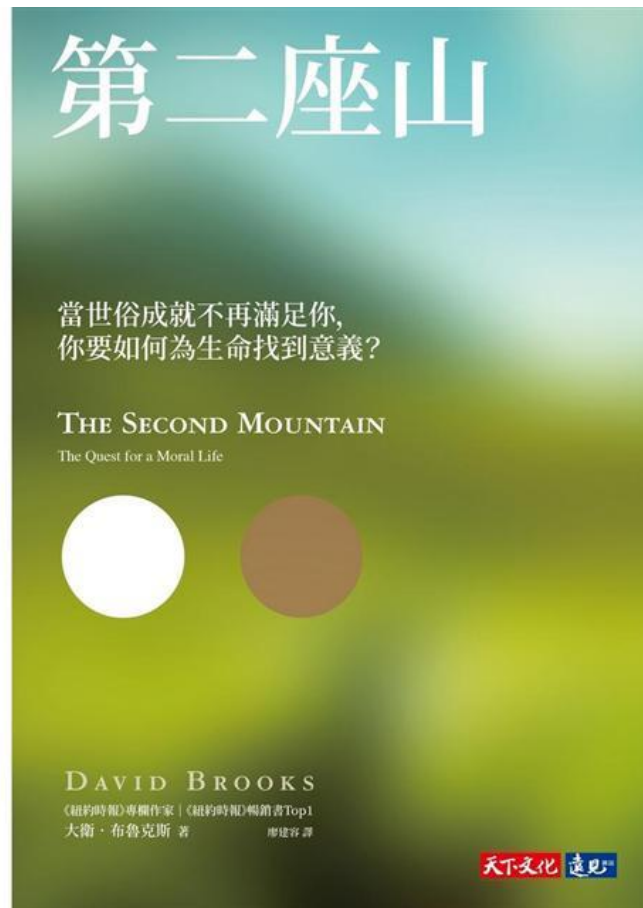




110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

當一滴水融入了大海

— 《第二座山》讀後感



作者：大衛，布魯克斯

出版社：天下文化

出版日期：2020/01/21

目錄

壹、前言—歡喜付出，人不再是孤島.....	1
貳、專書內容：喜樂來自於奉獻的承諾.....	2
參、專書評價：層次分明的論述中闡明奉獻的智慧.....	4
一、論述有理，層層漸進.....	5
二、警句處處，畫龍點睛.....	5
三、觀點新穎，發人省思.....	6
四、旁徵博引，意趣風生.....	6
肆、從書中得到的啟發與延伸：關係主義者的哲學觀與反思.....	7
一、態度決定你攀登的是哪座山.....	7
二、服務是把有限的生命融入無限的時空最佳的工具.....	8
三、如飽滿的稻穗學會謙卑.....	9
四、神一直臨在，一直透過萬有與我們同在.....	10
五、發現眾人和自己光的本質，人不再是孤島.....	11
六、對臺灣現況的反思.....	12
伍、結語.....	13
陸、參考文獻.....	14

當一滴水融入了大海

—《第二座山》讀後感

壹、前言—歡喜付出，人不再是孤島

「孤獨、徬徨、焦慮、欠缺安全感」是現代人的通病，在這個講求個人主義的社會裡，每個人天天在競爭之中，為個人的成敗，患得患失，對生活的熱情消失得無影無蹤，活得相當掙扎。幸而我們可以看見許多社會名人在事業成就之後，開始回饋社會，從他們身上，可以感受到生命的光與熱。

聖經上說：「凡有的，還要加給他，叫他有餘；凡沒有的，連他所有的，也要奪去。」¹這說明當我們歡喜付出之時，就與全體人類產生連結，個人不再是孤島，心中發出源源無盡的喜悅，來自環境的能量不斷加持我們。樂於付出的人，他的生命是開放的，他的人生必然是一場豐盛之旅，因為他所思所想都是如何利益別人，如何有利於國家社會，不是為了自己，外在的各種因緣會源源不斷地幫助他。可是如果我們秉持著個人主義，所思所想都是自己，那無非對世界採取封閉的態度，最後生命的格局會越走越小。

因為從事公益，歡喜付出，無怨無悔，而活出了生命的光彩與豐盛，最好的例子就是孫越，他自 60 歲左右開始全心全力投身於公益，

¹ 《新約聖經》，台中：國際基甸會中華民國總會，2014 年，P19。

一直到 88 歲因病去世。如果「孫越叔叔」沒有投身公益，他只是一個普通的演員，他的存在對社會對國家並無重大的意義，他因從事公益，將生命的價值和意義擴大，更在西元 2000 年被天下雜誌選為臺灣最有影響力的 200 個人物之一。²

