



# 110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

## 「瑞典模式」讀後心得



# 瑞典模式



作者：辜泳秣

出版社：商周出版社

出版日期：2019/11/07

# 目錄

|             |   |
|-------------|---|
| 壹、前言        | 1 |
| 貳、專書介紹及重點歸納 | 1 |
| 參、延伸思考及心得啟示 | 3 |
| 肆、結語        | 6 |
| 伍、參考文獻      | 7 |

# 《瑞典模式》讀後心得

## 壹、前言

「瑞典模式」是一本介紹地理位置位處歐洲大陸高緯度的邊陲、非「世界中心」、國土大部分冰天雪地、不是永晝就是永夜、人口稀少的北歐國家—瑞典，簡述該國家社會文化、政治經濟的發展，如何從曾是歐洲最貧窮的國家之一，在幾世紀的力求變化創新、重視男女平權、珍惜資源、尊重保護大自然等求新求變的經營之下，藉由既看重個人所應具有的獨立性，另一方面重視社會集體利益、團體觀念遠在個人利益之上「人人都要好」的社會文化，一變而成為今日人人稱羨、國民所得高達五萬六千餘美元的高所得福利國家。

瑞典位於斯堪地納維亞半島東側，西鄰挪威、南鄰波羅的海，與歐洲大陸相望，面積約 45 萬平方公里，是傳統的鐵、銅和木材出口國，水資源豐富，但是石油和煤礦十分缺乏，人口約 1,000 萬人，64%的國土被森林覆蓋，87%的人口居住於只佔國土面積約 1.5%的城市裡。瑞典是一個現代化、自由、民主已高度開發的所謂北歐五國「北歐模式」的國家，該北歐模式國家經濟制度以自由市場經濟為基礎，具有高稅率、支持福利國家政策的社會，在聯合國開發計畫署的人類發展指數中名列前茅。

## 貳、專書介紹及重點摘要(或內容概述)

### 一、性別平權、女性主義

瑞典是一個講究性別平權、強調女性主義政府治國的社會，有關性別平權、同性戀議題常居領先世界的地位。瑞典於 1972 年立法允許性別變更，2009 年支持同性婚姻合法化。兒童從出生開始，夫妻即共同負起照顧責任及共享四百八十天

的育嬰假，輕鬆分配在職場和家庭的時間，達成工作與生活平衡，除增進全民幸福指數，也提升社會整體勞動參與率及生產力。但瑞典女性並沒有在整體國家社會制度裡獲得特別的地位及特權，只是女性同時也擁有男性的權利和空間，可憑自己意志與選擇，不因兩性之不同而受到社會文化特別的道德約束，越來越實現其個體化、獨立化，成為一個完整的「人」，擁有自尊、自愛、自強的能力。社會制度使男人更認同女人及其創造出的生活價值。教育政策依兒童年齡不同，從幼稚園開始即培養兒童與他人溝通的社會化能力，高中階段則強調國民的「創造力」，民間非營利組織更以培養青年之「創業力」，培養青年以創新的思考，展現及表達自我，達到「自我驅動」，發現問題，解決問題，甚至實現夢想。更鼓勵青年從事海外志工服務，培養國際觀，擴大國際視野。對於移民或難民民間團體組織自發性成立語言咖啡吧，提供新移民學習瑞典語及本地人結識新朋友的機會，紅十字會及民間非營利組織更邀請有意結識新移民的本地人，創設「導師」計畫，引領新移民認識瑞典社會，使其早日融入社會，開拓新的人生。

## 二、 重視個人價值兼尊重集體利益

瑞典地處高緯，氣候寒冷，自然環境及生存條件惡劣，如赫曼·奎斯在他的著作『瑞典史』中所指出：「我們什麼都沒有，唯一真正可以說自始至終屬於我們的東西，只有內陸那厚厚的冰層」。為維持群體生存暨重視個體價值及獨立性，發展出團體合作的精神，漸次形成社會既重視個人權益也重視集體利益的文化。「人人皆有權自由游走自然中」自然享受權(或譯為公眾近用權)更是此傳統精神的延續。

