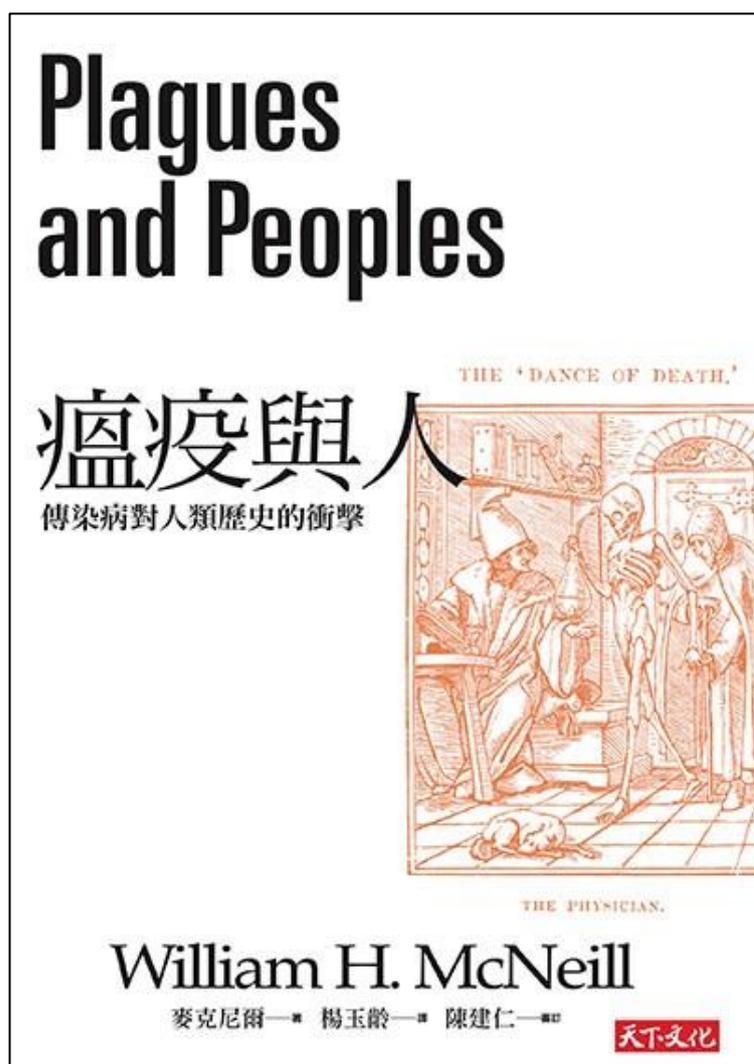




110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

疾病的肆虐是否能由人類的智慧得到答案？



作者：麥克尼爾

出版社：天下文化

出版日期：2020/10/25

目錄

壹、前言	1
貳、專書介紹	1
一、人類是傳播病毒的主要關鍵	2
二、病毒「協助」文明擴張	3
三、地理位置與疾病的關係	3
參、延伸思考	3
肆、閱讀心得	5
伍、結語	8

疾病的肆虐是否能由人類的智慧得到答案？

壹、前言

在20世紀末到21世紀初，許多傳染性的疾病都與野生動物有關，且具跨物種傳播的特性，研究顯示因為動物的棲息地遭到開發破壞，加速了生態環境的變化，甚至拿來當作野味餐桌佳餚，造成病從口入突然大流行。新冠肺炎疫情爆發至今，在這場與新冠肺炎對戰的反思，已經過大半的時間，全球人類對於這個病毒可以說是一知半解，全球各地的狀況更是大相逕庭。隨著確診病例與死亡人數的攀升，大家想問的是，我們有可能戰勝新冠肺炎嗎？疫苗的研發趕得上病毒的肆虐？這本書強調了不僅生態環境重要性，生態環境的破壞是否對於人類文明的進步有幫助呢？我們在享受經濟革命以來之現代科技文明碩果的同時，卻因為環境汙染和生態破壞，導致傳染病的另類流行。如何達到生態的平衡，每一個人都是不可或缺的。人類若是可以擁有來自自然感染或預防接種的免疫力，爆發傳染病流行的可能性就愈低。生態環境的平衡是人人有責，藉由了解傳染病與人類歷史，有助於體認自己該做的己任。

