



## 110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

### 《瑞典模式》--你不知道的瑞典社會， 幸福的十五種日常讀後感



# 瑞典模式



作者：辜泳秣

出版社：商周出版

出版日期：2019/11/07

# 目錄

壹、前言—從一無所有之地長出的驕傲國度·····	1
貳、專書梗概·····	2
參、心得啟示與反思·····	4
一、談「世代正義」·····	4
二、論「性別平等」·····	6
肆、結語·····	8
伍、引註解釋·····	10
陸、參考文獻·····	11

# 《瑞典模式》--你不知道的瑞典社會， 幸福的十五種日常讀後感

## 壹、前言—從一無所有之地長出的驕傲國度

提到瑞典，你會想到什麼？是諾貝爾獎？是知名的宜家家具量販店？是瑞典肉丸或肉桂捲？是完好的社會福利制度？是高到嚇人的稅率？是幅員遼闊的森林？還是極為嚴寒的冰天雪地？本書作者辜泳秣因定居於瑞典南部小城—韋克舍，以豐富的生活體驗加上自身興趣，就非營利組織、社會運動、政府政策、學校教育、國際關係等，都有非常深入的研究。在書寫期間，他因忙著學習語言、尋找工作、適應當地文化及各種新身分，時常戰戰兢兢擔心觀察紀錄有所遺漏，只想把瑞典最真實完整的生活文化面貌呈現給讀者，並藉由本書希望在某些人的生活中引起一些思考與啟發。

「我們什麼都沒有，唯一真正可以說自始自終屬於我們的東西，只有內陸那厚厚的冰層。」(註一)，根據這位瑞典資深記者赫曼·林奎斯的說法，瑞典從動植物、人、語言、宗教、各式制度與思想，可謂都是外來的，起先，這裡真是一片什麼都沒有的土地。說起來其實也還可以理解，畢竟位處高緯度，離歐洲中心有段距離，與歐洲主要大陸間還隔著波羅的海，過去當歐洲中心的學者們發現這裡時，不難

想像他們對這裡的印象大概是漫長的冬天、寒凍的天氣與結冰的海水。這邊的國家型態在中世紀逐漸形成，從一開始的農業社會，貴族取得多數土地，到後來土地分配發生變革使農民地位改善，二十世紀初，農民的力量集結轉換為政黨，加入從政領域，多少為瑞典社會階級扁平化奠定了穩固的基礎。現今，在政府、人民的理念下，發展出的國家制度、精神思想與社會文化，不少成為其他許多國家值得效法的榜樣，而本書就是在探討這些瑞典社會的模式。儘管書的副標題為十五種日常，但實際上則不只如此，有許多是再更為細節的描繪與探究。

## 貳、專書梗概

瑞典以世界第一個女性主義政府治理的國家自居，其理念並非指提升女性地位，而是確保在社會上男性與女性於各個面向皆能享有相同的權利與義務、獲得平等的資源與機會，人人都不受性別刻板印象所限，能以自己最舒服的方式發展自我進而形塑社會的樣貌。另為遏止性別暴力，於全球首創「罰嫖不罰娼」之政策，意旨在保護性服務販賣者、處罰性服務消費者，無論性別。儘管有反對者認為此法案會造成性工作者地下化，然而後來瑞典的娼妓與人口販運大量減少，著實有達到政府希望的成效。

在北歐洋特法則（註二）長久的影響下，瑞典人總是不會輕易誇

讚自己的國家，但在提到瑞典的肉品或農產品時，他們就不會這麼謙虛了。所謂「產在地，吃在地」、「國產的最好」是當地盛行的理念，因為產地越近，耗費的運送成本低，更能達到環境保護的效果。此外，買賣二手物在當地是司空見慣的事，二手商店臨立，甚至有世界第一家不賣新品的賣場（註三），該賣場將舊物重新整理、設計打造、組合及包裝，成為再生物品並販售給顧客，落實惜物愛物、回收再利用、減少浪費的環境永續理念商業模式。

