



# 110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

## 《瑞典模式》讀後感



# 瑞典模式



作者：辜詠秝

出版社：商周出版

出版日期：2019/11/7

## 目錄

壹、前言 .....	1
貳、專書梗概 .....	1
參、心得淺見 .....	7
肆、結語 .....	8

# 《瑞典模式》讀後感

## 壹、前言

知道瑞典這個國家，最初是由目前已消失的汽車品牌 SABB 而來，有著「陸上戰鬥機」的稱號，響噹噹的名稱，讓人開始想要去認識瑞典這個國家。不如其他大車廠，例如賓士(Mercedes-Benz)、豐田(Toyota)、福特(Ford)等，由多數人傳統印象中的工業大國所生產，位處北歐的一個國家，也有自己的汽車廠牌，應該有其過人之處，足以生產和工業大國競爭的產品，雖然目前已停產，富豪(Volvo)與科尼賽克(Koenigsegg)等品牌仍持續讓藍底黃十字的旗幟在各地道路上飄揚。

更進一步了解後，這個擁有藍底黃十字國旗的國家，不只在汽車產業，在軍武產業方面的排名也是世界數一數二，從戰鬥機到火炮，皆可自主研發。除了工業，瑞典更為世人所知的是家具製造，宜家家居(IKEA)的傢俱在各國都是北歐家具工藝的代表，很多人在還不認識瑞典前就已經知道宜家家居及嘗過道地瑞典肉丸；食品方面，除了肉丸，鮭魚罐頭更是遠近馳名，特殊的氣味，在介紹瑞典時皆不會忽略。

以上所展現的都是瑞典對外給人的印象，那瑞典人本身是如何想？是怎麼樣讓全世界知道瑞典？為什麼會有諾貝爾獎(Nobel Prize)？透過「瑞典模式」這本書，可得知瑞典人平常的生活的理念，及如何應用在社會發展中，瑞典人所追求的，不是城市的蓬勃發展與經濟成長，而是永續的生活及與環境共存。

## 貳、專書梗概

本書共舉出 15 各日常生活情況，分別從國家、人民、社會等角度說明瑞典人的生活與理念，包括一些目前仍待改進的事項，說

明瑞典人仍持求新求變的生活態度，以下引述書中幾項概要說明。瑞典向來都不是世界的中心，土地大部分都被冰雪覆蓋，人、文化、宗教等皆是由外地傳入，當中國在傳授儒家思想，希臘在推廣哲學思想時，瑞典人還在為了生存在冰天雪地中努力；但是從中世紀逐漸形成國家並開始有統治階級起，農民皆未被犧牲或淪落至社會最底層，相反的，農民仍享有一定的地位與聲望，為之後的社會發展奠定有利的基礎；也因為農民之間互相合作的理念，瑞典形成重視群體利益的社會，從一無所有的土地，發展成令人稱羨的社會主義國家。

雖然瑞典是從一無所有開始，可是卻成為世界第一個以女性主義進行治理的政府，自 70 年代起即開始討論性別政治等議題，至 1994 年起，性別平等已納入執政原則，瑞典的女性主義，指的是兩性在社會上可獲得平等的資源與機會，兩性在各方面能享有相同的權利、義務與機會，能以符合自身性別的方式自我發展，而回過頭來檢視，之所以會領先各國實施性別平等，也是基於上述的群體利益，唯有大家都有相同的資源和機會，才能促進整體社會發展。瑞典自 1999 年實施的娼妓法即是女性主義的實踐，政策由女性的觀點出發，以罰嫖不罰娼的方式，來保護較為弱勢的婦女，並藉由抑制需求，來減少娼妓與人口販運的情形。不過瑞典人仍不滿足，除成立性別平等部跨機關訂定相關性別平等政策，亦編列龐大的預算於全球投入強化性別平等的計畫。

瑞典人對於群體利益的重視，除了在國內，亦推展到全世界，各種的關懷弱勢活動與倡議行動，將募得的款項投入低度開發國家，並持續提撥國民所得毛額的 7%作為世界千禧年發展目標之用，瑞典展現出的是人溺己溺的胸襟，而不是帶有優越感的施捨。

而基於促進群體利益的原則下，瑞典人對於教育養成，也有其獨到之處；在大多數國家 1 歲的孩童，接觸的人事物仍以家庭為主要範圍，而瑞典的 1 歲孩童即可至托兒所就學，除了讓父母親能很快重回職場，主要是讓孩子從小學習社會化，過各種遊戲去學習、創造並與其他人互動、溝通。而讓孩童從就被當作一個完整的人看待，更是讓孩童從小就能產生自我認同，建立自信心。也不同于東方國家對於孩童採用上對下的威嚴教育，瑞典的教育重視溝通，遇到問題時，與孩童說明道理，共同解決問題，除了讓孩童覺得受到尊重，同時也學習到尊重他人與培養思考、表達能力。

