

# 減碳無悔 10 宣言

## 一、冷氣控溫不外洩：

少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；冷氣控溫 26-28°C 且不外洩。

## 二、隨手關燈拔插頭：

隨手關燈關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照明績效，減少多餘燈管數。

## 三、節能省水更省錢：

將傳統鎢絲燈泡逐步改為電燈泡，一樣亮度更省電、壽命更長、更省錢。

## 四、綠色採購看標章：

選購環保標章、節能標章、省水標章及 EER 值高的商品，節能減碳又環保。

## 五、鐵馬步行兼保健：

多走樓梯、少電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。

## 六、每週一天不開車：

多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數，每週至少一天不開車。

## 七、選車用車助減碳：

選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。

## 八、多吃蔬食少吃肉：

愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排放量。

## 九、自備杯筷帕與袋：

自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。

## 十、惜用資源顧地球：

雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。