人活在世上的目的，在於服務他人，因為我們的生活所需，一絲一毫都來自於各行各業的供給，「一日之所需，百工斯為備」，當我們理解世界是由各種因緣交織而成的整體，而個人是無法獨存於世的，我們自然而然就會生出感恩之心，進而歡喜付出，貢獻一己給社會、國家。「服務的心」正是與萬有再度取得連結的契機。

貳、專書內容：喜樂來自於奉獻的承諾

本書《第二座山》是作者大衛·布魯克斯前一本書《成為更好的你》(原書名品格)的補充。作者鑑於《成為更好的你》偏於個人主義，進而寫出《第二座山》這一本書。《第二座山》所論述的是臣服的智慧，臣服於志業、婚姻、人生觀與信仰以及社群，藉由這幾個面向，融入社會。作者將本書分成前言與五大部進行論述，前言〈你的第二座山〉中作者認為個人主義與關係主義最大差別，就是喜樂的生活，在此作者論及喜樂的各種層次。第一部〈兩座山〉論述著個人主義導致孤獨，失去與全體的連結，自由使一個人變得漫無目的地生

² 見天下雜誌 200 期網頁 <https://www.cw.com.tw/magazine/magazine.action?id=732>

活，聲名、財富無法使人免於孤獨，免受苦，免沒有安全感，那些看似風光的人生勝利組，永遠在比較之中，心中永遠無滿足感。唯有來到人生的曠野，曠野的寂靜使人得以重新審視自己，心與靈產生服務他人的渴望，來到「第二座山」的人融合各種承諾，持續為他人服務，為人生帶來意義。第二部談論志業，以單純的心接受志業的招喚，才能觸及更高層次的熱情，而志業總是在神奇的時刻，透過美麗的事物點燃我們心中的熱情，後以熱情不斷地專精技能，進行奉獻。第三部談論婚姻，這一部說明親密關係的各個階段，經由注意、好奇、對話、磨擦、寬恕，最後進入婚姻，兩個人在日復一日的磨合中，不斷修正自己，最終在婚姻這所學校的道德教育中獲得完整與淨化。第四部談論智性的追求，智性的追求最終是追尋美的永恆形式，最後觸及神性；人類的榜樣是耶穌，而耶穌的偉大在於獻身，獻出自己去愛。第五部談論社群，在社群之中，我們透過遊戲、運動及為抽象概念進行奮鬥，因而產生了情誼，並從社群公約與可能性的對話中找到了連結，最後在〈結論：關係主義者宣言〉一節中，作者將書中論述的觀念，以條列式的宣言加以濃縮總結。

《第二座山》一書之架構與內容	架構		小節	內容簡介
				前言
第一部	兩座山	道德生態	第一部〈兩座山〉論述著個人主義導致孤獨，失去與全體的連結，自由使一個人變得漫無目的地生活，聲名、財富無法使人免於孤獨，免受苦，免沒有安全感，那些看似風光的人生勝利組，永遠在比較之中，心中永遠無滿足感。唯有來到人生的曠野，曠野的寂靜使人得以重新審視自己，心與靈產生服務他人的渴望，來到「第二座山」的人融合各種承諾，持續為他人服務，為人生帶來意義。	
		IG人生		
		充滿不安全感的人生勝利組		
		山谷		
		曠野		
		心與靈		
		第二座山		
第二部	志業	志業的樣貌	第二部談論志業，以單純的心接受志業的招喚，才能觸及更高層次的熱情，而志業總是在神奇的時刻，透過美麗的事物點燃我們心中的熱情，後以熱情不斷地專精技能，進行奉獻。	
		揭曉時刻		
		導師的工作		
		吸血鬼問題		
		專精		
第三部	婚姻	美滿的婚姻	第三部談論婚姻，這一部說明親密關係的各個階段，經由注意、好奇、對話、磨擦、寬恕，最後進入婚姻，兩個人在日復一日的磨合中，不斷修正自己，最終在婚姻這所學校的道德教育中獲得完整與淨化。	
		親密關係的各個階段 I		
		親密關係的各個階段 II		
		結婚的決定		
		婚姻：你們一起打造的學校		
第四部	人生觀與信仰	智性的承諾	第四部談論智性的追求，智性的追求最終是追尋美的永恆形式，最後觸及神性；人類的榜樣是耶穌，而耶穌的偉大在於獻身，獻出自己去愛。	
		信仰的承諾		
		意料之外的轉折		
		坡道與牆壁		
第五部	社群	社群營造的各個階段 I	第五部談論社群，在社群之中，我們透過遊戲、運動及為抽象概念進行奮鬥，因而產生了情誼，並從社群公約與可能性的對話中找到了連結，最後在〈結論：關係主義者宣言〉一節中，作者將書中論述的觀念，以條列式的宣言加以濃縮總結。	
		社群營造的各個階段 II		
		結論：關係主義者的宣言		

