煞車，讓速度放慢</p> <p>(3) 減速</p> <p>(4) 輕踩油門過彎</p> <p>(5) 將方向盤迴正並緩緩加速</p> <p>(6) 加速</p> <p>(三) 掌握行駛位置及前進方向</p> <p>(1) 行駛左彎或右彎的彎道</p>  <p>圖 1.7.3</p>	<p>(2) 根據彎道的角度選擇合適的速度，並嘗試各種不同的速度通過彎道，若轉彎時跨越分向線，就需要調整速度。</p> <p>(3) 將排檔桿切換到較低的檔位，以減低速度。</p> <p>(4) 輕踩油門，保持車輛轉彎速度且轉動方向盤通過彎道。</p> <p>(5) 在轉彎結束之前將視線焦點放遠，並迴正方向盤及緩緩加速。</p> <p>(6) 方向盤迴正後再進一步加速前行。</p> <p>· 體驗在轉彎前或轉彎處改變行駛位置（即轉彎的幅度），並注意內輪差之情況下，選擇適當的行駛位置及前進方向。</p> <p>(1) 瞭解左彎或右彎的角度，感受轉彎側的內側安全空間、利用照後鏡進行安全確認並選擇正確的行駛位置（圖 1.7.4），同時應依「車輛進入彎道前應減速，彎道中等速，出彎道加速」的原則進行加減速。</p> <p>· 行駛至轉彎處前，先移動視線焦點到遠處，並選擇合適的行駛路線。</p> <p>· 體驗在彎道中過度轉動方向盤及過度迴正方向盤之情況，以調整其轉動方向盤的力量。</p> <p>· 在行駛出彎道前，讓學員視線注視遠處，並迴正方向盤，及選擇合適的行車路線。</p>	<p>· 向學員說明通過彎道時，車速過快、過慢或方向盤轉向過度，都有可能跨越分向線。</p> <p>· 在彎道或轉彎處行駛時，說明內側後輪行駛軌跡之半徑較前輪行駛軌跡之半徑為小，讓學員理解內輪差之發生原理（圖 1.7.3）。</p>  <p>圖 1.7.3</p>
<p>(1) 右轉彎</p>  <p>圖 1.7.4</p>	<p>(1) 瞭解左彎或右彎的角度，感受轉彎側的內側安全空間、利用照後鏡進行安全確認並選擇正確的行駛位置（圖 1.7.4），同時應依「車輛進入彎道前應減速，彎道中等速，出彎道加速」的原則進行加減速。</p> <p>· 行駛至轉彎處前，先移動視線焦點到遠處，並選擇合適的行駛路線。</p> <p>· 體驗在彎道中過度轉動方向盤及過度迴正方向盤之情況，以調整其轉動方向盤的力量。</p> <p>· 在行駛出彎道前，讓學員視線注視遠處，並迴正方向盤，及選擇合適的行車路線。</p>	<p>· 在彎道或轉彎處行駛時，說明內側後輪行駛軌跡之半徑較前輪行駛軌跡之半徑為小，讓學員理解內輪差之發生原理（圖 1.7.3）。</p>
<p>(2) 左轉彎</p>  <p>圖 1.7.4</p>	<p>(1) 瞭解左彎或右彎的角度，感受轉彎側的內側安全空間、利用照後鏡進行安全確認並選擇正確的行駛位置（圖 1.7.4），同時應依「車輛進入彎道前應減速，彎道中等速，出彎道加速」的原則進行加減速。</p> <p>· 行駛至轉彎處前，先移動視線焦點到遠處，並選擇合適的行駛路線。</p> <p>· 體驗在彎道中過度轉動方向盤及過度迴正方向盤之情況，以調整其轉動方向盤的力量。</p> <p>· 在行駛出彎道前，讓學員視線注視遠處，並迴正方向盤，及選擇合適的行車路線。</p>	<p>· 在彎道或轉彎處行駛時，說明內側後輪行駛軌跡之半徑較前輪行駛軌跡之半徑為小，讓學員理解內輪差之發生原理（圖 1.7.3）。</p>



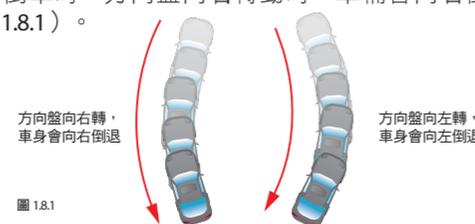
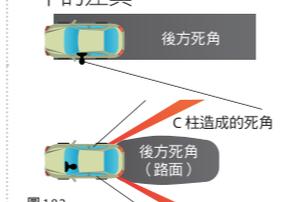
教學內容	指導要領	注意事項
(2) 學習平穩地通過彎道	(2) 進入彎道前應充分減速，並維持在彎道內穩定行駛的車速，同時在離開彎道後平穩地加速。	· 讓學員明白依照彎道的曲度，調整踩煞車的時機與減速的幅度，是車輛安全且平穩通過彎道的關鍵。

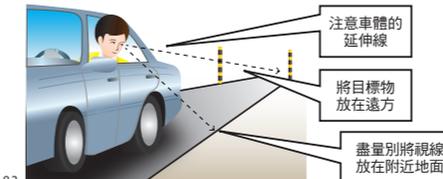
教學內容	指導要領	注意事項
(2) 左、右轉彎之行駛  <p>(轉彎之前)</p>  <p>(轉彎行駛中)</p> <p>圖 1.7.5</p>	(2) 掌握左、右轉彎之技巧，轉彎前應將車輛靠近轉彎側的內側行駛，並利用照後鏡進行安全確認(圖 1.7.5)。 <ul style="list-style-type: none"> · 注意內輪差情況，讓學員選擇接近的幅度。 · 根據轉彎的角度，掌握轉動方向盤的時機。 · 掌握轉彎側的內側安全空間，並選擇合適的行駛的道路。 · 在完成轉彎前讓學員視線注視遠方，並迴正方向盤及選擇合適的行駛路線。 	<ul style="list-style-type: none"> · 左、右轉時應先減速，且不只要看前方視野，還須注意轉彎方向之照後鏡。 · 在轉彎前應確認轉彎視線死角之安全，並預想轉彎時視線死角的空間範圍(圖 1.7.6)。  <p>圖 1.7.6</p>
(四) 車輛以高速通過彎道的危險性	· 向學員說明高速通過彎道的危險性，並學習安全通過彎道的方法	<ul style="list-style-type: none"> · 場地情況允許的情況下可以由教練向學員示範操作或以駕駛模擬器進行體驗。 · 讓學員明白不管駕駛技術有多高超，一旦車速超過可過彎之極限時，就無法順利通過彎道。
(1) 向學員說明高速通過彎道的危險性	(1) 向學員說明高速通過彎道對行車的影響。 <ul style="list-style-type: none"> A. 車速不同時車輛穩定性的差異。 B. 對駕駛人與乘客造成的影響。 C. 對其他用路人造成的影響。 	

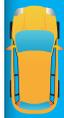
課目 8：倒車

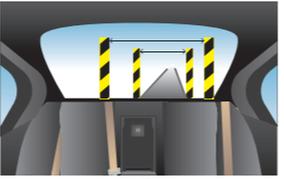
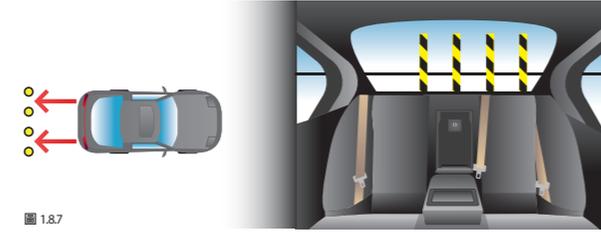
目標：倒車時適當的行駛路線及速度之選擇

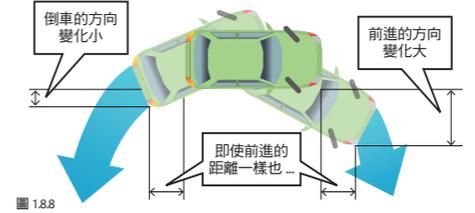
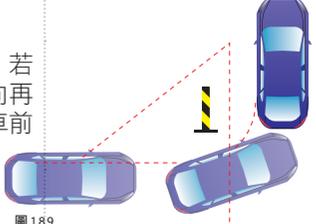
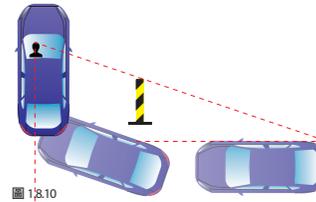
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(一) 方向盤轉向與倒車方向的關係</p> <p>· 瞭解方向盤轉動方向與倒車方向的關係</p> <p>(1) 方向盤向左轉動時，車輛向左倒退</p> <p>(2) 方向盤向右轉動時，車輛向右倒退</p>	<p>· 倒車時，方向盤的轉動方向與車輛倒退的行駛方向相同。</p> <p>(1) 倒車時，方向盤向左轉動時，車輛會向左倒退（圖 1.8.1）。</p> <p>(2) 倒車時，方向盤向右轉動時，車輛會向右倒退（圖 1.8.1）。</p>  <p>圖 1.8.1</p>	<p>· 倒車時，方向盤轉動方向與倒車方向和車輛向前行駛時的操作是相同的。</p>
<p>(二) 倒車時的安全確認</p> <p>· 從駕駛座掌握後方的視野死角，並且注意安全</p> <p>(1) 從駕駛座察看左、右邊照後鏡，可適度將頭部伸出車窗向外看</p> <p>(2) 從駕駛座察看車內邊照後鏡，可適度從後擋風玻璃看向後面</p>	<p>· 透過從駕駛座移動頭部改變看到的視角來確認安全。</p> <p>(1) 從駕駛座看向後方，掌握能看見的範圍及視野死角（圖 1.8.2）。</p> <p>(2) 從後擋風玻璃看向後方，掌握能看見的範圍及視野死角。在後方視野死角的邊界放置目標物（如交通錐等），並從駕駛座下來確認距離（圖 1.8.2）。</p>  <p>圖 1.8.2</p>	<p>· 讓學員比較下圖兩種向後看方式之視野及所看到的景物，使其理解其中的差異</p>

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(三) 掌握倒車駕駛的姿勢</p> <p>· 選擇容易操控車輛倒車的駕駛姿勢</p> <p>(1) 從駕駛座察看左、右邊照後鏡，可適度將頭部伸出車窗向外看</p> <p>(2) 從駕駛座察看車內照後鏡，可適度從後擋風玻璃看向後面</p>	<p>· 根據倒車方向或地點選擇容易操控車輛倒車的駕駛姿勢。</p> <p>(1) 從駕駛座察看左、右邊照後鏡，若有需要可將腰稍微往左邊靠，將右手放在方向盤上方，儘可能地將頭探出車窗外，若看不到可調整左邊照後鏡的角度察看。</p> <p>(2) 從駕駛座察看車內照後鏡，若有需要可將腰往右邊靠，左手放在方向盤的上方，用右手支撐上半身，使學員能夠儘可能地看到後方。若看不到可調整車內照後鏡的角度察看。</p>	<p>· 若從後擋風玻璃看向後面，則強調有必要使雙眼儘可能地朝向倒車的方向。</p>
<p>(四) 分配視線與擴大視野</p> <p>· 瞭解如何分配視點並擴大視野以操控車輛駛向目標物</p> <p>(1) 從駕駛座窗戶將頭部伸出車窗向外看</p> <p>(2) 從後擋風玻璃向外看</p>	<p>· 藉由後方（左後或右後皆可）放置目標物（如防撞桿或交通錐等）輔助，並注意目標物的位置距離。</p> <p>(1) 從駕駛座窗戶將頭部伸出車窗看向目標物，注意車身側面的延伸（圖 1.8.3）。</p>  <p>圖 1.8.3</p> <p>(2) 從後擋風玻璃看向目標物，注意車身側面的延伸（圖 1.8.5）。</p>  <p>圖 1.8.5</p>	<p>· 如果將視線焦點集中在道路路面上，會難以掌握倒車方向（圖 1.8.4）。</p>  <p>圖 1.8.4</p> <p>· 從後擋風玻璃向後看，視野會更廣，也更能掌握行車方向。</p>



教學內容	指導要領	注意事項
(五) 掌握倒車時行車動向及位置	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握倒車時的行車動向（方向與間距）及位置 	<ul style="list-style-type: none"> · 向後面（左或右）的目標物（防撞桿或交通錐）倒車，掌握倒車時行車動向（方向與間距）及位置。 · 讓學員直線倒車，車輛保持在後面左右設立的反光防撞桿之間。
(1) 掌握車輛的寬度	(1) 透過左、右邊及車內照後鏡，適時檢視後擋風玻璃，學員可利用車身兩側的延長線掌握車輛的寬度。	 <p>（前進）</p>  <p>（後退）</p>
(2) 掌握車尾與防撞桿的距離	(2) 把車子倒車至一排反光防撞桿前，並下車察看以掌握車尾與防撞桿的距離（圖 1.8.7）。	
(六) 倒車速度的調整	<ul style="list-style-type: none"> · 倒車時調整合適的速度 	<ul style="list-style-type: none"> · 瞭解後退及前進時視覺變化及行駛路徑的不同（圖 1.8.6）。
(1) 鬆開離合器調整行駛速度	(1) 在倒車行駛的情況下，左腳鬆開離合器至車輛快停下來時再踩離合器，以進行車速調節。	 <p>圖 1.8.7</p>
(2) 利用離合器半分離狀態調整行駛速度	(2) 在離合器半分離的狀態下，左腳使離合器踏板稍微上下浮動，以調整行駛速度。	
(七) 掌握並修正倒車方向	<ul style="list-style-type: none"> · 朝著目標物倒車及修正方向的方法 	<ul style="list-style-type: none"> · 向學員說明倒車時，若非行駛在坡道，應避免踩油門，讓車輛自然向倒車的方向移動。
	<ul style="list-style-type: none"> · 讓學員掌握車輛後方的目標物（如交通錐），再改變倒車角度。 	<ul style="list-style-type: none"> · 由於倒車時是以前輪作為轉向輪，而後輪為主軸引導車體前部轉向行駛，因此即使方向盤轉動圈數相同，車輛倒車的方向變化會比車輛前

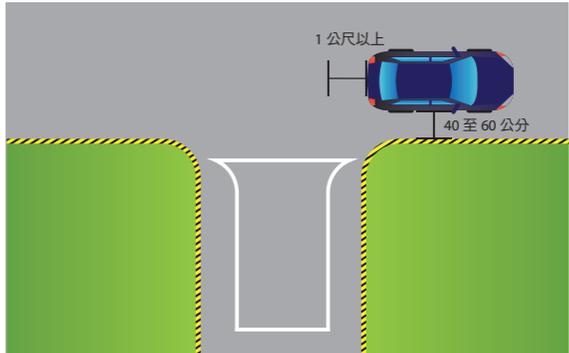
教學內容	指導要領	注意事項
(八) 利用倒車的方式改變行車方向	<ul style="list-style-type: none"> · 學習倒車時變換方向的方法 	<ul style="list-style-type: none"> · 進時小（圖 1.8.8）。
(1) 向左倒車	(1) 由駕駛座察看左、右邊照後鏡，若有需要可從車窗探頭看向目標物，讓學員慢慢地倒車，並學習以車體側面的延伸線及目標物相對位置調整倒車方向。	 <p>圖 1.8.8</p>
(2) 向右倒車	(2) 看著後擋風玻璃與利用車身右側的照後鏡，儘量將右後輪靠近彎角再轉彎。由於看不到彎角，學員可利用交通錐來判斷右後輪的接近狀況（圖 1.8.10）。	
	<ul style="list-style-type: none"> · 利用彎角、防撞桿或交通錐等設施，以直角倒車（左、右轉）的方式轉換方向。 	<ul style="list-style-type: none"> · 從駕駛座察看左、右邊照後鏡，並可適度從駕駛座將頭部伸出車窗學習倒車方向 · 從駕駛座察看車內照後鏡，可適度從後擋風玻璃掌握學習倒車方向 · 學習倒車方向的修正方法
	<ul style="list-style-type: none"> · 透過對車前偏移的情況，迅速調整車前偏移方向。若是車前方向有很大偏差，就讓學員先擺正車前方向再倒車；如果車前方向只有微小偏差，就慢慢調整車前方向倒車。 	 <p>圖 1.8.9</p>  <p>圖 1.8.10</p>
	<ul style="list-style-type: none"> · 利用駕駛座察看車內照後鏡，若有需要從後擋風玻璃看到的目標物後，掌握車體兩側面的延伸線方向，再進行倒車。 	

課目 9：倒車入庫

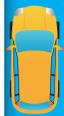
目標：以倒車入庫的方式停放車輛

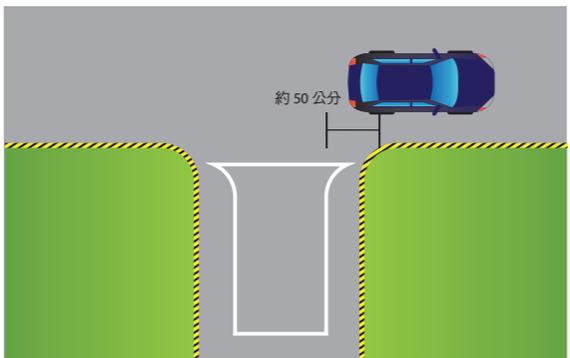
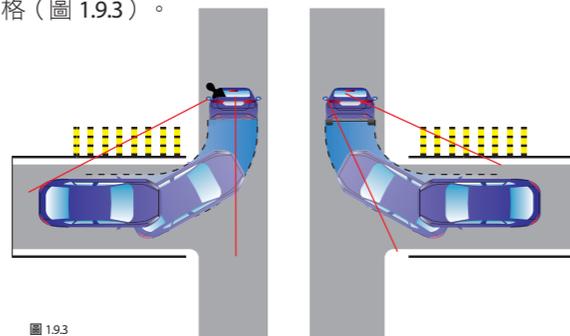
指導內容：

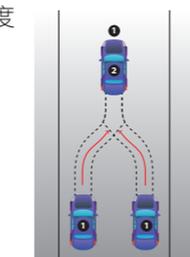
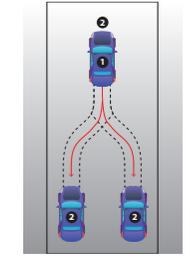
教學內容	指導要領	注意事項
(一) 以倒車入庫方式停放車輛 · 利用垂直方向停車格停放車輛	· 指導學員改變方向，利用直角倒車的方式將車輛停入停車格。	· 向學員說明我國駕照考驗時，有以下規定： <ul style="list-style-type: none"> ◆ 倒車入庫進出時，車輪不得碰撞安全島及壓道路之分向線。 ◆ 倒車動作必需一次完成，不可前後調整位置再倒車。 ◆ 車輛倒入停車格內，車身必須全部停入停車格中。 ◆ 車輛行駛途中不可熄火，前進與倒車時皆須顯示方向燈。 ◆ 車輛停止時，不可原地轉動方向盤（向學員說明原地強行轉動方向盤容易對車輛造成損傷，且考試時原地轉動方向盤會扣分）。
(1) 理解垂直方向停車的流程	(1) 學習將車輛停放於垂直方向停車格的流程。先透過教練的示範，讓學員理解整體之流程與概念。	

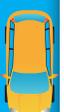
教學內容	指導要領	注意事項
(2) 瞭解可以停放車輛的場所 (3) 將車輛停於準備倒車入庫的停車格前	(2) 向學員說明可以利用倒車入庫停放車輛的場所。 (3) 將車輛停於停車格前方右側，車輛後輪需越過停車格右側線約 1 公尺，且利用右側照後鏡讓車身與路緣保持 40 至 60 公分之間隔（圖 1.9.1）。  <p>圖 1.9.1</p>	· 向學員說明為了考量外輪差（包括前懸部分）及內輪差之空間需要，需預留車輛與路緣之間的空間，以便讓車輛能夠倒車進入停車格。 · 可以從駕駛座透過右側照後鏡看到前門把手與停車格的右側線對齊作為參考。 · 向學員說明我國駕照考驗時，要求車輛須與停車格垂直倒車入庫，然而實際上路時將遭遇許多不同的情境，當停車格位前方的空間受到限制時，可以將車身打斜，採取較為容易操作之進入角度後，再將車輛倒入停車格位中。
(4) 打入倒檔並倒車	(4) 確認周邊安全後，起駛前應顯示右側方向燈，擺頭察看（先看左再看右）確認後方無來車且周邊安全後，檔位打入倒車檔，利用離合器及煞車控制車速，保持直線後退，駕駛者坐正並自然地轉頭向右後方看。	· 教練應特別提醒學員起駛前務必要顯示方向燈。
(5) 將方向盤向右轉到底進入停車格	(5) 利用右側照後鏡觀察，當倒車至右後車輪距停車格右側停車格線約 50 公分時，將方向盤向右轉到底讓車輛尾端進入停車格內，並透過右側照後鏡看右後輪是否	· 可以從駕駛座透過右側照後鏡看到前門把手與停車格的右側線對齊作





教學內容	指導要領	注意事項
<p>(6) 確認車身與停車格線平行與車輛前輪進入停車格</p>	<p>與停車格右側線保持約有 30 公分的間隔，必要時可以轉動方向盤微幅調整（圖 1.9.2）。</p>  <p>圖 1.9.2</p> <p>(6) 看左、右側照後鏡（或將頭部伸出窗外向後看），確認左、右側車身與停車格線平行後，再將方向盤迴正，讓車輛筆直進入停車格中，並確認車輛前輪進入停車格（圖 1.9.3）。</p>  <p>圖 1.9.3</p>	<p>為參考。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 教練可以讓學員嘗試改變轉動方向盤時機，並學習掌握最適當的時機。 · 關於倒車時判斷前輪是否有進入停車格中之作法，由駕駛座的左邊照後鏡將左前車門把手對至停車格位尾端白線，即為前輪已進入停車格。

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(二) 調整車身左、右側空間寬度的方法</p> <p>(7) 駛出停車格</p> <p>(1) 採前進方式調整車身左、右側空間寬度</p>  <p>圖 1.9.4</p> <p>(2) 採倒車方式調整車身左、右側空間寬度</p>	<p>(7) 準備駛出停車格時，先顯示右側方向燈，且務必提醒學員擺頭左右察看（先看左，再看右後再看左），確認左右均無來車且安全後，才起步駛離停車格。</p> <p>(1) 學習採前進方式調整車身左、右側之空間寬度（圖 1.9.4）。</p> <p>A. 學習採前進方式調整車身左、右側空間寬度的流程。先透過教練示範駕駛及圖示等，讓學員理解調整車身左、右側空間寬度的概念與方法。</p> <p>B. 車輛前進時，將方向盤往車身想要靠近的方向轉動。根據車輛可以前進的距離與靠近的程度，再讓學員決定方向盤轉動的幅度。</p> <p>C. 接著為讓車身打直，將方向盤往相反的方向轉動。轉動幅度較（B）時所轉動之幅度為大，並讓車身打直。</p> <p>D. 轉動方向盤，直到車輪打直後，再直線倒車至指定位置。</p> <p>(2) 學習採用倒車方式調整車身左、右側之空間寬度（圖 1.9.5）。</p> <p>A. 讓學員掌握採用倒車方式調整車身左、右側空間寬度的流程。透過教練的示範駕駛及圖示等，瞭解調整車身左、右側空間寬度的概念與方法。</p> <p>B. 車輛倒車時，將方向盤往車身想要靠近的方向轉動，根據車輛可以倒車的距離與靠近的程度，再讓學員決定方向盤轉動的幅度。</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 教練務必提醒學員駛出停車格時，前輪不可以壓到車道分向線。 · 讓學員瞭解在什麼地方、什麼狀況下需要調整車身左、右側之空間寬度。 · 開始時選擇距離較長的車道讓學員練習，隨後逐漸縮短距離，直到學員熟悉在很短的距離下，也能調整車身左、右側的空間寬度。 · 若方向盤轉動的幅度不足，會造成車身無法打直。  <p>圖 1.9.5</p>





課目 10：平行路邊停車



目標：將車輛停放至與道路平行之停車格

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
<ul style="list-style-type: none"> 將車輛停放至與道路平行之停車格內與安全距離 		<ul style="list-style-type: none"> 道路邊允許停車的地方，包括在(1)劃有停車格；(2)路面劃有15公分寬白色實線之道路邊線外側；(3)未劃設標線，且無禁止臨時停車標線或標誌處，且不會妨礙其他人、車通行處。
<ul style="list-style-type: none"> (一)將車輛停放於平行道路的路邊停車格 	<ul style="list-style-type: none"> 將車輛停放在平行路邊的停車格中 指導學員以倒車的方式，將車輛停入平行路邊之停車格內的方法。 	<ul style="list-style-type: none"> 嘗試以前進的方式，將車輛停入平行路邊的停車格內，藉此感受在空間不足的情況下，無法以前進方式將車輛停入平行路邊的停車格內。同時瞭解若想以前進方式將車輛停入平行路邊停車格內，大約需要3倍車長的空間距離。
<ul style="list-style-type: none"> (1)理解平行路邊停車的流程 	<ul style="list-style-type: none"> (1)掌握平行路邊停車的流程，先透過教練示範駕駛，讓學員理解整體概念與做法。 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明我國場內考驗時有下列要求： <ul style="list-style-type: none"> ◆倒車動作需一次完成，中途不可停頓再走，排入倒檔後，不可再前進調整位置後再倒車。

