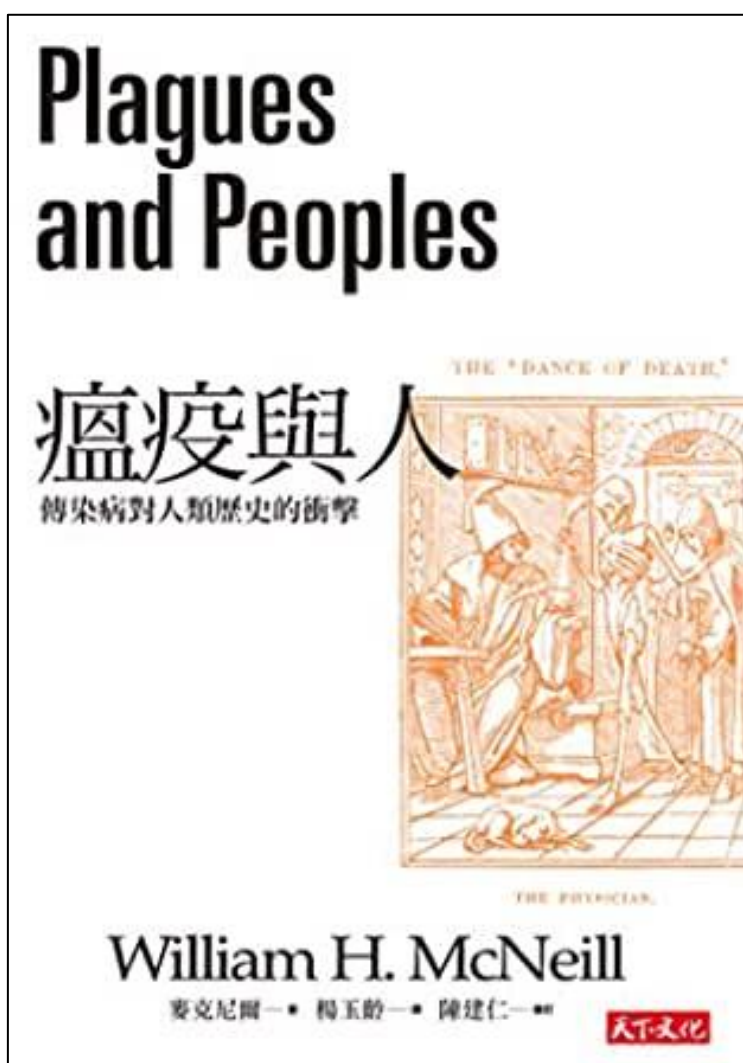




110 年度專書閱讀心得寫作競賽活動

瘟疫雖小卻強而有力，決定人類文明的
發展-《瘟疫與人》讀後心得



作者：麥克尼爾

出版社：天下文化

出版日期：2020/10/25

目錄

壹、前言	1
貳、專書介紹及重點歸納	2
參、延伸思考及心得啟示	3
肆、結語	6
伍、參考文獻	8

瘟疫雖小卻強而有力，決定人類文明的發展-《瘟疫與人》讀後心得

壹、前言

在新型冠狀病毒肺炎尚未肆虐全球之前，「瘟疫」一詞對於生活在這個先進文明社會的居民而言，似乎是已經頗為陌生古早的一個單詞，或者其只是存在於電影、電視、遊戲、小說之中才會出現的情節，與現實絕緣再也不會遇到的事情。即使近年有伊波拉病毒、禽流感、豬流感、中東呼吸綜合症等疾病，最後也只是區域性的小規模爆發，尚未到達「大流行」級數。縱使較為嚴重的 SARS 也是發生在十幾年前，也突然就消失，人們早已忘卻瘟疫帶來的威脅。但是，全球確診新冠肺炎人數破數一億這個的驚人數字，死亡人數也高達兩百五十萬大關，因此讓我們從夢中驚醒，原來瘟疫從來沒有離開過，依然伴隨著人們的發展存活著，並時時刻刻威脅著我們，儘管集合世界上最聰明的菁英們的腦袋、聚集著最先進的儀器設備，似乎仍未能解決病毒帶給人類文明世界所造成的嚴重衝擊。

近期傳染疾病的傳染速度，因人口暴增、科技致使交通技術發達、民眾對於社交生活的依賴……等等，呈飛快的成長，導致疾病能傳遞至十分遙遠切十分廣闊。

雖然科技日新月異進步神速，解決了以往很多人類發展上的困進，但對於疾病始終無法完全根治；有鑑於顯微科技的發展，人們才可窺探以往書中所誤認為天罰的疾病樣貌。透過醫療藥物的研發，公共衛生品質的管理及提升，使多數人能免於大多數疾病的侵害，但即使科技在如何進步，這些細菌、病毒依然存在；並隨著時代一直突變進化，使自己能存活繁衍下去。

