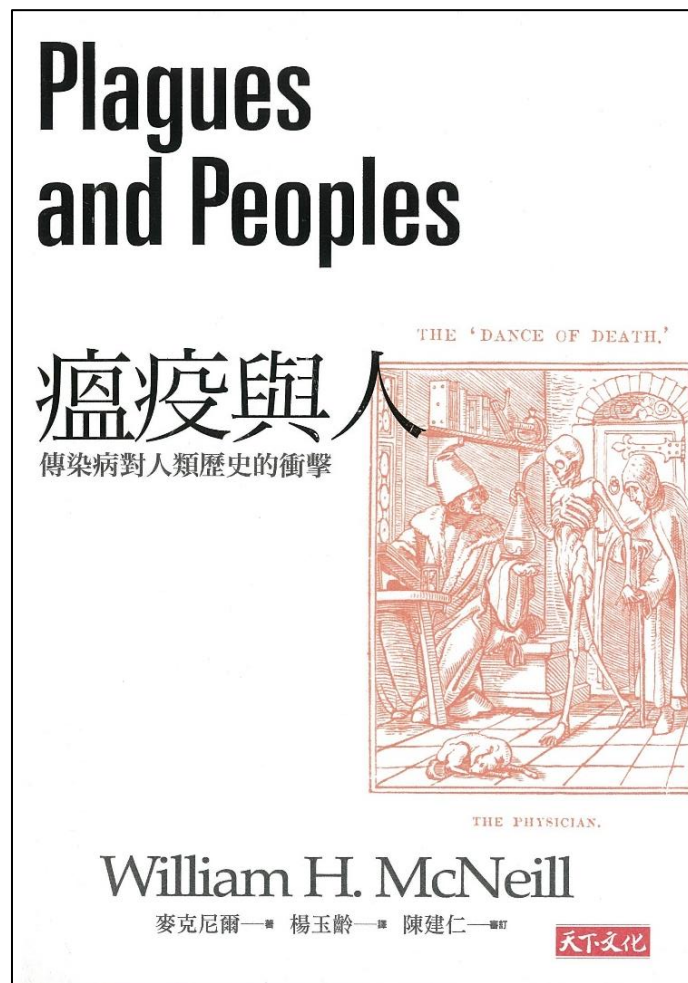




110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

《瘟疫與人》

疾病對人類歷史的深遠影響



作者：麥克尼爾

出版社：天下文化

出版日期：2020/02/19

# 目錄

壹、前言	1
貳、專書內容梗概	2
一、獵人族群現蹤	2
二、影響古文明世界之疾病	2
三、傳播於歐亞大陸的病毒	3
四、打造疾病傳播路線的蒙古帝國	3
五、前進美洲大陸	3
六、醫藥科學大進展	4
參、心得淺見	4
一、社區形成與疾病孳生的溫床	4
二、人畜共通的疾病	5
三、文化制度出現的原因	6
四、鼠疫傳播方式	6
五、鑑古知今	7
(一)海上的密閉隔離—以鑽石公主號為例	8
(二)我國檢疫制度	8
六、歐洲白人真的獲得天神垂憐喜愛的嗎？	9
肆、結語	10

# 《瘟疫與人》

## 疾病對人類歷史的深遠影響

### 壹、前言

今年，我非常幸運被賦予參加專書閱讀心得寫作比賽的機會，當時一月初在挑選要看哪本書作為專書心得寫作時，因為考量自己閱讀書籍的喜好，除了自己喜歡閱讀歷史故事，也想挑選一本當作適合下班後閒暇時間閱讀的書籍，因而發現這本由 William H. McNeill 所撰寫之《瘟疫與人》非常吸引我。