教學內容

指導要領

注意事項

C. 接下來為了讓車身打直，將方向盤往相反的方向轉動，轉動幅度較(B)時所轉動之幅度為大，並讓車身打直。

D. 轉動方向盤，直到車輪打直後，再直線後退至指定位置。

(3) 前進與倒車調整車身左、右側空間寬度

(3) 重複操作練習(1)與(2)之調整車身左、右側空間寬度的動作(圖 1.9.6)。

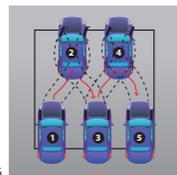
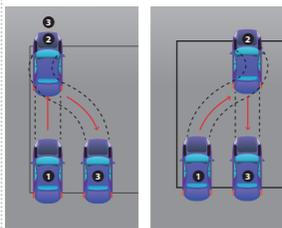
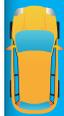


圖 1.9.6





教學內容	指導要領	注意事項
(2) 確認停車空間	(2) 比較車長和停車空間之長度，並確認是否有足夠的停車空間。	◆ 倒車停入停車格時，全部車身皆須進入停車格內。(左前輪要停入指定停車格範圍內)。 ◆ 進入停車格須正確顯示方向燈。
(3) 將車輛停於準備平行路邊停車的停車格前	(3) 將車輛平行停於停車格前，車輛後輪需超越停車格前方線約 1 公尺以上，停車位置應偏道路右側且與路緣平行，並由右側照後鏡確認右側車身與路緣保持有約 50 公分之間隔 (圖 1.10.1)。	· 瞭解停車空間要比車身更長，車輛才能夠停入。 · 可以將車輛直線前駛，將身體中心點對正方向盤中心後，再對正車道中心，以便讓車身與二邊車道線 (或安全島) 的間隔保持平行且左寬右窄。 · 教練可以讓學員嘗試比較「與路緣之間隔距離較窄」及「與路緣之間隔距離較寬」兩種情況對倒車進入停車格的差異。
(4) 打入倒檔並倒車，讓車尾進入停車格	(4) 起駛前學員顯示右側方向燈，擺頭察看 (先看左再看右) 確認後方無來車且周邊安全後，檔位打入倒車檔，利用離合器及煞車控制車速，緩慢且平穩向後倒車，倒退至後輪與停車格前端線切齊時，將方向盤向右轉	· 瞭解與停車格位置與路緣之間隔距離不同，會影響左右轉動方向盤的時機與角度。

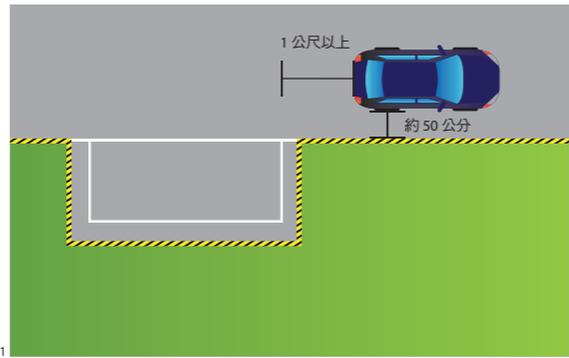


圖 1.10.1

教學內容	指導要領	注意事項
(5) 迴正方向盤，並繼續倒車	到底，使車身開始向右後方倒退行駛 (圖 1.10.2)。行駛中，若方向燈跳掉務必必要補打，最晚後輪壓到白色實線，就可不用補打。	
(5) 看車身左側照後鏡 (或將頭伸出窗外向後觀察)，看到車輛左後輪約距停車格線約 30 公分，便開始將方向盤向左迴正，繼續倒車 (圖 1.10.3)。	(5) 看車身左側照後鏡 (或將頭伸出窗外向後觀察)，看到車輛左後輪約距停車格線約 30 公分，便開始將方向盤向左迴正，繼續倒車 (圖 1.10.3)。	· 若停車格後方有車輛，可以建議學員在倒車時從車身左側照後鏡看到後車大燈時，便開始將方向盤向左迴正。

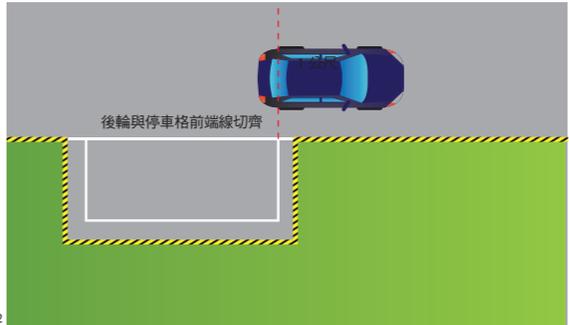


圖 1.10.2

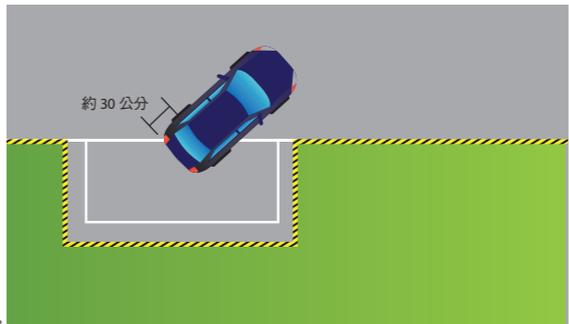
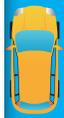
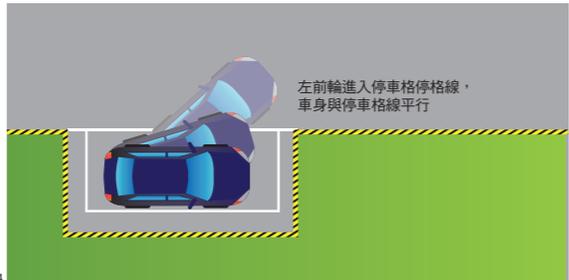
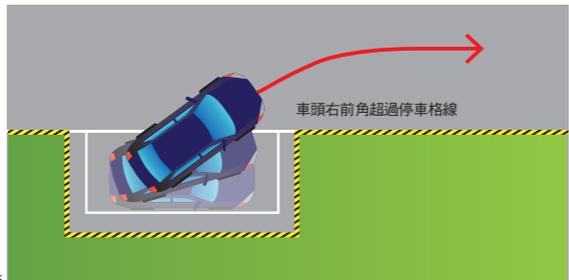
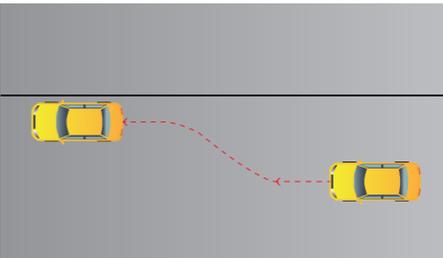
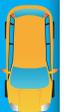


圖 1.10.3



教學內容	指導要領	注意事項
(6) 讓前輪進入停車格內	(6) 利用車身左側照後鏡，判斷左後輪壓到停車格線時，將方向盤左轉到底，看左前輪進入停車格左側停車格內，並讓車身與停車格線平行（圖 1.10.4）。	· 建議可以讓學員嘗試以不同的轉動方向盤時機操作平行路邊停車流程，而體會最適當的操作方式。
	 <p>圖 1.10.4</p>	
(7) 駛出平行路邊停車格	(7) 駛離路邊停車格時，應顯示左側方向燈，擺頭察看（先看左，再看右，再看左）確認後方無來車且周邊安全後，向左轉動方向盤，平穩地起步。	· 強調駛離停車格前須正確使用方向燈，並擺頭察看有無來車。
(8) 駛出停車格後，讓車輛進入車道	(8) 確認車頭右前角超過停車格線後，將方向盤迴正直線行駛，前進至右前輪約至車道中央後，再將方向盤向右轉動，直到車頭對正車道中心時，向左迴正方向盤，讓車身保持在車道中心行駛（圖 1.10.5）。	· 駛出停車格時，轉動方向盤的動作快慢需與車速配合，當駛出停車格方向盤太早迴正時，右後輪會壓到停車格前橫線，而太晚迴正時，左前輪可能會壓到分向線。
	 <p>圖 1.10.5</p>	

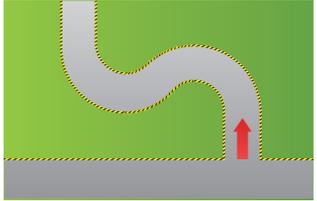
教學內容	指導要領	注意事項
(二) 將車輛停放於平行道路路邊	· 在路邊停放車輛	· 學習沿著道路右側停放車輛。
(1) 控制車速並改變行車方向	(1) 起駛前學員顯示右側方向燈，擺頭察看（先看左再看右）確認後方無來車且周邊安全後，駛向預計停放車輛的位置，控制車速並改變行車方向。	· 為了避免造成其他用路人的困擾，停放車輛時，應儘可能往右側路邊靠近。
(2) 緊靠道路右側停放車輛	(2) 儘可能沿著道路右側邊緣停放車輛，並下車實際感受及掌握車輛與路緣的距離（圖 1.10.6）。	· 路邊停車時，應依車輛順行方向緊靠道路右側，單行道則應緊靠路邊停車。停車時，車輛右側前後輪胎外側距離緣石或路面邊緣不得超過 40 公分；臨時停車時，則不得超過 60 公分。在單行道左側停車或臨時停車時，則以左側輪胎為準。
	 <p>圖 1.10.6</p>	
(3) 駛離路邊停車位置	(3) 駛離路邊停車位置時，應顯示左側方向燈，擺頭察看（先看左，再看右，再看左）確認後方無來車且周邊安全後，向左轉動方向盤，始平穩地起步。	



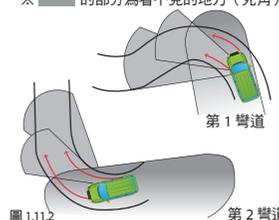
課目 11：曲線進退（S型進退）

目標：在曲線與彎路上選擇合適的行車路線及速度
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
<ul style="list-style-type: none"> 如何掌握曲線進退的方式 	<ul style="list-style-type: none"> 教練應先向學員說明曲線進退的路型構成，讓學員瞭解曲線進退的操作程序。 	<ul style="list-style-type: none"> 曲線進退的教學主要在提醒學員在道路上可能遇到的危險路段及行車要領，瞭解車輛與道路的關係。『偏左修右，偏右修左』為學習本課目的基本觀念，善用兩側照後鏡及擺頭的動作。指導學員掌握適當的行車路線及安全速度的控制。因此，應把曲線進退作為一個應用教材，使學員培養因應特殊路段之駕駛能力。 學習曲線進退的主要目的在於掌握曲線道路上行駛的車輛控制技巧，對學員的指導不應僅止於協助通過指定項目的考試，更應將曲線進退當成一個機會教學，並且靈活應用。

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(一) 瞭解曲線進退的線形</p>	<ul style="list-style-type: none"> 掌握曲線進退的線形，並預想正確的前進方向 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明曲線進退的線形係兩個彎道所構成，前半部為左轉彎道，後半部為右轉彎道，並讓學員掌握路線型態及預想行駛方向（圖 1.11.1）。  圖 1.11.1
<p>(二) 有效掌握視野並做好行車視線分配</p>	<ul style="list-style-type: none"> 掌握行車視野及分配行車視線的方法 	<ul style="list-style-type: none"> 國外駕駛教育之教學項目中包含曲線視線範圍課程及直角轉彎課程，建議教練可以參考使用（圖 1.11.2 與圖 1.11.3）。 請學員預想前進方向，並有效分配視線，掌握路線的彎度與寬度。
<p>(三) 掌握合適的行車位置</p>	<ul style="list-style-type: none"> 學習行駛於連續彎道的行車位置 	<ul style="list-style-type: none"> 注意不要把視線集中在一點，而是根據前進方向逐步改變視線焦點。
<p>(四) 速度的調整</p>	<ul style="list-style-type: none"> 掌握在曲線與彎路上的速度調整 	<ul style="list-style-type: none"> 針對曲線進退說明車輛行駛在連續彎道的注意事項。 <ol style="list-style-type: none"> 瞭解車輛前方與後方的視野死角。 瞭解內輪差與外輪差之觀念，掌握車體空間。 掌握前後輪的行駛軌跡及正確的行車位置。 掌握在曲線進退上方向盤轉向的幅度及維持低速的控制要領。

（曲線道路）
※ 的部分為看不見的地方（死角）



（直角彎路線）

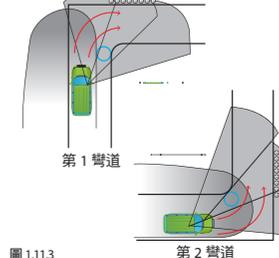
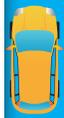
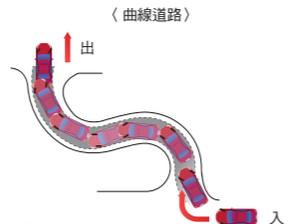
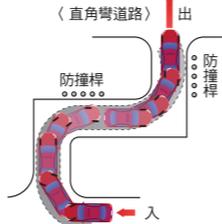
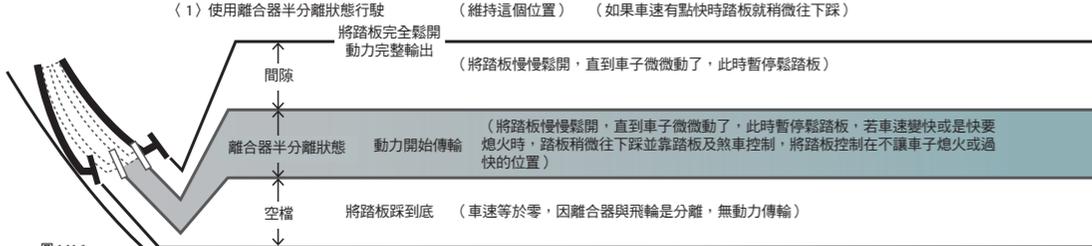
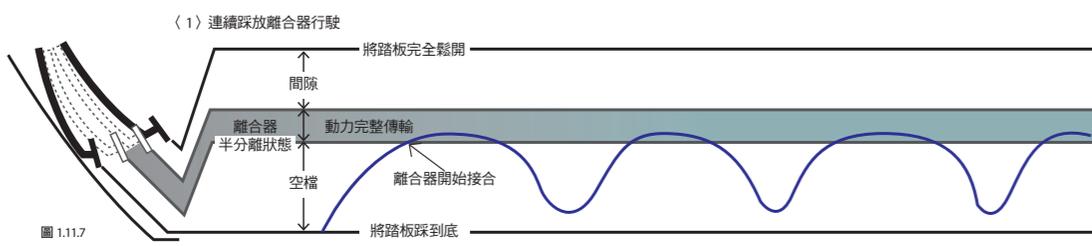
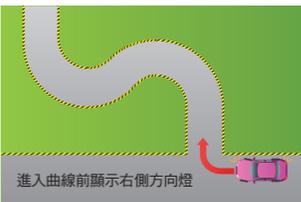


圖 1.11.3

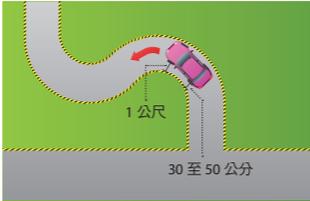
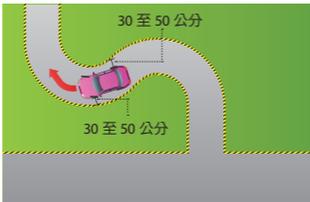
參考曲線進退路線上的行駛位置及車體空間（圖 1.11.4 與圖 1.11.5）。

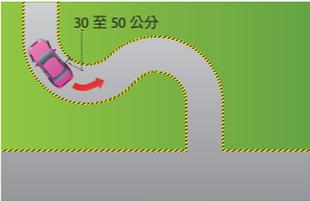


教學內容	指導要領	注意事項
	<p>〈曲線道路〉</p>  <p>圖 1.11.4</p> <p>· 瞭解利用離合器半分離狀態行駛與連續踩放離合器行駛在曲線進退的差異（圖 1.11.6 與圖 1.11.7）。</p>	<p>〈直角彎道路〉</p>  <p>圖 1.11.5</p> <p>· 瞭解二種方式的差異後，向學員說明利用離合器半分離狀態行駛較能夠在曲線進退中調整車輛的行駛速度。</p>
<p>〈1〉使用離合器半分離狀態行駛</p>  <p>圖 1.11.6</p>	<p>〈1〉連續踩放離合器行駛</p>  <p>圖 1.11.7</p>	

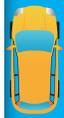
教學內容	指導要領	注意事項
<p>(五) 掌握前進方向及修正</p> <p>· 根據曲線進退的形態掌握正確的前進方向及修正方法</p>	<p>· 根據曲線進退路線，掌握正確的前進方向。</p>	<p>· 瞭解曲線進退的重點為練習隨時修正車身角度。</p> <p>· 若駕駛訓練機構之曲線進退設施設計為前半部為右轉彎道，後半部為左轉彎道，則操作流程相反。</p> <p>· 向學員說明我國場內考驗時有下列之要求：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆於曲線進退中前進時，車輪不可以壓到管線或撞到安全島。 ◆行駛途中不得停車或熄火。
<p>(1) 右轉彎進入曲線進退的方式</p> <p>(2) 行駛於曲線進退前半部左轉彎道的行車路線</p>	<p>(1) 先顯示右側方向燈，擺頭察看（先看左，再看右）並注意進入曲線進退前的車輛右側空間寬度，掌握轉方向盤的時機，當車輛右轉進入曲線進退車道時，待左前輪進入車道後，將方向盤迴正（圖 1.11.8）。</p>  <p>圖 1.11.8</p> <p>(2) 曲線進退中前半部為左轉彎道，看左側後照鏡，左後輪進入起始管線時，左後輪與扣分管線保持 30 公分左右之間前進，左後輪依『偏左修右，偏右修左』方式，隨時修正，沿扣分管弧線前進（圖 1.11.9）。</p>	<p>· 提醒學員進入曲線進退時，需顯示右側方向燈。</p> <p>· 可以參考當右側照後鏡或右側車門把對齊曲線進退前的彎道轉角處時，將方向盤右轉以進入曲線進退。</p>



教學內容	指導要領	注意事項
(3) 行駛於左轉彎道與右轉彎道的銜接處	 <p>圖 1.11.9</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 可以從駕駛座看到車頭右側超過半圓安全島區域或車頭左側對齊左側車道線時，即為方向盤迴正的時機。
(4) 行駛於曲線進退後半部之右轉彎道的行車路線	<p>(3) 當車頭轉完前半部進入左彎道與右彎道中間接合區域時，將方向盤向右迴正並直線行駛。</p> <p>(4) 曲線進退中後半部為右轉彎道，車輛左前輪與左側車道線保持 30 至 50 公分之間隔，利用右側照後鏡觀察右後輪與右側車道線保持約 30 至 50 公分間隔，並向右調整方向盤讓車輛與右側車道線平行行駛（圖 1.11.10）。</p>  <p>圖 1.11.10</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 可以從駕駛座看到車輛右側照後鏡與右側彎道頂點切齊時，即為向右轉方向盤的時機。
(5) 完成曲線進退之前進	<p>(5) 利用左、右側照後鏡觀察，當車輛後輪越過停止線，即可停車完成曲線進退之前進。</p>	
(6) 修正在曲線進退中前進的行車路線	<p>(6) 練習過程中，利用左、右側照後鏡或下車觀察行車路線方向，當產生偏差時，利用方向盤修正。</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 教練可以先刻意讓學員失敗（壓線），藉此體驗到前、後輪及車身空

教學內容	指導要領	注意事項
(六) 掌握倒退方向及修正	<p>· 根據曲線進退的形態掌握正確的倒退方向及修正方法</p> <p>· 根據曲線進退路線，掌握曲線正確的倒退方法。</p> <p>A. 沒有偏差很多時，可利用方向盤微調。 B. 無法通過時，立刻停止並讓車輛回到原點重新開始。</p>	<p>間的極限。</p> <p>· 向學員說明我國場內考驗時有下列要求：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 於曲線進退中倒退時，壓管不扣分（不可撞安全島），往前修正會連續扣分。 ◆ 倒退駛出曲線時，左後輪不得壓到分向線。 <p>· 建議在車輛起步前，將頭伸出窗外觀察左後車身與左側車道線的間隔，並利用右側照後鏡觀察右後車身與右側車道線的間隔。</p>
(1) 掌握倒車起步前的車輛位置	<p>(1) 在開始倒車前，先掌握車輛之位置，再開始倒車。</p>	
(2) 倒車行駛於曲線進退前半部的右轉彎道	<p>(2) 曲線進退中後退的前半部為右轉彎道，起步後，看右照後鏡，右後輪越過起點線後，右後輪依『偏左修右，偏右修左』方式，使右後輪與分管線保持 30 公分左右後退（圖 1.11.11）。</p>  <p>圖 1.11.11</p>	
(3) 倒車行駛於右轉彎道與左轉彎道的銜接處	<p>(3) 當倒車完成前半部右轉彎，進入右彎道與左彎道中間接合區域時，將方向盤向左迴正並直線倒車。</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 可以從左側照後鏡看到左側安全島並距離車身約 30 公分時，即為將方向盤迴正的時機。





教學內容	指導要領	注意事項
(4) 倒車行駛於曲線進退後半部的左轉彎道	(4) 曲線進退中前進後退後半部為左轉彎道，利用照後鏡看到左後輪最接近扣分管線時，左後輪與扣分管線保持 30 公分左右之間後退，左後輪依『偏左修右，偏右修左』方式，隨時修正，沿扣分管弧線後退 (圖 1.11.12)。	<ul style="list-style-type: none"> · 可以從左側照後鏡看到左側車身前門把手與左側安全島頂端對齊時，即為將向左轉方向盤的時機。
(5) 準備倒車駛出曲線進退	(5) 利用左、右側照後鏡持續觀察並保持車身與兩側車道線的間距，並於車身與終止線垂直時，將方向盤迴正。	<ul style="list-style-type: none"> · 可以從左側照後鏡中看不到右側安全島，右側照後鏡中看到安全島頂端，即為將方向盤迴正的時機。
(6) 完成曲線進退之倒退	(6) 接近曲線之出口時，顯示右側方向燈，並將方向盤向右轉到底，駛出曲線進退的區域，利用左、右側照後鏡觀察車身與車道平行後再將方向盤迴正，完成曲線進退之退後 (圖 1.11.13)。	<ul style="list-style-type: none"> · 提醒學員駛出曲線進退時，需後輪壓到白色起始線前顯示右側方向燈，利用照後鏡與擺頭觀察確認車輛前後左右的安全狀況，行駛轉彎過程中方向燈不可跳掉，若跳掉須補打，最終駛入平面道路，方向盤迴正後就無需補打，且後輪不能撞到安全島或壓到分向線。另前輪駛出白色起始線後，均不可再往曲線進退方向修正。

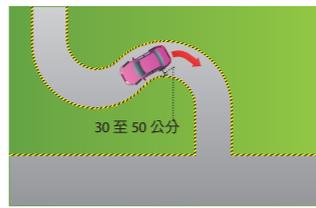


圖 1.11.12



圖 1.11.13

教學內容	指導要領	注意事項
(7) 修正在曲線進退中前進的行車路線	(7) 練習過程中，利用左、右側照後鏡或隨時下車觀察行車路線方向，當產生偏差時，利用方向盤修正。 A. 沒有差很多時就用方向盤微調。 B. 無法通過時，立刻停止並讓車輛回到原點重新開始。	<ul style="list-style-type: none"> · 可以參考從右側照後鏡中看到車門把對齊安全島彎頂點時，即為將方向盤向右轉的時機。 · 教練可以先刻意讓學員失敗 (壓線)，藉此體驗到前、後輪及車身空間的極限。
(七) 狹路轉彎	(7) 練習過程中，利用左、右側照後鏡或隨時下車觀察行車路線方向，當產生偏差時，利用方向盤修正。 A. 沒有差很多時就用方向盤微調。 B. 無法通過時，立刻停止並讓車輛回到原點重新開始。	<ul style="list-style-type: none"> · 提醒學員狹路轉彎時，起駛前顯示右側方向燈，利用照後鏡與擺頭觀察安全確認車輛前後左右的安全狀況，行駛轉彎過程中方向燈不可跳掉，若跳掉須補打，最終駛入鄰向道路，方向盤迴正後就無需補打，且後輪不能撞到安全島或壓到分向線。
(1) 車身前方 (外側前輪) 無法通過時之修正方法	(1) 前方無法通過時的修正方法。 A. 確認後方的安全，儘量讓學員進行短距離的修正。 B. 將方向盤反向轉動，並讓車輛向後倒車。	<ul style="list-style-type: none"> · 在狹路行駛中讓學員體驗失敗的情況，並學習修正的方法。 · 讓學員理解前輪無法通過時與後輪無法通過時的差異。 ◆ 外側前輪無法通過時 (圖 1.11.14)。