圖 1 《第二座山》一書之架構與內容(筆者整理)

參、專書評價：層次分明的論述中闡明奉獻的智慧

本書的評價，可從形式與內容進行評論。形式方面，作者條理清

晰，論述有理，層層漸進，文章到處點綴著警句，有著畫龍點睛之效；內容方面，作者觀點新穎，發人省思，並且引用各方面的見聞例子來作見證，意趣風生。茲就本書優點進行論述：

一、論述有理，層層漸進

作者大衛·布魯克斯不愧為美國知名的專欄作家，其行文論述有理，層層漸進。在本書中，他像書寫論文一般，每一部的子題，都透過各個次子題的論述，逐漸推演，逐漸逼近每一部子題的核心，透過綿密的論述，使得讀者逐漸被說服。這文章布局如弈棋，步步為營，每一處行文的轉折，都可以看出作者的用心。

二、警句處處，畫龍點睛

《第二座山》這本書，書中充滿警句與格言，讀之發人深思，這突顯出作者大衛·布魯克斯生命的歷練。這些警句、格言在文章中有如畫龍點睛，增加文章精彩度，例如：在前言中的「喜樂的生活就是活在驚奇、感恩和希望之中」³，又如：在第一部的〈做出承諾的人生〉一節中「人活著是為了付出。人性最良善的一面就是餽贈禮物」，「你必須先被愛，才能懂得愛；你必

³見專書《第二座山》，p40。

須看見自己主動去愛別人，你才會知道自己值得被愛」⁴，這些警句、格言，在書中如河流中的寶石，閃閃發光，使讀者在閱讀之時，眼睛為之一亮，透過警句、格言，我們更加理解書中所欲闡述的觀念。

三、觀點新穎，發人省思

作者在這一本書中，從不同的角度看待人生成就，提出眾多令人耳目一新的觀點，作者大衛·布魯克斯在經歷離婚與子女的關係疏離的人生低谷後，對自己的人生與美國社會進行反思，他指陳目前的美國社會充斥著 IG 人生，不斷地在網路上炫耀自己，並在吃喝玩樂中漫無目的地生活，他認為生命的喜樂來自奉獻的承諾，而個人的品格是在奉獻中一點一滴累積出來的。

四、旁徵博引，意趣風生

在閱讀《第二座山》這一本書的過程中，我不禁發出驚嘆，驚嘆作者大衛·布魯克斯的博學多聞。作者在書中旁徵博引，不斷在文章中引用各類書籍、名言輔證自己的觀點，並且善用各種實際案例來使讀者信服，使得文章行雲流水，意趣風生。

⁴見專書《第二座山》，p103。

《第二座山》一書的優點	形式	論述有理，層層漸進
		警句處處，畫龍點睛
	內容	觀點新穎，發人省思
		旁徵博引，意趣風生

圖二 《第二座山》一書的優點(筆者整理)

肆、從書中得到的啟發與延伸：關係主義者的哲學觀與反思

《第二座山》所論述的是關係主義者的人生觀與哲學觀，藉由奉獻、愛去做智性的追求，藉由志業擴展群體的關係，並融入社群，在第四部〈人生觀與信仰〉中以耶穌作為獻出自己無條件去愛的典範。筆者所服務的機關是每日與民眾接觸頻繁的基層單位，從閱讀《第二座山》這本書中，得到許多觀念的啟發。論述如下：

一、態度決定你攀登的是哪座山

身為公務人員不管你喜不喜歡，願不願意，你所從事的就是服務人群的工作，不論是所處的單位是輔助單位或是業務單位，你都免不了要跟人群接觸。公務人員可將自己的工作當成事業，也可以把它當成志業；身為公務人員可以藉由公務體系所提供的種種機會，大揮所長，一步一步實現人生的抱負，也可以當成志業，在從事公務的同時，盡心盡力，解決民瘼，透過公職這個媒介，去圓滿服務民眾的願心。在公部門，可以看到好幾種類型的公務人員：第一種類型是待在公務體系混口飯