而除了社會化，到了青少年時期，瑞典教育方式更納入了創造力的開發，除了教育上鼓勵青少年孩童創業學習，政府及非營利組織亦提供足夠的資源與協助，鼓勵青少年發揮創造力，協助青少年圓夢。瑞典教育也提早讓青少年進入職場學習，除了讓學生提早了解職場，尋找本身志向，亦可將創新的思考帶入職場中，帶動職場持續發展。

而瑞典為了盡到其世界公民的責任，瑞典教育也相當重視國際觀，小學時提供平板電腦以利上網尋找資料，中學時可多學習外國語言及參與國際交流，到了大學，更可至海外進行短期學術研究，培養世界觀。而學習也不會因為離開學校而中斷，瑞典提供相當豐富的學習資源，鼓勵人民活到老，學到老。

瑞典人的性別平等理念，從小就開始培養，對於性教育的態度採正向積極的方式進行，從生理結構到心理衛生，從而宏觀的檢視性別與人權等議題，對於日後推動性別平等，立下良好的基礎。

瑞典人的永續概念，除了用於人類社會發展，於農業生產亦相當注重，國產的農產品，皆經過永續生產的認證，除了環境保護外，

還包括了生產者、受雇者的權益，如何飼養與宰殺，整個生產消費鏈都做到永續，而民眾對於認證產品的信任，即使價格較高，也願意購買，也是另一種永續生活的展現。

另外在生活方面，經濟活動不免產生一些二手物品，多數國家人民皆當作垃圾處理，而在注重永續發展的瑞典，則發展出第一座販賣回收商品的商場，食、衣、住、行、育、樂所需的物品都可在商場購買，而商品從回收、整理、販賣，也都雇用當地民眾，提供就業機會，商場也定期舉辦活動、講座，甚至為地方技職學校實習課程的基地，然而商品販賣不僅於實體店面，因為從小即教育利用網際網路，商店販賣的回收商品亦可透過網路購買，擴大販賣通路。

在注重性別平等的瑞典社會，其實也有著較為負面的影響，因為從小學習對兩性的尊重，瑞典男性對於感情較不易主動，與傳統由男性主動追求的方式不同，對此也讓瑞典女性容易讓人產生較為強悍的印象，然而換個層面而言，在性別平等的前提下，女性追求男性，也是種性別平等的展現。而針對男性群聚時容易出現貶低異性的語言或想法，瑞典人也有一套解決的方法，利用所謂「更衣室談話」，於男性聚集時加入討論，導入性別平等的理念，重新定義所謂的「男子氣概」，不是所謂的陽剛勇猛，而是對女性的體貼與尊重。

而對瑞典人而言，性別平等指的不單是兩性之間，同性別之間的權利平等，也是瑞典人持續努力的方向，傳統的基督教教會向來反對同性戀愛，但在瑞典，瑞典人中心的大愛理念，也影響了教會，於教會出版的書中提到「同性戀並不是一種自由選擇，而是和異性戀一樣，是深植於人性中的情感關係」，所有人都可享有穩定且長久的情感關係，使得教會不但不反對同性戀，還會配合辦理各種同

志的活動。即使瑞典人對同性戀以如此開放，但仍存在對同性戀的歧視，這是瑞典政府仍須努力之處。

瑞典對世界的援助，也反映在難民政策上，瑞典對於難民非採放任的態度，年輕的難民可至當地學校就讀，學習瑞典語，以於通過庇護後，能盡快融入社會或進入一般學程取得學歷。然而難民政策也非全面周到，除了學習上政府提供資源，難民們要如何融入瑞典的日常生活中，則有民間非營利組織協助，拓展難民的的社交生活。而兩性平等的概念亦納入其中，針對穆斯林女性移民，舉辦專屬的活動，先將穆斯林女性拉進社會，再推動性別平等的理念。

在瑞典，不只人民過得幸福，連寵物也要過得幸福，有專門的寵物日間照顧中心，也規定狗兒每天需散步幾小時，如同托兒所一般。狗兒也被要求要上課，學習生活化，以減少傷害其他的人或狗，狗兒活動的區域也有限制，除了保障人的安全，狗兒的安全亦受到保障。而如同所有飼養寵物會遇到的問題，違法繁殖與棄養，瑞典政府透過嚴格的飼養法規，提供合法的交易平台，以減少違法繁殖的情形，而棄養部分，更透過收取處理費的方式，來維持寵物們的生活環境。對於動物的保護，未來更將擴大到生產動物，維護生產動物的權益。

瑞典國土大多為森林覆蓋，也因此森林產生相當豐富的鮮美物產，然而這些物產並非專屬於地主所有，瑞典有個獨特的權利-公眾近用權，人人皆有權自由遊走自然中，透過明確的規範，包括採集、露營、水上運動等，都可自由地在大自然中進行，而民眾也秉持著「不打擾、不破壞」的原則，互相在大自然中生活。而在教育方面，也鼓勵孩童走入大自然，把大自然作為生活的一部分，親身體驗共生共榮的意義。