回想二〇二〇年，不管是對於台灣人來說抑或是世界各國人民來說，都是個令人難忘、悲傷及驚恐的一年。去年年初開始爆發的新冠肺炎疫情，短時間內就從中國武漢擴散到世界各國，帶走無數條生命，造成數個家庭的破碎，也進而影響各國的經濟與四年一度奧林匹克運動會的舉行等。一年過去了，縱使有疫苗的出現，但大家仍須提高警覺並謹慎面對這次疫情。進而看到這本書籍簡介後，更激起我更大的興趣，因為它是用編年寫法，用傳染病史，例如鼠疫、天花、霍亂和傷寒等疫病，來撰寫人類歷史演變，並非如我們在學生時期，從歷史課本上學到的那樣，是透過戰爭、武器改良等改變各國歷史。讀完這本書後，改變了我對世界歷史的觀點和看法，並且從每個病毒的傳播過程中，找到它

們各自述說的故事。

## 貳、專書內容梗概

### 一、獵人族群現蹤

原先的生態系統中，人類和其他動物一樣，去狩獵或被獵食，整個大自然形成趨於平衡的生態體系。「語言」的出現，使人類從生態平衡中突起，破壞系統平衡。接著人類發展許多文化，去適應不同氣候環境而安居，因此生產食物的技術提升。技術的提升也使人類族群的數量開始增長，形成都市型態，同時也為潛藏在社區裡的病原生物提供豐富食物，讓它們影響人類並帶來巨大衝擊。

### 二、影響古文明世界之疾病

人口激增、獵物消失及氣候改變，造成食物來源減少，為解決該問題，人類開始調整自己的習慣來獲取新的食物來源，農耕技術及畜牧方式因而出現。群居的生活提供寄生物豐富的食物，當寄生物演化過快，打破與宿主間的平衡而形成疾病時，就會影響人類、農作物與家畜，因此，在歷史中，疾病是具有重要地位。除此之外，當人類與動物間接觸越密切，兩者間共通的疾病也就會越多。

### 三、傳播於歐亞大陸間之病毒

當生活穩定且人口擴張，出現探索新地方的想法時，貿易活動形成了。雖然它讓人員和商品相互流通，但也造成各地間的疾病相互流動。原先在歐洲或非洲流行的疾病，隨著貿易流通，把疾病帶入亞洲。同樣地，商旅隊也將在亞洲地區的疾病帶回歐洲，使得歐亞大陸間的疾病相互影響。

### 四、打造疾病傳播路線的蒙古帝國

蒙古大軍攻入中原及歐洲大陸後，他們打通的交通路線成為疾病傳播途徑。染病的老鼠或帶有病菌的跳蚤躲藏在後援的糧草中，隨著大軍遷徙至歐亞各地，並在當地感染其他齧齒動物後傳播病菌。在十四世紀時，人類開始思考如何讓疫情傳播降到最低，因此，檢疫制度出現了。例如義大利港口地區，發現疑似染疫船隻時，禁止其靠港且必須在劃定的隔離區中停泊一段時間，期望將鼠疫阻擋在港口外，但這種做法並非絕對有效，只能有減緩的效果。

### 五、前進美洲大陸

隨著時代演變，成熟的造船技術使得各地之間的互動變得更為頻繁，這也使疾病更容易擴散到新區域。當歐洲人揚帆航向新大陸時，盛行在歐洲的傳染病也隨著他們共同遠行，並在新天

地中瘋狂肆虐。而原始族群因為沒接觸過那些疫病，於歐洲人的到訪後，就容易被感染，造成人口死亡甚至是帝國瓦解及族群滅絕。

## 六、醫藥科學大進展

對於疾病的傳播來說，許多宗教或習俗中，有些幫助隔離疾病，有些則可能激發傳染病的傳播。隨著科技進步及許多人投入研究，醫學方面的知識大大提升許多，研發出來對症下藥的藥品或疫苗也能有效對抗疾病。但兩者之間的對決並非總是醫藥科學獲勝，有些疾病甚至連醫學都尚無法迅速解決的。

## 參、心得淺見

這本書雖然是在一九七〇年代完成的作品，乍看之下，會覺得作者寫的內容可能跟不上科技的進步，或跟不上人類文明的更成熟發展。我在閱讀這本書之前，心裡也想過這本書如果是一本過時的書，那麼閱讀起來會更加痛苦且無聊吧。然而，當我閱讀完這本書後，發現我的想法錯了，作者用他的文字，敘述著疾病與人類之間的互動關係、疾病的傳染途徑以及從疾病肆虐人類世界的角度來解讀原先學到的世界歷史。