所謂「給他一條魚，不如給他一根釣竿」，瑞典的教育理念相當強調世代正義，培養他們創新自立及解決問題能力，讓他們有能力面對未來的各種挑戰。在社會上與其他人的互動交流，是教育中相當重視的一環，小孩從一歲起就可以到托兒所就學，主要目的是讓孩子從小就學習社會化，政府甚至規定，孩子每天至少 3 小時，或一週至少 15 小時，必須離開家庭舒適圈，去托兒所跟其他孩子與成人互動交流。即使是「毛孩」，政府亦有規定飼主每週一定時數需將其帶至戶外散步、與其他狗群交流，讓毛孩也能夠社會化，飼主在上班午休時間抽空回家遛狗並不是少見的事，在某些湖邊，甚至立有告示牌設置專門給毛孩戲水的區域。為維護動物權益，所有的毛孩都必須植入晶片以利控管，避免惡意遺棄或傷害寵物的事件發生。

瑞典人熱愛戶外活動，每年二月甚至有一週「體育假」（註四），

讓家長有機會帶孩子們體驗冬季活動。瑞典媒體裁決會，是世界第一個用來確保媒體自律的民間組織，主要是避免媒體藉由誇大或不正確的報導來煽動社會大眾的恐懼，其自律並非來自法律的規範，而完全是媒體自發的行為。對於身心障礙者而言，在許多公共空間皆有設置無障礙設施，在硬體方面做得不錯，惟在身心障礙者的社交方面，要如何創造他們與一般人的社交圈有更多互動交流與認識，是瑞典社會應該更加重視的議題。

### 參、心得啟示與反思

本書雖分為「認識瑞典精神」、「追求良善的思想」、「建立友善的社會」及「打造全民的幸福」等四個章節，惟各章節所探討的內容並非各自獨立，重複的主題或觀念在不同章節亦有可能再次描述，整本書內容可謂環環相扣。綜整書中各篇章主題及理念，在此以「世代正義」及「性別平等」兩個段落分別做探討。

#### 一、談「世代正義」

所謂世代正義理念，指的是我們不能只顧及現況，而應同時替大環境及未來的世代來做設想，此理念觸及到許多層面，尤其在政府做決策時更顯得重要。一個較為顯著的議題，便是「環境永續」，在當今氣候變遷的情況下，環境的永續發展逐漸為人們所重視，如同本書

作者居住的城市韋克舍，跨黨派政客在議會與執政上的努力，從一開始合作清理湖泊到當前正在進行中的零化石燃料計畫（註五）、綠色生活和自然環境保育目標，使其於 2018 年獲得歐洲綠葉獎，堪稱歐洲最綠城市。反思臺灣社會，我們在綠能方面亦有一些良策，例如鼓勵使用電動車輛（可免除部分稅費負擔）、廣設太陽能板、紙本文件電子化等，在減少化石燃料使用部分，亦有降低化石燃料佔整體能源供應比例的計畫，而韋克舍的零化石燃料計畫，正是我們最好的借鏡。此外，鄰近北歐的愛沙尼亞，有著全球知名的 E 化政府（註六）制度，同樣是我們值得效法的對象。

環境永續的理念，同時也要求人們應正視如何與大自然和平共處，瑞典的自然環境有一個歷史悠久的傳統——「公眾近用權」，意即人人都有權在大自然中自由遊走、歡迎大家享受大自然，也因為如此，人們對於戶外活動有著很重的責任感，為了預防戶外活動中發生危險事件，政府對於活動裝備、救難技巧與自然常識有普遍性的宣導及教育。在臺灣，愛好戶外活動的人亦所在多有，但對戶外活動保持重度責任感的觀念卻仍未相當普及，是相關單位應當審慎思考並做出行動的課題。將環境保護、重視大自然、在戶外活動中養成自我責任感的觀念紮根基礎教育，傳承甚至打造為國家文化，是落實世代正義的一大良帖。

