

# 好城市

## 壹、前言

「好城市」是作者廖桂賢女士在離開故鄉台灣17年，旅居美歐及亞洲各大城市親自從事有關城市規畫設計等實務工作，兼之以作者個人對於遊歷之後，以其建築及環境專業，對於一座不只適合人居住，且對於城市空間、自然生態環境及周遭的一切保持友善的所謂好城市有感而發所寫下的一個作品。廖女士於出版「挑戰觀念相信改變」序中認為：改變不在於可能性的高低，而是集體意志的問題，沒有什麼改變是不可能的！確實，社會中對於新觀念的接受或傳播常是抱持著類似的先入為主態度，導致社會的進步總是徒步不前，這也是目前我們面對變動不居的大環境所亟需學習與突破的。

## 貳、本書各章重點

### 一、有個性的城市最迷人！

在人口約60萬的美國西北部城市，同時也是星巴克連鎖咖啡發源地的西雅圖，是一座小而美、充滿人文精神的城市。該市所在地的國王郡，民間團體為保護洄游性魚類鮭魚自動發展出「鮭魚安全」的認證系統，各個公私空間如學校、公園、農場、工商業園區等，只要其環境設計達到規定的一定的標準即可獲得「鮭魚安全」的認證，將保護鮭魚行動落實於民眾日常的生活，更為鮭魚的迴游設計魚梯，使鮭魚能順利迴游到河流中；1998年公投高票通過「全民圖書館」法案，挹注新台幣63億元經費，用於新建一座市總

館、增建四座新分館及改善整建現有的22座分館。市總圖以空間分析圖、綠建築進行設計，並界定圖書館不應僅是消極的藏書庫，而應是積極的新資訊的展示櫃、是藏滿資訊的大倉庫。建築設計更將公共藝術與空間結合，利用大量懸臂結構，營造寬敞明亮的採光空間，透過玻璃帷幕，將館外的車水馬龍、高樓大廈、遠山、近海形塑為圖書館風景的一部分。市總圖更在繁忙的西雅圖市中心，為市民提供一個不分階級、族群充分開放的大型室內空間。西雅圖市在2017年全美79個主要城市知識水準調查中，名列第2名，充分顯現城市的競爭力。更可貴的是西雅圖市民團體為該市為數約一萬名的街友，創刊發行為貧窮發聲的「Real Change」街頭週報，藉由街友零售提供一份找回尊嚴的工作，益顯該城市人性關懷的光輝。

## 二、交通，非靠汽車不可？

美國的城市係以私家汽車為主要交通運輸工具而規劃設計的。四通八達的各級車道及城市開發計畫依法規定必須提供一定數量的停車空間，都有利於私家車的發展。大量的停車空間，讓開車、停車都很方便，使美國形成汽車文化、成為開車族的天堂。汽車文化雖提供了行的便利與增進生活的幸福感，卻造成生態環境的嚴重負擔，大量道路與停車場鋪面及汽車所排放出的二氧化碳更製造了城市的熱島效應。道路面積的增加與拓寬永遠追不上車輛增加的速度。難道城市的交通運輸非靠汽車不可？其實不然，藉由交通運輸專業人員的發想規劃，各類型、多元的城市交通工具漸漸地成為全球各地有先見之明，且願意為地球暖化貢獻一己之力的城市市民交通的選項之一。城市交通除了大眾運輸系統，如公共汽車、鐵路區間車、捷運、計程車、機車等之外，自行車也漸漸成為市民交通工具的選項之一。但要讓市民愛上自行車，以自行車為主要上班通勤的交通

工具，政府政策的規劃與支持是該政策成功與否的決定性因素。以丹麥哥本哈根為例，在丹麥的交通部門中，自行車的通規畫與大眾運輸系統占有同樣舉足輕重的地位，更享有相同的預算。目前人口約52萬的哥本哈根就擁有超過390公里的自行車專用道，且有專用的號誌燈，賦予自行車與車輛同等的交通地位。該市大眾運輸系統也同樣支援自行車，大部分的時候市民也可以帶著自行車一起上火車或其他大眾運輸系統。「共享汽車」亦是解決城市交通的一個重要運輸策略，只要鼓勵說服民眾改變使用與擁有汽車的心態，即已邁向策略成功的第一步。「共享汽車」不但可以節省民眾購車費用，亦可使汽車效能充分利用，減少二氧化碳的排放量，節省總體資源的不當運用，可謂一舉數得。