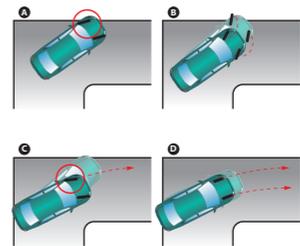


圖 1.11.14

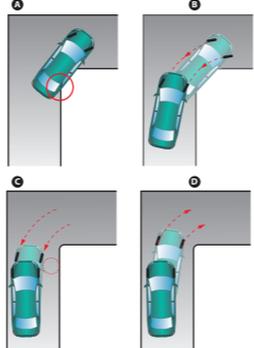


課目 12：換檔穩定測試

目標：在換檔時讓車輛在車道上穩定行駛

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
<ul style="list-style-type: none"> 直線行駛並穩定換檔的方法 (一) 確認車輛起駛位置 (二) 換檔 	<ul style="list-style-type: none"> 由教練先示範完整的操作流程，讓學員理解整體概念與作法。 進入換檔穩定測試的車道前，確認車輛停放位置，避免行駛時壓到車道管線。 (1) 請學員正坐並面對車道對準車道左側約 1/3 的位置。 (2) 起駛前擺頭察看，變換至 1 檔，利用學員本身看方向盤中心點對準車道左邊算起約 1/3 寬度路面，讓車頭平穩駛入車道，並利用車身兩側照後鏡讓車身與車道線（管線）保持平行並維持約 10 至 15 公分的間距。 (1) 由 1 檔變換至 2 檔 (1) 起駛前，利用照後鏡與擺頭察看安全確認車輛前後左右的安全狀況，右腳輕踩油門加速，當車輛起駛進入直線道路且保持穩定速度，左腳踩下離合器後將排檔桿變換至 2 檔。 	<ul style="list-style-type: none"> 車身兩側照後鏡皆需看見車道線（管線），且車身與車道線（管線）間保持一定的間距。 穩定測試車道的長度為 45 公尺，學員需在直線車道結束前由 1 檔依序變換至 3 檔。 行駛過程中車輪不可壓線或熄火。 換檔操作時油門踏板與離合器的使用，應靈巧且密切配合。 方向盤的操作必須穩定且正確，對行駛中短距離頻繁變換檔位，仍要

教學內容	指導要領	注意事項
<ul style="list-style-type: none"> C. 在停止前將方向盤迴正 D. 保持車身前方的安全間隔，掌握正確的前進方向 <p>(2) 車後方（內側後車輪）無法通過時</p> <ul style="list-style-type: none"> A. 確認後方的安全及距離 B. 不轉動方向盤，直接倒車 C. 與道路平行之前把方向盤迴正 D. 保持在彎道側的安全間隔及採取正確轉彎方向 	<ul style="list-style-type: none"> C. 判斷前輪（車頭）能否通過後，把方向盤轉向預計行駛的方向。 D. 確認行駛方向的左右幅度，讓學員安全的通過。 <p>(2) 後輪無法通過時，重新開始。</p> <ul style="list-style-type: none"> A. 從後擋風玻璃（如果是左邊時也可將頭伸出駕駛座窗戶）與右側照後鏡觀察後方，判斷能否倒車到原來的地方。 B. 倒車至可以重新通過的地方。 C. 確認轉彎處的安全間隔是否充足。 D. 確認轉彎方向的左右側安全空間，注意內輪差並安全通過。 	<p>◆ 內側後輪無法通過時（圖 1.11.15）。</p>  <p>圖 1.11.15</p>



課目 13：坡道行駛與上坡起步



目標：依照坡道的坡度選擇合適的速度和檔位，在上坡路段臨時停車再起步
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(2) 由 2 檔變換至 3 檔	(2) 右腳稍微加重踩油門踏板的力道，使引擎轉速上升，左腳踩下離合器後將排檔桿變換至 3 檔。	能維持直行方向，必須養成能夠左手單手操作方向盤的能力。
(3) 離開測試車道後，依照行駛情況變換檔位	(3) 離開測試車道後，依照車輛減速的程度，應進行減速降檔。	<ul style="list-style-type: none"> 部分學員變換至 3 檔時，由於右手用力往右前方推，左手也會自然往右前方推，導致方向盤向右轉動，車輛容易壓到右側管線，教練可使學員將左手肘微靠在窗口或扶把上，練習固定姿勢。 提醒學員當檔位不恰當時，可能導致車輛顫抖、熄火或發生頓挫的現象。若場地前方有彎道時，車輛在過彎前必須充分的減速，當車速下降時，須配合減速進行換檔。

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 上坡時速度及檔位的選擇 (1) 觀察上坡道的型態 (2) 選擇低速檔 (3) 踩油門 (4) 在上坡至頂端前，放鬆油門減速。	<ul style="list-style-type: none"> 掌握上坡坡度阻力，選擇合適的速度及檔位 學習由緩至陡的上坡道，並根據坡度選擇適當檔位和控制油門踏板的深度。 上坡前先確認坡道的型態，確認坡度及其長短。 在上坡路段使用各個檔位（1 檔、2 檔、3 檔）嘗試上坡，再選擇適合的檔位。 決定檔位後，改變踩油門的時機和力道，掌握適當加速要領（圖 1.13.1）。 到達上坡最高點前，因視距不良，根據距離和速度，掌握放鬆油門的時機。 	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解坡道行車與平坦地形的差異，並根據不同坡度學習必要的動作。 理解在接近上坡頂端時，因看不到前方道路路面，為防止危險而需要減速慢行。  <p>圖 1.13.1 需要較大的動力推動車輛</p>
(二) 下坡時速度及檔位的選擇 (1) 注意下坡路段的情況 (2) 鬆開油門減速	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解下坡會使行駛速度變快，需學會選擇合適的速度及適當檔位 國外駕駛教育之教學項目有包含下坡課程，建議教練可以參考使用。 感受從「緩」到「陡」的坡度變化，掌握速度的差異，選擇合適的檔位及踩踏煞車踏板的深度。 讓學員察看下坡路段的情況並確認坡度和坡長。 鬆開油門，掌握減速情況。 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員強調下坡時利用引擎煞車的必要性，並瞭解過度使用腳踏煞車的危險性。



教學內容	指導要領	注意事項
(3) 選擇合適的檔位 (4) 踩下煞車  圖 1.132	(3) 在下坡時使用各個檔位（1 檔、2 檔、3 檔），並選擇合適的檔位，下陡坡應以低速檔行駛，引擎剎車使車輛減速 (4) 用腳踩煞車來控制下坡的加速，並以合適的速度行駛（圖 1.13.2）。	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明下坡時以空檔（N 檔）滑行相當危險，因為下坡以空檔滑行，駕駛只能透過踩煞車進行減速，而過度踩煞車會使煞車來令片跟煞車碟盤因高溫而降低煞車力道，造成煞車失靈而產生危險。
(三) 在斜坡上停車 · 學習根據斜坡的坡度決定煞車的時機和停車要領	· 學習在上、下坡時，煞車及停車的要領。	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解踩煞車的時機及踩踏力道，踩離合器踏板的時機因坡度而異。 向學員說明我國場內考驗時有下列要求： <ul style="list-style-type: none"> ◆ 車輪不可壓管線。 ◆ 坡道停車與上坡起步時不可熄火。 ◆ 不可倒退 15 公分以上。 ◆ 車輪需在限定範圍內停車。 ◆ 下坡不可放空檔行駛或將引擎熄火。
(1) 在上、下斜坡上停車 A. 在任意位置停車	(1) 學習在不同條件下之斜坡上停車。 A. 在斜坡之任意位置平穩地停車。	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解上坡停車和下坡停車的區別。

教學內容	指導要領	注意事項
B. 在目標位置停車（如停止線等） C. 跟隨前方車輛停車	B. 在指定的目標位置停車（如停止線等）。 C. 跟隨前方車輛，保持適當的車間距離下停車。	<ul style="list-style-type: none"> 掌握前懸與輪胎位置，並嘗試目測判斷前輪進入規定停車範圍內，同時向學員說明斜坡對於停止線判斷的影響。 教練可以視情況向學員說明行駛上、下坡道時，跟隨前方車輛停車的要領。
(2) 在上坡指定位置停車	(2) 上坡前變換至低速檔，輕踩油門踏板進入上坡設施後，目測判斷前輪進入規定範圍內，利用照後鏡觀察車身左右兩側與壓管的間隔，右腳放開油門踏板並踩下煞車踏板，同時左腳將離合器踏板踩到底。	<ul style="list-style-type: none"> 上坡前，讓學員將方向盤中心點對正上坡設施的左邊第 2 條壓管線，並慢速前進，避免輪胎壓到管線（圖 1.13.3）。
(3) 拉緊駐車（手）煞車	(3) 右腳踩著煞車踏板，並拉緊駐車（手）煞車，同時確認車輛已停妥。	<ul style="list-style-type: none"> 練習上坡起駛時，將車輛停妥後並拉緊手煞車後，可以讓學員將右腳緩慢放開煞車踏板，確認手煞車有確實拉緊。

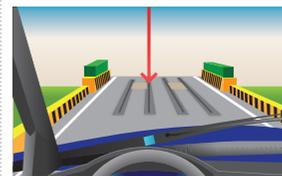


圖 1.133





課目 1：行車位置選擇及變換車道



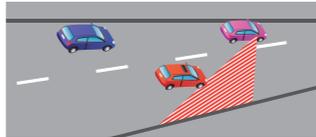
目標：依照道路及交通狀況選擇行車位置，並掌握變更行駛路線或車道的時機
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(四) 上坡起駛 (起步) 方法 · 根據坡度掌握起駛方式 (1) 踩下離合器踏板，將檔位打入 1 檔 (2) 控制油門和離合器 (3) 放鬆手煞車，並將離合器踏板放開 (4) 進入下坡路段 (5) 不使用手煞車的起駛方式	· 體驗於上坡起駛方法。 (1) 左腳將離合器踏板踩到底，右手將排檔桿變換至 1 檔。 (2) 右腳輕踩油門踏板，讓車輛引擎轉數加快（耳聞引擎聲加大），此時左腳緩慢放鬆離合器踏板至離合器半分離狀態（引擎聲音轉沉滯，車身會略為抖動），即固定離合器踏板。 (3) 若有轉速表，可讓車輛引擎轉速表轉數至 2 千轉時，此時左腳緩慢放鬆離合器 踏板至離合器半分離狀態，讓引擎轉表降至 1 千轉狀態時（引擎聲音轉沉滯，車身會略為抖動），即固定離合器踏板。 (4) 當車頭通過坡頂進入下坡往下滑時，右腳放鬆油門踏板並輕踩煞車踏板，讓車輛平穩地下坡前進。 (5) 在緩上坡上停下，不拉手煞車，左腳緩慢放鬆離合器 踏板讓引擎轉表降至 1 千轉狀態時（引擎聲音轉沉滯，車身會略為抖動），右腳順勢從煞車踏板踩到油門 踏板，並協調地控制油門和離合器的同時起步」。對應之注意事項建議修改為「該科目為示範教學是讓學員知道即可，於練習與考試中均以手煞車控制車輛下滑。	· 若場地允許的情況下，建議從「緩坡」至「陡坡」讓學員體驗在不同坡度起步時感覺的差異。 · 向學員說明若放鬆手煞車後車輛沒有前進，可能是油門踏板踩的深度不夠或離合器踏板放鬆的程度不足。 · 若教學時間許可，建議教練可以向學員說明當坡度較緩且不使用手煞車即可起駛的情況，讓學員稍微體驗向後滑動的感覺，從而理解協調地控制油門和離合器的必要性。
(五) 下坡途中的起駛的方法 · 掌握行駛在下坡道的起駛方式	· 在下坡途中停車後，將檔位變換至 1 檔，並利用坡度鬆開煞車踏板，緩慢放鬆離合器起駛。	· 教練可以視情況讓學員學習下坡途中的起駛方法。

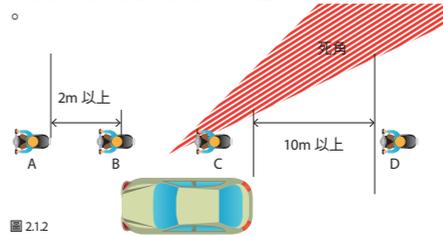
教學內容	指導要領	注意事項
(一) 行車位置的選擇 · 遵照路權及依照交通狀況選擇行車位置 (1) 在沒有劃設車道線的道路上，車輛應儘量靠右行駛 (2) 在劃設車道線的道路上，車輛應行駛在指定車道	· 應如何選擇正確的行車位置才能安全的行駛。 (1) 嘗試在道路的左側及右側分別行駛後，讓其瞭解靠右行駛（靠右通行法則）的必要性，同時貫徹靠右行駛。	· 車輛如果過度靠右行駛相當危險。 · 靠右行駛法則也有例外的情形： A. 單行道。 B. 右側車道寬度不足，導致車輛通行困難時。 C. 因道路施工造成右側車道無法通行時。 D. 在道路寬度低於 6 米，且視野良好路段，欲超越其他車輛時。 E. 道路交通標誌等之指示，左側可以通行時。 · 向學員說明小型汽車內外側車道均可行駛，行駛速度較慢時，應在外側車道行駛，但不得任意變換車道行駛。





教學內容	指導要領	注意事項
(3) 依照交通狀況選擇行駛的位置 (二) 變更行駛路線時應注意周邊交通狀況，並預作警示提醒（如顯示方向燈）	(3) 遇有障礙物時，應選擇與障礙物側邊有足夠安全間隔距離之位置行駛通過。 (1) 變更行駛路線時應先注意周邊交通狀況 A. 注意前方狀況 B. 注意後方狀況 C. 注意兩側狀況	<ul style="list-style-type: none"> 在實際道路上行駛時，應依道路情況選擇合適的行駛位置，但仍要以安全平穩駕駛為優先考量。 提醒學員使用照後鏡時，應儘可能在最短的時間內掌握後方之交通狀況。 提醒學員照後鏡應該在變換行駛路線前就要提前掌握後方之交通狀況。 提醒學員變換車道時，應讓直行車先行，並注意安全距離。 可以利用輔助裝置（如交通錐），讓學員掌握照後鏡的視野死角，並告知學員要隨時提防。 擺頭目視動作務必落實執行「審慎察看」，不要流於形式僅做「擺頭」，而沒有做到「落實察看」。
	A. 確認前方路況，有無對向來車及前行車輛等。 B. 提早打方向燈，利用照後鏡確認後方有無來車及欲超車之車輛，並於變換車道後立即解除方向燈。 C. 擺頭察看確認有無車輛隱藏在視野死角範圍內（圖 2.1.1）。	 <p>圖 2.1.1 ※ 紅色區域為視野死角範圍</p>

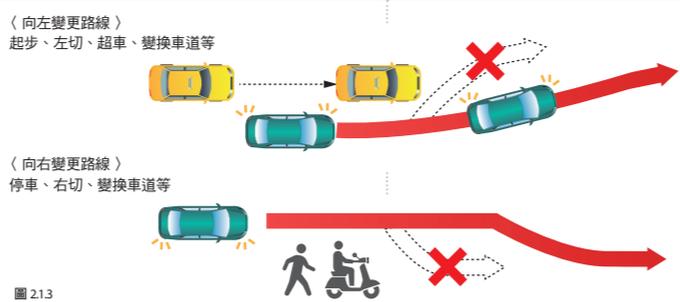
教學內容	指導要領	注意事項										
(2) 預作提醒警示的時機 A. 建議在變換行駛路線前 3 秒鐘就應做出提醒警示之動作 B. 在完成變更行駛路線前應持續警示 C. 完成變更行駛路線後，結束方向燈之動作	A. 讓學員分別體驗「提前 3 秒警示轉向意圖」及「延後 1 至 2 秒警示轉向意圖」之差異與危險，藉此確立「動作前至少 3 秒鐘預警」之安全原則，並指導學員估算 3 秒鐘之方法，例如以方向燈閃爍 4 次，約需 3 秒等具體的例子供學員參考。 B. 藉由檢視儀表中方向燈指示燈的閃爍或燈號閃爍聲，確認轉向警示燈號是否持續作動。 C. 藉由檢視儀表中方向燈指示燈的閃爍或燈號閃爍聲，確認轉向警示燈號是否已經停止作動。	<ul style="list-style-type: none"> 應視交通狀況，不要拘泥於 3 秒前，必要時應提前警示轉向之燈號。 學員經常會忘記撥回方向燈撥桿，應確實叮嚀學員於動作完成後務必記得撥回方向燈撥桿。 										
(3) 掌握汽車與機車相互間視野死角的差異	(3) 將汽車與機車以下圖的位置擺放，藉此讓學員掌握從各自視角來看彼此的視野死角及所能看到之視野差異（圖 2.1.2）。	<table border="1"> <tr><td>從汽車視角看到的情況：</td></tr> <tr><td>A 機車不容易察覺到汽車。</td></tr> <tr><td>看不太到 B 機車的方向燈有無閃爍</td></tr> <tr><td>從照後鏡看不太到 C 機車。</td></tr> <tr><td>從照後鏡看難以掌握 D 機車位置。</td></tr> <tr><td>從機車視角看到的情況：</td></tr> <tr><td>從 A 機車照後鏡難以看見汽車。</td></tr> <tr><td>B 機車看不太到汽車的方向燈有無閃爍。</td></tr> <tr><td>從汽車視角來看，難以看到 C 機車位置。</td></tr> <tr><td>D 機車須開啟大燈，顯示自己的位置</td></tr> </table>	從汽車視角看到的情況：	A 機車不容易察覺到汽車。	看不太到 B 機車的方向燈有無閃爍	從照後鏡看不太到 C 機車。	從照後鏡看難以掌握 D 機車位置。	從機車視角看到的情況：	從 A 機車照後鏡難以看見汽車。	B 機車看不太到汽車的方向燈有無閃爍。	從汽車視角來看，難以看到 C 機車位置。	D 機車須開啟大燈，顯示自己的位置
從汽車視角看到的情況：												
A 機車不容易察覺到汽車。												
看不太到 B 機車的方向燈有無閃爍												
從照後鏡看不太到 C 機車。												
從照後鏡看難以掌握 D 機車位置。												
從機車視角看到的情況：												
從 A 機車照後鏡難以看見汽車。												
B 機車看不太到汽車的方向燈有無閃爍。												
從汽車視角來看，難以看到 C 機車位置。												
D 機車須開啟大燈，顯示自己的位置												
(三) 掌握變更行駛路線與時機的方法 (1) 變更行駛路線時，應先預想行車路徑	(1) 預想平穩的行車路徑。 (1) 預想平穩的行車路徑。	<ul style="list-style-type: none"> 學習流暢地變更行駛路線 										



課目 2：閃避障礙物

目標：及早發現障礙物並安全避開
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(一) 障礙物與其附近行車資訊的取得</p>	<p>· 掌握障礙物附近的行車資訊的方法</p> <p>(1) 及早發現並辨別障礙物</p> <p>(2) 及早掌握障礙物及附近的行車資訊</p>	<p>(1) 將目光儘可能地放遠約 50 ~ 100 公尺，以便及早掌握障礙物。</p> <p>(2) 判斷障礙物是固定或是會移動的物體，例如施工工地、停放的車輛、行人或動物等。</p> <p>· 確認對向有無來車，同時掌握障礙物之另一側是否有足夠空間等。</p> <p>· 確認有無隱蔽於障礙物間的危險，如突然衝出來的行人、停止中車輛旁邊可能出現之事物等，並學習提早察覺危險的方法。</p>
<p>(二) 判斷可否變更行駛路線</p>	<p>· 判斷可否變換行駛路線的方法</p> <p>(1) 掌握對向來車的動向</p> <p>(2) 掌握後方車輛的動向</p>	<p>(1) 確認有無對向來車，並目測與對方之間的距離與車速。將本車的車速及到達障礙物的距離與對向來車車距相比較後再做出判斷。</p> <p>(2) 確認後方有無來車並目測與對方之間的距離及車速。</p>

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(2) 流暢地改變行駛路線</p> <p>· 學習在不影響其他用路人的情況下變換行車路線的時機</p>	<p>(2) 依照預想的行車路徑，熟練地操作方向盤，同時改變行駛路線。讓學員體驗過急或過慢操作方向盤之差異及優劣 (圖 2.13)。</p> <p>(向左變更路線) 起步、左切、超車、變換車道等</p> <p>(向右變更路線) 停車、右切、變換車道等</p> <p>圖 2.13</p>	
<p>(1) 掌握後方來車狀況</p> <p>(2) 調整車速</p> <p>(3) 掌握合適的變換行車方向的時機</p>	<p>(1) 依據後方來車的距離及車速等，判斷是否繼續維持現狀行駛或禮讓後車超越。</p> <p>(2) 如果選擇繼續維持現狀行駛時，則保持原有的車速或加速行駛，若要讓後車超越時，則適度減速。</p> <p>(3) 掌握安全且不影響他人行駛的最佳時機。藉由變換行進方向的時機，判斷不同時機之優劣。</p>	<p>· 所謂時機，就是精準掌握時空條件。</p>



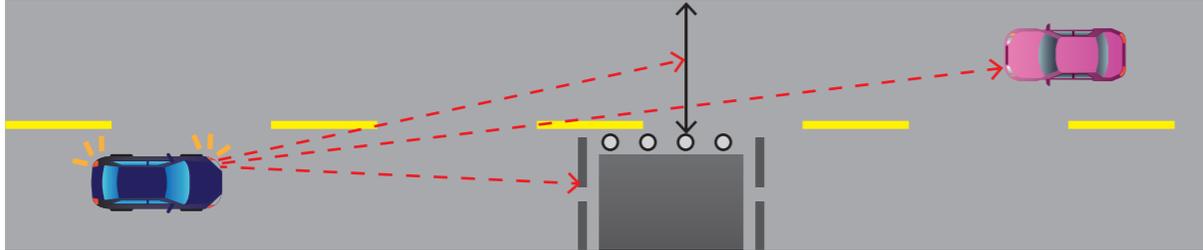
教學內容	指導要領	注意事項
(3) 判斷是否可以變換行駛路線 	(3) 確認對向來車、後方跟車與本車之間的相互關係後，再判斷是否可以變換行駛路線（圖 2.2.1）。	
(三) 兩者間隔的檢視與車速選擇 · 依照障礙物的狀況，檢視兩者間適當的間隔並選擇適當車速 (1) 依照障礙物的狀況檢視與障礙物之間距 (2) 依照兩者間的間隔選擇安全的車速通過	(1) 依照障礙物的種類和狀況，檢視安全的間隔距離，實際感受間隔過大及過小的狀況後，並選擇安全的間隔距離。 (2) 依照障礙物的狀況與兩者間的間隔，選擇安全的車速，並讓學員坐在副駕駛座，由教練操作並改變不同的車速，藉此讓學員掌握安全車速的方法。	· 特別留意經過會移動的物體等危險障礙物時，應保留較寬裕的安全間隔與距離。 · 提醒學員行經設有彎道、坡路、狹路、狹橋、隧道、學校、醫院標誌之路段、道路施工路段、泥濘或積水道路、無標誌之交岔路口及其他人車擁擠處所，或因雨霧致視線不清或道路發生臨時障礙，均應減速慢行，作好隨時停車之準備。

圖 2.2.1

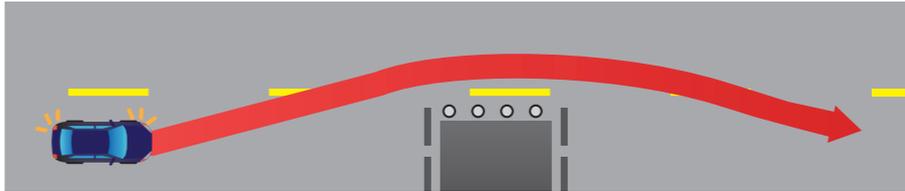
教學內容	指導要領	注意事項
(四) 選擇安全行駛路徑與駛回原路徑的方法 · 依照障礙物的狀況選擇安全行駛路徑並駛回原路徑 (1) 預先規劃路徑 (2) 按照所規劃的路徑順暢地改變行駛路徑 (3) 平穩地駛回原路徑	(1) 規劃與障礙物間取得充分間距的路徑。 (2) 提早小幅度地操作方向盤以改變行駛路徑。在改變行駛路徑過程中，試著改變方向盤各種不同的操作角度，藉此比較方向盤操作角度的差異。 · 注意障礙物，變換車道繞過時，除了應顯示方向燈外，仍需轉頭察看路況，超越後駛回原路徑也應顯示方向燈及轉頭察看後，駛回原路徑（圖 2.2.2）。	· 在安全的情況下，讓學員體驗良好範例與不好範例的差異。 · 在變換行駛路徑的過程中，若有對向來車接近或後方車輛逼近擬超車時，不要勉強變換行駛路徑，應及時中止。 · 若於單車道路段遇違規停車佔用道路時，應保持安全間距超車。 · 若於多車道遇違規停車佔用道路時，應變換車道從左側車道超車。
	<p>圖 2.2.2</p>	