世代正義除了可以反映在環境永續方面，亦可反映在教育層面，瑞典不同於臺灣，即使是大學教育或社會進修教育，國人都是免學費，讓有學習需求的人，無論年齡，都可以自由地進入學校學習，人們的學習過程沒有在離開學校那一刻結束，而是不斷持續進行著。雖然臺灣在推出十二年國教後，相較於過往已有所進步，但瑞典模式告訴我們仍然還有持續進步的空間，而政府是否能把更多比例的經費投入在教育及社會福利，是執政者應當設法解決的課題。談到教育，瑞典在性方面的教育值得一提，當地學校抱持開放透明的態度，從人際關係和親密關係出發，教導生理知識及心理衛生，鼓勵孩子勇敢提問、有問必答，此方式讓孩子能夠順理成章、不彆扭地學習到正確的知識。回首我們所處的社會，仍在朝著完全擺脫過去傳統觀念的道路上努力前進，而瑞典的教育理念則可成為我們的重要參考依據。

## 二、論「性別平等」

瑞典對性別平等觀念相當重視，政府亦普遍落實其理念。以先前提到的「罰嫖不罰娼」政策為例，此邏輯下可以瞭解娼妓並非罪犯，而是社會不公義下的犧牲者，無論是男性還是女性，都沒有權利隨心所欲利用他人的身體，就算是付錢也一樣。再以瑞典的育嬰假為例，為了鼓勵父母親請假照顧小孩，提供父母親在孩子滿8歲前，共享

480 個工作天的「有薪」育嬰假，臺灣現行育嬰假的制度，規定孩子的年齡需在 3 歲以下且為留職停薪（僅能另外申請補助）的制度，實有繼續檢討改善之必要。此外，瑞典對性別正義、平等、開放的態度還及於教堂，有些教堂內的展覽甚至可見性愛圖片；在教堂前升起彩虹旗，並不會不融洽，教會也歡迎同志在教堂成婚，因為教會明文規定，神職人員不得因信徒的性別認同而對其歧視或進行治療，各種性向的人都能安全自在的加入教會。瑞典對性別平等正義的落實，於此可見一般，是臺灣仍可持續精進的借鑑。

本書部分文章片段中所稱的「女性主義」，其實是相較於過去歷史所造就的稱呼方式，然而這種稱法其實容易誤解為有女性沙文主義的義涵，宜避免使用，儘管其實質上可能未有太嚴重的性別偏頗。真正符合當今社會的性別理念應是「性別平等」，即同時顧全所有性別的待遇，其中「性別」亦不可更換為「兩性」，因為社會中普遍有兩性以外的性別，倘以兩性來稱呼，則難謂性別正義。1995 年，瑞典的平等事務部部長兼代理總理莫娜·沙林提議，召集了八位在不同領域有所成就與貢獻的男性，撰寫有關生而為男性的心得，彙整成一本中文譯名為《瑞典查甫人：八個瑞典男人談平等、男性氣質與親情》的書，並將本書做為禮物獻給當年在北京召開的第四屆世界婦女大會，其用意便是提醒大家在以女性為主題的討論會上，別忘了社會中的另

一半人口也扮演了重要的角色，男性的狀況在討論會裡亦是不可或缺的，應以整體社會的角度做全盤思考，顧及所有人的福祉。

反思臺灣社會，政府在推動性別平等方面雖能看見其努力，不過仍有許多有待改善之處。以服役制度為例，瑞典受俄羅斯壓力影響，儘管自 2018 年 1 月 1 日由實施七年的募兵制倒退回徵兵制，但並非全面性的徵兵制，而是要求 1999 年後出生的青年（無論性別）登記、接受測驗，每年徵選出其中四千人入伍，接受基本軍事訓練，役期為 9 至 12 個月；臺灣推動募兵制至今仍尚未成功，現今役齡「男性」仍需「全面性」被徵召服 4 個月的義務役軍事訓練，顯然政府於此方面仍需繼續努力，無論是朝向完全募兵制，或是經考量仍應維持徵兵制，但納入民意代表曾提及的「所有性別」皆應服役，都是朝向性別平等的目標邁進。再如臺鐵部分車種設有晨（夜）間女性優先車廂，卻無相對應也設置男性優先車廂，讓同樣也會擔心自身安全的男性無所適從（或車廂空間權益相對受損），在實施政策時未能以整體社會的角度做全盤思考，是亟需檢討的環節。從上述的案例可知，臺灣在實現性別平等上，仍有一段路要走，在現今多元開放的環境裡，期許執政者能拋開傳統枷鎖，勇敢落實整體社會的性平正義。

