

人的宗教-人類偉大的智慧傳統讀後感

一、前言

如同內文與作者簡介所載，作者休斯頓·史密士教授透過個人的觀察，兼具理性與感性、傳統與現代並宏觀的態度，把世界宗教的精神性傳達給大眾，而以綜合說故事、講歷史與哲學思辨的方式闡述這些傳統內涵的智慧。

本書選擇了世界上常見的七個宗教進行介紹，並納入了原初宗教，細看這些被納入介紹的宗教，其歷史淵遠流長且一直存在到現在的世界，存在時間都超過千餘年，而其影響範圍多數均已跨越種族、地域，不論人是否信仰宗教與否，至少耳熟能詳聽過這些宗教的名字或是其教義，有百年歷史的企業或公司已屬不易，所列的宗教能綿延不絕而不消失於歷史之中，顯見其教義(核心價值)或宗教的力量確實有值得大眾了解和可取的智慧，故能在當今世界宗教或文化上佔有顯著的一席之地。

而我們大概都能理解「瑕不掩瑜」這句成語的概念，依教育部重編國語辭典修訂本所釋義的即是比喻事物雖有缺點，卻無損其整體的完美(教育部重編國語辭典修訂本，民108)，在這有形有象的世界上，很難找到一個完美的物品或是理念學說，而沒有伴隨而來的副作用或是令人不快的狀況。就以本書所探討的宗教議題來說，街

頭宮廟喧囂的廟會活動、如迷霧陣般的燃放鞭炮習俗、乃至於假藉宗教之名行非法手段損害他人的生命財產利益等新聞，不僅是時有耳聞甚至是屢見不鮮，引用一句經典名言「自由自由，天下古今幾多之罪惡，假汝之名以行！」(維基百科，民 108)，細數過去歷史無數的例子，用在宗教領域方面其實也很適切，可述以「宗教宗教，天下古今幾多之罪惡，假汝之名以行！」，然而這些罪惡行為是宗教的核心本質所產生的嗎，其實絕大多數的情形並不竟然，多是人心在作祟，為了自己或群體的私利而假借宗教之名，利用或聳動不明就理或是單純的人民產生力量進而發動對於社會人民產生不良的影響或破壞，以從中謀取利益。故作者指出這本書是在談價值，並以音樂創作為例子，說明壞的音樂創作可能性是和好的創作一樣多，但是不能期望在課堂教學上給予同等的注意，因為時間乃是最重要的因素(P. 6)，所以作者關切的所在即是世界宗教的最佳面目，直接把宗教歷史上層的精華取出，亦即宗教組織所保存的真理，看起來像是儲藏著人類精挑出來的智慧的資料銀行(P. 7)。時下流行的正能量和負能量的用詞和思想應用，也能讓我們體會到常去挖掘專注於負面消息或是影響的部分，只會讓人生可貴的利用時間減短，吸收負面能量而無所成就，更何況時間和宗教已廣為分布及茁壯證明了宗教的核心價值仍是存在許多人類的精華寶藏所在，是值得現

在人類去追尋和探究的領域，並將其運用在這社會和自身上，有益於世界的發展與萬物相處間的和諧。

二、心得摘要

首先是介紹印度教，作者歸納了人生主要的 4 項合法目標，首先是享樂，其次是俗世的成功，這底下有財富、名譽和權力等三大方向，再其次則是責任（服務），最後是人生真正想要的目標「解脫」；多數人耳熟能詳的馬斯洛需求層次理論（教育雲，民 108），其提出人類層次性的需要，依金字塔的由較低層次到較高層次，需求層次如下：(一)生理需求 (二)安全需求 (三)社交需求(愛與隸屬)(四)尊嚴需求(尊重需求、自尊需求)(五)自我實現需求 (六)超自我實現需求（為 1969 年提出的 Z 理論），其實與印度教所提的 4 項目標本質上類似，從滿足自身的需求或目標為起點，然後向外層其他社會擴張，由內而外也由小而大。享樂及俗世的成功部分（大致可對應至第一層次及第三層次的需求）主要就是有形人身各種感官的滿足或是去追求至享樂的程度，但這畢竟不是長久之計的，而是有限的，終究還是會感到疲倦甚至是厭惡，經濟學的邊際主義（維基百科，民 108）告訴我們，邊際效用和邊際效用遞減的概念，實務上也發生在多數的社會上，就是消費者從一單位新增商品或服務中得到的效用（滿意度或收益），而每一新增的邊際效用要低於前一個的，這理論用在這裡也相