貳、專書介紹

本書主要針對疾病與人類歷史文明的相關聯，像十四世紀最具代

表性的黑死病，再來是十九世紀的霍亂，疾病到底是透過哪些管道開始傳染的？疾病如何造成各地區大流行？人類用多少時間與方式發明傳染病的治療方式與疫苗？作者利用編年方式的撰寫詮釋，將流行病史帶入歷史，希望大家進一步反思人類在自然中不斷變遷的地位，傳染病在過去及現在，都扮演關鍵性的角色，並探討歷史上廣為人知的大流行傳染病，細數了它的起源、傳播方式和近代醫學的解法，又在疫情過後，對人類的歷史創造不同文明的特色以及帶來哪些改變。

一、人類是傳播病毒的主要關鍵：

在一萬年以前的舊石器時代，原始人需要不停地遷徙依靠狩獵支撐生活，沒能給疾病的滋生提供溫床。但隨著時代的進步，人口數量快速成長，人類對自然資源的需求增加，嚴重的破壞生態環境的平衡，和不同物種接觸的機會增加，定居於高封閉的空間、堆積的牲畜糞便等，都給細菌及病毒提供了合宜的溫床，就容易引發因環境污染導致的傳染病，例如霍亂起因就在於水源污染。有些病原體主要藉由人咳嗽、打噴嚏時病原附著於潮濕之液體上噴出，由下一位宿主因呼吸或偶然碰觸到五官表面時黏附上去，例如：水痘、流行性感冒、德國麻疹、百日咳等。這些狀況常見於開發中的國家衛生醫學系統尚未健全的情況下，藉由飲食過程可導致食入者的感染，或是經由人群的接觸。同樣地，新冠肺炎也在全球頻繁的貿易交流當中大規模傳染至全世界

各地。

二、病毒「協助」文明擴張：

在亞歐大陸各地區，瘟疫阻止了許多帝國版圖的擴張，拜占庭帝國時期，羅馬帝國首都君士坦丁堡便發生了地震，地中海又發生一次疫情，爆發的第一次大規模鼠疫，人類工作力和兵力銳減，生活秩序受到嚴重破壞，許多拜占廷的工匠都西行避難，他們給西歐帶來了當時先進的文化和思想。全世界歷經了好幾波的霍亂大流行後，逐漸衍生建造趨於完善的污水處理、公共衛生改善及各種醫療防治措施，但霍亂至今卻仍未能完全消滅。

三、地理位置與疾病的關係：

孤立的島國與各國家較少接觸，使得當地人們的抗體與免疫系統不足以因應來自各地的傳染病，如日本群島、英倫諸島、尚未接觸海外的美洲印地安社群，在歷史上都遭受疾病肆虐反覆削減人口所苦。書中也提醒，人類仍屬於全球生態鏈中的一環，即使知識和科技能夠稍稍扭轉疾病自然發生的過程，但細菌、病毒的演化，以及人類政治環境變動，總有一天又會破壞現行資源和人口之間的穩定平衡，擺脫不了每隔一段時間就會出現劇烈變遷的震盪。

參、延伸思考

疾病所帶來的改變，是社會經濟的瓦解？或者是大刀闊斧改革的轉機？尤其自二十世紀末，全球化的腳步加快，許多學者都在討論傳染病對於經濟、社會、文化及環境等方面影響，人類自有遷徙貿易與觀光旅行活動以來，疾病便隨著人類的移動而傳播開來。時代的進步與開發，是人類引以為傲的文明發展。但近幾年，全球的溫室效應，疾定的肆虐，過去以往認知的開發，是否已造成難以逆轉的破壞，從砍伐森林的樹木、開闢道路、挖山採礦，迅速破壞萬物賴以為生的棲息地，人類一步步入侵，大自然一步步反撲。古老的疾病傳染不但沒有消滅，反而隨著環境的破壞、商業活動的擴張、新疾病的出現，都使得傳染病又成為二十一世紀人類的一大挑戰。還記得 2003 年大流行的「嚴重急性呼吸道症候群」(SARS)除了奪去許多人寶貴的性命。