### 三、與水和平共存不是夢想

全球各地的重大河流，是孕育人類文明的起源地。其中最著名的當屬位於中東伊拉克底格里斯河與幼發拉底河所沖積而成的美索不達米亞平原，是人類文明最早的起源地，中國的黃河更是中華文明的發祥地。河川為人類帶來水源、食物、農作物，甚至提供舟楫航運之利，世界各國重要的城市均緊鄰重大河川或建於河川出海口。一個城市如有河流經過，其城市風情格外令人著迷。然而人類應如何看待現代城市中的河流？城市中的河（溪）流是該城市符合生態環境系統的有機生命體，或僅是該城市工業廢水及家庭汗水的排水溝？現代城市地盤為因應發展需要，大部分地基除少部分的公園、綠地以外，均被建築基地、道路等公共設施及公私建物所佔據，不具透水性、鋪面化已是城市為因應城市機能運作所必需。但近年來在極端氣候環境下所產生的強降雨，導致雨水逕流的淹水問題卻是各城市所面臨的共同問題。為解決城市淹水問題，最快速的解決

方式是於道路兩旁興築排水溝，後將雨水集中導引至各雨水下水道再排放至河川中，而河川為提高排水效率避免淹水，河堤均被加高並以不透水的水泥固化，使河流成為都市的排水溝而不再是具有生命的生態系統服務。另隨著雨水逕流排放至河川中的垃圾、油漬、泥沙等污染源，亦對河川中脆弱的動植物生態系統造成嚴重的斷傷。

美國大西雅圖地區為避免都市雨水逕流直接經由各下水道系統排放的大量水流改變鮭魚棲地河域的水文、水質及水溫而影響鮭魚的復育，經多年的研究，改以營造「綠色雨水設施」即將社區車流量不大，且大而無當的柏油路面縮減車道寬度，瘦身為蜿蜒小路，並將多餘之空間設計成數個低於路面的生態草溝，疏導路面所產生的逕流水，並藉由生態草溝植栽的儲留、入滲、淨化等功能，改善逕流水水質，利用自然機制的自然排水功能，維護流域水質，恢復鮭魚洄游環境，保護瀕臨絕種的鮭魚。

低地國家荷蘭及歐陸的比利時、德、法等深受水患威脅國家，近年來已漸漸揚棄以往採工程圍堵治水的方式，改以尊重河流、「與洪水共存」的自然防洪哲學，採行「還地於河」、「濕地復育」等方式，藉由洪氾平原滯洪、蓄洪功能，除減低水患的威脅，洪氾平原洪氾期間是地下水補注重要的來源，同時也是各種不同物種的棲息地，提供生物多樣性的環境，也是人們休閒賞景的好去處。

#### **四、消費！浪費？何時該適可而止**

購物消費是現代人每天不可避免的經濟行為，但一般人關於本身日常的消費行為與節能減碳、全球暖化等生態環境議題有何相關及所可能產生的影響通常僅有一知半解，甚或根本不存在個人消費行為考量的範圍之中。我們常常疏忽了個人的消費行為與地球暖化之間的重大關連。人類平日所消費的各類物品，從製造、包裝、

運送、販售、使用，到最後成為垃圾後的處理都需要耗費能源。在全球暖化與節能減碳已是當今世界各國最熱門討論議題的環境之下，該是我們理性理解個人消費行為與節能減碳、全球暖化間關係的時候了。「全球暖化的根源在於人類毫無節制的消費習慣」，這句話乍聽之下實在是令人難以接受，甚或聽起來相當刺耳，但如經過理性的思辯，卻不得不承認人類不理性的消費習慣，對地球生態環境的變化確實產生重大影響，並直接或間接促使地球的暖化。

生態足跡指的是一個人或一個國家生活模式對環境的影響，用量化的土地面積來顯示，數字越大代表生活型態所需耗用的土地資源越多，對生態的影響也越大。個人生活模式含括的層面相當廣，舉凡食、衣、住、行、育、樂均包括在內，如個人飲食消費所使用的食材是以在地食材或進口食材為主？交通行的部分是以公共運輸或私人汽車為日常的運具？均與節能減碳、全球暖化有著重大的影響。個人消費如儘量以在地食材為主，減少進口食材的消費，可有效的減少食材運輸過程所產生的碳足跡；食材內容如以蔬食為主，減少各式肉類的消費，同樣可以減少溫室氣體的產生，對地球的暖化不可謂毫無貢獻。據統計畜牧業約佔全球溫室氣體排放量的5分之1，其所造成的溫室氣體甚至大於運輸部門。畜牧業尤其是工業化大量的養殖，除造成森林被大量砍伐的生態浩劫外，還有其他高昂的環境成本。對抗全球暖化最有效的根本方法就是減少不理性的製造與消費，各國政府亦不應以刺激消費作為提升經濟成長率的救急手段，畢竟經濟成長率高並不代表人民的幸福指數，其中尚牽涉及複雜的社會公平及環境等議題。