無論是私有或公有地，只要秉持「不打擾、不破壞」原則，使用者皆可自由利用大自然的賦予，包括採摘果實、菇蕈或野外紮營，具體體現社會重視個人價值兼尊重集體利益的文化。政府為誘導 87% 居住於城市的民眾親近大自然，除加強民眾的認識、增進接近的便利性及急難救護教育等，更創設「體育假」以利體驗戶外生活。

### 三、 珍惜資源，尊重大自然，建立永續發展循環體系的社會

瑞典社會對於自然環境保護、全球暖化議題之重視堪為世界典範。社會對舊物的循環利用也是此議題的另一種表現，二手物品拍賣會、跳蚤市場隨處可見，民眾喜好到二手市場享受購物尋寶樂趣，兼具資源回收循環利用效益。

### 參、延伸思考及心得啟示

瑞典等北歐五國所呈現的「北歐模式」，無論從其幾乎完全就業的制度、全民享受免費的教育及完整的社會安全保障制度，政府「從搖籃到墳墓，從出生到死亡」全面照顧式的社會福利支出模式，覆蓋的層面之廣，讓瑞典有「福利之國（Welfare State）」的美稱，也確曾引領國際潮流而為各國政府所爭相討論的對象。但天下沒有白吃的午餐，瑞典社會整體稅率卻是全世界數一數二的高。政府係透過薪水控制、稅制及社會福利支出等政策手段，確保國內的財富分配平衡及該制度的有效運行。高稅率、福利國家政策、工會集體談判、自由市場，一言以蔽之就是「重視重分配的資本主義」。

#### 一、我國社會女性地位顯著提昇，性別平權理念獲社會支持

聯合國在1979年通過「消除對婦女一切形式歧視公約」（簡稱CEDAW），為重要婦女人權法典，至今已有189個國家簽署實施，內容

逐條詳列各項性別平等權利，包含參與政治及公共事務權、教育權、就業權、健康權、社會及經濟權、法律權、婚姻及家庭權等。我國於2007年經總統頒布簽署加入CEDAW，2009年完成CEDAW初次國家報告，2011年通過CEDAW施行法，將CEDAW國內法化，並自2012年1月1日起施行。CEDAW於國內生效是我國推動性別平等的重要里程碑，促使我國性別人權狀況與國際接軌，不同性別者權益均獲充分的保障。我國雖無法參與聯合國官方活動，仍自主承諾遵守國際人權公約，藉由將國際人權公約國內法化，將聯合國人權監督機制落實於臺灣。聯合國開發計畫署(UNDP)於2010年編製性別不平等指數(Gender Inequality Index, GII)，我國2018年性別不平等指數為0.053，與其他OECD發展程度較高的國家相較，我國性別平等表現為全球第9名，居亞洲之冠。另我國完成「司法院釋字第七四八號解釋施行法」立法，並於2019年5月24日施行，使我國成為亞洲第一個承認同性婚姻合法化的國家。隨著社會變遷及各級政府多年來致力宣導改善性別角色分工之刻板印象，已減緩過去部分學科領域及行業大多數為男性之現象。我國近20年來，女性無論在教育程度的提升、就業機會的增加及政府實施友善職場等措施之下，女性的地位已顯著的提升，更由於女性勞動參與率持續上升，兩性平均薪資差距逐年縮減，女性經濟獨立的能力，較諸往日已不可同日而語。台灣女性地位整體而言已大幅度的提高，社會重男輕女觀念較諸以往已改善許多。性別平等是普世價值，透過性別平等的實踐，成為永續發展的力量，共同營造性別平等幸福共好之友善社會。

## 二、鼓勵走入山林，亦應珍惜救護資源

台灣四面環海，面積3萬6千平方公里，山地占70%，其中高度超

過3千公尺的高山多達268座，是國際聞名的高山島嶼，且因北回歸線穿越，及地處海島型氣候，孕育出多樣貌的山岳魅力，自古即有「福爾摩沙」的美譽。高山層疊聳立，景色優美，林木蒼翠，山林資源豐富，動植物生態多采多姿，深具山脈旅遊發展的潛力，常吸引國內外登山客及生態觀光喜好者的目光。近年來政府為推動國民旅遊，呼應全球永續觀光發展趨勢，以及落實永續觀光發展理念，逐年推動「永續觀光發展方案」，訂定年度旅遊主題，將 2020年列為「脊梁山脈旅遊年」，再由於國民登山、溯溪、野營熱潮的盛行，每逢假日常見景區山間人潮洶湧，引發不少亂象。鼓勵民眾走進山林，親近大自然本可達到強健國民體魄，紓解生活壓力功能，但一般民眾對高山自然環境欠缺危害意識，事前準備及急難救護知識不足，常導致山難事件的發生。颱風好發期間，忽視專業建議執意從事登山活動而致救護資源浪費的新聞，亦時有所聞。國民在從事山林活動、享受自然環境所賦予美景的同時，亦應珍惜救護資源的利用。