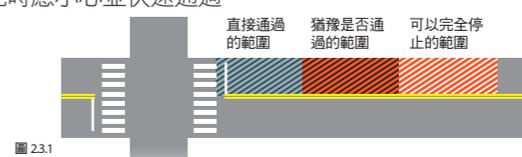
圖 2.2.2

課目 3: 遵守標誌、標線及號誌

目標：快速辨識標誌、標線及號誌，並做出判斷且依照其指示行駛
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
<ul style="list-style-type: none"> 遵守標誌、標線行駛 (一) 辨識行駛途中的標誌與標線 (二) 依照標誌與標線行駛 	<ul style="list-style-type: none"> 辨識行駛途中的標誌與標線 (1) 儘早辨識標誌與標線 (2) 辨別是否與本車有關 依照標誌與標線之指示行駛 	<ul style="list-style-type: none"> 透過學科當中所學到的標誌與標線知識，利用場內的標誌與標線再次做確認。 行車中經常會見到之標誌與標線，應隨時注意並遵守。 充分瞭解不遵守標誌與標線是一件非常危險的駕駛行為。
<ul style="list-style-type: none"> 遵守號誌行駛 (一) 辨識號誌的時機與判讀 	<ul style="list-style-type: none"> 學習辨識號誌的時機與判讀方法 (1) 儘早辨識號誌 (2) 確實判讀號誌 	<ul style="list-style-type: none"> 號誌是為了保障道路流通暢與安全的設施，如果疏於注意或不遵守，將會導致事故發生。

教學內容	指導要領	注意事項
(二) 預測號誌運作並因應 <ul style="list-style-type: none"> 學習如何預測號誌即將改變並判斷可否通過 (1) 預測號誌即將改變 (2) 判斷能否通過 	<ul style="list-style-type: none"> 利用號誌運作週期時間長短變化、行人專用號誌的閃爍狀況（行人專用號誌之倒數時間長短）、其他車輛的動向等跡象進行預測號誌即將改變。 學習在號誌即將改變時進行判斷與因應方法。 <ul style="list-style-type: none"> A. 綠燈時 <ul style="list-style-type: none"> A-1. 預測綠燈不會改變 判斷可以通過，並確認路口安全後再通過。 A-2. 當預測號誌即將改變為黃燈時，可從車輛與號誌的距離與車速判斷是否可以通過。 <ul style="list-style-type: none"> ◆判斷可以通過時，確認路口安全後才通過。 ◆判斷無法通過時，一邊注意後車動向，一邊以能夠安全停車的速度接近。 A-3. 無法預測黃燈是否會改變時，應隨時注意燈號變化，且預留反應時間及煞車距離 B. 黃燈時 儘早判斷並準備停車，同時注意後方車輛的動向，並利用輕踩煞車預告停車，安全地在停止線前停車。但如果車輛非常接近停止線，且不能安全停車時，此時應小心並快速通過。 	<ul style="list-style-type: none"> 綠燈的意義是「可以通行」，但並非「安全的保障」。 應注意即使車輛已經非常靠近號誌了，而號誌仍然沒有改變的跡象，此時應該果斷的判斷直接通過。 號誌轉為黃燈時，容易讓駕駛陷入猶豫區間（困擾區），難以判斷是否要停車或通過，教練應再次提醒學員預測號誌即將改變與應對方法的重要性（圖 2.3.1）。 建議教練可以向學員說明，黃燈時，若對於是否要通過路口感到猶豫，





教學內容	指導要領	注意事項
(2) 準備起步	<p>B. 透過照後鏡隨時掌握後方車輛的狀況。</p> <p>(2) 預測號誌即將改變，同時準備起步。</p> <p>A. 從等候時間和周圍狀況（行人專用號誌和路口號誌的變化等）來預測號誌是否即將改變。</p> <p>B. 事先確認路口內和路口周邊的安全。</p> <p>C. 事先掌握即將行進道路前方的道路狀況和標誌等。</p>	<p>· 教練應提醒學員擺頭察看有無車輛及行人。</p>

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(三) 等待號誌改變時的應對方法</p> <p>· 學習車輛停等紅燈時的應對方法</p> <p>(1) 停等時的安全措施</p>	<p>C. 紅燈時 讓學員準備停車，同時注意後方車輛的動向，並利用輕踩煞車預告停車，安全地在停止線前停車。</p> <p>(1) 瞭解車輛停等紅燈的危險性，並做好安全措施。</p> <p>A. 為了防止車輛移動，右腳確實踩住煞車踏板。</p>	<p>就應選擇停車。</p> <p>· 向學員說明行駛至號誌管制之交岔路口，遇紅燈應依序暫停，不得逕行插入車道間，致交通擁塞，妨礙其他車輛通行。</p> <p>· 向學員說明行駛至號誌管制之交岔路口，遇路口壅塞時，應在路口停止線前暫停，不得逕行駛入交岔路口內，致號誌轉換後，仍無法通過路口而妨礙其他車輛通行。</p> <p>· 瞭解停等紅燈時踩煞車的必要性。特別是在夜間，踩煞車踏板時後煞車燈兼具告知後方車輛本車停等紅燈的訊息，避免遭受追撞。</p> <p>· 當預測等待時間會較長時，可排入空檔，並將手煞車拉起或排入駐車檔（P 檔）。</p>



課目 4: 直行通過交岔路口

目標：注意交岔路口與其周邊的狀況，並以安全的車速與方法通過
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 駛近交岔路口 · 學習駛近交岔路口的方法，確保能夠安全直行通過交岔路口 (1) 掌握交岔路口與其周邊的狀況 (2) 選擇適當的行車位置 (3) 控制車速，並駛近交岔路口 (4) 若有車輛在內側車道致有視線死角	· 學習駛近交岔路口的方法，確保能夠安全直行通過交岔路口 (1) 掌握路口及其周邊的狀況。 A. 確認有無號誌、標誌及標線。 B. 確認有無前行車輛或穿越行人穿越道的行人動向。 C. 洞察交岔路口的大小、路型和能見度。 (2) 選擇適合直行的行車位置。 A. 有車道管制規定時，應按照規定車道行駛，並提前選擇直行（專用）車道。 B. 在沒有劃設車道線的道路行車時，車輛應選擇靠右的位置行駛。 (3) 根據交岔路口及路口前的交通狀況，以適當的車速駛近交岔路口。學習車輛駛近時的速度及減速的時機等各種不同的操作，並選擇適當的車速與減速的時機。 (4) 應特別注意內側車道車輛左前方是否有行人通過或是車輛竄出，慢速通過待消除死角後方可加速通過。	· 即使已經注意路口周邊狀況，但路口狀況仍會隨時改變。所以駛近交岔路口時，必須隨時提高警覺，掌握周邊多變的狀況。 · 學員通常在意識上會認為已經減速，但實際上仍未確實減速的情況，所以要養成確實減速的習慣。

教學內容	指導要領	注意事項
(二) 掌握交岔路口之交通狀況 · 學習掌握路口的交通狀況 (1) 辨識及遵守號誌、標誌及標線 (2) 確認交岔路口有無其他車輛或行人 (3) 掌握在交岔路口的其他車輛或行人的動向	(1) 提早辨識設置於交岔路口的號誌、標誌及標線，並遵照其指示行駛。 (2) 放大視野，且目光不停地掃視，確認交岔路口有無其他車輛或行人。 (3) 儘早掌握其他車輛或行人的行進方向、速度及到達交岔路口的距離等資訊。	
(三) 掌握對向欲左轉來車的動向 · 學習掌握對向欲左轉來車的動向 (1) 確認對向有無欲左轉來車 (2) 掌握對向欲左轉來車的動向	(1) 從對向來車的行車位置及左側方向燈等，判斷對向有無欲左轉的來車。 (2) 掌握對向欲左轉來車的動向。 A. 掌握持續靠近中的對向欲左轉來車的速度及到達交岔路口的距離，並藉此判斷是否能夠優先直行通過。 B. 依據在交岔路口內對向欲左轉的待轉來車之起動時機，判斷接下來該車的動向，並預測本車是否能夠先直行通過。	· 瞭解「被同向直行車輛遮蔽住而看不到」的左轉車輛（特別是機車），應多加注意。 · 對向欲左轉來車有可能誤判而強行左轉，雖然直行車有優先路權，但車輛通過時仍應注意察察，不可大意。

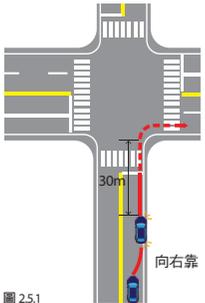


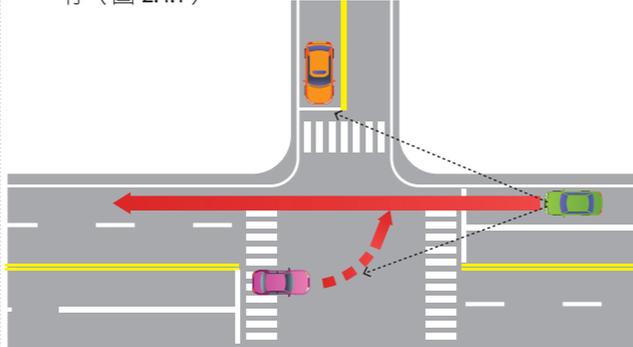
課目 5: 交岔路口右轉



目標：注意交岔路口及其周邊的狀況，以安全的車速與方法完成右轉

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 駛近交岔路口	<ul style="list-style-type: none"> 學習駛近交岔路口的方法，確保能夠安全右轉 (1) 掌握交岔路口與其周邊的狀況 <ul style="list-style-type: none"> (1) 掌握交岔路口及其附近的狀況。 <ul style="list-style-type: none"> A. 確認有無號誌、標誌及標線。 B. 確認有無前行車輛或穿越的行人動向。 C. 觀察交岔路口的大小、路型和能見度。 (2) 選擇適合右轉的行車位置 (圖 2.5.1)。 <ul style="list-style-type: none"> A. 有車道管制規定時，應按照規定車道行駛，並提前變換至外側車道或右轉 (專用) 車道。 B. 在沒有劃設車道線的道路行車，車輛應選擇靠右的位置行駛。 (3) 根據交岔路口及路口附近的交通狀況，選擇適當的車速駛近交岔路口。學習掌握行駛的速度及減速的時機等各種不同的操作。 (4) 在交岔路口前至少 30 公尺處，顯示右側方向燈。 (2) 選擇適當的行車位置 (3) 控制車速，並駛近交岔路口 (4) 提前顯示右側方向燈 	<ul style="list-style-type: none"> 即使已經注意路口周邊狀況，但路口狀況仍會隨時變化，所以必須隨時提高警覺，掌握周邊多變的交通狀況。  <p>圖 2.5.1</p>
(二) 掌握交岔路口交通狀況	<ul style="list-style-type: none"> 學習掌握交岔路口的交通狀況 (1) 辨識及遵守號誌、標誌及標線 (1) 提早辨識設置於交岔路口的號誌、標誌及標線是否與本車右轉有關，並遵照其指示行駛。 	<ul style="list-style-type: none"> 教練可以建議學員在交岔路口前 50 ~ 60 公尺即提早顯示右側方向燈。並於過彎後立即解除方向燈。

教學內容	指導要領	注意事項
(四) 交岔路口內的行車位置與速度選擇	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握在交岔路口內的行車位置與速度的選擇 (1) 行車位置選擇 (2) 適當的車速選擇 	<ul style="list-style-type: none"> · 應謹慎閃避停止中的車輛。
	<ul style="list-style-type: none"> (1) 根據交岔路口的狀況，選擇適當的行車位置行駛。因為左、右轉彎車輛的關係，當前行車輛在路口暫時停車時，應選擇能夠順利避開的行車位置行駛。 (2) 根據交岔路口的狀況，選擇適當的車速行駛。如果在交岔路口前發生不可預知的意外時，應慢速通過或暫停 (圖 2.4.1)。  <p>圖 2.4.1</p>	



教學內容	指導要領	注意事項
(2) 確認交岔路口有無其他車輛或行人	(2) 放大視野且以目光不停地掃視周遭，確認交岔路口有無其他車輛或行人。請特別提醒學員應該確實掌握並注意同向右側直行與右轉之機車。	
(3) 掌握在交岔路口的其他車輛或行人的動向	(3) 儘早掌握其他車輛或行人的行進方向、速度及到達交岔路口的距離等資訊。	
(三) 掌握對向欲左轉來車的動向	· 學習掌握對向欲左轉來車的動向	· 通常遭遇的狀況為十字直交路口，但因國內之路口狀態多變，教練可以額外向學員說明非正交之路口的判別方式。
(1) 辨識對向有無欲左轉來車	(1) 從對向來車的行車位置及左側方向燈等，判斷對向有無欲左轉的來車。	
(2) 掌握對向欲左轉來車的動向	(2) 掌握對向欲左轉來車的動向。 A. 掌握持續靠近中的對向左轉來車的速度及到達交岔路口的距離，並藉此判斷是否能夠優先右轉通過。 B. 依據在交岔路口內對向欲左轉的待轉來車之起動時機，判斷接下來該車的動向，並預測本車是否能夠先右轉通過。	· 右轉彎車輛應禮讓左轉彎車輛。 · 對向欲左轉來車有可能誤判而強行左轉，右轉時仍應特別注意，不可大意。
(四) 注意行人	· 學習注意在交岔路口及其附近的行人	
(1) 掌握在交岔路口附近的行人	(1) 掌握在交岔路口及其附近有無正要穿越道路的行人或自行車。可讓學員想像實際道路練習時的相關場景。	

教學內容	指導要領	注意事項
(2) 右轉彎時應注意內輪差之相對關係	(2) 右轉時，為了防止與同向直行或右轉的機車、自行車或行人碰撞之事故，應搭配轉頭察看等方式再次做安全確認。	
(3) 注意右轉時橫向路口正在通過行人穿越道之行人	(3) 讓學員想像右轉時，橫向路口有正在通過行人穿越道之行人，所以右轉時應注意並禮讓行人優先通行。	· 可能有匆忙過馬路的行人，所以右轉時必須大範圍注意可能發生的狀況。
(五) 交岔路口內的行車位置及速度選擇	· 在交岔路口內的行駛車道與速度選擇	· 對內輪差範圍不熟悉的學員，應進行補充教學。
(1) 行車位置的選擇	(1) 根據交岔路口的狀況，選擇適當的行車位置。 A. 在有劃設道路標線指示的路口，學員應按照其指示行駛。 B. 未劃設車道線時，原則上應沿著交岔路口的右側車道行駛。	
(2) 選擇適當的車速	(2) 充分瞭解路口慢行的意義，並確實履行（圖 2.5.2）。教練可以示範以較快的車速右轉，並藉此讓其瞭解慢行的必要性。	

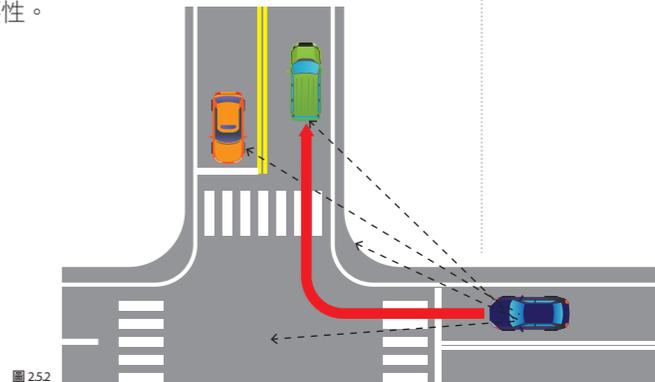
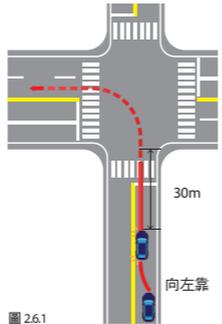


圖 2.5.2

課目 6: 交岔路口左轉

目標：注意交岔路口及其周邊的狀況，以安全的車速與方法完成左轉

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 駛近交岔路口 · 學習駛近交岔路口的方法，確保能夠安全左轉 (1) 掌握交岔路口及其周邊狀況 (2) 選擇適當的行車位置 (3) 控制車速，並駛近交岔路口 (4) 提前顯示左轉方向燈	· 學習駛近交岔路口的方法，確保能夠安全左轉 (1) 掌握交岔路口及其附近的狀況。 A. 確認有無號誌、標誌及標線。 B. 確認有無前行車輛或穿越的行人動向。 C. 觀察交岔路口的大小，路況和能見度。 (2) 選擇適合左轉的行車位置 (圖 2.6.1)。 A. 有車道管制規定時，應按照規定車道行駛，並提前駛入內側車道或左轉 (專用) 車道。 B. 在沒有劃設車道線的道路行車，車輛應儘可能地靠內側的位置行駛。 (3) 根據交岔路口及路口附近的交通狀況，選擇適當的車速駛近交岔路口。學習掌握行駛的速度及減速的時機等各種不同的操作。 (4) 在交岔路口前至少 30 公尺處，顯示左轉方向燈。	· 即使已經注意路口周邊狀況，但路口狀況仍會隨時變化，所以必須隨時提高警覺，掌握周邊多變的交通狀況。  · 教練可以建議學員在交岔路口前 50 ~ 60 公尺即提早顯示左轉方向燈。並於過彎後立即解除方向燈。

教學內容	指導要領	注意事項
(二) 掌握交岔道路的交通狀況 · 學習掌握交岔路口的交通狀況 (1) 辨識及遵守號誌、標誌及標線 (2) 確認交岔道路有無其他車輛或行人 (3) 掌握在交岔路口的其他車輛或行人動向 (三) 掌握對向直行車及欲右轉來車的動向 · 學習掌握對向直行車與欲右轉來車的動向	(1) 提早辨識設置於交岔路口的號誌、標誌及標線是否與本車左轉有關，並遵照其指示行駛。 (2) 放大視野且以目光不停地掃視周遭，確認交岔路口有無其他車輛或行人。特別提醒學員確實掌握左轉方向前方的交通狀況。 (3) 儘早掌握其他車輛或行人的行進方向、速度及到達交岔路口的距離等資訊。 (1) 辨識對向有無直行車與欲右轉來車 (2) 掌握對向直行車與欲右轉車輛的動向	· 通常遭遇的狀況為十字直交路口，但因國內之路口狀態多變，教練可以額外向學員說明非十字直交路口的判別方式。 · 讓學員瞭解被對向來車遮蔽住而看不到的直行車、欲右轉車輛 (尤其是機車)，應特別提高警覺並注意。 · 應注意左轉時注意力不要過度集中在對向來車的狀況，而忽略了應同時注意即將轉入之行駛方向的交通狀況。



課目 7：通過視野不佳的交岔路口



目標：辨識視野不佳的交岔路口的危險，並以安全的車速與方式通過路口

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 駛近交岔路口 · 學習駛近交岔路口的方 法，確保能夠安全通過 視野不佳交岔路口的方 法 (1) 掌握交岔路口與其 周邊的狀況 (2) 選擇適當的行車位置 (3) 控制車速，並駛近 交岔路口	(1) 掌握交岔路口及周邊的狀況。 A. 確認有無號誌、標誌或標線。 B. 確認有無前行車輛或行人。 C. 觀察交岔路口的大小和路型。 (2) 選擇較容易掌握交通狀況，及較容易被其他車輛看見 的行駛位置。 (3) 考量到視野不佳的路況，應確實減速，同時在到達路 口前應有慢速通過或停車再開的準備。	
二) 掌握交通 狀況且判斷是否可 安全通過 路口 · 掌握交通狀況與判斷是 否安全通過路口的方 法 (1) 辨識號誌、標誌與 標線	(1) 儘早掌握號誌、標誌及標線的意義，並遵照指示行駛。 需要停車再開的地方，應確認其停車位置，並確實停 車。	· 進行安全確認時，會因 駕駛姿勢不同而有所差 異，因此有必要注意駕 駛姿勢。

教學內容	指導要領	注意事項
(四) 注意行人 等 · 注意在交岔路口及其附 近的行人等 (1) 掌握在交岔路口附 近的行人等 (2) 注意左側橫向路口 正在穿越行人穿越 道的行人	(1) 掌握在交岔路口及其附近有無正要穿越道路的行人或 自行車，可讓學員想像實際道路練習時的相關場景。 (2) 讓學員想像左轉時可能遭遇橫向路口正在通過行人穿 越道之行人等，所以左轉時應注意禮讓行人優先。	· 教練應特別提醒學員， 車輛左轉時，視線會受 到車輛 A 柱影響，應請 學員移動身體特別確認 A 柱阻擋的視野中是否 有行人或其他車輛。 · 讓學員瞭解可能有匆 忙穿越道路的行人，所 以左轉時必須大範圍地 注意可能發生的狀況。
(五) 交岔路口 內行車位 置及速度 選擇 · 交岔路口內行駛車道及 速度選擇 (1) 行車位置的選擇 (2) 選擇適當車速	(1) 根據交岔路口的狀況，選擇適當的行車位置。 A. 在劃設有指向線的路口，應按照其指示行駛。 B. 未劃設道路標線指示的路口，原則上應沿著交岔路 口的中心並緊鄰內側行駛。 (2) 充分瞭解路口慢行的意義，並確實履行（圖 2.6.2）。 教練可以示範較快車速左轉之方式，瞭解慢行左轉的 必要性。	· 強調於路口左轉時，應 行駛至交岔路口中心處 左轉，並不得占用來車 道搶先左轉。

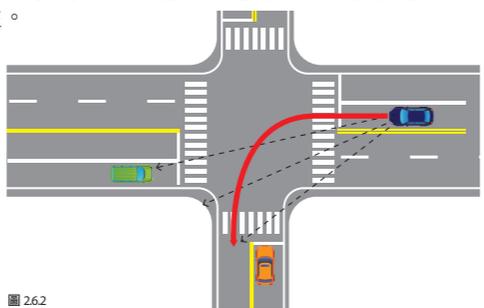


圖 2.6.2

課目 8：通過鐵路平交道



目標：確實履行停車再開及確認安全的動作，並迅速地通過鐵路平交道
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 停車再開	<ul style="list-style-type: none"> 先停車，確認安全後再通過 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明通過鐵路平交道時，應遵守以下注意事項： <ul style="list-style-type: none"> ◆嚴禁搶越、闖越。熟記按、推、跑口訣。 ◆嚴禁使用手持式行動電話。 ◆鐵路平交道上禁止超車、迴車、倒車及臨時停車。 ◆應注意車輛高度限制，另持有相關長尺寸物體時，應平提通過，避免觸及電車線。
	<ul style="list-style-type: none"> 在鐵路平交道前停車 	<ul style="list-style-type: none"> 在有劃設停止線的鐵路平交道，應在停止線前停車；沒有劃設停止線的鐵路平交道，則應在鐵路平交道前停車。
(二) 確認安全及通過的方法	<ul style="list-style-type: none"> (1) 確認左右方均無火車靠近 	<ul style="list-style-type: none"> (1) 直接以目視確認左右方無火車靠近，同時打開車窗，再次以聽聲音方式確認安全。 通過雙向鐵路平交道時，當其中一方向的火車通過後，容易忽略另一方即將通過的火車。

教學內容	指導要領	注意事項
(2) 分析交岔路口的狀況	<ul style="list-style-type: none"> (2) 上半身向前傾，以探頭往前看的姿勢擺頭察看，儘可能把視野放大，並掌握交岔路口的狀況（圖 2.7.1）。 	<ul style="list-style-type: none"> 不要只注意單一個方向，應左右大範圍掃視、廣泛地掌握交通狀況。
(3) 判斷可否前進通過路口	<ul style="list-style-type: none"> (3) 從交岔路口及其周邊的交通狀況判斷可否前進通過路口。 	
(三) 凸顯本車被看見的行駛方法	<ul style="list-style-type: none"> (1) 採用緩慢前進的方式接近路口 (2) 進行安全確認後，流暢地進入路口並通過 	<ul style="list-style-type: none"> (1) 為了讓本車能讓其他車看見，應開啟晝行燈或頭燈。並緩慢行駛接近交岔路口，直到確認能安全通過。 (2) 掌握交岔道路的狀況，進行安全確認後，小心地通過路口。
		<ul style="list-style-type: none"> 從其他車輛出現的地方，觀察車輛緩慢出現的情況，藉以了解彼此間視野的變化。 一般學員在進行安全確認時都花較多時間，所以應瞭解如何凸顯本車被看見的行駛方法。



課目 9: 考試場地練習



目標：檢視基本駕駛與應用駕駛的學習成果，讓學員正確地掌握場內道路和交通狀況，並判斷選擇合適的速度、行車位置與行車路徑，正確地操作車輛，完成場地內考區各課目的駕駛操作

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 確認基本駕駛與應用駕駛的教學成效	<ul style="list-style-type: none"> 基本駕駛與應用駕駛的總結 設定包含了基本駕駛與應用駕駛所有教學項目的課程內容，綜合地指導學員落實操作與執行。 遇有不熟悉的地方，教練應重點指導學員該項目。 在教學結束後進行綜合考核，並對學員實施評量。 於課程時間內自行完成考試場地之練習。 	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解不要過度將注意力集中在駕駛操作上，如果無法掌握和判斷行車資訊，在道路上駕駛是非常危險的，相對地也就無法達到有效的練習。

