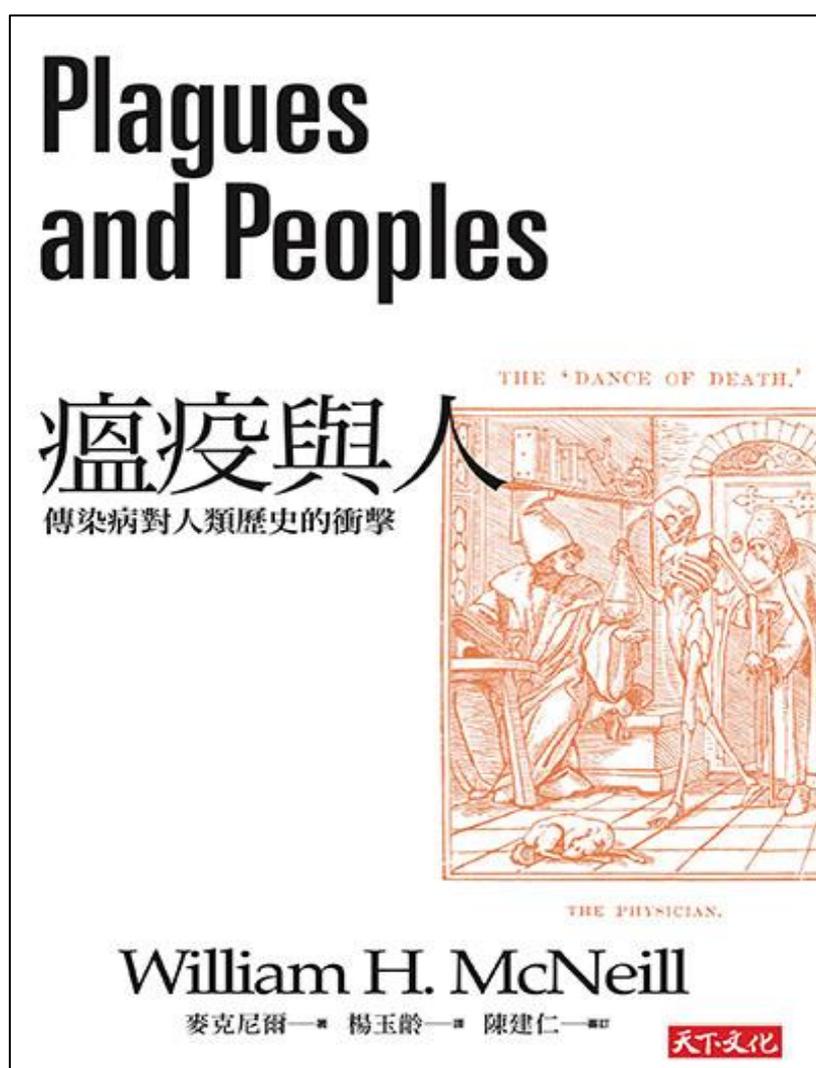




110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

瘟疫為人類帶來的影響與省思

— 《瘟疫與人》讀後心得



作者：麥克尼爾

出版社：天下文化

出版日期：2020/10/25

目錄

壹、前言	1
貳、專書介紹及重點摘要	1
參、延伸思考及心得啟示	2
肆、結語	5
伍、參考文獻	8

瘟疫為人類帶來的影響與省思

— 《瘟疫與人》讀後心得

壹、前言

人類隨著科技進步及物質生活水準提升，實現了人類夢寐以求的夢想，如在天空飛行，因此人類改變了生活方式及生活習慣，而且資訊日新月異，拉進了人與人之間的距離，然而，卻擺脫不了傳染病毒的威脅，隨著地球村時代的來臨，全球化消弭了疾病散播的界線，人與人之間或國家與國家之間，因而加深了恐懼，綜觀各國歷史不斷證明，全球政經情勢極有可能一夕劇變，人類將面對更嚴格的試煉及挑戰，對人類來說將是一大浩劫，面對新型冠狀病毒(中國武漢肺炎)、2003 年的 SARS、伊波拉、流感病毒、H1N1、禽流感、非洲豬瘟、愛滋病等排山倒海而來的傳染病毒，瞭解病毒，解析病毒，是處理恐懼最好的方式，並且要如防範病毒擴散，是目前人類最大的課題。

貳、專書介紹及重點摘要

大多數的傳染病都是由微生物細菌或者病毒所引起的，例如這段日子以來全球最懼怕的武漢肺炎及 2003 年的 SARS 肺炎，傳聞在對岸的中華人民共和國，相傳有令人髮指的飲食習慣，像本次的武漢肺炎，就是肇因於人類食用蝙蝠，又 2003 年的 SARS 疫情，也肇因於人類食用果子狸，在中國境內，人們無所不食，只要是屬於活體生物，皆可食用，但是，這些活體生物，卻從未經過科學證實可食用，亦未經過相關檢測，生物體內究竟有多少的微生物細菌或者病毒，且食用後是否適合人體吸收養分，亦未有研究相關文獻，對人體健康狀況是否有影響，這些都是人類必須去研究的課題，並非一味的食用。又人體體內微生物是否會與這些食用的活體動物體內的微生物細菌發生良好