#### 肆、結語

瑞典不是什麼熱門的觀光大國，但仍是不少旅人嚮往能前去的地方。2016年秋天，我們一行三人在卡雷蘇萬托小鎮的穆奧尼奧河（註七）前道路將車停下來，只要跨越眼前這座橋，就是正式進入瑞典國界了。初秋之時，河的兩岸點綴著鮮豔的紅葉，美不勝收，我們索性用步行的方式進入這個文化意義重大的國度，短暫體驗了當地的生活。多年之後，有幸閱讀《瑞典模式》一書，除了將當時旅行的回憶再次如湧泉般地冒出，更對當地的生活與文化有了更深層面的認識。實如作者所言，無論是社會正義、平等理念，或是熱愛自然的特質，身在當地都能有所感知。此外，人民有強烈的環境保護意識，政府推動永續發展亦不遺餘力，例如在超市商店外有時可見特殊的回收物兌換機，只要選取正確類別並將回收物放入，機器便會自動計算兌換出小額零錢；然而，即使是本書作者居住的歐洲最綠城市—韋克舍，仍可見居民集結在市政府廣場前舉著標語，敦促政府持續精進正視氣候危機並採取行動。「也許我們已經做得比大多數人更好了，但總是還有很多進步空間」，如果你問一位瑞典人對於自身成果的看法時，他們大概會這樣說。這種不斷追求進步的態度，讓這個曾經一無所有的國度成為許多國家的典範。他們對於自己的成果而言，雖然自豪但不自滿，總是相信可以做得更好、再突破，他們在不斷的挑戰與困境中，堅持自身理念，保持積極進取的生活心態且不斷嘗試與學習，一路持續向

前邁進。

## 伍、引註解釋

註一：取自 Herman Lindqvist 《A History of Sweden: From Ice Age to our Age》書中文字。

註二：「洋特法則」是北歐社會歷史悠久的行為法則，意即大家應以團體為思考點，使整體社會進步或更好，而不應該認為自己是特別的或比別人優越。

註三：瑞典中部埃斯基爾斯蒂納（Eskilstuna）有間獨步全球的二手商場名為 ReTuna，吸引了來自世界各地的目光。

註四：此假期的由來據說是 1940 年二戰期間，為了節省煤炭費用讓學校停課一週，而為了讓孩子有事做，便推出各式冬季活動，後來大家體認到如此做的好處，便繼續沿用至今。

註五：韋克舍在 1996 年成為世界第一個宣告「全面告別化石燃料計畫」的城市，希望在 2030 年前達到完全無化石燃料的目標。

註六：愛沙尼亞有著聞名全球的 E 化政府制度，舉凡出生登記、電子病歷、稅務應用、就職創業、補助申請、駕照換發、就學登記、選舉投票等，都能透過網路進行。

註七：位於芬蘭高緯度的卡雷蘇萬托（Karesuvanto）小鎮，隔著穆奧

尼奧河 (Muonio river) 與瑞典卡雷蘇安多 (Karesuando) 小鎮緊鄰相望，兩地人口數相加不到 500 人。

## 陸、參考文獻

### 一、書籍

(一)《A History of Sweden: From Ice Age to our Age》· Herman Lindqvist (2006) · 斯德哥爾摩 · Norstedts 出版社

(二)《台灣女生瑞典樂活》· 楊佳羚 (2007) · 臺北市 · 女書文化

(三)《A Fugitive Crosses His Tracks》· Aksel Sandemose (1936) · 紐約 · Alfred A. Knopf 出版社

(四)《瑞典查甫人：八個瑞典男人談平等、男性氣質與親情》· 原文作者 Niklas Radstrom、譯者朱恩伶 (2002) · 臺北市 · 女書文化

### 二、單篇文章

(一)〈男孩扮聖女？瑞典「露西亞節」的傳統性別角力〉· 辜泳秣 (2018) · 新北市 · 轉角國際

(二)〈北國無黑山？瑞典「阿那力斯悲劇」的山難教訓〉· 辜泳秣 (2019) · 新北市 · 轉角國際

(三)〈我的罷課孩子救未來？少女葛莉塔的「瑞典叛逆學」〉· 辜泳秣 (2019) · 新北市 · 轉角國際