教學內容	指導要領	注意事項
(2) 確認鐵路平交道前方的狀況	(2) 前方塞車時，確認穿過鐵路平交道後是否有足夠的停車空間，如果空間不足時，應在鐵路平交道前停車等待。	
(3) 迅速通過鐵路平交道	(3) 確認未有火車通過的情形下，使用低速檔起步，並且不要在鐵路平交道內換檔、超車、迴車、停車，應迅速通過。	<ul style="list-style-type: none"> 為了防止輪胎陷入路面外之軌道內，通過鐵路平交道時應注意不要太靠路面外側。
(三) 在鐵路平交道內發生車輛故障時的應變措施	<ul style="list-style-type: none"> 學習當車輛通過鐵路平交道過程中，車輪陷入路面外側軌道內或熄火時的處置方法 	
(1) 儘速將異常訊息通知相關單位	(1) 教導學員當車輛在鐵路平交道內熄火或車輪陷入路面外之軌道內無法移動時，應善用緊急按鈕等通報裝置報案。	<ul style="list-style-type: none"> 如果練習場內有類似裝置，應讓學員實際使用、體驗。
(2) 儘速將車輛移到鐵路平交道外	(2) 將排檔桿排入空檔，並請同行乘客或路人以推車的方式將車輛推到鐵路平交道外。	



課目 1：道路駕駛的注意事項與事前準備

目標：讓學員瞭解實際道路與場內道路的差異，同時學習道路駕駛前應有的檢查及準備

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 配合道路交通狀況行駛	· 道路駕駛前，先讓學員瞭解訓練場內道路與實際道路的差異	· 實際道路與訓練場內道路不同，有更多的道路交通標誌、標線、交通管制及各式各樣的交通狀況，學員應在多變的交通環境中掌握正確的交通資訊，同時遵守交通規則，並做好安全駕駛。
(二) 駕駛室的檢查項目	· 瞭解在駕駛座的檢查項目，並且按照順序依序檢查	· 瞭解日常行車前檢查的重要性，並能夠養成按照順序依序檢查與道路駕駛之必要準備的習慣。
(1) 座椅檢查及調整 A. 座椅前後位置 B. 椅背 C. 頭枕	· 調整座椅前後位置、椅背、頭枕至學員舒適之位置。	
(2) 照後鏡檢查及調整 A. 鏡面所顯現的範圍	· 檢查照後鏡角度，是否足以充分確認車輛後方和兩側的狀況。	

教學內容	指導要領	注意事項
(3) 駐車（手）煞車檢查（手煞車拉桿） A. 手煞車拉桿的行程	· 將駐車（手）煞車拉桿拉緊，並檢查駐車（手）煞車拉桿的行程（響數）有沒有過多或過少的情形。	
(4) 安全帶檢查 A. 安全帶插銷 B. 安全帶插銷座 C. 緊急拉扯測試	· 檢查安全帶插銷能夠確實插入插銷座。	
(5) 儀表板檢查 A. 水箱溫度警示燈 B. 低燃油量指示燈 C. 煞車警示燈 D. 電瓶警示燈 E. 機油壓力警示燈	· 檢查車輛發動後各燈號是否顯示正常。。	
(6) 煞車檢查 A. 踏板的行程 B. 煞車的靈敏度 C. 煞車的平衡度	· 右腳將煞車踏板踩到底時，檢查踏板與地板（車內的底板）之間的空隙（剩餘行程）和踩煞車作動是否正常。低速行駛，確認煞車的靈敏度和平衡度。	· 瞭解煞車踏板與地板之間的空隙變小或煞車踩起來變軟時，有可能是煞車油漏油或油管內混入空氣，會導致煞車失效及兩邊煞車不平衡的問題駛，確認煞車的靈敏度和平衡度。
(7) 排檔桿檢查	· 確認排檔桿是否打在駐車檔（P 檔）。	
(8) 燃油量檢查 A. 燃油的存量	· 透過儀表板中油量表，檢查燃油的存量是否足夠。	· 部分車輛若未開啟引擎開關，油量表不會作動。



教學內容	指導要領	注意事項
(三) 引擎室的檢查項目	· 能夠按照順序依序檢查引擎室的各個項目	· 提醒學員應該在車輛熄火狀態下進行檢查。
(1) 煞車油檢查	· 檢查煞車油杯內的油量是否足夠。	· 瞭解煞車油異常短少時，有可能是漏油，其結果可能導致煞車失效。
A. 煞車油量		
(2) 冷卻水箱等冷卻裝置檢查	· 檢查（副）水箱內的水量是否足夠，是否從水箱、副水箱配管等地方發現有漏水的情形。	· 瞭解水箱內的水量短少時，可能是漏水或因高溫而自然蒸發。
A. 水量		· 分別檢查主水箱與副水箱的水量是否在水箱刻度之上下限範圍內。
B. 水箱、水管是否漏水		
(3) 機油檢查	· 檢查機油油尺（油量計），看機油存量是否達到規定的標準範圍。	
A. 機油量		
(4) 風扇皮帶	· 用手按壓皮帶的中央部分，並檢查皮帶的狀態是否稍微鬆軟的程度、皮帶本身有否損傷或龜裂的情形。	
A. 皮帶鬆緊度		
B. 皮帶有否損傷或龜裂		
(5) 動力方向機油檢查	· 在引擎發動時，觀察動力方向機油壺的油量是否足夠。	
(四) 從車輛周邊項目檢查	· 按照順序依序從車輛周邊開始檢查各個項目	
(1) 各部分燈光檢查	· 啟動引擎開關，檢查大燈、方向燈、尾燈、牌照燈、煞車燈、倒車燈、危險警示燈等燈光裝置運作是否正常。	
A. 閃爍狀況		

教學內容	指導要領	注意事項
B. 髒污		
C. 損壞		
(2) 輪胎檢查	· 檢查輪胎。	· 各款車種胎壓規定有所不同，可以從駕駛座車門框或車主手冊上尋找車輛前後輪胎建議值，建議教練可以教導學員利用胎壓計檢查。
A. 胎壓	A. 察看檢查輪胎氣壓是否足夠。	
B. 龜裂、損傷	B. 察看輪胎接地面和側面，檢查胎面有無損傷或龜裂。	
C. 異常磨損	C. 檢查輪胎接地面，有沒有異常磨損的部位。	
D. 金屬片、石頭等異物	D. 檢查輪胎接地面和側面的位置是否有釘子、石頭或其他異物穿刺或卡在其中。	
E. 胎紋深度	E. 胎紋的深度是否足夠，透過胎紋上的磨耗指示點等進行檢查。	
F. 輪胎製造年份	F. 經濟部標準檢驗局規定製造日期距今超過 6 年的輪胎不得進口或安裝在汽車上，並建議輪胎的使用期限不宜超過製造日期 10 年。	· 察看輪胎製造日期可以檢查胎邊烙印的 4 個數字，前 2 碼代表生產週別，後 2 碼代表生產年份（西元年）。
(3) 汽車後方反光裝置（反光片）檢查	· 檢查反光裝置上有沒有髒污或損傷（部分較舊型的車款可能沒有裝設後保桿反光片）。	
A. 髒污		
B. 損壞		
(4) 車輛號牌檢查	· 檢查車牌上是否有髒污或損傷，車牌是否確實地安裝妥當，車牌號碼等是否清晰易讀。	
A. 髒污		
B. 損壞		
(五) 其他必備物件檢查	· 準備道路駕駛必帶的物件	
(1) 學習駕駛證檢查	· 我國駕訓班之學員必須擁有學習駕駛證始得進行道路駕駛。	





課目 2：配合車流行駛

目標：安全地匯入車流、配合車流選擇適當車速，並保持適當的行車間距

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 匯入車流行駛	<ul style="list-style-type: none"> · 掌握車流之車間空隙，在適當時機匯入車流 (1) 判斷即將匯入之道路的車流 (2) 正確地掌握匯入時機 (3) 配合車流選擇適當車速 (4) 配合車流匯入車輛 	<ul style="list-style-type: none"> · 教導學員能夠掌握適當時機從路邊起駛並匯入車流。 (1) 藉由照後鏡及擺頭察看，準確掌握車流之行車間距。 (2) 挑選一輛目標車輛，判斷是選擇跟隨其後行駛或是在其之前匯入。 (3) 車速保持在最高速限範圍內，並教導學員能夠配合車流行駛。 (4) 顯示方向燈，依照行駛速度選擇合適的車間距離，選擇加快車速匯入車流，還是慢慢加速匯入車流。
(二) 匯入車道後，保持符合車速之行車間距	<ul style="list-style-type: none"> · 視車輛行駛速度和交通狀況選擇合適的行車間距 (1) 保持符合車速的行車間距 	<ul style="list-style-type: none"> · 確實掌握前方的交通狀況和前車的動向，並具體的教導學員視車輛的行駛速度保持必要的行車間距。 (1) 預先估算車輛的滑行（未踩油門狀態）距離和煞車距離，並和前方車輛保持避免追撞的行車間距。利用車輛的時速換算應保持的行車間距（小型車以行駛速率

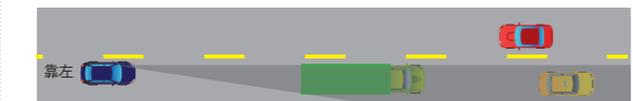
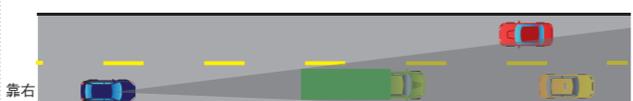
教學內容	指導要領	注意事項
A. 有效期限 B. 持照條件 (2) 汽車行照及保險證檢查 (3) 隨車裝備檢查 A. 車輛故障標誌 (4) 道路駕駛實施標識牌	<ul style="list-style-type: none"> · 確認是否攜帶汽車行照及強制汽車責任險之保險證，並檢查保險證是否過期。 · 確認是否攜帶車輛故障標誌。 · 我國駕訓班之車輛均要求於車上加裝「道路駕駛考驗 / 練習中」之標識牌。 	<ul style="list-style-type: none"> · 日本另有規定必須攜帶緊急信號棒及緊急用滅火器。



課目 3：合適的行車位置

目標：配合道路的型態選擇適當的行車位置

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
	(小時 / 公里) 值除以 2，單位為公尺，例如時速 50 公里時，則與前車保持 $50 \div 2 = 25$ 公尺的行車間距)。	<ul style="list-style-type: none"> 人數、煞車性能等因素而修正。 如遇濃霧、濃煙、強風、大雨、夜間行車或其他特殊狀況時，安全距離應酌量增加，並保持隨時可以煞停之距離。 教練可以提醒學員車道分隔線（白虛線）分段間隔為 10 公尺（白實線 4 公尺、間隔 6 公尺），讓學員能夠有更具體的行車間距參考。
(2) 選擇容易獲得行車資訊的行車間距和行車位置	(2) 如果前方車輛為大型貨車或大客車，前方視線會因受遮蔽而視野不佳（圖 3.2.1），此時應加大行車間距，同時適時修正行車位置往左或往右靠，以方便獲得行車資訊。	<ul style="list-style-type: none"> 讓學員瞭解能夠獲得行車資訊的範圍，會因為行車間距和行車位置不同而有所差異。 讓學員瞭解行車間距會因為車輛的大小和車尾燈的高低，在視覺上會有所不同（圖 3.2.2）。
	 	 <p>(即使在同一個地方，普通車也感覺比較遠)</p>
(3) 停車時，應與前方車輛保持安全距離	(3) 跟隨前方車輛停車時，應保持較寬裕的安全距離。	

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 在未劃設車道線的道路上行駛時	<ul style="list-style-type: none"> 車輛行駛於未劃設車道線的道路時，適當行車位置的選擇 	<ul style="list-style-type: none"> 在未劃設車道線的道路行駛時，應指導學員選擇靠右側位置通行的原則。
	<ul style="list-style-type: none"> (1) 行車時要隨時注意中心位置（道路中心線） (2) 隨時注意靠右行駛 	<ul style="list-style-type: none"> (1) 行車時隨時注意中心位置，並靠右行駛。 (2) 靠道路右側行駛，並注意從道路右側通行的行人、自行車及機車。
(二) 在單向一個車道的道路上行駛時	<ul style="list-style-type: none"> 車輛行駛於單向一個車道之道路時適當行車位置的選擇 	<ul style="list-style-type: none"> 在單向一個車道的道路行駛時，應指導學員行駛於順向車道。
	<ul style="list-style-type: none"> (1) 行車時應注意道路的分向線 (2) 隨時注意右側的其他用路人 	<ul style="list-style-type: none"> (1) 行駛時靠右行駛，不要跨越分向線。 (2) 注意右側通行中的行人、自行車及機車，並儘量靠近分向線行駛。
		<ul style="list-style-type: none"> 瞭解跨越分向線的危險性與有必要跨越分向線之狀況（如遭遇前方有障礙物或占用車道的違停車輛時）。



課目 4：行駛在有慢車道與混合車道的道路



目標：學習行駛在有慢車道或混合車道的道路，與機車共用道路的注意事項
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(三) 在多車道的道路行駛時	<ul style="list-style-type: none"> 在多車道道路上行駛時，適當行車位置的選擇 	<ul style="list-style-type: none"> 依照本車的行車速度和交通狀況，選擇適當之行車位置。
(1) 在單向二車道的道路行駛時	(1) 車輛正常行駛時應儘量選擇靠右的車道行駛，超車或左轉時則靠內側車道行駛。	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解跨越道路分向線、車道線行駛與超出路面邊線行車，除了危險外，更是不道德的駕駛行為。
(2) 在單向三車道以上的道路行駛時	(2) 內側車道為超車道，應儘量讓出內側車道，其他車道則視車速情況讓學員選擇行駛。	

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 行駛在劃設有慢車道的道路	<ul style="list-style-type: none"> 學習行駛在有慢車道的道路與機車共用道路的注意事項 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明慢車道係指在有劃分快慢車道之道路，供機車及慢車使用之車道，並強調機車體積小，較不易被察覺，因此駕駛車輛時需要特別瞭解與機車共用道路時的注意事項。 向學員說明四輪以上汽車及大型重型機車在劃有快慢車道分隔線之道路行駛，除起駛、準備轉彎、準備停車或臨時停車外，不得行駛慢車道。但設有快慢車道分隔島之道路不在此限。 向學員說明於劃設有慢車道的交岔路口右轉時，慢車道可能會有直行之機車，因此需要特別注意。
(1) 在劃設有慢車道的道路安全右轉	(1) 右轉前，應於距交岔路口 30 至 60 公尺處，先顯示右側方向燈變換至慢車道，再於至少 30 公尺處顯示右側方向燈，利用右側照後鏡與擺頭察看，做好安全確認後再右轉。	
(2) 在劃設有慢車道的道路路邊起駛	(2) 於路邊起駛前應顯示左側方向燈，注意前後左右有無障礙物、車輛或行人，同時利用左側照後鏡與擺頭察看注意慢車道是否有機車或自行車接近，做好安全確認後再起駛。	





課目 5：變換行駛路線與變換車道



目標：掌握交通狀況，安全地變換行駛路線與車道
指導內容：

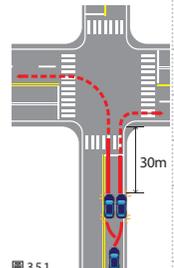
教學內容	指導要領	注意事項
(3) 在劃設有慢車道的道路之停車與臨時停車	(3) 準備在劃設有慢車道的道路之路側停車格或路面邊線外之空間停車或臨時停車時，應顯示右側方向燈，同時利用右側照後鏡與擺頭察看注意慢車道是否有機車或自行車接近，並變換至慢車道後再靠近路邊停車。	<ul style="list-style-type: none"> 向學員強調不可占用慢車道停車。 提醒學員停車或臨時停車時，應依車輛順行方向緊靠道路邊緣，且停車時前後輪胎外側距離緣石或路面邊緣不得逾 30 公分，臨時停車時前後輪胎外側距離緣石或路面邊緣不得逾 60 公分。
(二) 行駛在混合車道的道路	<ul style="list-style-type: none"> 學習行駛在最外側車道為混合車道時，與機車共用道路的注意事項 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明混合車道係指最外側車道在未劃設慢車道情況下，汽車、機車與自行車皆可以行駛的車道。
(1) 在混合車道的道路安全右轉	(1) 右轉前，至少 30 公尺處顯示右側方向燈，並利用右側照後鏡與擺頭察看，確認視野死角處沒有機車或自行車並行後再右轉。	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明，可能有機車或自行車並行在車輛右側，因此右轉時需要特別注意。
(2) 在混合車道的道路路邊起駛	(2) 於路邊起駛前應顯示左側方向燈，注意前後左右有無障礙物、車輛或行人，同時利用左側照後鏡與擺頭察看注意後方是否有機車或自行車接近，做好安全確認後再起駛。	
(3) 在混合車道之道路的路邊停車與臨時停車	(3) 準備在混合車道之道路的路側停車格或路面邊線外之空間停車或臨時停車時，應顯示右側方向燈，同時利用右側照後鏡與擺頭察看注意是否有機車或自行車接近，做好安全確認再靠近路邊停車。	

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 避開障礙物時之路線變換	<ul style="list-style-type: none"> 善用在基本駕駛與應用駕駛學到的知識，指導學員在實際的道路上練習路線變換的方法。 避開障礙物時之路線變換 檢視障礙物的狀況，與障礙物間的安全間隔距離，並指導學員採行符合交通狀況變換路線的方式。 	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解路線變換是讓車輛匯入另一車道或道路內，過程具有危險性，有可能必須放棄路線變換的動作。 向學員說明此課程是應用駕駛課目 2 面對障礙物的實際應用。 瞭解為了安全避開障礙物，儘可能及早發現障礙物是非常重要的關鍵。
(1) 判斷障礙物及其周邊的資訊	(1) 判斷障礙物的類型以及由障礙物所造成之視野死角等的資訊。	(1) 判斷障礙物的類型以及由障礙物所造成之視野死角等的資訊。
(2) 顯示方向燈	(2) 依照路線變換的方向顯示方向燈。	(2) 依照路線變換的方向顯示方向燈。
(3) 預先設定適當的行车路線並做安全確認	(3) 依照道路的寬度和障礙物的狀況，察看車輛周圍及各道路的交通狀況，預先設定適當的行车路線。	(3) 依照道路的寬度和障礙物的狀況，察看車輛周圍及各道路的交通狀況，預先設定適當的行车路線。
(4) 掌握變換行车路線的時機	(4) 儘早判斷本車前後的交通狀況及欲變換行车路線方向的交通狀況，同時掌握路線變換的時機。	(4) 儘早判斷本車前後的交通狀況及欲變換行车路線方向的交通狀況，同時掌握路線變換的時機。
(5) 再做安全確認	(5) 再次確認欲變換之車道的交通狀況，確定可安全切入。	(5) 再次確認欲變換之車道的交通狀況，確定可安全切入。
(6) 平順地改變行车路徑	(6) 與障礙物之間取得安全的間隔距離，並以適當車速平穩地變換行车路線。	(6) 與障礙物之間取得安全的間隔距離，並以適當車速平穩地變換行车路線。





教學內容	指導要領	注意事項
(1) 擺頭察看並判斷欲變換車道方向的後方車輛情況	(1) 先擺頭察看確認欲變換車道方向之動態及視野死角內沒有車輛或有足夠安全距離，才可以準備變換車道。建議可以從照後鏡完整看到相鄰車道後方最接近之來車，作為具有足夠安全距離之依據。	<ul style="list-style-type: none"> · 若變換車道而讓被超越車輛需要急踩煞車，表示已經侵犯該車之路權，是一種非常危險的駕駛行為。 · 變換車道的過程中需全程保持顯示方向燈的狀態，待變換車道完成後，才能關閉方向燈。
(2) 掌握變換車道的時機	(2) 儘早判斷本車前後的交通狀況以及欲變換車道方向的交通狀況、同時掌握變換車道的時機。	
(3) 提前顯示方向燈	(3) 提前至少 3 秒鐘顯示欲變換車道方向之方向燈或手勢後，始能開始變換車道之動作。	
(4) 平穩的變換車道	(4) 確認安全後，以適當的車速平穩且順利地變換車道。	

教學內容	指導要領	注意事項
(二) 右轉或左轉時之路線變換 	<ul style="list-style-type: none"> · 車輛左、右轉彎時選擇正確行駛位置，同時指導學員能夠掌握最佳時機變換行車路線。 	<ul style="list-style-type: none"> · 觀察前方車輛的行駛位置，同時詢問前車之位置之恰當與否，藉此瞭解正確的行駛位置。 · 變換車道是道路行車中最为危險的駕駛動作之一，車輛很容易在變換車道時與相鄰車道上之車輛發生碰撞，應儘量避免不必要的車道變換動作。 · 行駛於道路時，不得任意以逼近、驟然變換車道或其他不當方式，迫使他車讓道。
(1) 取得變換行車路線所必需的資訊 (2) 掌握適當的行車位置 (3) 顯示方向燈 (4) 掌握變換行車路線的時機 (5) 平順地改變行車路徑	<ul style="list-style-type: none"> (1) 及早掌握前方的交通狀況和號誌、標誌及標線等資訊。 (2) 選擇適當的行駛位置 (圖 3.5.1)。 A. 車輛左轉時，儘可能選擇靠道路左側的位置行駛。 B. 車輛右轉時，儘可能選擇靠道路右側的位置行駛。 C. 依照轉彎方向，當有特別指定之車道時，則依照指示選擇專用車道。 (3) 依照路線變換的方向顯示方向燈。 (4) 儘早判斷本車前後的交通狀況，以及欲變換行車路線方向的交通狀況，同時掌握路線變換的時機。 (5) 以適當的車速平穩且順利地變換行車路徑。 	
(三) 變換行駛車道的方法	<ul style="list-style-type: none"> · 說明變換車道時的注意事項與操作方式，同時指導學員能夠掌握最佳時機變換車道。 	
· 右轉或左轉時之路線變換方法		
· 安全變換車道的方法		



課目 6：遵守標誌、標線及號誌

目標：正確辨識交通標誌、標線及號誌，並遵守行駛

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 辨識號誌並遵照號誌指示行駛	<ul style="list-style-type: none"> 將在本基本駕駛與應用駕駛所學到的知識加以活用，並指導學員在實際道路上，辨識號誌、標誌與標線，並做出適當應對的駕駛行為。 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明部分號誌路口位在轉彎處，在進入彎道之前，需先注意路旁設置的預告號誌，預先減速或做好停車準備。 瞭解跟隨在大型車輛後方行駛時，行車視線易受阻，較難辨識號誌。 瞭解有些路口會設置不同的號誌時相變化模式，所以號誌轉換會與平常的預測不同。 特別注意即使遵照號誌行駛，還是可能有闖紅燈的車輛或行人。
(二) 學習辨識號誌與遵照號誌指示行駛	<ul style="list-style-type: none"> (1) 及早確實地辨識號誌。 <ul style="list-style-type: none"> A. 不止眼前的號誌，也應在許可的狀況下，掌握到更遠的號誌變化。 B. 若因為視線（野）不佳，而無法直接辨識號誌時，應根據前方車輛或交岔路口的車流續進狀況，來預測當時號誌的狀態。 (2) 預測號誌轉換的時間點，並判斷是否可以通過；詢問學員可從哪些徵兆預測號誌的轉換。 (3) 遵照號誌行駛。 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明部分號誌路口位在轉彎處，在進入彎道之前，需先注意路旁設置的預告號誌，預先減速或做好停車準備。 瞭解跟隨在大型車輛後方行駛時，行車視線易受阻，較難辨識號誌。 瞭解有些路口會設置不同的號誌時相變化模式，所以號誌轉換會與平常的預測不同。 特別注意即使遵照號誌行駛，還是可能有闖紅燈的車輛或行人。
(三) 學習辨識箭頭綠燈、閃光紅、黃號誌並遵照其指示行駛	<ul style="list-style-type: none"> 確認學員是否理解箭頭綠燈、閃光紅、閃光黃號誌所代表的意義，並遵照其指示行駛。 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明部分號誌路口位在轉彎處，在進入彎道之前，需先注意路旁設置的預告號誌，預先減速或做好停車準備。 瞭解跟隨在大型車輛後方行駛時，行車視線易受阻，較難辨識號誌。 瞭解有些路口會設置不同的號誌時相變化模式，所以號誌轉換會與平常的預測不同。 特別注意即使遵照號誌行駛，還是可能有闖紅燈的車輛或行人。