吃的公務人員，這一類的人純粹將公職當成一份工作而已，他沒有將全部的心力用在工作上，對於工作，只要過得去就好，每天準時上班打卡，下班打卡；第二種類型是汲汲營營往上攀爬，在公職各種人際網絡間，積極經營，將公職當成自己功成名就的踏腳石；第三種類型是珍視自己服公職的機會，將其當成服務民眾的媒介，苦民所苦，思民所思，攬盡腦汁，利用公部門所提供的資源，在法律許可的範圍內，盡自己的能力，解決民眾所遇到的難題。「民之所欲，常在我心」，同樣的事情，可以發揮何種效益，決定於自己用什麼態度去面對。除了知名企業家嚴長壽先生利用「第一座山」所獲得的資源，去成立公益平台文化基金會的例子外；還有許多企業家，在攀爬「第一座山」的同時，亦成功登上了「第二座山」，比如奇美集團的創辦人許文龍先生，在經營事業的同時，也成立了奇美文化基金會，創辦奇美醫院，設立奇美博物館，用各種方式去從事公益活動，也成功登上了「第二座山」。⁵

二、服務是把有限的生命融入無限的時空最佳的工具

「人生如逆旅，我亦是行人」，就算活到120歲，最後仍然終須一死，在漫漫的時間長河中，個人的生命如白駒過隙，不

⁵ 見奇美實業網頁 <http://www.chimeicorp.com/zh-TW/?page=social-contribution>

值言道。個人的富貴榮辱，終將隨著生命的殞沒，而消失無蹤。將個人有限的生命融入無限的時空，最好的方式就是服務；透過服務，我們可以將生命的價值，無限地延長，接受我們服務的人，他再去服務別人，如此生命不斷進行良性循環。「服務即人生，人生即服務」，當我們服務他人之際，也接受了其他人的服務，人類是群居的動物，沒有人可以離群索居，獨自生存。國父孫中山先生說：「物種以競爭為原則，人類以互助為原則」，當我們知道自己的存在是各種因緣所供給的，沒有這些外在的因緣，我們一刻也活不了，如此就可明瞭服務是人類的天職。

三、如飽滿的稻穗學會謙卑

個人主義者最大表徵就是傲慢，個人主義是狹觀的偏見，他們將目光定睛在自己身上，沒有看見大千宇宙，各種因緣在相互交織，彼此互為因緣，「我中有他，他中有我」，互即互入；個人主義者若有一絲一毫的成就，便趾高氣昂，認為這些成就都是自己掙來的；相反地，關係主義者，成就愈高的，愈謙卑，如稻穗愈飽滿，愈低頭，他知道自己如有一絲一毫的成就，都是各種因緣所促成的，自己的努力只是使事業成就的種種因緣之一，沒有其他的助緣，自己斷無所成。關係主義者與個人主義者最大差別，就是學會感恩，關係主義者因感恩而學會謙卑，

一個懂得感恩與謙卑的人，無論到哪裡，都會受到祝福，並融入當地的社群，且進一步獻出自己，去服務大家。

四、神一直臨在，一直透過萬有與我們同在

《第二座山》這本書第四部〈人生觀與信仰〉論及信仰與智性的追求，對於關係主義者而言，最終極的目標即是感受神的臨在，如書中作者所引用的：「天國並非你渴望前往的地方，其實你就是來自天國」⁶，其實只要仔細思維，便可發現我們的存在，本身就是一個奇蹟，在寒冷黑暗的宇宙中，出現了地球這一顆藍色的行星，除了天體運行的配合，如地球繞太陽公轉的距離要能適合生命的誕生，地球自轉與繞太陽公轉的時間要能產生日夜與四季，還要地球大氣成分含量、水氣含量能夠適合生物生存，植物的光合作用所產生的氧氣要能夠供應動植物的呼吸，地球上各種生命、物質、能量要能夠產生生態循環，互依互存，我們的存在的確是一個奇蹟，存在的整體就是神，神一直臨在，一直透過萬有與我們同在，如此就不難理解作者為何會說：「喜樂的生活就是活在驚奇、感恩和希望之中」⁷，因為當我們與萬物取得連結後，會發現每一道陽光、每一陣風、

⁶見專書《第二座山》，p342。

⁷見專書《第二座山》，P40。

每一抹花香、每一片落葉都帶著神啟；而他人的微笑與話語是神的恩典。只要我們用心去感受，不難發現神一直臨在。當我們察覺生命的存在是一個奇蹟，我們就會帶著感恩的心，去看待生命中的每一項事物，那生活中種種挫折磨難，就不算什麼了。對關係主義者而言，生命是一場歡慶。