人口成長快速，生存空間需求增加，以往無人居住的地方受到開墾，導致人們接觸從前沒有碰過的細菌以及病毒，這些疾病往往十分致命，現今有許多疾病都是因此而產生的。人們在發展的過程往往與疾病是息息相關的。

本書為讀者揭示一章章條理分析、鉅細靡遺的解釋傳染病與文明交融史。使我們能透過過往的案例發展形勢，促使未來的人類能遠離傳染病的威脅。

貳、專書介紹及重點摘要(或內容概述)

本書是長年任教於美國芝加哥大學的歷史學者麥克尼爾所撰寫的經典名著，並於 1976 年所發行，然而卻歷久不衰，影響後世對於以往歷史的看發極為深遠；本書主要是為了使人們了解瘟疫對於人類歷史中所扮演的重要角色，以及其對於人類重大文明所帶來的影響，從而使我們思考疾病對於人們發展下一步的影響。

香港 01 周報指出，本書作者開宗明義批判過往的歷史學者們，指他們只想討論自己所想討論的歷史觀點，對於各種疾病影響下對歷史所造成的發展及變動缺乏敏銳的洞察力。以往提到歷史的面向，往往佔據主流的觀點大多都是從政治史、經濟史、藝術史、文化史、軍事史、宗教史……等等領域來辯思討論，卻鮮少提及疾病在歷史中的影響。因此希望透過本書將瘟疫這個在傳統歷史研究中備受冷落輕視的事件，提升到歷史觀中主要且重要的樞紐地位(註 1)。

本書透過歷史的發展順序，從史前時代至本世紀前半，詳細探討傳染病如何侵襲亞洲、歐洲、非洲等文明發源地，這些傳染病又促使文民發展不同的特色。人類在狩獵族群的時代，疾病限制人類在熱帶發展的區域，因此逃離熱帶，對於人類往後的發展、在自然平衡的角色，具有很深遠的意義。古文明世界，密集農墾所造成不同以往的疾

病傳染，如何使文明在一夕間毀滅。宗教以及商業活動深入歐亞大草原，他們所到之處都有可能接觸到各種不同文明的疾病，使病毒傳播更加複雜。蒙古騎士移動快速，造成鼠疫擴張的範圍及速度大幅增加。船隻的發明促使新大陸的發現，也使不同文明間的病毒疾病相互影響，此重大的災難足以扭轉整個美洲的歷史。個人和政治上的意外事件、科學和專業的組織，以及文明知識的進步以及全面交流溝通，使得十八世紀傳染疾病對於人類致死率的影響驟然下降，然而傳染病依舊潛伏於暗中，等待時間成熟伺機而動。

參、延伸思考及心得啟示

瘟疫、戰爭、飢餓、死亡，直至二十一世紀科技及醫學發達的今天，依然伴隨著人們，使我們痛苦以及恐慌。雖然現代傳染病不像以往的瘟疫一樣，多數人還不知道情況之下，就掠奪了許多人的性命。但現代人對於傳染疾病的恐懼及敬畏漸漸式微，因而忽略其恐怖，造成傳染疾病的大規模傳染，就像現今恐懼全球的肺炎一樣。現今傳染疾病對於患者、家庭以及社會所造成的身心靈危害以及全球貿易的阻斷和經濟的損失，依舊影響深廣。人類和傳染疾病間的角力戰是永不停歇的，因次從這本傳染疾病史中得到些許啟示，對今後傳染疾病的抗戰將會有莫大的幫助。

本書是由融合了生物生理科學的視野以及宏大廣闊的歷史思維觀點，探討疾病、思想、政治、貿易與技術是如何相互交融、影響，並促進形塑整個歷史與文明間發展的個別樣貌。書中各章節有幾個重要值得探討的面向：疾病與行為以及思想間的關聯；疾病與聖經、神話、故事間的脈絡；疾病與儒家思想導致中國發展情形的淵源；疾病與疫苗技術間的角力對抗；疾病對傳統文明世界之秩序的侵擾；疾病與醫療團隊的長期抗戰……等等。

本書作者發現在兩種差異甚遠的宗教間，例如基督教與伊斯蘭教的教義，雖然兩者起源地以及發展時間均不相同，但都有一些對於生活飲食或生活習慣上的禁忌，也許是出自於未知病毒所造成的死亡威脅，使人們害怕因此導致這些禁止事項。也反映了早期居民容易因透過人畜間生存共染疾病或食材未經烹調導致的感染；故得藉由宗教的力量加以限制約束使人們免於面對這些易感染疾病的來源之威脅。

緊接著透過疾病與儒家的思想，本書作者列舉出幾個中國經典例如《呂氏春秋》、孟子等都曾提倡導不要過度開發山林以及森林資源，原因在開墾這些地方的過程中可能會透過原生物種上散播人們從未接觸過的致命病菌。再者，西方世界因為意外發現患者接種牛痘疫苗可以預防天花的侵害，由此推動疫苗技術的革新發展，繼而促使進化歐洲大陸國家間的醫療團隊的興起與合作。最後本書作者透過疾病從畜牧、交通及城市等三個途徑對於人類與各種文明間的影響。我們透過本書瞭解不該將疾病作為歷史進程上的配角，而是使其重視為影響歷史演變的主要角色。從患者染病病例經驗與醫療技術發展進步的介入，乃至整個環境與國家的公共衛生技術提升及相關政策的推行，因而使疾病強而有力地影響我們人類的思想與技術演變。