與不良的反應，人類是處在資訊不對稱，往往都在事後才驚覺這樣的作為所產生的嚴重影響及後果。

中國大陸近幾十年來，隨著經濟改革及門戶開放，從共產主義社會逐漸邁入資本主義社會，經濟亦隨之起飛，無論在經貿、政經、教育等方面，中國已凌駕於世界各國之前段班，甚至名列前茅，堪稱近代改革最成功國家的典範，例如中國沿海城市，如上海等大都會區，這些城市中心皆相當繁榮，又以中國北京來說，表面上看似發展良好的都市，實際上，遠離都市中心，在北京境內，市容兩樣情，貧民窟林立，很難想像這是在北京嗎？同樣的情況也發生在中國眾多地方，除了沿海一帶都市較為繁榮，其餘內陸地區，在生活水平上，明顯差強人意，因此，中國表面上看起來像是開發中國家接近已開發國家，實際上，許多地方都是屬未開發國家，人民生活水準低落，教育程度有限，因此，對於生理保健方面，並未有充足的知識，以致於有特殊的飲食習慣，如飲食特有生物體，也導致傳染病肆虐，進而最終將傳染病擴散到全世界各國，影響人類的的生活及健康。

參、延伸思考及心得啟示

從中國古代及世界上重大傳染病來看，朝代更替及民族遷徙是傳染病擴散的重大原因，中國經歷過各朝代及各民族統治，雖然大部分朝代仍由漢人統治居多，並且漢人各朝代亦加強北方長城的修建，為的就是避免北方遊牧民族揮軍南下，例如，秦漢時代就加強長城的修建，長城經歷過各朝代的興建，對於北方的防禦能力，確實有某些程度上的效果，但中國歷史上仍有多次北方族群南下統治，例如，大元帝國的創立就是北方的蒙古人，由於，在北方的蒙古人採逐水草而居，而且長年在中國大陸北方，氣候屬乾冷大陸型氣候，雖然蒙古人採逐水草而居的生活方式，居無定所，會隨著季節變化遷徙住居地，當有

草的地方，就是它們生活的地方，由於蒙古人主食為牛肉及羊肉，飼養牛羊最基本就是草，所以，它們會注意草原的變化，來做為遷徙的依據，蒙古人生長於中國北方，地處蒙古高原上，水源不像中國南方一帶那樣充足，而且，氣候嚴寒乾燥，時常冰天雪地，寸草不生，如果有水的地方不外乎就是規模不是很大的湖泊，因此特別珍惜水資源，蒙古人飲食習慣，以牛羊肉為主，並且以牛羊奶類為補充營養來源，蒙古人因生活在地處中國北方的蒙古高原，由於生活方式為逐水草而居，因此，蒙古人必須擅長射騎，精通馬術，就是為了能在北方的蒙古高原生存，必須練就強健的體魄，因此，與中國漢人比較，無論在體型或者體能上，皆有相當優勢，也怪不得中國歷代歷史，中國北方民族入侵中原時有所聞，而且，中國北方由於緯度較漢人居住地高，氣溫雖然嚴寒，寸草不生，但鮮少有傳染疾病發生，雖然生活水準不像漢人多采多姿，例如中國早在唐宋就有夜市生活等市集，蒙古人不像中原的漢人有多樣化的聚落生活，蒙古人生活雖然單調，但它們的生活與大自然最接近，與大自然融為一體，能夠跟大自然結合，這就是為何他們可以練就強健體魄的原因。在南宋末年，由於大宋帝國長期積弱不振，主因於大宋朝歷代皇帝因深怕唐末五代藩鎮割據的歷史重演，針對兵權及練兵事宜，將兵權收歸中央，使地方軍官無法練兵，且大宋皇帝僅重視文官，不重視武官，造成軍隊訓練積弱不振，且漢人長期居住於中國城內平原地區，採集居生活方式，有別於蒙古族逐水草而居，長期下來，無論在體能上或者體魄上，皆不如北方遊牧民族，且漢人在中國境內生活相對安逸並豐富生活，因此長期下來，大宋帝國也種下亡國的隱憂。在西元 1260 年，蒙古人忽必烈揮軍南下進攻中國(時為南宋)，自立為王並稱帝，定國號為大元，定都於今中國北京，建立元朝，西元 1279 年，元軍剷除南宋殘餘勢力，統一整