當適合並得以驗證，過度滿足甚至於去追求這些享受，最後就像過往雲煙搞得身心俱疲與充斥著空虛感，身外之物究竟是有一天也要離開自己的掌握範圍，但也不是執其另一端就要完全放棄享樂或滿足自身需求，而是明智的方式去追尋，與中國文化的中庸之道頗為相似。而人真正要的則是解脫—要擺脫那拘束我們的有限性，達到我們心靈真正可以欲求的無限存在、意識和妙樂。每一生命中這一無限的中心，這隱藏的自我或大我，其實無異於梵天或上帝。身體、人格和梵我—一個人的自我是要注意到這三樣才算是全部說清楚了（P. 30）。至於如何達到這個梵我的境界（實現人的潛能特別指導）列名在瑜珈這個標題之下，認為乃是用來結合人類精神和隱藏在其最幽深處的神的瑜珈，介紹了 4 個途徑的瑜珈方式走向神的途徑，分別是知的瑜珈、愛的瑜珈、業的瑜珈、修的瑜珈等 4 種。

佛教悉達多，誕生及生長在皇宮裡，見著外界世間真實生老病死狀態，決定要探究人生命的真正意義，先從向印度教的幾個宗派學習，苦行苦練等方式，發現都不能達到自在解脫的究竟，最後於菩提樹下自修，夜睹明星而悟道（金剛經所載受燃燈古佛所授記），說：「奇哉！一切眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。」，並開啟後世佛教在世間的演化和流傳分布，造福世間許多有緣的人類。

三、 結語

宗教之所以為宗教，而非一般的哲學或是慈善組織團體，就是超越了一般的身和心的層次，宗教（英語：Religion）是聯繫人與超自然神明或超驗主義的文化體系（維基百科，民 108），英國考古學家宗教學家泰勒爵士（愛德華·伯內特·泰勒）認為靈魂（Soul）概念是宗教最核心的內容，沒有靈魂就沒有超自然，沒有超自然就沒有宗教信仰。通過比較世界各宗教的靈魂概念可得知大體上有兩個共同點：第一，靈魂是人或物的一切思想、情感、行為的主宰。第二，靈魂主宰人的同時也可以獨立存在，再進一步，靈魂是不滅、不會隨肉體死亡，靈魂為無形、無生、無滅，與肉體對立。這種肉體與靈魂的對立在不同宗教大抵相同，例如在基督教中，靈魂不朽、上帝存在、意志自由構成宗教神學的基礎。伊斯蘭教也大抵如此。佛教承認因果報應，生死輪迴，但是並不重視「神不滅」的概念。（維基百科，民 108）

多數人比較能夠理解身心的層次，能夠看的見及感受的到，同時也多能達到滿足的狀態，至於宗教的核心內容，因為不像身心層次那麼的易於理解或是感受，且往往不下功夫可能會無所體會，復加上有太多的凡情俗事所擾或引誘，願意去了解就已經不容易，被勉而行之（礙於種種人情之類）就容易如民間世俗用語所貼切描述的用語「拿香跟拜」、「有拜有保庇」，或是缺乏興趣但純粹只想表

示存在感，於是透過社群軟體的打卡，或是接觸著世俗且商業化的宗教推銷包裝，最常見的如耶誕節的各項商品和慶祝活動，佛教的各項裝飾品文物，當成是一次性的消費行為，莫提到對心層次的影響，而只停留在於身層次上的作用。