### 一、社區形成與疾病孳生的溫床

「語言」的出現打開社會文化新紀元。會這麼說是因為，當人類老祖先比其他生物多了語言這個工具後，他們就可以進行溝通，使人類從生態平衡中突起，進而影響生物演化過程。繼語言之形成後，人類也開始發展出與其他生物不同的文化模式。衣物的發明、如何建造避風擋雨供族群安居的房子，再加上知道如何用火，透過這些文化方式，讓狩獵族群去適應每個地區每個季節的不同氣候環境，進而能從熱帶地區遷徙至溫帶地區生活。當人類定居在溫帶地區時，發現擁有豐富的糧食及缺少天敵和寄生物，因此人口數大漲，並開始獵捕其他動物作為食物來源、群居形成社群和發展新文明。話雖是如此，但當一個都市型態出現，會為潛藏在社區裡的病原生物提供豐富的食物，讓這些帶有病原體的生物利用這些大型群聚社區，開始影響人類。

## 二、人畜共通的疾病

一個社區形成後，農耕及畜牧的興起，人們開始畜養家禽及植栽特定作物作為糧食，這種農業型態會導致生態不平衡，造成生態的多樣性降低。而圈養家畜和耕作穀物的同時，也給予寄生物穩定繁殖的環境，因為所有牲畜都圈養在一起，寄生物要找尋下一個宿主時，它能快速及輕鬆地找到。當寄生物打破與

宿主之間的平衡而形成疾病時，就會大大影響人類與其糧食。並且從這時代開始，因為緊密接觸，近而，人類開始接觸到原先在家禽及家畜間才會有的疾病，而當這些病毒在動物間變異或傳到人類體內變異後，就可能形成影響人類的傳染病，例如天花（與牛痘有關）、流感（人豬共通疾病）、及禽流感（鳥禽類傳染病，有些也會導致人類感染。由此可發現，當我們與動物間接觸越密切，兩者之間共通的疾病也就會越多。

### 三、文化制度出現的原因

每個國家在其文明演化過程中，會形成一些文化制度，而這些制度或許是出自對抗疫病而產生出來。例如書中提及印度的種姓制度可能就是這樣，當雅利安人進入印度這塊大陸時，也許基於預防當地原本族群帶有他們沒接觸過的傳染疾病，使雅利安人在跟原有族群接觸後被感染。因此建立這個在現代為大眾所知的種姓制度，透過建立安全的接觸距離來避免他們族群受到未知的疾病傳染。

### 四、鼠疫傳播方式

再來，令人為之色變的鼠疫，也在當時幾乎肆虐了歐亞各國，甚至在後來隨著船隻侵襲美洲大陸。在人類歷史中，中古世紀侵害整個歐洲，造成人口大量死亡的黑死病就是鼠疫。而鼠疫



傳播的方式為：鼠疫桿菌感染跳蚤，跳蚤跑到齧齒動物身上後，感染給這些齧齒動物。這些受感染的齧齒動物再將鼠疫桿菌傳染給人類。

而作者也提到了一個非常有趣的知識，這些齧齒動物快速且大量傳播病菌的原因是他們的生活習慣，使得傳染病能藉由一個齧齒群體蔓延到另一個齧齒群體。例如在美洲的齧齒動物成年後需要搬離原父母的洞穴，另闢新家，這時，當牠在原群體中已經感染病菌，隨著抵達新巢穴，就一併傳染給新齧齒群體，進而散播傳染病。

## 五、鑑古知今

作者在書本中提過，想知道前方未知的東西，必須了解人類過去所經歷的事情，因此我們不能忽視傳染病在歷史當中所擔綱的角色。

書中提及疫病傳染至各大洲的途徑可以是透過商旅對、軍隊、火車及船運。而從去年一整年直到現在，我們仍在對抗的新型冠狀病毒擴散方式能夠知道，與世界各地往來的交通工具選項中，最快速的方式就是搭乘飛機了。因此，藉由科技的進步與發達，疾病擴散的新途徑就出來了；當然，除了飛機這種交通工具越來越普及外，原本的交通工具也因為科技技術關係變得