教學內容	指導要領	注意事項
(二) 辨識標誌與標線並遵照行駛	<ul style="list-style-type: none"> 及早辨識標誌和標線，並遵照其指示行駛 	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解在車流量較多的交岔路口，有時會設置車輛直行、右轉及左轉箭頭綠燈之專用號誌。 此號誌是必須減速慢行並小心通過。 強調此號誌要求車輛必須先暫停，確認周圍安全後，再重新起步通過。 瞭解不僅開車的時候要遵守標誌與標線，即使是當乘客或行人時，也要注意標誌和標線。訓練學員看到標誌和標線時，能夠非常清楚地瞭解其涵義，才能安全用路與駕車。 瞭解在交岔路口附近設有許多標誌，車輛在通過路口時，要特別的注意。 瞭解當車間距離太短時，會無法看到標線，同時注意即使車速較慢時，也要保持能夠看得到路面標線狀況的行車間距。 關於速限、方向指示及禁止通行等標誌的掌握
(一) 及早掌握與辨識道路標誌與標線	<ul style="list-style-type: none"> 將在基本駕駛與應用駕駛所學到的知識加以活用，指導學員在實際道路上準確地掌握標誌和標線，並遵照指示行駛。 	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解在車流量較多的交岔路口，有時會設置車輛直行、右轉及左轉箭頭綠燈之專用號誌。 此號誌是必須減速慢行並小心通過。 強調此號誌要求車輛必須先暫停，確認周圍安全後，再重新起步通過。 瞭解不僅開車的時候要遵守標誌與標線，即使是當乘客或行人時，也要注意標誌和標線。訓練學員看到標誌和標線時，能夠非常清楚地瞭解其涵義，才能安全用路與駕車。 瞭解在交岔路口附近設有許多標誌，車輛在通過路口時，要特別的注意。 瞭解當車間距離太短時，會無法看到標線，同時注意即使車速較慢時，也要保持能夠看得到路面標線狀況的行車間距。 關於速限、方向指示及禁止通行等標誌的掌握



課目 7：通過交岔路口

目標：注意交岔路口與其周邊的狀況，並以安全的車速及方法通過

指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
(一) 直行通過交岔路口	<ul style="list-style-type: none"> 將基本駕駛與應用駕駛所學到的知識加以活用，並在實際的道路上，正確地取得資訊，注意交通狀況，安全、平穩地通過交岔路口。 	<ul style="list-style-type: none"> 讓學員瞭解交岔路口是事故最頻繁發生的地點，同時強調在通過交岔路口時，應互相禮讓。 向學員說明此課程是應用駕駛課目 4 直行通過交岔路口的實際應用。
<ul style="list-style-type: none"> 學習安全地直行通過交岔路口的的方法 (1) 駛近交岔路口 (2) 辨識號誌、標誌及標線 (3) 掌握交岔路口的交通狀況 (4) 掌握對向欲左轉來車的動向 (5) 選擇適當的行車位置及速度通過交岔路口 	<ul style="list-style-type: none"> (1) 確實掌握交岔路口及附近的情況，並選擇符合直行的行車位置及速度駛近交岔路口。應特別提醒學員注意並禮讓較為弱勢的用路人（例如行人、自行車及機車）。 (2) 及早辨識設置於交岔路口之號誌、標誌及標線，並遵照其指示通行。 (3) 確認交岔路口的型態及是否有其他人、車，並掌握其動向。確實地掌握路寬和標線，同時注意通行路權的優先順序。 (4) 確認對向有無欲左轉的車輛，並掌握其動向。 (5) 視交岔路口的情况，選擇適當的行車位置與速度通過。強調要充分注意前方的道路及交通狀況，並選擇合適的行車位置與速度。 	<ul style="list-style-type: none"> 向學員說明有些路口，會因為管制需要，而限制或禁止車輛直行。 瞭解從車內往外看，視覺上的交岔路口會比實際交岔路口狹窄。 即使直行車有優先通行權，但因許多交叉路口未實施機車兩段左轉之管制，因此在交岔路口常會遭遇轉彎機車未禮讓直行車先走，應提醒學員小心注意。

教學內容	指導要領	注意事項
(2) 遵照指示行車	(2) 正確地遵從標誌和標線指示行駛。	<p>時機及其代表的意義，應適時地給予學員提示，藉此提高學員對標誌的熟悉度。</p> <ul style="list-style-type: none"> 瞭解用路人相互間應正確地遵守標誌和標線。違反標誌或標線之規範，不僅會帶來危險，還會影響其他用路人的安全。





教學內容	指導要領	注意事項
(二) 在交岔路口右轉	· 學習安全地在交岔路口右轉的方法	· 向學員說明此課程是應用駕駛課目 5 交岔路口右轉的實際應用。
(1) 駛近交岔路口	(1) 確實地掌握交岔路口及其附近的情況，並選擇符合右轉的行車位置及速度駛近交岔路口。應特別提醒學員注意自行車、行人及直行機車。	· 欲右轉時應提前打右側方向燈告知後方車輛，應距交岔路口 30～60 公尺前換至外側車道、右轉車道或慢車道。 ◆若最右側車道為一般車道：30 公尺。 ◆若最右側車道為慢車道：60 公尺。
(2) 辨識號誌、標誌及標線	(2) 及早辨識設置於交岔路口之號誌、標誌及標線，並遵照其指示通行。	· 應提醒學員注意，不要因過度關注橫向右側道路的交通狀況，而忽略了前方及對向左轉而來的交通狀況。
(3) 掌握交岔路口的交通狀況	(3) 確認交岔路口的型態及是否有其他人、車，並掌握其動向。特別是車輛右側及橫向右側道路的交通狀況，應確實地掌握。	· 應提醒學員注意，不要因過度關注橫向左側道路的交通狀況，而忽略注意前方、對向的交通狀況。
(4) 掌握對向欲左轉來車的動向	(4) 誤判對向欲左轉車輛之動向，可能造成左轉車輛強行左轉而發生擦撞事故。所以要確認對向欲左轉車輛，並掌握其動向。	· 特別注意對向直行車輛迅速通過後，隱藏在其右側及後面的車輛（尤其是機車）突然出現。
(5) 注意行人及其他車輛	(5) 掌握交岔路口及其附近的行人與其他車輛動向，並應特別加以注意。 A. 車輛右轉時，應該讓學員特別注意周邊機車、自行車或行人動向，避免擦撞。 B. 讓學員特別注意，不要妨礙到橫向路口行人穿越道上正在穿越道路的行人與自行車。	· 要特別留意車道上的機車，由於機車的體積小，所以距離和速度比較容易判斷錯誤。
(6) 選擇適當的行車位置及速度右轉	(6) 視交岔路口情況，選擇適當的行車位置並慢速通過。右轉到橫向道路後也要注意交通狀況，並選擇合適的行車位置與速度。	
(三) 在交岔路口左轉	· 學習安全地在交岔路口左轉的方法	· 向學員說明此課程是應用駕駛課目 6 交岔路口左轉的實際應用。
(1) 駛近交岔路口	(1) 確實地掌握交岔路口及其附近的情況，並選擇符合左轉的行車位置及速度駛近交岔路口。應特別注意自行車、行人及突然變換車道的機車。	· 提醒學員欲左轉時應提前打左側方向燈告知後方車輛，並於交岔路口前 30～60 公尺就需變換至內側車道、最左側車道或左轉專用車道。
(2) 辨識號誌、標誌及標線	(2) 及早辨識設置於交岔路口之號誌、標誌及標線，並遵照其指示通行。	· 應提醒學員注意，不要因過度關注橫向左側道路的交通狀況，而忽略了前方及對向直行的交通狀況，應確實地掃視掌握。
(3) 掌握交岔路口的交通狀況	(3) 確認交岔路口的型態及是否有其他人、車，並掌握其動向。特別是對向直行、右轉車輛，以及橫向左側道路的交通狀況，應確實地掃視掌握。	· 應提醒學員注意，不要因過度關注橫向左側道路的交通狀況，而忽略了前方及對向直行的交通狀況。
(4) 掌握對向直行及右轉來車的動向	(4) 掌握對向直行及右轉車輛的動向。 A. 判斷對向直行車、右轉車的距離與車速，並掌握左轉的時機。注意力不要過度集中在對向來車上，要讓學員同時留意號誌及左側道路的交通狀況。	· 特別注意對向直行車輛迅速通過後，隱藏在其右側及後面的車輛（尤其是機車）突然出現。

教學內容	指導要領	注意事項
(二) 在交岔路口右轉	· 學習安全地在交岔路口右轉的方法	· 向學員說明此課程是應用駕駛課目 5 交岔路口右轉的實際應用。
(1) 駛近交岔路口	(1) 確實地掌握交岔路口及其附近的情況，並選擇符合右轉的行車位置及速度駛近交岔路口。應特別提醒學員注意自行車、行人及直行機車。	· 欲右轉時應提前打右側方向燈告知後方車輛，應距交岔路口 30～60 公尺前換至外側車道、右轉車道或慢車道。 ◆若最右側車道為一般車道：30 公尺。 ◆若最右側車道為慢車道：60 公尺。
(2) 辨識號誌、標誌及標線	(2) 及早辨識設置於交岔路口之號誌、標誌及標線，並遵照其指示通行。	· 應提醒學員注意，不要因過度關注橫向右側道路的交通狀況，而忽略了前方及對向左轉而來的交通狀況。
(3) 掌握交岔路口的交通狀況	(3) 確認交岔路口的型態及是否有其他人、車，並掌握其動向。特別是車輛右側及橫向右側道路的交通狀況，應確實地掌握。	· 應提醒學員注意，不要因過度關注橫向左側道路的交通狀況，而忽略注意前方、對向的交通狀況。
(4) 掌握對向欲左轉來車的動向	(4) 誤判對向欲左轉車輛之動向，可能造成左轉車輛強行左轉而發生擦撞事故。所以要確認對向欲左轉車輛，並掌握其動向。	· 特別注意對向直行車輛迅速通過後，隱藏在其右側及後面的車輛（尤其是機車）突然出現。
(5) 注意行人及其他車輛	(5) 掌握交岔路口及其附近的行人與其他車輛動向，並應特別加以注意。 A. 車輛右轉時，應該讓學員特別注意周邊機車、自行車或行人動向，避免擦撞。 B. 讓學員特別注意，不要妨礙到橫向路口行人穿越道上正在穿越道路的行人與自行車。	· 要特別留意車道上的機車，由於機車的體積小，所以距離和速度比較容易判斷錯誤。





教學內容	指導要領	注意事項
	A. 指導學員活用道路反射鏡以獲得來車資訊。	· 特別留意從道路反射鏡裡所看到的道路，會與實際有所出入，距離感也較難掌握。
(3) 讓其他車輛注意到本車的存在	(3) 緩慢地接近路口，並在確認安全後，才平穩地駛離通過。	· 提醒學員夜間行駛時可以透過閃大燈、短鳴喇叭、讓車頭超越阻礙物增加視距等方式讓其他車輛注意到本車。

教學內容	指導要領	注意事項
(5) 注意穿越路口的行人及自行車	B. 當車輛停車待轉時，應該讓學員選擇一個不妨礙對向來車通行的位置暫停。 (5) 掌握穿越交岔路口的行人及自行車，並應特別加以注意。 A. 特別注意不要妨礙到橫向左側道路的行人穿越道，正在穿越道路的行人、自行車。	· 同時要留意，停車待轉時，應該選擇不影響後車直行的位置停車。 · 特別是匆忙穿越道路的行人、自行車及機車，均有可能突然出現，所以必須更大範圍地注意。 · 教練應特別提醒學員，車輛左轉時，視線會受到車輛 A 柱影響，應請學員移動身體特別確認 A 柱阻擋的視野中是否有行人或其他車輛。
(6) 選擇適當的行車位置及速度左轉	(6) 視交岔路口的情況，選擇合適的行車位置並慢速通過。左轉到橫向左側道路後也要注意交通狀況，更要選擇合適的行車位置與速度。	· 向學員說明此課程是應用駕駛課目 7 通過視野不佳之交岔路口的實際應用。 · 應跟學員強調，在視野不佳之交岔路口，通常會在看不見彼此的情況下行進，所以發生事故風險也相對地提高。
(四) 通過視野不佳之交岔路口 (如彎道、坡道等)	· 學習安全地通過視野不佳之交岔路口的的方法	
(1) 駛近交岔路口	(1) 確實地掌握交岔路口及附近的情況，並選擇較容易被其他車輛看見的行車位置與速度駛近交岔路口。	· 在設有停車再開標誌之交岔路口，應在路口前確實地停車察看，做好安全確認後再通過。
(2) 取得資訊，並判斷可否通過	(2) 及早辨識設置於交岔路口之號誌、標誌及標線，並讓學員判斷是否可以通行。	



課目 8：保護及禮讓行人

目標：判斷行人或其他慢車的動向，並注意安全禮讓其通行

指導內容：

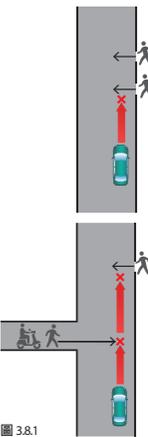
教學內容	指導要領	注意事項
(一) 掌握行人或其他慢車的動向 	· 學習掌握行人及慢車的動向 · 指導學員學習掌握行人或其他慢車的動向(圖 3.8.1)。 (1) 儘早發現行人或其他慢車 (2) 判斷是否跟本車有關 (3) 判斷是否有危險性	· 瞭解行人或其他慢車，可能有違規情形，應灌輸學員不要「僥倖駕駛」而必須「防禦駕駛」。 · 不僅要注意看得見的行人，同時也要注意可能隱藏的風險(如視野遮蔽處可能有行人走出)。 · 瞭解行人或其他慢車的動向，並灌輸學員儘早發現可能有危險徵兆。
	(1) 把視野放寬，儘早發現行人或其他慢車。 A. 判斷是小孩、大人還是老人。 B. 他(她)們的下一步為何? (2) 判斷是否與本車的行進有關 A. 行人或其他慢車的位置。 B. 行人或其他慢車的狀態與行進方向。 (3) 儘早發現可能與危險連結的任何徵兆，並判斷是危險還是安全。 A. 是否有察覺到本車。 B. 是否突然改變動向。	

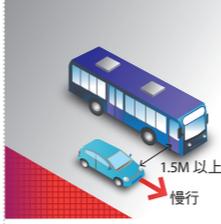
圖 3.8.1

教學內容	指導要領	注意事項
(二) 從同向行人或其他慢車側邊通過 (三) 在行人穿越道等地方應對行人或其他慢車通過	· 學習從同向行人或其他慢車側邊通過的方法 · 關於從行人或其他慢車側邊安全通過的方法，應著重於指導學員取得安全間隔距離和選擇車速的方法。 (1) 取得安全的側邊安全間隔距離 (2) 選擇符合安全間隔距離的車速 · 學習在行人穿越道等地方應對行人及慢車 · 指導學員，能夠對正在行人穿越道上或自行車專用道上穿越的行人或其他慢車，採取適當的應對措施。 (1) 及早意識到行人穿越道的存在 (2) 確認行人穿越道上有無行人或其他慢車 (3) 適當地應對 (1) 依照號誌、標誌與標線之指示，讓學員儘早警覺，前方有行人穿越道或自行車專用道。 (2) 放寬視野，同時確認行人穿越道及其周邊是否有行人或其他慢車穿越道路。 (3) 應對在行人穿越道上的行人或其他慢車。 A. 當行人穿越道上明顯沒有行人時，注意周圍交通狀況，並持續前進。 B. 當無法確認行人或其他慢車是否穿越道路時，保持注意行人或其他慢車的動向，並隨時做好能夠在行人穿越道之前停車的速度前進。 C. 當行人或其他慢車正在穿越道路或即將穿越馬路時，應減速接近行人穿越道，並在行人穿越道前停車，以免妨礙行人通行(圖 3.8.2)。	· 應注意周邊行人或其他慢車有可能突然靠近，而縮小側邊間隔距離。 · 提前減速，讓行人感知車輛將停車禮讓其通行，並藉此達到相互交流的目的。
	(1) 隨著行人或其他慢車的動向，取得安全的側邊間隔距離。 (2) 視側邊間隔距離，選擇適當的車速。若無法取得安全的側邊間隔距離時，應減速或停車。 (1) 及早意識到行人穿越道的存在 (2) 確認行人穿越道上有無行人或其他慢車 (3) 適當地應對 (1) 依照號誌、標誌與標線之指示，讓學員儘早警覺，前方有行人穿越道或自行車專用道。 (2) 放寬視野，同時確認行人穿越道及其周邊是否有行人或其他慢車穿越道路。 (3) 應對在行人穿越道上的行人或其他慢車。 A. 當行人穿越道上明顯沒有行人時，注意周圍交通狀況，並持續前進。 B. 當無法確認行人或其他慢車是否穿越道路時，保持注意行人或其他慢車的動向，並隨時做好能夠在行人穿越道之前停車的速度前進。 C. 當行人或其他慢車正在穿越道路或即將穿越馬路時，應減速接近行人穿越道，並在行人穿越道前停車，以免妨礙行人通行(圖 3.8.2)。	



圖 3.8.2

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(四) 在未劃設行人穿越道等地方應對行人或其他慢車通過</p> <p>(五) 其他行人或慢車出沒地點 (如停車場出入口、公車站月台等)</p>	<p>D. 當行人穿越道前有停止的車輛時，受停止車輛遮蔽的死角可能有行人或其他慢車，應先停車，確認安全後再前進 (圖 3.8.3)。</p> <p>E. 如果行人穿越道的前方塞車時，不應將車輛停在行人穿越道上，應在行人穿越道前停車，以免妨礙行人穿越道路。</p> <p>· 學習在未劃設行人穿越道的地方應對行人或其他慢車</p> <p>(1) 確認有無行人或其他慢車</p> <p>(2) 適當地應對</p> <p>· 學習在其他特殊地點讓行人或慢車通過的方法</p> <p>(1) 在特定的時段和場所，應注意及保護行人或其他慢車</p> <p>A. 當進出路面道路之場所 (如停車場出入口)，而必須穿越人行步道和路緣地帶時，在穿越前應先暫時停車，同時不可以妨礙行人或其他慢車的通行。</p> <p>B. 通過有行人聚集之區域 (如公車站月台) 側邊時，應讓學員掌握行人的動向，並慢速通過 (圖 3.8.4)。</p>	<p>· 即使是未劃設行人穿越道的地方，也應儘早發現行人或其他慢車，同時注意安全地通過。</p>
 <p>圖 3.8.3</p>		
 <p>圖 3.8.4</p>		

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(2) 行駛遇幼童或身心障礙人士之應對</p>	<p>C. 遇有輕軌電車或公車在停靠站停車上、下客時，應讓學員在輕軌電車或公車的後方暫時停車，直到乘客及穿越馬路的行人離去為止。當乘客都離開後，此時與輕軌電車或公車之間保持 1.5 公尺以上的間隔距離或在設有安全區域 (月台) 之側邊，放慢車速通過 (圖 3.8.5)。</p> <p>D. 車輛行駛至泥濘及積水的地方時，應員放慢車速並緩慢通過，以避免車輪濺起泥水造成行人的困擾。</p> <p>E. 通過停止中的校車旁邊時，應確認未有行人穿越車道並放慢車速。</p> <p>F. 通過學校、幼稚園附近及設有學校或醫院標誌的地方，應特別注意可能突然衝出來的幼童或行動緩慢的行人，放慢車速並緩慢通過。</p> <p>(2) 遇有幼童或身心障礙者時，應暫時停車或放慢車速，並讓其安全地優先通過。</p> <p>A. 幼童一個人單獨行走時。</p> <p>B. 使用身心障礙者專用輪椅通行時。</p> <p>C. 遇到持有拐杖或帶著導盲犬行走的人士。</p>	<p>· 瞭解輕軌電車或公車的乘客多半急著趕上、下車或穿越馬路，往往不注意周遭的交通狀況。</p> <p>· 學習對行動不便之交通弱勢者，應隨時給予保護，同時瞭解這是駕駛人的義務。</p>
 <p>圖 3.8.5</p>		

課目 9：依照道路及交通狀況行駛

目標：掌握道路及交通狀況，並依照路況安全行駛

指導內容：

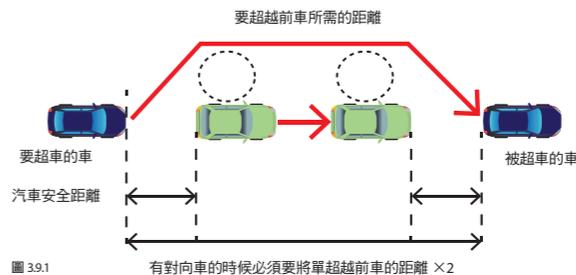
教學內容	指導要領	注意事項
(一) 坡道行駛	<ul style="list-style-type: none"> · 學習依照坡度行駛的方法 	<ul style="list-style-type: none"> · 善用在基本駕駛與應用駕駛中已具備的知識，同時指導學員在實際的道路上練習行駛坡道的方法。
(1) 通過上坡路段	<ul style="list-style-type: none"> (1) 依照坡度選擇適當的檔位，調整車速。 <ul style="list-style-type: none"> A. 在長斜坡路段，選擇能夠維持穩定行駛的低檔位行駛。 B. 掌握前車車速的變化，並保持適當的行車間距。 C. 在坡道當中暫停時，應與前車保持適當的停車距離，並拉起手煞車。 	<ul style="list-style-type: none"> · 確認禁止臨時停車、禁止停車、禁止超車及減速慢行等與坡道相關的交通法規，並確實遵守。
(2) 停車再起駛	<ul style="list-style-type: none"> (2) 利用基本駕駛課目 13 教導的坡道起駛技巧進行起駛動作。 	
(3) 通過坡頂路段	<ul style="list-style-type: none"> (3) 車輛行駛至坡道頂端路段時，因視線受阻無法看到前方，所以應預測危險，並調整車速。 	
(4) 通過下坡路段	<ul style="list-style-type: none"> (4) 依照下坡的坡度選擇合適的檔位，並調整車速。 <ul style="list-style-type: none"> A. 選擇合適的低速檔，同時搭配使用引擎煞車與腳煞車，藉此調整車速。 B. 在下坡路段，因為重力加速度的關係，煞車距離相對增加，因此應維持較大的車間距離。 	

教學內容	指導要領	注意事項
(二) 彎道行駛	<ul style="list-style-type: none"> · 學習配合彎道曲度之駕駛方法 	<ul style="list-style-type: none"> · 善用在基本駕駛與應用駕駛中已具備的知識，同時指導學員在實際的道路上練習彎道駕駛的方法。
(1) 掌握彎道的狀況	<ul style="list-style-type: none"> (1) 正確掌握彎道的路況及視野。 	<ul style="list-style-type: none"> · 瞭解通過彎道發生事故的形態。 <ul style="list-style-type: none"> A. 由於車速過快，導致車輛無法過彎而衝出車道外。 B. 跨越行車分向線駛入對向車道，而與對向來車發生正面碰撞。 C. 與對向偏離車道迎面而來之來車發生正面碰撞。 D. 車輛車速過快的情況下，轉動方向盤同時煞車，容易導致車輛翻覆或側滑。
(2) 選擇合適的車速與檔位	<ul style="list-style-type: none"> (2) 依照彎道的路況及視野，選擇合適的車速與檔位。在進入彎道前的直線路段，應充分減速。 	
(3) 選擇合適的行車位置與路徑	<ul style="list-style-type: none"> (3) 依照彎道的路況及視野，選擇合適的行車位置與路徑。注意對向來車過彎有可能會跨越分向線，所以應儘量靠右行駛。 	
(三) 與對向來車交會	<ul style="list-style-type: none"> · 學習與對向來車交會的方法 	<ul style="list-style-type: none"> · 指導學員與對向來車交會時該如何注意與應對的方法。
(1) 掌握對向來車的狀況	<ul style="list-style-type: none"> (1) 掌握對向來車的大小、距離、速度、路徑及與本車的距離。 	<ul style="list-style-type: none"> · 瞭解禮讓對向來車等互相禮讓的精神非常重要。
(2) 掌握前方道路及交通狀況	<ul style="list-style-type: none"> (2) 掌握前方車輛距離、道路的寬度、行人及障礙物的狀況。 	<ul style="list-style-type: none"> · 不要將注意力過度集中在對向來車，學員容易因此而忽略須注意前後行人及車輛。
(3) 選擇會車的位置	<ul style="list-style-type: none"> (3) 依照道路、障礙物的狀況，選擇容易會車的位置。 	
(4) 安全地會車	<ul style="list-style-type: none"> (4) 保持本車與對向來車的安全間隔距離，以適當車速，安全地會車。 	
(四) 行經鐵路平交道	<ul style="list-style-type: none"> · 學習安全通過鐵路平交道的方法 	<ul style="list-style-type: none"> · 善用在應用駕駛中已具備的知識，同時指導學員安全通過鐵路平交道的方法。
		<ul style="list-style-type: none"> · 向學員說明此課程是應用駕駛課目 8 通過鐵路平交道的實際應用，並要求學員通過鐵路平交道時，務必遵守「停、看、聽」的三個原則。