五、發現眾人和自己光的本質，人不再是孤島

當我們習慣付出後，就會發現眾人與自己光的本質，如作者在前言所引用的：「慈悲最本質的概念是，從眼裡只有自己的擁擠世界，移居到一個四海之內皆兄弟的寬廣世界」⁸。釋迦牟尼佛在證悟佛道後，見到一切眾生皆具佛性，皆可成佛成聖；聖經裡說：「我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」⁹當我們思惟同在地球上的七十多億人類與我們同具光的本質，來到這個世界上，與我們同樣是來為他人付出，為他人服務的，那我們將不再孤獨寂寞，我們將不再覺得自己是孤島，這是關係主義者與個人主義者最大的差別。個人主義者不管自己有多大的成就，因為他所注目的焦點都是自己，缺乏與外界進行心靈的連結，在夜深

⁸見專書《第二座山》，P39。

⁹見《新約聖經》，台中：國際基甸會中華民國總會，2014年，P40。

人靜之際，終不免有孤獨寂寞之感；而對關係主義者而言，付出與服務是他的日常，每日將自己化身為光和熱，為了消除人類的苦難和不幸，不斷地努力，從中獲得滿滿的心靈喜樂，並察覺芸芸眾生同為光的本質，如此的生命，當時時刻刻都充滿意義，不可能會覺得孤獨寂寞。筆者思索至此，就覺得自己身為公務人員是前世修來的福報，作為公務人員只要用心正確，凡事都想到如何利益國家，利益社會，利益民眾，如此一直做下去，到退休那一刻，一定覺得此生過得非常有意義。

六、對臺灣現況的反思

臺灣長期對美國文化馬首是瞻，《第二座山》書中所提到的對美國種種病徵的反思，都可以作為臺灣的鑑戒。比如書中所提到的「IG 人生」，現在的臺灣現況，何嘗不是如此，許多人喜歡在臉書、IG、line 上炫耀自己吃什麼、去哪裡玩，企圖吸引眾人的目光，使網友在臉書上按讚留言。在臉書上有眾多的好友、追蹤者，如此看來好似許多人與之互動，熱鬧無比。但實際的生活，卻沒有任何的互動交集，生命沒有產生任何的連結。又如書中所提到「充滿不安全感的人生勝利組」，在臺灣也是如此的情形。臺灣地狹人稠，人與人之間競爭之激烈，比之美國，有過之而無所不及，人人在競爭中，患得患失。書中提

到對志業、婚姻、人生觀與信仰、社群的獻身，恰好也是對臺灣現況所開出的藥方。

關係主義者的哲學觀	態度決定你攀登的是哪座山
	服務是把有限的生命融入無限的時空最佳的工具
	如飽滿的稻穗學會謙卑
	神一直臨在，一直透過萬有與我們同在
	發現眾人和自己光的本質，人不再是孤島

圖 3 關係主義者的哲學觀(筆者整理)

伍、結語

成功攀爬「第二座山」的人，並非征服「第二座山」，而是被周遭的人事物所接納，如一滴水融入了大海。當一滴水融入了大海，它將不再只是單單一滴水，它獲得整個海洋的能量，與整座海洋一同澎湃、一同湧動；可是如果一滴水孤獨地存在著，它將隨時被太陽蒸發消亡，個人主義式的自由只是虛假的幻象。其實我們一直與大海同在，這個大海是指世界萬物交織而成的全體，我們當如一滴水在大海中找到歸屬感。身為公務人員，可以單純當個朝九晚五，上班打卡，下班打卡的上班族；也可以當個有擔當，凡事為民眾著想，為民眾解決問題的好公務人員，純粹看我們用什麼態度去面對工作。俗云：「愛比自私更有力量」，當一粒麥子不死，它永遠只是一粒麥子，自私的生命活著的意義不大；若將我們的生命奉獻給國家、社會甚至全體人類，我們的奉獻會隨著時間開花結果，內心無限的喜樂就是花果。所

以讓我們努力去愛，勇敢去愛，以服務的人生觀用智慧彼此相愛，一起融入愛的大洋中。

陸、參考文獻

一、專書

1. 大衛·布魯克斯著，廖建容譯《第二座山》，臺北市：遠見天下文化出版股份有限公司，2020年。

2. 《新約聖經》，台中：國際基甸會中華民國總會，2014年。

二、網頁

1. 天下雜誌 200 期網頁

<https://www.cw.com.tw/magazine/magazine.action?id=732>

2. 奇美實業網頁

<http://www.chimeicorp.com/zh-TW/?page=social-contribution>