就好像現今同樣處在新冠肺炎時代的我們，藉由過去的歷史中，了解前方預知的危機。一場由病毒形成的巨大陰影正籠罩全球，為全世界帶來各種方面的不同程度衝擊，專家們都說是因為人為因素，食用野生動物引起的。本來病毒作為一種寄生者與野生動物那樣的宿主能保持平衡而共存，但卻因為人類的無知去撲殺食用，而釀成病毒在人與人之間的傳播，這本身也是人們破壞生態的一種自食其果。希望在未來開放的趨勢下，恐怕仍需要人類自行憑著智慧來解決，我們政府與全球都能有萬全的準備。

肆、閱讀心得

本書作者關心的，並不只是人與微生物的關係，還有對歷史發展的影響，例如古希臘的醫生從未見過的天花、麻疹等流行病，為什麼當年天花、麻疹會發生這麼大的歷史影響力呢？作者更提出了「病媒庫與文明」的概念。由於所處的地球生態位置，都發展出了不同的文明病媒。生活在其中的人民，由於與那些病媒長期相處，大部分人都發展出或多或少的免疫力。因此病媒只能造成零星的病例。從未與那些病媒接觸的不同區域的人就不同了，往往感染後就毫無抵抗力。

多數專家學者都認為，如果降低對於大自然的破壞，沒有這些接觸，就不會有這些傳染疾病。本來就是因為人類的破壞、侵犯大自然，讓本來跟人類沒有關係的蝙蝠病毒，有機會攻擊到人類，就有機會產生新的病毒。人類跟整個地球的關係，跟生物界的關係，人類到底在地球扮演什麼角色，賴明詔院士強調這個必須要好好思考。想到這次新冠疫情，首發地點在中國大陸的武漢這種千萬人口的大城市，蔓延到全國，對於與各種地區緊密來往的大陸來說，數據顯示以居住在城市的人群為主，農村感染的相對來說就很少，由於千百年來與來自各地的傳染病共生，使得人口群體已經產生一定的抗體和免疫力。不少古老傳染病發展為兒童性疾病，而不致於殺死多數成年人口，這使得社群可以繼續穩定運作。在中國，在黃河沖積平原的地理位置的優勢下，

豐富的黃河水源灌溉，讓農業高度發展，形成上下 5000 年黃河流域的文明，伴隨黃河的中華文明，也存在不同程度的疫病。

由於貿易、戰爭的緣故，各傳染病之間也互通有無。一個地方的風土病，到了另一個地方造成殺人無數的疫情。對抗疫情的手段有宗教儀式、醫療手段，學會與病毒和平共存沒辦法打贏病毒，只能求一個和平共存，難以捉摸的新冠病毒，國際間只能寄望研發疫苗或是藥物對抗，但人類是否要嘗試和它共存？

對於全球經濟體系的貧富差距是否越來越嚴重，台灣的俚語有一句話就叫做「有錢判生，沒錢判死」倒映現實面的可悲，傳染病衝擊許多產業，根據台灣觀光產業協會統計，至今已有十多家觀光的旅館歇業。在台灣還有健全的健保體系，但在外國並非如此，沒有開放邊境，就沒有實質商業貿易交流，一個國家的內需可以撐多久？

是不是這樣就會有新產業的開創？大量在國外工作、留學生紛紛回台避難，疫情是否已經默默的改變了產業的結構，由於傳染病的影響，大家不敢出門，就發展出宅經濟，不用出門的娛樂成為最受歡迎的，例如日本任天堂 Switch 遊戲機，不僅可玩又可以健身，其他包含外送，遠端科技行業，已然成為時下最受歡迎的。