然而在瑞典幸福社會之下，還是有不幸福的事發生，瑞典的精神病患，如同其他國家一樣，一開始都受到不正當的對待，包括囚禁、電擊等不人道的對待，之後更包括利用實驗性手術對患者進行治療，隨著時代的進步，瑞典人也提供給精神病患更多自主權，除特定對象外，大多數病患皆可自由生活，但也因此產生了其他的問題，在媒體喧染之下，讓民眾對精神病患產生誤解，這也是後續瑞典社會須持續改善之處。

除了精神病患，身心障礙者的問題也是目前瑞典社會需再加強的地方，於學校部分，除了專門的學校，一般學校也有具備一定的無障礙設備，但由於環境仍有所區隔，以致身心障礙學生無法融入一般學生族群，一般學生也無法了解身心障礙學生其實也跟正常人一樣，這種強況即使到了專門的學校也有相同的問題，在學校既已如此，在社會上問題更是嚴重，雖然瑞典有著數一數二的人本環境，但身心障礙者還是無法完全走出戶外，與一般人進行活動，最終還是需要從人心思想著手改善。

在一個樹比人多的國家，親近自然似乎是很合乎常理的事情，而瑞典人對於戶外活動更是樂此不疲，政府除持續鼓勵民眾進行戶外活動，提供足夠且完善的戶外活動設施，從小培養戶外活動的習慣，更重要的是要讓人民養成戶外活動的責任感，於進行戶外活動時，所應具備的知識、裝備與經驗，讓戶外活動也能在安全的情況下進行，然而大自然的無情冷酷，在怎麼安全的環境總有可能隨時發生變化，瑞典政府也提供了完善的救援服務，讓民眾能安心地進行戶外活動。

瑞典有座城市，號稱歐洲最綠城，不只是環境上的綠，整個城市的活動，都是以綠能進行，而起因是從湖泊整治開始，整體的都市



計劃，也是朝永續發展的方向規劃，希望在 2030 年達到完全無石化燃料的目標，而政策的推動，不單只是政府單方面執行，民眾與私人企業對政策的支持與參與，讓這看似不可能的目標，正一步一步的實現。

### 參、心得淺見

人類的永續生存，近來一直為世界各國努力的目標，包括減少溫室氣體排放、增加綠色能源使用、維護海洋資源、救助弱勢族群等，瑞典在許多方面都超前先進國家，一個向來不在世界中心的國家可以獨自發展成近乎完美的社會，或許也因地處冰天雪地有關。因為土地長年被冰雪覆蓋，人與人之間的互相扶助更為重要，才能在嚴峻的環境中生存，經年累月以來所形成的觀念，在進入現代化社會時，更顯重要。

現代的社會跟以往相比，人類更無法獨自生活，對群體活更加依賴，然而人與人之間互相扶助的觀念，卻越來越薄弱，自私的行為卻增長許多；以臺灣而言，在過去農業時代，農忙時鄰居們皆會互相幫忙，除了加快工作完成，更有利於建立彼此關係，於遇到困難時，可立即提供協助，整個村莊就是一個大家庭，大家互相照顧與體諒，你好就是我好；然而在經濟起飛之後，開始出現自私的行為，人與人之間互不信任與體諒，甚至有著競爭的氣氛，你好我要比你更好或你不能比我好的想法逐漸產生，凡事都是為了自己，自己好就好，不管他人會怎樣，造成社會上諸多詐騙或殺人事件。在生活上如此，也影響到了政治，政治團體不論是非正義，犧牲了人民的權利只為了成全自身或特定對象的利益，也因此造成目前臺灣政治混亂的情形，進而影響整體社會發展與進步。

相反的，瑞典社會自古以來的人與人之間皆維持著互助與互諒的

精神，人與人之間的信任未曾消失，在生活中做每一件事都是為了讓大眾變得更好，甚至連宗教的觀點都可以改變，小從帶寵物散步到整個城市發展，甚至國家政治，滿滿的瑞典精神，造就了讓人稱羨的社會。雖然仍有部分問題仍需改善，但人總不是生而完美，瑞典人仍持續的檢討與改進，好還要更好，不滿足於現況，更是值得臺灣人作為借鏡。臺灣天然資源雖不如瑞典，但臺灣的軟實力是全球有目共睹，相信如果大家能學習瑞典人的精神，即使不再世界的中心，臺灣也不會在國際中顯得孤單。

#### **肆、結語**

「人類世界如果到最後會毀滅，生存下來的一定是瑞典人」，這句話看起來或許是句玩笑，但是了解瑞典人面對生活與世界的態度，就知道不是玩笑話，而是對瑞典人的稱讚及他們對世界的貢獻。再2015年，聯合國訂定了17項永續發展目標<sup>註</sup>，例如性別平等、永續發展的市鎮規劃、確保永續消費和生產模式，瑞典人其實生活日常就已經在執行了，臺灣還有很長的路要走，需要大家一起努力，為環境與社會盡到世界一份子的責任。