個中國。隨後，又繼續擴展帝國版圖，陸續佔領歐亞大陸如今土耳其，頓時，元朝為全世界最大版圖最大的國家，領土橫跨歐亞兩大洲。然而，如此大的帝國，在進入中國境內統治，由於蒙古人屬長年在北方生活的遊牧民族，不諳南方氣候及水土，且蒙古人所統治的元朝帝國橫跨歐亞兩大洲，版圖如此遼闊，歐亞兩洲人民互動往來頻繁，且帝國境內無論種族或者生活習慣皆有多樣性，而且，蒙古人統治中國南方，因不諳南方氣候，蒙古人亦因此有水土不服的情形發生，且中國南方氣候較濕熱及生物多樣性亦是造成傳染病盛行的原因，因此，擁有統治權的蒙古人，無法防範傳染病的孳生，再加上歐亞兩大洲人民互動往來頻繁，因此，造成歐洲鼠疫(俗稱黑死病)，加速在歐亞大陸間的傳播及流行，如果，今天如果沒有元朝統治中國，各族群自成封閉體系，也許歐洲黑死病或許就不會傳播到中國境內，也不會造成統治者蒙古族對於中國水土不服的問題。

另外大家都知道，全世界長壽命的國家幾乎都分布在地球緯度較高的國家，例如北歐國家瑞典、挪威、芬蘭，亞洲的俄羅斯、日本、中國的東北如黑龍江人民，反觀，在緯度較低且越靠近赤道的國家，如非洲等國家人民受命皆短很多，這是為什麼呢？緯度越高的國家，雖天氣較為寒冷，四季均溫亦較低，甚至沒有夏天可言，但對於微生物及相關病菌病毒滋生，及活躍性有相大的阻力，且氣溫較低緯度較高的國家生物多樣性相對較少，因此環境比較單純物種亦比較單純，物種間交織的情形就會變少，自然而然，病毒也較無繁殖空間，因此緯度越高的國家傳染病就越少，因此，人們普遍壽命較長，身體亦較健康。緯度較低的國家，如靠近赤道非洲一代國家，由於長年氣溫高，水氣多，四季如夏，氣候潮濕，生物種類繁殖眾多，植物多樣性顯著，雖然景色變化多端，但也造成眾多物種及氣候間交織複雜，因此會滋

生更多的傳染病及病毒。

自 2019 年年底於中國武漢爆發新冠病毒肺炎以來，病毒肆虐於全球各地，亦打亂了世界各國原來的生活步調，亦使國際間交流停滯停擺，為何這次的疫情(瘟疫)會在全球大流行?最主要的關鍵因素就是全球化，人類百年來，自從美國萊特兄弟試飛第一架航空器成功之後，人類的生活即開啟了新紀元，為歷史寫下了嶄新的一頁，航空業因而誕生，從此，人類的距離拉近了，國與國之間，無論在貿易、文化、經濟、政治、教育、科技、國防、旅遊等方面，交流更密切及頻繁，促進經濟發展，進而實現地球村的理想，具體的例子如世界貿易組織、歐盟經濟共同體的成立、世界衛生組織的設立、出國旅遊盛行等等，拉近人類彼此間的距離，讓全世界能接軌，進而實現世界和平的理想，但是在這次的疫情，航空卻帶來巨大的破壞力，起先，武漢肺炎僅在中國湖北省武漢市肇生，當時，世界各國及相關組織，並未知道有這樣的傳染病毒已經在中國孳生及蔓延，世界各國仍有眾多觀光客至中國旅遊並朝聖，無論屬自由行或者旅行團者，大家仍然對於中國旅遊有極大的熱誠，直至中國武漢肺炎爆發，世界各國才驚覺病毒感染源已擴散至全世界各國家，其中的媒介為往來世界各國的觀光客，如搭乘飛機及郵輪，造成本次疫情迅速擴散，且世界各國剛開始，亦認為該種病毒尚未有致命的危險，因此，沒有嚴加防範，至感染人數日漸攀增後，各國政府才相繼採取相關防疫措施，但為時已晚，歐美等國家醫療體系，瞬間崩盤瓦解，造成疫情擴散，無法攔阻，造成死亡人數攀升，確診人數攀升，至今已高達一億人口，所以全球化是這次全球疫情失控最主要的因素。