如本書標題「人類偉大的智慧傳統—宗教」，把它比喻成是一個彼岸，或是目的地，而現在我們所處的位置在於另一岸，那就產生很多種到彼岸的方法，也就是手段。所能理解的就是散居在世界各地的不同民族，因地理人文環境不同的演變，產生不同的宗教文化智慧，而這些達成的手段是適合當地民族性質的，容易被理解接受和運用，若是強要以手段或方式進行移植或是介紹至另外民族時，效果往往會被打折扣，而其原先的目的也會有所偏差變異，大概就是成語「淮橘為枳」所給我們的啟示。

對當下我們的政府體系而言，現在是一個地球村的現況，不同民族文化往來頻繁密切，施政上國際觀不可或缺，也常透過出國考察或是交流方式對於政府施政上交換經驗和看法，利用複製他國的經驗直接將方法手段移植到本國來用，而有水土不服或是達成效益不如他國顯著，甚至是讓社會大眾多所抱怨的情形。我國因為政治環境特殊，施政上常受民選首長和民意代表偏好的左右，常會在短時間內就得提出可推動實行的措施，或者國民於國外看見喜歡的方法就於國內透過

媒體或是民意力量鼓吹推動，間接對政府施政方法產生改變的壓力。然而本國的文官常任制度是相當穩定的，由本書可知人的宗教傳承延續千年，其教義和核心價值經過長久時間不斷的形塑、去蕪存菁和人類實行下，讓這真理越來越明，也萃取出了智慧，所以我國的文官，尤其是高階的文官，在這種國家保障的環境下，其實應該多發揮這種效用，如宗教般對於人類生命擷取出智慧，在於所處的領域做出研究和貢獻而能夠視透該領域，然後形塑領域內政策的目標、方向跟相關作法，如此面對日新月異的社會變化與衝擊，才能夠提出更適切且靈活操作的對策和方法。

前一陣子的食安和交通事故問題就是個好的反省例子，社會大眾發現政府似乎對此表現出力不從心且不斷亡羊補牢的現象，確實是損及了政府的良好形象。當下用方法解決了當前的問題，過段時間後卻仍舊冒出其他形態的問題，顯示著只尋求方法解決當下面對的問題，這種治標的方式見樹不見林，而觀之當今社會各領域內層出不窮的危機型態，會讓政府疲於應付處理這些問題。拜讀過這本書，也如同上述的，要擷取出智慧是要相當的努力和付出和時間的代價，而宗教的智慧在這當中是沒有像政府文官體制般有個穩定的支援，完全是在適者生存不適者淘汰中蛻變練就而出的，所以我國能有穩定的文官制度應該是全民之福，而文官相較之下要擔起這責任，採用治標不治本的

做法，只是讓更多的中初階文官執行了更多上級交代的方法和作業，耗費掉更多的行政資源，而面對日新月異的挑戰環境中，很容易不堪一擊，且民眾的教育知識水平提高，很容易就視透政府的措施是否真的有效的亦或是只是安撫民眾性質，不能再接受政府體制有做事然而卻沒有有用且顯著的效果。這點將是政府體制未來不可迴避需面對的最大挑戰思維，也期待未來的政府文官制度能夠為人民真正建構出完善的安全體制。

參考文獻：

1. 教育部重編國語辭典修訂本。字詞：瑕不掩瑜。民 108 年 3 月 28 日。

取自：<https://dict.revised.moe.edu.tw/cbdic/>

2. 維基百科。羅蘭夫人。民 108 年 3 月 28 日。

取自：<https://zh.wikipedia.org/wiki/羅蘭夫人>

3. 教育部重編國語辭典修訂本。字詞：瑕不掩瑜。

4. 教育雲。詞條名稱：馬斯洛需求層次理論。民 108 年 3 月 28 日。

取自：<https://pedia.cloud.edu.tw/Entry/Detail/?title=馬>

斯洛需求層次理論。

5. 維基百科。邊際主義。民 108 年 3 月 28 日。

<https://zh.wikipedia.org/wiki/邊際主義>

6. 維基百科。宗教。民 108 年 3 月 28 日。

<https://zh.wikipedia.org/wiki/宗教>

7. 維基百科。靈魂。民 108 年 3 月 28 日。

<https://zh.wikipedia.org/wiki/靈魂>

8. 維基百科。宗教。民 108 年 3 月 28 日。