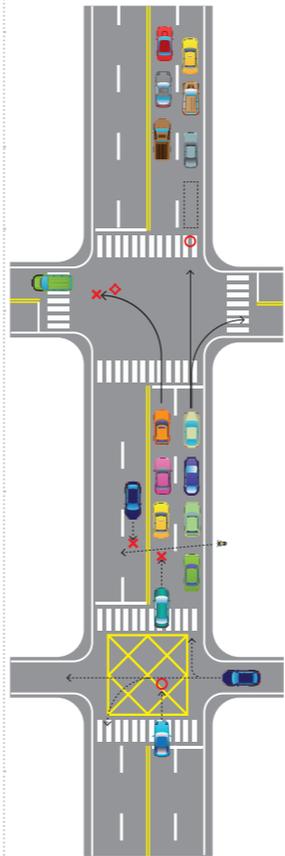
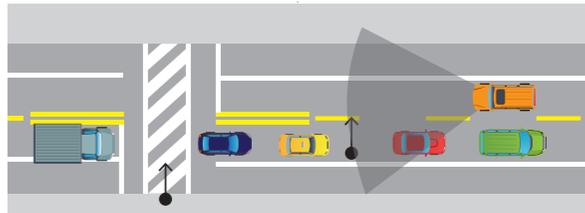
教學內容	指導要領	注意事項
(1) 「停」：暫時停車 (2) 「看」與「聽」：安全確認	(1) 在鐵路平交道前確實停車，並預留足夠的緩衝空間。 (2) 確實地在鐵路平交道前履行安全確認。 A. 透過直接目視，多次確認軌道之左、右遠處是否安全。 B. 關閉車內音響設備、打開車窗，並透過聽覺確認是否有火車聲音，以確認安全。 C. 通過雙線鐵路平交道時，當其中一方向的列車已經通過，另一方向仍可能有列車即將通過，應起步前再次確認，且確實掌握警示器的聲響和列車方向顯示等。 D. 確認鐵路平交道對面道路，是否有足夠讓本車通過的空間。	· 留意等待火車通過時，可拉起手煞車，並隨時注意後車。
(3) 儘速通過	(3) 儘速通過鐵路平交道。 A. 通過鐵路平交道時以低速檔通過，同時不可換檔（可能造成瞬間速度不足而熄火）。 B. 須等前車完全通過平交道後，再保持適當的行車間距跟隨通過。 C. 車輛通過時應稍微靠路面中間的位置，避免輪胎陷入路面外側之軌道內。	· 應特別注意，跟著前車準備通過鐵路平交道時，要在鐵路平交道前先暫停，確認有足夠安全空間再通過。 · 關於在鐵路平交道內發生緊急狀況時的應對方法，應再次藉由學科所學到的知識加以印證並深入瞭解。 · 通過鐵路平交道途中，

教學內容	指導要領	注意事項
(五) 超車及禮讓超車	D. 注意對向來車和行人，讓學員安全地通過平交道。	柵欄突然降下時，應將鐵路平交道柵欄往上推起，並迅速將車輛開離至鐵路平交道外。 · 車輛在鐵路平交道內故障時，應立即透過鐵路平交道旁的緊急按鈕向列車司機等人員通報
· 學習安全超車的方法	· 善用基本駕駛與應用駕駛所學習之路徑變更的技巧，同時教導學員安全超車的方法。	· 駕駛途中須超越慢速行駛車輛（包括機車或自行車等），把握適當的機會，體驗超車技巧。
(1) 判斷是否可以超車	(1) 判斷是否可以超車。 A. 是否為可以超車的路段。 B. 前方的路況是否安全。 C. 後方的路況是否安全。 D. 左後方的路況是否安全。 E. 當變換車道欲駛入對向車道時，對向的路況是否安全。	· 預估前方車輛的車速和本車的車速（在速限範圍內），同時明確掌握超車時所需要的安全距離與時間資訊（圖 3.9.1）。
(2) 安全地超車	(2) 依照正確的駕駛步驟，安全地完成超車。	





教學內容	指導要領	注意事項
	<p>A. 利用照後鏡及擺頭察看，確認前方和左後方的安全。</p> <p>B. 顯示左側方向燈。</p> <p>C. 以適當的路徑與車速，平穩地變換行駛車道。</p> <p>D. 與被超車輛間保持安全的間隔距離（至少 50 公分以上），超越前車。</p> <p>E. 顯示右側方向燈。</p> <p>F. 確認與被超車輛之間拉開足夠的安全距離後，方得駛回原來的行車車道。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 超車時務必由左側相鄰車道進行超。
<ul style="list-style-type: none"> 學習安全地禮讓超車 <p>(1) 判斷是否可以禮讓超車</p> <p>(2) 安全地禮讓超車</p>	<ul style="list-style-type: none"> 當後方車輛欲超越本車時，指導學員注意周邊交通狀況，按照禮讓超車要領行駛。 <p>(1) 掌握前後車流狀況，選擇禮讓超車的時機與位置。</p> <p>(2) 減速、靠右，並讓其超越。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 過慢的速度行駛，會給後方車輛帶來困擾，應隨時注意配合車流，調整車速行駛。 不要因受超車影響，而導致方向盤輕易的晃動。
<p>(六) 塞車時的因應</p> <ul style="list-style-type: none"> 學習塞車時安全駕駛的方法 <p>(1) 在塞車過程中等待前進</p> <p>(2) 跟隨前車起步前進</p>	<ul style="list-style-type: none"> 指導學員在塞車時應注意周遭交通狀況，並能夠安全地駕駛。 <p>(1) 因塞車暫時停車時，應以右腳踩住煞車踏板，不可突然起步或倒車。當停車時間有可能拉長時，應拉起手煞車。</p> <p>(2) 掌握前車及前方車輛的動向，隨著前車起步前進。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 特別注意塞車時「分心駕駛」、「不確定性駕駛」、「大意疏失」導致事故頻繁發生。 向學員說明因為前車或後車的「大意疏失」有可能被碰撞，所以應隨時注意前、後車的動向。 教導學員遇到塞車或紅燈而暫停時，自排車應維持在 D 檔的位置。如

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(3) 配合車流行駛</p> 	<p>(3) 配合車流，保持適當的行車間距，注意安全並跟上前車（圖 3.9.2）。</p> <p>A. 不僅是前方車輛，還要隨時掌握前方車流的動向，確保安全及交通順暢。</p> <p>B. 注意在車與車之間的視野死角處，突然出現過馬路的行人等（對向車道塞車時也相同），車輛行駛中要隨時做好踩煞車踏板的準備（圖 3.9.3）。</p> <p>C. 當車輛暫時停車，有可能佔用交岔路口或人行道時，應讓學員確認前方是否有足夠的空間可以暫時停車，如果沒有的話，則應在停止線前暫停等待。</p>	<p>果排入 P 檔位置，若碰到緊急狀況（如緊急車輛等），車輛必須移動時，會延誤車輛移動的時間，同時在慌亂中換檔，可能將排檔桿誤排入 R 檔而發生危險。如果排入 N 檔位置，容易疏忽而未踩住煞車踏板，在斜坡路段可能導致車輛滑動。再則，頻繁的在 N 檔與 D 檔間換檔，也是造成變速箱損耗的原因之一。最後，當停車時間可能拉長時，可以搭配拉起手煞車。</p> <p>瞭解當號誌轉為綠燈，車輛也有可能無法順利行進。</p>
		



教學內容	指導要領	注意事項
		<p>停車於適當地點，供執行緊急任務車輛超越。</p> <p>C. 在同向二車道以上路段，與執行緊急任務車輛同車道之前車，應即向相鄰車道或路側避讓，相鄰車道之車輛應減速配合避讓，並作隨時停車之準備。</p> <p>D. 執行緊急任務車輛得利用相鄰二車道間之車道線行駛，而在車道線左右兩側車道之車輛，應即減速慢行分向左右兩側車道避讓，並作隨時停車之準備。</p> <p>E. 執行緊急任務車輛行經岔路口時，已進入路口之車輛應駛離至不妨害執行緊急任務車輛行進動線之地點；同向以外未進入路口車輛應減速暫停，不得搶快進入路口，以避讓執行緊急任務車輛先行。</p>

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(七) 遇消防車、救護車等緊急車輛之應對</p> <p>· 學習當遇到消防車、救護車等緊急車輛時的應對方法</p>	<p>D. 若遇路旁巷道，有車輛等待，卻無法前行時，應適時地禮讓，讓其先行。</p> <p>E. 在塞車的過程中，可能出現在車陣中穿梭的機車，應隨時注意後方及左右兩側的機車動向。</p> <p>· 指導學員當遇到消防車、救護車等緊急車輛時能夠適時地避讓。</p>	<p>· 站在他人的立場换位思考，並養成相互禮讓的習慣。但是，在讓路的時候，應觀察其他交通整體的動向，不要因為自己的美意而導致事故的發生。</p> <p>· 此項目於實際道路上遇到的機會較少，教練可以自行模擬這種情境，並向學員進行說明。</p> <p>· 向學員說明聞有消防車、救護車、警備車、工程救險車、毒性化學物質災害事故應變車等執行緊急任務車輛之警號時，應依下列規定避讓行駛：</p> <p>A. 聞有執行緊急任務車輛之警號時，不論來自何方，均應立即避讓，並不得在後跟隨急駛、併駛或超越，亦不得駛過在救火時放置於路上之消防水帶。</p> <p>B. 在同向或雙向僅有一車道之路段，應立即減速慢行向右緊靠道路右側避讓，並暫時</p>



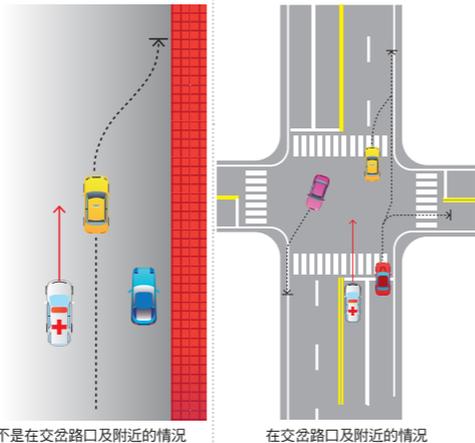


課目 10：危險預測與防禦駕駛

目標：預測行駛過程中相關的危險事物，並避免危險的駕駛行為

指導內容：1. 透過學科課程進行教學；2. 透過駕駛模擬器的訓練；3. 教學場內學習

教學內容	指導要領	注意事項
觀察學習	<ul style="list-style-type: none"> 透過教練示範駕駛，提高學員預判危險和應對危險的能力 教練駕駛車輛，讓學員觀察教練的駕駛行為，並指導預測危險與應對的方法。 	<ul style="list-style-type: none"> 不僅是教練單方面的解說，還要學員進行提問等，有效進行示範駕駛。 瞭解當面臨危險情況時，駕駛人會根據經驗和知識，採取不同的危險感知、防禦作為及行動方案。 強調大多數事故是由於認知不足所造成，並就認知的具體時間、範圍和掌握方法給予指導。
(一) 掌握危險因素	<ul style="list-style-type: none"> 掌握危險因素的方法 (1) 儘早掌握道路上的情報 (2) 開闊視野掌握道路上的資訊 	<ul style="list-style-type: none"> (1) 首先將目光放遠，儘早獲取道路上的資訊。指導學員視線應注視路線上的哪個位置，並具體說明注視距離和焦點。 (2) 開闊視野，廣泛蒐集道路資訊。透過水平方向的放寬視野，利用周邊視野感受危險因素的動向。 不僅是單純看遠處，還要具體指明「從這裡」「從那裡」進行指導。 強調物體的動向是由周邊視野捕捉的，而不是用中央視野去注意。

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(1) 尋找接近中的消防車、救護車等緊急車輛並確認</p> <p>(2) 為消防車、救護車等緊急車輛讓開車道</p>	<p>(1) 從消防車、救護車等緊急車輛的鳴笛聲，掌握緊急車輛是從那個方向接近。注視前方、後方，並找尋裝設有紅色警示燈的消防車、救護車等緊急車輛所在。</p> <p>(2) 依照消防車、救護車等緊急車輛接近的方向和距離，讓學員從本車的位置，以適當的方式讓出道路（圖 3.9.4）。</p> <p>A. 若車輛行至交岔路口及附近時，應儘速駛離交岔路口，靠到道路右側暫時停車。</p> <p>B. 若車輛不是行駛在交岔路口及附近時，應向右靠，並讓出道路。</p> <p>C. 車輛行駛在單行道等道路時，應靠向道路左、右兩側暫時停車，並暫時停車。</p>	 <p>圖 3.9.4</p> <p>不是在交岔路口及附近的情況</p> <p>在交岔路口及附近的情況</p>





教學內容	指導要領	注意事項
(3) 道路資訊的選擇與取捨	(3) 從蒐集的資訊中選擇需要注意的或與危險相關的因素，學習目光應看哪裡、怎麼看。	· 說明人類無法完全處理所有看到的資訊，並強調選擇必要的資訊，捨棄不必要的資訊。
(4) 深入掌握道路上的資訊	(4) 對危險度高的因素，應聚焦更深入地瞭解情況。	· 因為人的眼睛視野（可見範圍的寬度）和視力（可見度）不能共存，所以有必要根據狀況靈活運用中心視野和周邊視野。
(二) 預測可能發生的危險	· 掌握對危險因素的預測	· 指導學員從掌握到的資訊中預測可能會發生的危險。
(1) 預測直接危險	(1) 密切觀察可見的危險因素（其他車輛、行人等），並掌握其動向、預測其與本車的關係會如何發展	· 強調不要「僥倖駕駛」，而是貫徹「未雨綢繆」的觀念。
(2) 預測潛在危險	(2) 對看不見的危險因素（視野不佳的岔路口、停車車輛或對面車輛的視野死角）產生的危險，進行適當的預判。以「俯瞰」的角度來觀察從自己的車輛上無法看到的部分，而不是以「車內視角」觀察。	· 不僅是單方面的解說，還要依次找出危險因素，落實注意預測的方法。
(三) 選擇低危險性的駕駛行為	· 掌握選擇低危險性的駕駛行為	· 如屋頂、地面、陰影處等視野死角處，皆可能潛藏危險因子。
	· 指導學員針對潛在的危險情況選擇安全的應對行為。	

教學內容

(1) 能夠防禦危險情況的車速

(1) 選擇在發生危險時能安全反應的速度，並隨時做好遭遇危險時因應的準備。

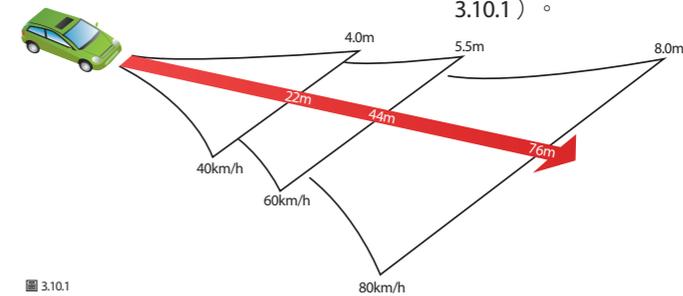


圖 3.10.1

(2) 取得適當的行駛位置

(2) 選擇低危險性的行駛位置。

A. 選擇容易觀察危險對象的行駛位置（圖 3.10.2）。

· 根據行駛位置和車間距離，危險的呈現會發生變化（圖 3.10.3）。

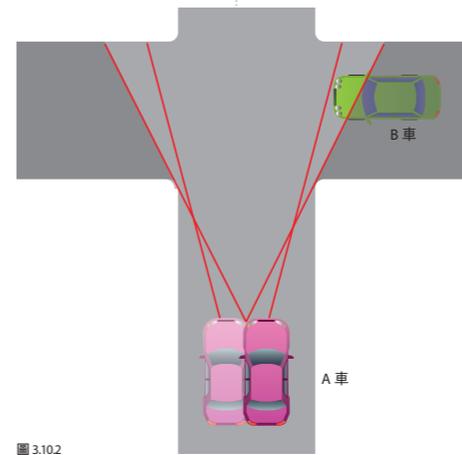


圖 3.10.2

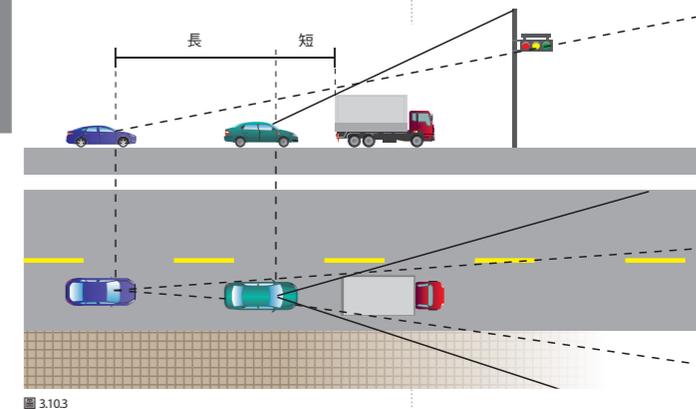


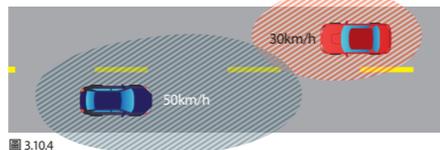
圖 3.10.3





教學內容	指導要領	注意事項
(2) 掌握道路資訊	(2) 說明掌握道路資訊的方法與晴天時的不同，準確地掌握道路資訊。 A. 路面狀況。 B. 行人和車輛的狀態和動向。 C. 道路標誌、標線及號誌。	· 理解下雨天，行人視線會注意腳下，或被傘擋住視線，難以注意到車輛的靠近。
(3) 安全行駛	(3) 車速要比在晴天時慢，車距要拉大。注意有積水的地方，以防對行人噴濺。	· 當天黑或能見度低時，打開大燈讓其他車輛知道本車之位置會比較安全。
· 學習在下雪時的行駛方法	· 指導降雪、積雪或結冰路段的安全駕駛方法。	· 由於我國的氣候因素，通常無法實際體驗行駛在積雪道路的情況，若駕訓班擁有可使用的駕駛模擬器，建議教練可以讓學員利用模擬器體驗此情境。
(1) 安裝防滑裝置	(1) 更換雪胎或裝上汽車防滑鏈（雪鏈）。	· 理解雪胎和汽車防滑鏈（雪鏈）的必要性，強調在下雪或積雪時一定要使用。也應說明即使正確安裝也不能保證「絕對不會打滑」。
(2) 掌握道路資訊	(2) 掌握降雪或積雪時行駛所需的道路資訊。 A. 降雪和積雪情況。 B. 路面情況。	· 根據路面的反光程度可以分辨出是否結冰。

教學內容	指導要領	注意事項
(3) 預留安全空間	B. 選擇容易讓對方看到本車的行駛位置。 C. 選擇即使有危險突然出現也能避開的行駛位置。 (3) 說明和指導如何取得和危險人、事、物的安全距離與空間。 A. 改變與前車的車距，感受並掌握到適當的安全距離與空間。 B. 觀察後方車輛，並與後方車輛保持適當的安全距離與空間。並判斷該加速還是讓路。 C. 經過行人或停車車輛時，應保持適當的安全間隔距離與空間。 D. 瞭解來往車輛的情況，並保持適當的安全距離與空間。	· 駕駛有必要想辦法告知對方自身車輛的存在。 · 強調預測結果，並隨時留下逃生路線。 · 根據對象不同，安全間隔距離的掌握也會有變化。 · 速度會改變彼此的安全距離與空間的範圍（圖 3.10.4）。
(四) 下雨、下雪及路況不佳的狀況下行駛	· 說明與晴天時駕駛的不同處，指導下雨時安全駕駛的方法。	· 理解下雨時清楚的視野會受限於雨刷的範圍內，難以掌握完整道路資訊，另因路面濕滑、煞停距離及反應時間也會因此拉長。
(1) 確保視野清晰	(1) 啟動雨刷，使用空調和除霧器，防止擋風玻璃起霧。	· 強調當車窗玻璃起霧時，不要邊開車邊擦拭。





教學內容	指導要領	注意事項
(3) 安全行駛	C. 其他車輛的行駛情況。 D. 行人通行的情況。 (3) 拉大車距，在安全的位置低速行駛。 A. 不應有太大的速度落差，以穩定的速度行駛。 B. 減速時充分利用引擎煞車。 C. 分多次輕踩煞車。 D. 積雪多的時候，隨著前車輪轍過的痕跡行駛。	<ul style="list-style-type: none"> 其他車輛可能會打滑，所以要注意其他車輛的動向。 強調突然起步、急煞和急轉方向盤會導致車輛打滑。 強調在積雪較多的山路上，很難辨識道路的寬度，所以不要靠路邊太近。 這樣的道路情況並不常見，若有道路損壞或道路施工中的場所，掌握機會讓學員累積經驗。
(五) 不良道路狀況的行駛	· 指導學員如何在不良道路狀況下安全的駕駛 (1) 在不平坦的道路上行駛	(1) 行駛在不平路面的情況時，應在安全位置用低速均速行駛。為防止車底和差速器碰觸地面，小凹坑可以直接跨越過去；若有大凸起物則用單輪轍過凸起物，不要嘗試硬開過大凸起物（圖 3.10.5）。
	 <p>圖 3.10.5 行經小凹洞</p>	
(2) 在砂石路上行駛	(2) 看清砂石路的狀況，以低速均速行駛，以免濺起小碎石。可以體驗突然起駛或緊急煞車時可能造成的影響。	

教學內容	指導要領	注意事項
(六) 夜間駕駛	· 說明與白天駕駛的區別，並教導在夜間的安全駕駛。	
(1) 確保視野清晰	(1) 開啟大燈。	<ul style="list-style-type: none"> 強調夜間的視野僅限於大燈的照射範圍，是極其狹窄且難以完整掌握道路資訊。大燈也有向其他車輛告知本車存在的作用，所以天色昏暗時要儘早打開大燈。
(2) 蒐集道路資訊	(2) 擴大及放遠視野，儘快蒐集道路情報。 A. 有無要過馬路的行人。 B. 有無停車車輛。 C. 路邊有無行人、騎自行車或機車的人。 D. 路上有無車輛或掉落物。	<ul style="list-style-type: none"> 情況允許下，切換遠光燈，體驗照明範圍的差異，所見障礙物反光程度的不同及視野的變化。 檢查大燈的照明範圍，並說明過快的行車速度會造成發現障礙物時可能來不及反應。
(3) 車燈的運用	(3) 根據環境和情況操作車燈，並注意其他交通路況。 A. 與對向車交會時不應使用遠光燈。 B. 在交通繁忙路段不應使用遠光燈。 C. 跟車時不應使用遠光燈。 D. 在視野較差的路口和彎道前，迅速切換遠、近燈，以通知其他車輛本車的存在。	<ul style="list-style-type: none"> 眩光現象乃指與對向車輛交會時，對向車輛的大燈可能會使你看不清道路中央附近的行人。 強調在沒有對向車的時候，打開遠光燈可以提早發現遠處的行人。
(4) 安全行駛	(4) 與白天相比，選擇可以掌控車輛的車速，並拉長行車間距。	<ul style="list-style-type: none"> 注意前車的尾燈和煞車燈，根據前車的動向預測前方路況進行駕駛。



教學內容	指導要領	注意事項
B. 重播影片以掌握時間序列 C. 透過透視掌握盲點 D. 和模範駕駛進行比較	B. 放慢播放速度或停止播放，按時間順序瞭解駕駛情況，並指導學員如何因應各種情況。 C. 點亮某些移動的物體，以利瞭解盲點的情況，並進行預測。 D. 針對每種危險情境，展示發生事故和未發生事故的案例，以進行比較。	
〔體驗學習〕	在駕駛時能實際發揮示範教學和駕駛模擬器訓練中學到的預測危險能力及知識，同時觀察他人駕駛，提高對危險的預測能力，掌握能夠預防危險的駕駛方法。	為了交替體驗，儘量使時間分配均等化。 建議可以錄影記錄，以便使用影片有效地進行下次討論。
〔體驗學習〕	透過以預測危險的主題進行的實際駕駛及觀察他人行駛等方法，提高預知危險和應對危險的能力	詢問學員他們是如何預測危險情況，並嘗試瞭解他們的理解水準。
(一) 掌握危險因素的方法	(1) 駕駛時預判危險	(1) 針對眼睛可見的危險，讓其依次點出來，並明確指出最需要注意的重點。 ◆適當預測潛在的危險，並清楚掌握應對危險事物的行為模式。
(二) 預測可能發生的危險	(2) 駕駛時預測可能的危險	(2) 當意識到危險時，迅速掌握其變化（徵兆），並推斷與自身的關係。 ◆沒有徵兆的情況下，預測危險並做好未雨綢繆的準備（如車速、行車路線）。
(三) 選擇風險較低的駕駛行為	(3) 駕駛時特別接近危險 (4) 向他人學習駕駛技巧	(3) 事先選擇即使發生危險也能安全應對的速度、行駛位置、安全距離，進行防禦駕駛。 (4) 觀察他人的駕駛，評估蒐集資訊的方法和應對危險的方式是否恰當，並與自己的駕駛行為進行比較。

教學內容	指導要領	注意事項
〔討論預測危險〕	以模擬體驗學到的成果作為基礎，在學科討論上活用 若駕訓班內有駕駛模擬器設備，建議可利用模擬訓練，以提升預測危險的能力和應對方法	說明以駕駛模擬器培訓的目的、特點等，提升培訓效果。強調這是模擬在真實道路中可能遇到之危險情況的訓練。
· 駕駛模擬器訓練可以代替預測危險之進行	體驗駕駛模擬器的危險場面，根據教練的解說，學會預測危險和應對的方法。	根據學員人數設置合適的場景並分配時間。 建議體驗過程中不進行指導提示，觀察學員駕駛狀況並記錄，作為下次同一情境教學時指導的重點。
(一) 掌握危險因素的方法	(1) 利用駕駛模擬器體驗	(1) 事先選擇設定好的危險情境和需要注意的場景，讓多名（2位以下）學員交替體驗。
(二) 預測可能發生的危險	(2) 觀察他人駕駛	(2) 從後方觀察他人的駕駛情況，比較和自身的預測、判斷和應對方法的不同。
(三) 選擇風險較低的駕駛行為	(3) 根據同一情境再次教學，並進行解說和討論 A. 切換視角，客觀的理解交通狀況	(3) 再次體驗學習過的情境，討論對預測危險和應對方式的反思和想法，並給予建議和指導。 A. 從多方角度掌握駕駛情況，並客觀地理解和反思。 ◆自身視角（正常車輛內部視角） ◆他人視角（對向車輛、機車、行人等視角） ◆俯瞰視角（從正上方或斜上方進行研究）