### 三、環保回收，資源再利用，落實循環經濟

鑒於地球暖化已是世界各國不可避免、必須共同面對的重大議題，期間雖然各界知名人士亦沉痛地發出警告，如美國前副總統高爾所主演《不願面對的真相》關於全球暖化教育活動的紀錄片，一度引領風潮，暖化議題成為各界顯學，然仍未能減緩地球暖化的進度。瑞典學生桑柏格(Greta Thunberg)於 2018 年 8 月發起「Fridays For Future」行動。藉由每周五罷課到瑞典國會外靜坐，提出「為什麼要為了會消失的未來讀書？」口號，目標是讓瑞典每年碳排放量降到 15%以下。她認為，學生長大的速度趕不上氣候變遷的速度，與其坐在教室內束手

無策，不如即刻採取行動。桑柏格的行動在短短半年就擴散到全世界。包含澳洲、比利時、法國、加拿大、荷蘭、德國、日本與台灣在內的 100 多個國家的學生自主組織了大大小小的罷課行動，更串聯在 2019 年 3 月 15 日舉辦「315 全球罷課日」。發起人桑柏格並被提名為 2019 諾貝爾和平獎之候選人。隨著台灣經濟發展的進程，資源回收利用從早期的「酒瓶回收」、「廢電器、五金、寶特瓶回收」，進而演進到「丟棄即垃圾、回收即資源」。目前我國整體資源回收率為 52.51%，環保績效在世界排名卓越，成就可謂有目共睹。但此被動消極的資源回收政策已無法肆應目前全球暖化對大自然環境所造成的巨大衝擊的需求，而是應採取更積極的經濟、環境等政策，以有效減緩地球暖化進程，積極維護大自然環境，「循環經濟」乃因應而生並為各國所積極採行。所謂「循環經濟」是在資源有限的情況下，透過設計具備可恢復性及再生性的產業系統，以循環再生取代產品生命周期結束的概念，重新定義產品和服務，同時滿足需求變化及減少資源的浪費，並最大幅度地減少廢棄物對環境所帶來的負面影響。相較於早期經濟活動中產品無法回收再利用的概念，循環經濟講求的是再生恢復，使用可再生能、資源，拒絕使用妨礙環境的有毒化學物質，並藉由重新設計材料、產品及商務模式，消除廢棄物並使得資源能夠更有效率使用的經濟模式。台灣自然資源不足，加上地狹人稠、環境負荷沉重、高度依賴能、資源進口，迫切需要突破資源的限制，提升資源生產力，推動循環經濟更形重要。

#### **肆、結語**

民主、法治、自由、人權已是現代國際社會所共同認知的普世價值。我國自 1990 年代解除戒嚴、落實民主選舉制度以來，民間力量澎湖發展，社會的發展可謂日新月異，其中尤其以促進公共利益為工



作導向、提供多元服務、發揮人道救助功能的 NGO 組織的陸續成立尤為重要。非政府組織整合民間的資源，結合志工的力量，以靈活的組織，有效的方式，在人權、環保、兩性平權、國際開發、人道救援、安全等議題與工作及國際事務中扮演日益重要的角色，慈濟功德基金會為我國民間 NGO 組織最顯著的例子，其對社會所創造的資源整合及國際合作等多重效益早已有目共睹，更是國力的另一種展現與輸出，政府如能結合非政府組織界的總體力量，發揮台灣民間無限的活力，建構完善的民間力量合作網絡，打造資源更公平分配、生存權利更合理的「公民社會」將指日可待。

## 伍、參考文獻

- 一、行政院性別平等處2019年「我國性別平等推動成果及未來展望」報告。
- 二、交通部觀光局主題旅遊專區介紹。
- 三、循環台灣基金會網頁。