越來越便利。在傳統與新型交通工具的相互配合下，讓新冠病毒在短短不到一個月的情況下，就隨著帶原者大成交通工具，散播至世界各個角落，造成全球大流行。

又如書中提過的「檢疫制度」雖非絕對有效但還是起相對的防禦作用來說，以這次疫情為例，可以分成兩個方面來討論：

#### (一)海上的密閉式隔離—以鑽石公主號為例

郵輪度假是近年來的新興旅遊模式，去年疫情爆發後，各國開始出現有染疫者登上郵輪，並造成疫情在船上散播，而當初日本政府為了防止疫情被帶下船，決定禁止郵輪靠岸，將染疫的人與為染疫的人都隔離在船隻內。這種方式就如同書中所描述最初的檢疫制度一樣，希望將疫情控制在船內。這種隔離檢疫的結果就和新聞報導的一樣，因為將健康的人與染疫的人同時放在一個空間內，導致更多的健康者也被傳染新冠肺炎，變成大家所說的「毒公主號」。

#### (二)我國檢疫制度

而我國這次面對新型冠狀病毒的檢疫方式，則是進行集中檢疫、防疫旅館、居家檢疫、居家隔離及自主健康管理。針對從染病風險較大的地區回來的民眾強制規定進檢疫所集中檢疫，而其他地區過來的則是去防疫旅館或回自家住宅進行十

四天檢疫，並在結束檢疫後加上七天自主健康管理。其中，為了管理這些具潛在染疫風險的人員，我國政府透過電子圍籬之模式掌握檢疫民眾的行蹤，透過警政、民政與衛生系統合作與民眾的配合，面對這次的疫情，我國實施的檢疫制度能有效主黨疫情傳播。

#### 六、歐洲白人真的是獲得天神垂憐喜愛的嗎？

對於美洲原有族群來說，這些襲擊舊世界國家的傳染病，也令他們感到恐懼。面對歐洲人的入侵，他們也許發現了一件事——那群入侵者都沒被傳染病感染，難道是受到天神的眷顧才免於疫病所苦嗎？其實作者在書中認為答案並非如此，其真正的原因在於這些入侵的歐洲白人可能已經具有對抗這些傳染病的免疫力存在了。這種免疫力也許來自於小時候就已在原先國家已經遭遇過感染，因而存在著抗體，並非是受到神明的喜愛而免於感染的。

然而，即使公衛系統與民眾衛生習慣做的再好，傳染病仍然存在。不論人類醫藥科學技術再如何進步，縱使能控制許多疾病，但病毒本身也會跟著進化。而當人類越深入探索叢林世界，就會發現，我們也越可能被那些叢林生物才有的病菌傳染，進而出現新疾病影響現代人，例如愛滋病毒、伊波拉

病毒和冠狀病毒就是這樣出現的。

#### 肆、結語

二〇二〇年，是個難忘、悲傷及恐懼的一年。去年爆發的新型冠狀肺炎疫情，其飛快的擴散速度，劇烈地影響全球人民。現在已經是二〇二一年的春天了，雖然各國開始施打疫苗預防感染新冠肺炎，但透過閱讀《瘟疫與人》這本書後，可以知道原來疾病是跟在人類遷徙的腳步移動到新地域，他們也會跟著演化。

從這本書也可以知道，歐洲疾病的變遷和歐陸文化與政治史有一定的關聯。像是造成大量愛爾蘭人離開家鄉遷徙至世界各地的大飢荒，就是因為從祕魯來的寄生性真菌影響愛爾蘭的馬鈴薯田，因此對世界各地產生深遠的影響。閱讀麥克尼爾的《瘟疫與人》會讓人受益匪淺，並對人類的歷史演變有不同角度的理解，以及知道疾病對人類造成的影響不容小覷。