課目 11：行車路線的規劃與執行

目標：自行規劃行駛路線，在注意整體交通狀況下，自行完成基本的駕駛

指導內容：

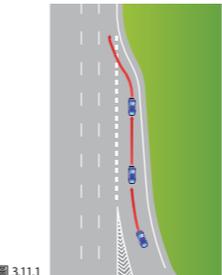
教學內容	指導要領	注意事項
<p>(一) 到達目的地的路線規劃</p> <p>· 在地圖上規劃從出發地到目的地的路線</p>	<p>(1) 事先在規定的區域範圍內，指定出發地點與目的地，讓學員自行規劃行駛的路線。</p> <p>A. 初期先指定距離較短的目的地。</p> <p>B. 再循序漸進的延長目的地的距離。</p> <p>C. 最後大約規劃在一堂課的時間範圍內可以去、回的距離，中途可以特意指定幾個必須經過的地點。</p> <p>D. 用紅筆等將學員規劃完成的路線標示於地圖上，並讓其再次確認路線。當有多位學員同時實施時，應讓其他學員也做確認，並事先讓他們在自己的地圖上也標繪出行車路線。</p> <p>E. 在地圖上測出到達目的地的距離，並計算出所需要的時間，同時對於所規劃的路線是否合適，做出判斷。</p>	<p>· 瞭解自行規劃路線教學是為了培養獨自規劃路線，並獨自完成駕駛的能力。</p> <p>· 在學習此項目時，教練可以事先將地圖交給學員，同時提前概略的掌握該區域內的道路、岔路口名稱及其他較醒目的目標物。</p> <p>· 當有多位學員同時實施時，應規劃相互關聯的路線，同時考量到公平性，行駛的距離和時間要盡可能地平均分配。</p>
<p>(二) 配合規劃路線之行車路徑與位置</p> <p>· 按照自己規劃的路線行駛，同時能夠隨著行駛路線調整行車位置和路徑</p>	<p>· 依照規劃完成的路線，選擇適當的行車路徑與位置行駛，教練應從旁觀察及指導。當路線走錯時，應在安全的地方停車，再次確認地圖的路線後，繞道返回原規劃的路線。</p>	<p>· 在指導學員時，可以適當地給予必要的建議，但是對於學員所行駛的路線，則應避免提示，即使發現錯了也不要立</p>

教學內容	指導要領	注意事項
<p>(三) 遵守交通規則行駛</p> <p>· 按照自己規劃的路線行駛，並依照 (3)~(6) 自行完成基本的駕駛。</p>	<p>· 以自己所規劃的路線行駛，並從旁觀察及指導，看看學員是否遵守交通規則、是否有配合車流行駛、有沒有注意周遭的交通狀況及是否確實做到預測危險駕駛等。</p>	<p>即糾正，應憑藉自己的判斷做出應對。</p> <p>· 路線走錯或不知道路怎麼走時，要特別注意若急著更改路徑、不經意地降低車速或停車等行為，都會給其他車輛帶來困擾。</p>
<p>(四) 配合車流行駛</p>		<p>· 瞭解因為道路施工或事故的關係，道路有可能突然封閉，所以應特別注意，提前確認道路的資訊（告示牌等）。</p>
<p>(五) 注意其他交通狀況</p>		<p>· 實際上路教學時，可以讓隨車後座學員在各自的地圖上標誌記號紀錄：</p> <p>A. 驚險的地方</p> <p>B. 與自己的駕駛不同處</p> <p>C. 不夠注意的地方</p> <p>D. 令人讚賞的地方（優點）</p> <p>等做上述的紀錄，並在下次討論中提出。</p>
<p>(六) 預測危險駕駛</p>		

課目 12：其他項目（高、快速公路、室內場所、山區、隧道、雪地、地震等之駕駛）

目標：自行規劃行駛路線，在注意整體交通狀況下，自行完成基本的駕駛
指導內容：

教學內容	指導要領	注意事項
<p>◆依需要選擇實施</p> <p>(一)高、快速公路及市區快速道路行駛</p>	<p>· 高、快速公路及市區快速道路行駛前的心理準備與注意事項</p> <p>· 瞭解高、快速公路及市區快速道路與一般道路的不同，做好駕駛前的心理準備。</p> <p>A. 身心狀況良好。</p> <p>B. 事前規劃寬裕時間（不趕路）的行程（含路線、距離、時間等）。</p> <p>C. 及早掌握異常天候、交通事故等資訊。</p> <p>· 向學員說明行駛路線、主要行經地點、所需要花費的時間及中途交換駕駛的地點等注意事項。</p>	<p>· 行駛高、快速公路及市區快速道路前，先針對應該遵守的規則，和該有的道德行為，向學員實施行前教育，強調只要做好行駛前各項準備，就可以避免危險，同時儘量消除學員的憂慮和恐懼心理。</p> <p>· 行駛市區快速公路與一般高速公路的差異，由於市區高速公路匝道出入口較密集，更需要隨時注意進出匝道的車輛。</p>
<p>· 上高、快速公路及市區快速道路前之車輛檢查</p>	<p>· 除平常的檢查項目外，同時檢查上高、快速公路及市區快速道路前，車輛必須做的檢查項目。</p> <p>A. 燃油量是否充足。</p> <p>B. (副)水箱冷卻水是否充足。</p> <p>C. 冷卻裝置有無漏水的情形。</p> <p>D. 水箱（冷卻水）蓋是否確實關緊。</p>	<p>· 強調行駛高、快速公路及市區快速道路時，一個小故障也可能造成嚴重事故，所以上高、快速公路前，務必確實檢查車輛。</p>

教學內容	指導要領	注意事項
<p>· 進、出交流道</p> <p>(1) 辨識標誌</p> <p>(2) 進入匝道</p> <p>(3) 依目的地辨識標誌選擇行進路線（行駛系統交流道時）</p> <p>(4) 行駛匝道</p> <p>(5) 從加速車道匯入主線車道</p>	<p>E. 風扇皮帶的鬆緊度是否合適、有無受損。</p> <p>F. 輪胎的氣壓是否合乎標準（行駛高、快速公路時，輪胎的氣壓建議較平常稍微高一點）。</p> <p>G. 輪胎胎紋的深度是否足夠。</p> <p>· 掌握匯入主線車道時所需要的資訊，並正確地行駛。</p> <p>(1) 確實辨識匝道入口處的標誌，避免走錯車道。</p> <p>(2) 注意其他方向即將進匝道的車輛，並及早確認匝道標誌，依規定的匝道口進入高、快速公路。</p> <p>(3) 及早確認目的地的指示標誌，並依正確的行進路線行駛。</p> <p>(4) 判斷匝道彎道的彎曲度，並依速限行駛。</p> <p>(5) 掌握在加速車道上加速的要領與匯入時機，同時學習正確匯入主線車道的方法（圖 3.11.1）。</p> <p>A. 在進入加速車道前顯示方向燈。</p> <p>B. 適當加速並觀察主線車道上目標車輛的速度與距離，掌握匯入的時機。</p> <p>C. 行駛至加速車道尾端前，掌握主線車道中目標車輛的動態，平順地匯入主線車道。</p>	<p>· 在交流道附近（特別是匝道口前）設有各種指示標誌和資訊，有充裕的時間掌握資訊。</p> <p>· 匝道彎道的彎曲度通常較大，讓學員選擇合適的檔位，並調整適合彎道的車速行駛。</p> <p>· 礙於恐懼心理，初學者通常不敢大膽地加速，所以教練應事先向學員說明及指導。</p> <p>· 如果過早進入主線車道，可能會因為加速不足或未充分掌握主線車道上車輛行駛的狀況，而導致危險發生。</p>
 <p>圖 3.11.1</p>		



教學內容	指導要領	注意事項
		車間距)。
· 在主線車道上變換車道	· 有必要變換車道時，應選擇在有寬裕的時間之下進行。	<p>隔 50 公尺繪設一個楔型安全距離辨識標線，以協助駕駛人估算與前車之間距。</p> <p>◆車道線之白線 4 公尺，間隔 6 公尺，一組合計 10 公尺。高速行駛時利用與前車間之白色標線數量可協助估算車間距離，例如 5 條白色標線即為 50 公尺。</p> <p>· 高速行車時變換車道、超車等行為都具有高度的事故風險。因此除必要，應指導學員不要任意變換車道。</p> <p>· 雖然在路權上規定從匝道匯入主線之車輛應讓主線上之車輛先行，但為幫助匝道車輛順利找到合適的車間距匯入主線車道，仍建議學員能適度地提供間距以利匝道車輛之匯入。</p> <p>· 在高速行駛中，若急轉方向盤是非常危險的操作，所以應指導學員平</p>
· 在主線車道上維持車速與適當的行車間距		
(1) 維持適當的車速		
(2) 保持適當的行車間距		
· 在主線車道上變換車道		
(1) 在交流道附近變換車道		

教學內容	指導要領	注意事項
· 學習在主線車道上選擇正確的行駛位置	<p>· 依照主線車道行車規定，並選擇適當的行駛位置。</p> <p>(1) 車輛行駛時，應行駛在車道稍偏右的位置。</p> <p>(2) 當主線車道上車輛行至加速車道上游時，若發現匝道上車輛即將匯入加速車道，應事先打方向燈並做安全確認，掌握變換行車路線的時機，再做安全確認後變換至較內側之車道，以方便其他車輛容易地匯入主線車道。</p>	<p>· 瞭解路肩的功能，除非該路段路肩有開放行駛，否則塞車也絕不能占用行駛。</p> <p>· 通常學員行駛時都有偏車道左側的傾向，教練應多留意。瞭解稍微靠右行駛的目的是防止與超車車輛之間發生碰觸意外的考量。</p> <p>· 瞭解行駛於長上坡路段，並設有爬坡車道時，車速較慢的車輛應變換至爬坡車道上行駛，不應該妨礙主線車道上的車流。</p>
· 學習在主線車道上維持車速與適當的行車間距	· 視主線車道上的車流狀況，指導學員維持適當車速之同時，與前、後車之間保持適當的行車間距。	
(1) 維持適當的車速	(1) 視主線車道上的車流狀況，車速不要高低起伏，並維持一定的車速行駛。在主線車道上調整車速時，儘量不要使用煞車，應以調節油門方式為主。	· 在高速行駛時，對於速度的感覺會變得遲鈍，所以要養成不定時透過儀表板上的速率表確認時速的習慣。
(2) 保持適當的行車間距	(2) 高速行駛時，視車速快、慢保持適當的行車間距。利用車輛的時速換算應保持的行車間距（小型車以行駛速率（小時 / 公里）值除以 2，單位為公尺，例如時速 100 公里時，則與前車保持 100/2=50 公尺的行車間距）如時速 100 公里時，則與前車保持 100/2=50 公尺的行	· 目測行車間距時，通常可利用下列方式做為衡量的標準。 ◆利用車道上所繪設之標記，例如雪山隧道每





教學內容	指導要領	注意事項
(2) 超車時的變換車道	<p>D. 與加速車道上，即將匯入主線車道的車輛保持足夠的側邊間距。</p> <p>(2) 必須超車時的變換車道。</p> <p>A. 確認即將變換進入的車道後方是否有來車，以及與來車之間的距離等資訊。</p> <p>B. 先顯示左側方向燈，再確認後車的動向。</p> <p>C. 以平穩的行進路線向左側變換車道。</p> <p>D. 與即將超越的前車，保持足夠的側邊間距。</p> <p>E. 確認與被超越的車輛之間，拉開足夠的距離（建議可利用車內照後鏡或車身右側照後鏡，看到被超越車輛為準）後，再顯示右側方向燈，平穩地將車輛變換回原來行駛的車道。</p>	<p>緩變換車道的要領。</p>
(3) 從主線車道變換至減速車道	<p>· 學習從主線車道變換至減速車道的方法。</p> <p>A. 及早掌握出口的預告標誌。</p> <p>B. 車輛行至出口上游時，應提早變換至連接出口的車道。</p> <p>C. 顯示方向燈，平穩地變換並進入減速車道。</p> <p>D. 進入減速車道之後，減速，並確認速率表。</p>	<p>· 瞭解出口預告標誌，通常於出口前 2km、1km、300m、200m、100m 的地方設置。</p> <p>· 在長時間高速行駛下，不易感覺速度的改變量，因而容易減速不足而造成交通事故，所以應該養成看儀表板上速率表的習慣。</p>
· 駛離交流道	· 學習從匝道轉接到一般道路之間的行駛。	

教學內容	指導要領	注意事項
(1) 匝道上行駛	(1) 視匝道的坡度和彎曲度，保持適當的車速。此時應該換入低速檔，並保持適當的速度。	
(2) 在匝道出口前選擇行進路線	(2) 及早確認目的地的指示標誌，並選擇正確的行進路線。	
(3) 通過匝道口	(3) 注意從其他方向即將進入匝道的車輛，並及早確認出口標誌（標誌化路口時）。	
(4) 行駛一般道路	(4) 依照一般道路規定，並以適當的車速行駛。	· 已經習慣高速行駛之後，容易在一般道路上超速行駛，所以要隨時地確認儀表板上的速率表。
· 高、快速公路及市區快速道路使用須知	· 瞭解駕駛人在高速行駛的狀況下，只要打瞌睡、分心或車輛故障，都可能引發嚴重交通事故。所以在行駛高速公路前，必須確實地檢查車輛，規劃時間寬裕（不趕路）的行車計畫，維持身體狀況良好並養足精神。車輛在高速行駛時，也應隨時保持高度警戒謹慎駕駛。	· 在行車條件沒有太大改變且長時間高速行駛下，容易產生： A. 昏昏欲睡，開車容易打瞌睡。 B. 喪失對速度的感覺，會覺得比實際的速度要慢，所以就容易發生超速或與前車間之跟車距離過近的現象。
· 規劃行車計畫的方法	· 高、快速公路及市區快速道路之出入口均受管制，因此行前務必做好行車路線規劃，避免走錯匝道。 · 避免發生長時間疲勞駕駛及油箱油量不足的情形，行前應規劃時間寬裕（不趕路）的行車計畫，中途並適度地擇地停車休息。 · 高、快速公路及市區快速道路有可能因為天候不佳或交通事故而封閉道路，要隨時收聽廣播，確認道路和交通現況。	
(二) 在山區道路行駛	· 依山區道路視道路線型及情況駕駛	· 依山區道路狀況，應用必要性的駕駛技能。 A. 行駛於山區道路，藉此學習行駛山路時特有的駕駛技能。





教學內容	指導要領	注意事項
(三) 在隧道中行駛	<ul style="list-style-type: none"> B. 依照坡度，選擇合適的檔位和油門控制。 C. 在彎道行駛時應減速過彎以避免危險。 D. 行駛下坡路段時，選擇適當的檔位並善用引擎煞車。 E. 在山區道路行駛時，應保持適當的行車間距並選擇容易避讓的地點會車 	
· 在隧道中駕駛的方法	<ul style="list-style-type: none"> · 學習在隧道行駛的要領及應注意事項。 <ul style="list-style-type: none"> A. 行駛於隧道，藉此學習行駛隧道時之注意事項。 B. 不論是白天或夜晚，行駛於隧道時皆須開啟頭燈，以利自身及他人之辨識。 C. 向學員說明多車道隧道多繪設「禁止變換車道線」，禁止車輛在隧道內變換車道，以降低發生交通事故的風險。 D. 隧道內因空間狹小，若有突發狀況發生，難有側向的閃避空間，因此在隧道中行車需要保持更長的安全行車間距。 	<ul style="list-style-type: none"> · 向學員說明隧道為密閉空間，一旦發生交通事故通常較難疏散與救援，其傷亡程度也會因此而更加嚴重。 · 向學員說明隧道內雖有照明系統，惟其視線仍較開放空間差。隧道照明若突然「停電熄滅」，駕駛人可能會驚慌而急踩煞車或轉動方向盤，進而帶來危險。 · 向學員說明行駛於長度 4 公里以上或經管理機關公告之隧道，小型車應保持 50 公尺以上之安全行車間距，大型車應保持 100 公尺以上之安全行車間距。如因隧道內道路壅塞、事故或其他特殊狀況導致車速低

教學內容	指導要領	注意事項
(四) 在室內停車場行駛	<ul style="list-style-type: none"> · 在室內停車場之行使要領 	
· 向學員說明在室內停車場駕駛是常見的情境，駕駛人應瞭解並熟悉行駛要領，且擁有安全駕駛觀念和意識。	<ul style="list-style-type: none"> A. 駛入室內停車場前，應提前減速並確認適當停車位置以領取停車卡或辨識車牌。 B. 行駛在室內停車場的下坡路段時須將檔位排入 1 檔或 2 檔，嚴禁空檔滑行；若駕駛自排車，應將腳放在煞車踏板上，以控制車速。 C. 遇到彎道或轉角時，應隨時注意車輛與車道兩側牆壁之間隔，且慢速行駛以控制車輛行駛的方向和路線。 D. 在地下停車位停車時，儘量採用倒車入庫的方式停車。 	<ul style="list-style-type: none"> · 於每小時 20 公里或靜止時，所有車輛應保持 20 公尺以上之安全行車間距。 · 向學員說明室內停車場空間狹窄，若有緊急狀況較難反應，因此行駛在室內停車場時應放慢車速。 · 若遇到下雨或地面濕滑時，室內停車場容易發生車輛打滑。 · 在停車場入口取卡時，如果停車位置距離取卡機太遠，應先將車輛排入停車檔（P 檔）並拉手煞車，再開車門取卡，避免不小心鬆開煞車，甚至踩到油門而發生意外。 · 向學員說明若遇到前方有車，請與前車保持適當的安全距離。 · 向學員說明從安全的角度考慮，車輛駛出停車位時，車頭朝外也便於觀察車位兩側道路情況。





教學內容	指導要領	注意事項
	<p>E. 行駛在上坡路段時，將檔位排入 1 檔或 2 檔，中途不要換擋，使車輛保持充足且連續的動力；若駕駛自排車，請穩定踩油門踏板，確保車輛平穩上坡。</p> <p>F. 駛出室內停車場時，請學員特別注意出口周邊的行人與障礙物。</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 出入口共用車道的室內停車場，進出時要特別注意行車安全，以避免與對面來車發生碰撞。 · 在尖峰時段出現車輛排隊，車輛需要在坡道上暫停時，應請學員善用上坡起步所學的要領。 · 向學員說明由於眼睛已經適應停車場內昏暗的光線，在駛出停車場的瞬間眼睛可能會因為光線刺眼造成視線模糊，此時如果車速過快很容易忽視出口周圍的行人和障礙物，而發生危險。
<p>(五) 特殊地點停車</p> <p>· 在指定的停車場停放車輛</p>	<p>· 根據道路交通標誌之指示，在設有指定的停車場，學習停車的方法（圖 3.11.2）。</p> <p>1. 斜角停車 2. 倒車入庫 3. 平行路邊停車</p> <p>圖 3.11.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 道路駕駛的過程中，如果沒有符合的場所練習時，可以設定在駕訓班的停車場等地方進行練習及指導。藉由車輛停放的方式及改變停車位大小等方式，學會靈活地停放車輛。

教學內容	指導要領	注意事項
	<p>· 利用特殊的區域，讓學員學習停車的方法。</p> <p>(1) 在設有停車收費表的地方停放車輛。</p> <p>A. 在靠近停車收費表的地方停車，並依照標誌指示，將車輛正確地停入停車格內。</p> <p>B. 學習使用停車收費表和停車取票機。</p> <p>(2) 在立體停車場停放車輛。</p> <p>A. 自行將車開入大樓停車場，找到空位後並將車輛停入停車格內（自行停車）。</p> <p>B. 在停車塔入口等待區停車，並藉由機械操作，完成車輛的停放（垂直循環方式等）。在轉盤等待區內畫上車輪引導線，看著前方的反射鏡，並前進停入適當的位置。</p> <p>(3) 在家用車庫停放車輛。</p> <p>A. 將場地設計為家用車庫，並學習在狹窄的地方將車輛開入車庫。</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 由於在實際道路駕駛場地較難進行訓練，可以設計及製作模擬的場地，讓學員練習並指導。 · 將車庫的寬度設計成可變動模式，並在狹窄的地方將車輛開入車庫或設定出入口等有高低差的車庫，實際練習。 · 遇上一般輕度地震時，不需要太過緊張，因為通常不會造成嚴重災情。但如果遇上天搖地晃、地層龜裂或是建築倒塌的強烈地震時，就該立即提高警覺。
<p>(七) 駕駛時遭遇地震的應對</p> <p>· 學習駕駛車輛時遭遇地震之應對方法</p>	<p>· 向學員說明臺灣位於歐亞板塊與菲律賓海板塊交接地帶，所以地震相當頻繁，雖然駕駛時較少遇到地震，仍需要瞭解如何應對。</p>	



教學內容	指導要領	注意事項
	F. 確定晃動停止後再下車檢查車況與四周路況。	· 確定車上所有乘員都安全之後，請下車徹底檢查車輛是否能繼續駕駛（例如輪胎或底盤是否有受損），並確定四周路況是否適合行駛
	G. 小心駕駛到最近的安全避難區域。	· 如果車輛與路況都沒問題，應將車輛開到最近的避難場所。隨時聆聽收音機或用手機察看路況，避免進入災區、淹水區域或大型龜裂之危險路段。
	H. 注意餘震的發生。	· 在嚴重的地震意外發生之後，消防隊與各救災人員通常都非常忙碌，所以若非必要，請不要隨意利用救難資源。

教學內容	指導要領	注意事項
	A. 察覺地震的發生	· 向學員說明行進中的汽車通常感覺不到地震發生，此時就必須依賴駕駛經驗與反應來發覺地震。駕駛可能會感到車身異常的晃動，或是看見周圍物體晃動或掉落。
	B. 將車輛停在路邊安全的位置。	· 遇上強烈地震時，應立即將車輛停靠在路旁安全的位置，切換路線時也要格外小心驚惶的用路人。儘量避免將車停在橋墩、天橋、陸橋、大型告示板、建築、電線桿、或是樹木下方。千萬不要躲在車底，因為車體可能無法承受掉落物的重量。如發現高壓電線掉落在車上或車旁時，千萬別下車，請報警並耐心等待救難人員。
	C. 將引擎熄火並拉起手煞車。	
	D. 仔細聆聽收音機訊息，同時利用網路搜尋最新狀況。	
	E. 確定停靠位置安全之後，在車內耐心等待直到晃動停止。	· 向學員說明可利用特定 App 察看各道路攝影機的即時畫面，避開嚴重受損的路段。



教學時數建議與項目確認表

基本駕駛	建議教學時數	教學確認
上、下車輛方法與駕駛姿勢	1 小時	
汽車機構與駕駛裝置的操作		
起步與停車	1 小時	
加速、換檔、減速與緊急煞車	1 小時	
行車路線及位置的選擇	1 小時	
定點停（煞）車	1 小時	
通過彎道與轉角		
倒車	1 小時	
倒車入庫	1 小時	
平行路邊停車	1 小時	
曲線進退（S 型進退）	2 小時	
換檔穩定測試	1 小時	
坡道行駛與上坡起步	1 小時	

應用駕駛	建議教學時數	教學確認
行車位置選擇及變換車道	8 小時	
面對障礙物		
遵守標誌、標線及號誌		
直行通過交岔路口		
交岔路口右轉		
交岔路口左轉		
通過視野不佳的交岔路口		
通過鐵路平交道		
考試場地練習		

道路駕駛	建議教學時數	教學確認
道路駕駛的注意事項與事前準備	12 小時	
配合車流行駛		
合適的行車位置		
行駛在有慢車道與混合車道的道路		
變換行駛路線與變換車道		
遵守標誌、標線及號誌		
通過交岔路口		
保護及禮讓行人		
依照道路及交通狀況行駛		
危險預測與防禦駕駛		
行車路線的規劃與執行		
其他項目		

發行單位 交通部公路總局

地址：108234 臺北市萬華區東園街 65 號

電話：(02)2307-0123

網址：<https://www.thb.gov.tw/>

承辦單位 交通部公路總局公路人員訓練所

地址：235011 新北市中和區中山路三段 79 號

電話：(02) 8221-2888

網址：<https://hit.thb.gov.tw/>

總編輯 張新立

執行編輯 楊雲榮、黃飛發、莊曜州、倪靖、羅文垣

美術設計 姚佳玲、江雪華

編輯單位 輿智資通科技股份有限公司

地址：104073 臺北市中山區建國北路二段 86 號 12 樓

電話：(02) 2506-8916

出版年月 中華民國 111 年 11 月初版

著作權聲明：著作財產權屬交通部公路總局公路人員訓練所，欲利用本手冊全部或部分內容者，需徵求著作財產權人同意或書面授權，請洽交通部公路總局公路人員訓練所（電話同承辦單位）。

