

「要工作又要照顧小孩，時間永遠不夠用！」



「為什麼家事總是我在做？」


「好想要一天擁有48小時…」



這是你的 **心聲** 嗎？

改善家務分工性別刻板印象

家務分工3步驟 同心齊力真輕鬆



步驟一：
畫出彼此的
作息時間表



步驟二：
寫下目前的
家務分工表

步驟三：
共同討論、
重新調配家
務分工



交通部公路總局嘉義區監理所 關心您