過往很少看到街上的人全都戴起口罩，也從未想過每到一個場所都要隨時隨地量體溫，疫苗、口罩如今成了全世界的救贖，通常新的

病毒疫苗的研發至少要 5-7 年時間，受新冠肺炎影響各國包含台灣，大家齊心全力全將資源投入研發其中，醫療產業發展勢必會進步，生技口罩產業也進入一波高峰。

新冠肺炎教會我們就是人要改變思維，我們必須改變，就像口罩就成為生活必需品，甚至成為一種日常用品，這些都是一種新生活習慣的改變，上班族業務性質、工作量、工作內容的改變，例如無法參與研討會，無法辦理大型活動，有的減少外出，辦理業務逐漸朝向不出門也能繳費，不出門也能辦理業務方向邁進。大家都須具備抗疫該有的五個緊急應變能力，完善的緊急應變計畫，通常有以下五個要素：成立緊急應變小組，組成完整的決策團隊，並由高層主管親自參與，建立穩健的決策及治理機制與充分評估及詳細盤點對財務業務的短期中期影響，並隨時掌握事件的內外部最新動態，即時了解主管機關所頒布的法令及宣布的政策。

疫情不僅看清人性，也考驗各國政府對於緊急應變能力與手段，影響最大的不是經濟，最大的而是政治？國際大情勢來講的話，美國的第一大國的頭銜，在疫情下顯得搖搖欲墜，在其他國家與中國關係也有新變化，在中國和美國的貿易大戰，每一個政策的決定，恐怕牽扯出一個國家的興衰。

若以《瘟疫與人》的觀點來看待目前的新冠肺炎，可以說它是一

種陌生所有人都沒有抗體的新病毒，而在全球化的今日，潛在病毒傳播的風險雖然大幅提高，然而，有些病毒的基因容易發生突變，有時亦會令現有的疫苗失效，無論這些病毒從何而來，對世界各地都是一大考驗，且已經對人類生活造成了重大衝擊；換句話說，我們這一代的人，正在經歷參與且見證新的傳染病是如何改寫人類的歷史。

伍、結語

這本書記載了人類大社會在這幾千年來政治、經濟、文化等領域因為疾病改變的歷史，用另一個方式不為大眾所關注的角度闡釋其相關聯性。這對我們目前的疫情非常有幫助。同時作者還對今天的人們提出警告，瘟疫的時代仍舊會隨著人類時代的進展而存在，一定要反思如何創造保護永續的自然，實現人與自然的和諧相處。

這本書還提到了一個有趣的論點，寄生論點跟瘟疫對人類的肆虐，都不能將宿主肆虐得太超過，一旦超過宿主可以忍受的界限，宿主可能會死亡進而影響到寄生者的生存。也許對某些生物而言，人類才是對這個世界的最大且最難纏的寄生者。

良好的環境條件有助於社會進步與發展和人類身體健康；人類與大自然環境萬物有密切的關係，一般來說生物資源大多具有再生的性質，但人類無止境的貪婪與無知，卻造成自然界嚴重的破壞。我們可以重新反思對於動物與環境關係，人類不僅傷害了環境，傷害野生動

物，而最終也傷害到我們人類自己。

我們應該開始好好認識永續的綠色發展政策，以及一個與自然和諧共存的發展方式。搶救地球動植物得先從環境道德，較實際的做法，從自我做起，如減少使用一次性的浪費物質塑膠袋、吸管，保護或繁殖瀕臨滅絕的物種，配合防疫政策的概念等。認識自己生活的環境，認識我們的地型特徵、動物種類。戶外教學也盡量能安排去參觀各種農作物、動植物處理設施，了解到我們台灣是如何在處理這些產品，這些產品雖然能讓我們的生活更方便，但背後引發的後續問題，例如：製作副產品產生的廢棄物，汙染的水源、建設破壞了棲息地，人類的破壞就成為地球的疾病之源，地球因為臭氧層破洞、減少的綠色雨林、緊張的水資源、海洋裡成噸的塑膠垃圾等等現象而生病。人類在歷史中一路走來，與各種細菌、病毒共存，人類的免疫系統、醫療水平不斷與這些疾病作鬥爭，這是一場停不下來的比賽，期望智慧的人類一定會保護好生存的環境，最終也能戰勝那些頑抗的病毒。