## **五、城市設計革命，未來城市的任務**

城市不只是人與建築物的集合體而已，它其實也是一個複雜

的生態系統，是一個以人為主要物種的生態系統，是人與自然環境自然互動後的結果。城市整建，其實是孕育一個人與自然緊密互動、新的都市生態系統，一個有別於我們傳統認知的「自然」生態系統。現代城市的運作除了社會經濟制度的軟體系統以外，也由交通運輸、能源電力、廢棄物處理、下水道系統等硬體公共設施所支撐。運輸系統的設計不能以滿足某特種運輸工具（如私人汽車）為主，必須回到交通運輸的本質：如何讓人們在任何時間都能方便地前往任何地點，才是目標。

一個以生態永續為開發理念、尊重生態的城市是未來城市的典範。永續是過程，而非終點，永續的未來不會是一個恆久穩定的世界，仍會經常受到擾動，變動無常，而且是難以預測的世界，故城市之規劃設計應將重心放在所設計的環境狀態之上，而非溫室氣體排放減量了多少，回收的建材使用了多少，水資源省了多少，生物棲地和物種保存多少等量化數字。人類是否可以永續發展取決於人類與自然互動後的結果。人類只有善待自然環境，才可以維護自然環境，保持生物的多樣性，同時也為人類生命的永續發展保存可能一去不回的機會。

### 叁、閱後心得與啟發

#### 一、人定勝天思維方式的調整

人類自詡為萬物之靈，為自然界一切之主宰。自十八世紀工業革命以來，人類藉由理性思維的發展，確實為人類生活與福祉創造前所未有的幸福狀態，但人類在長期肆無忌憚的發展思維之下，已造成地球自然環境處於相當危殆、不可逆的重大破壞狀態之下。城市是人類營共同生活的重要場域，城市生活已是現代人之日常，惟如仍秉持人定勝天的想法繼續擴大發展，對於人類的未來將是一

大警訊。城市既然已是現代人日常生活的重要場域，如何將人類共同生活的城市營造得更符合資源利用效率，對自然環境及其他生物更為友善。將是未來新城市建構者一大挑戰的議題。

## 二、追求經濟成長率的誤謬

經濟成長率的追求是各國政府執政的首要目標，各國執政政府常一廂情願的以為，只要創造高的經濟成長率就能為人民創造美好的生活，經濟成長率高人民幸福指數就高，人民幸福指數等於經濟成長率等謬誤的想法，致於其他的議題如過度開發對於自然生態環境所造成的破壞，其他物種生存棲地的消失甚或物種的滅絕，常不在執政當局考量的範疇，殊不知人只是自然環境中諸多物種之一，人類肆無忌憚的經濟開發行為，不僅促使生態環境的快速崩壞，更急速危及人類自身生存的根本。只有深切體認永無止境的發展行為模式，不只無法創造人民美好的生活，更可能剝奪人類永續生存的機會。

## 三、在地最國際

近年來經由資訊、媒體傳播、交通運輸與科技等的發展及商品生產的區域分工，全球化已是大勢所趨。全球化使資訊傳播無國界，各項工業製品、消費商品及農產品等經由國際貿易互通有無，使現代人的幸福感與生活品質獲得相當的提升，但全球化亦間接使各國無論是社會、經濟及消費文化等趨於一致性，使各國獨特的社會、經濟、文化等特性消失。各在地傳統的產業、作物亦因無法對抗全球化的巨潮而前景堪慮，全球化所帶來的大量工業製品、消費商品及農產品等物資的運輸移動，所產生的溫室氣體嚴重的影響全球的暖化。「在地最國際」，如果人們日常生活模式，能理性地以在地產品為消費的主要來源，不僅有助在地文化的繼續傳承，對於在

地生產的各項商品其所產生的碳足跡亦最少，對於全球暖化確有相當的助益，個人亦可透過消費習慣的改變對地球的暖化貢獻一己之力。

#### **肆、結語**

「如果，我們不勇敢做夢，未來哪能發生改變？」。好城市的定義為何也許人言言殊，但不變的事實是人乃屬自然界中的一份子，人類的活動對於自然環境，尤其對於生態環境的變化常具有重要主導的地位，人類唯有改變人與自然對立、試圖主控自然環境的心態，善待大自然，尊重各類物種的生存權利，維護生態的多樣性，不但可創造人類更沒好的城市生活，亦是人類環境生生不息的保障。