肆、結語

疫情蔓延至今已超過一年，口罩成了臺灣人民生活的必需品，舉

凡至超商、公務機關洽公、廟宇參香、搭乘大眾運輸、觀光風景區等人潮群聚處所，皆須配戴口罩，戴口罩已成為臺灣在本次疫情中特有的文化，武漢肺炎疫情爆發前，適逢臺灣總統大選期間(2019 年底)，眾多候選人將廉價的口罩，當成競選活動宣傳品發送，進而闡述政治理念，當時民眾普遍認為，候選人僅發送口罩，覺得相當寒酸，至2020 年農曆年節前夕，武漢肺炎疫情爆發，人民對口罩需求量暴增，進而導致市場口罩供不應求，臺灣陷入瘋狂搶購口罩中，在網路上，就有人提起選舉期間，候選人僅發送廉價口罩一事，肺炎疫情尚未發生之前，人們普遍覺得無須配戴口罩，並視口罩為廉價之物，看不起戴口罩的功效，而且會嫌戴口罩麻煩，事隔這樣久，人們已普遍習慣戴口罩，口罩不離身，無論去何處，大部分都會自動戴上口罩，不僅保護自己，也保護周遭的人。然而，在西方歐美國家，人們普遍仍對戴口罩有負面的看法，如義大利、西班牙等國家，他們認為戴口罩會破壞人與人之間浪漫的感覺，堅持不戴口罩，且周遭如果有人戴口罩，將會以不友善的眼光直視，更認為戴口罩者就是患有疾病的患者，所以人們寧願不戴口罩，讓自己長期暴露在群聚感染的風險，果真，歐美國家疫情最後失控，染疫人數持續上升，也造成火葬場焚燒屍體量無法負荷，更不可思議是，歐美西方國家在醫學上頗有研究，在胸腔等疾病的醫治上，也涉略很深，惟疫情爆發太過突然，排山倒海而來的病患，造成醫療體系全面失控崩盤，醫院無法負荷龐大的武漢肺炎患者，各國政府也無能為力，葬送諸多寶貴的性命，最後，國家得使出鎖國、封城等強制性措施，來阻隔病毒擴散，也嚴重影響人們的生活，改變了人們的生活習慣，本次疫情最近各國陸續施打疫苗，惟疫苗施打效果，至今仍未有明確文獻研究，僅邁入試打階段，防疫工作仍然不可鬆懈，應繼續持續保持個人衛生習慣。由於本次疫情已養成

人們配戴口罩的習慣，相信未來在疫情趨緩到絕跡，人們也會持續習慣配戴口罩，將之納入生活的一部份，徹底養成人們的生活習慣。

從 2019 年底開始，武漢肺炎疫情從中國武漢迅速傳播到世界各地，導致歐美等列強國家遭受到空前的襲擊，截至目前全球染疫人數超過一億人，全球總人口約 60 億，換言之，每六十人有一人染疫，然而，台灣為何能在這波強大的疫情風暴中，將傷害控制在最低，反觀，西方歐美列強國家，卻無法控制疫情散播？照理說，歐美等西方國家，在醫藥科技方面，例如德國西藥就是個例子，為何歐美西方國家終究敵不過疫情，造成醫療體系崩壞，最後竟採取放任式防疫。疫情之所以擴大失控，個人認為台灣在這次防疫能打贏這場戰役，應歸功於台灣人民的團結及守法，台灣在疫情爆發初期，在政府衛教宣導下(廣告)，已強調國人同胞於人潮群聚時，應配戴口罩，進出公共場所等密閉空間亦應配戴口罩，然而，歐美列強國家，卻將配戴口罩之事，認為可恥，且示威抗議當地政府措施，進而無法達成病毒阻絕效果，因此，疫情迅速蔓延，染病者已倍增方式增加，造成醫療體系全面崩盤，在台灣，中央政府已明文規定，未依規定配戴口罩，將處以罰鍰，果真，在這樣的法律規範之下，人人大多依規配戴口罩，再來就是，台灣在國境的管制上採取了嚴厲的措施，凡入境台灣者，皆須居家檢疫隔離，違者將處以罰鍰，並迅速結合警政民政等體系，將人員找出，並加強集中管理，雖然在防疫過程中，台灣仍有少數人未遵守相關規定因而受罰，但台灣人民仍然是守法的並團結對抗疫情，這就是為何台灣距離中國如此近，而又能夠控制疫情，使之不再擴大。台灣和各國有著最大的不同就是，台灣在疫情爆發之初，即超前部署，台灣已有應付 2003 年 SARS 疫情的經驗，自然而然，對疫情敏銳度相對較高，進而提前預防。

這次武漢肺炎疫情，對全世界來說是個浩劫，在各方面都有停滯不前的窘境，例如，航空業(含旅行社)就是最大衝擊的行業，病毒阻隔了世界的發展，病毒使國與國之間變遠了，病毒亦使人與人之間距離變得更遠了，病毒降低了很多商業活動的頻率，病毒改變了人們的生活方式，病毒也改寫了人類的歷史，顯見，傳染病將會對人類及生物萬物帶來衝擊，經歷了本次武漢肺炎疫情，人類與病毒的關係該如何面對，是依附關係?寄生關係?這都是人類及科學家該去思考及面對的課題。

伍、參考文獻

- 一、衛生福利部疾病管制署官方網站
- 二、三立新聞網
- 三、自由電子報