在環球生技月刊以及中央社新聞的報導中，有一類在未來對於人類發展有著重要性的流行病，其最佳例子莫過於發生在 1918 年至 1919 年間的流行性感冒。流行性感冒存在歷史中的時間有著相當長久發展，而且它的流傳感染能力之快，並且其所引發的免疫周期效力十分的短暫，而且這類病毒所突變之不穩定程度非常明顯。在 1918 年至 1919 年期間，戰爭促使美國、歐洲及非洲的軍隊能有機會在法國北部會合，因此為流行病的現身提供了空前絕後的大好時機。促成新型的病毒能突變問世，專家學者事後也證明了，這些新病毒對人類

宿主殺傷力非同小可。此後這種病傳遍地傳播擴散於全球，幾乎造成全球的人口的感染，並且無情地奪走了二千萬以上人民的性命。

當流行性感冒的疫情感染達到高峰時期，專業醫藥人員以及設備幾乎承受著超重負擔，導致衛生醫療服務瀕臨停擺的危險邊緣；但是，由於這類病毒的特殊感染方式、氣候的改變等多種要素達成之下，流行疾病突然停下侵害的腳步，突然消失了蹤跡，危機很快就過去了，因此間隔數週過後，人類又可以開始例行作息，彷彿流行病像夢境一般快速的消失了。1918 年後，流行疾病研究人員經過一世代的研究，終於揭開其神秘面紗並建立起三種已知的不同病毒株的資料；而且透過研究的突破使我們有能力創造出對付它們的疫苗。想必人類對於流行性感冒有著重大的勝利了；然而，問題沒有並沒有我們想像的那麼簡單，因為流感病毒本身很不穩定極為容易突變，因此每隔一小段時間，其就會改變它的化學結構細節，致使疫苗的有效程度大大降低。因此，只要未來出現任何一波廣泛傳染的新流行疾病，研究人員幾乎可以百分之百的肯定，引起此次流行性感冒的病毒其改變程度，已經大到足以逃過以往施打疫苗在人體血液中製造的抗體。

因此，流行性感冒病毒的突變，以及其他傳染病原生物的變化，其發生的可能性依然很高。例如在 1957 年期間，一場新的「亞洲型」流行性感冒病毒在香港出現；但是，它在美國發展到流行病程度之前，對抗這個新型病毒之疫苗早已大量製造完成，請製造數量以及疫苗強度多得足以制止這波流行性感冒的發病率以及感染程度。然而，能使這次感染能防範的極為快速，均需要公共衛生管理當局具備敏捷的步法以及相互資料的傳遞，也需要私人企業毫不遲疑的參與辨識新流感病毒，以及大規模開發並製造疫苗，才能使感染影響嚴重程度降到最低(註 2、3)。

肆、結語

科技和知識日新月異地發展快速，雖然大大的扭轉了多數人感染疾病的自然發生過程，但卻從來沒有把人類從受寄生威脅的位置上所解放出來，而此位置正是介於「肉眼難以察覺的微寄生威脅」以及「由強勢人群對其他弱勢人群所進行的巨寄生關係」之間。當然，古早年代單純地為其分為兩極，也就是把人類社會一份子簡單分為糧食的生產者，以及倚賴前者生產所維生的人，然而此種方法早已深深改變了。主要是因為人類發展出科學化的精緻農業，能夠使用少數人力達到豐盛的糧食；而且糧食生產者現今也能透過其他不直接生產糧食者那兒，得到其他類型的服務，達到另一種互相共生的概念。話雖如此，如何調適生產者與消費者關係的常見古老問題，卻依然以複雜的方式存在其間，即使是在這機械化以及官僚化的時代依舊存在著。

當然，從來就沒有任何安穩且持久的既定模式，能夠明確保證這個世界有能力對抗地方性極具毀滅性巨寄生的擴張侵害；例如第一次世界大戰以及第二次世界大戰的發生，全部都致使地方性毀滅的產生；儘管戰爭或革命其達成的目的各有所差異，但如同既往一般，均會造成世上許多人口的饑餓、染疫以及帶來死亡。

透過其他方面來看待，人口成長數目的激增，使我們確定糧食的供應與人類食物需求之間，其所存在餘裕將會飛快地消失，這使得我們應付異常危機發生時應對所需的時間愈來愈短暫。假使危機發生一旦成真，行政人員、專家學者、醫生、糧食生產者以及所有維持著現代社會需求和服務管道的技術，將全都會是維持現存人口數目的主要關鍵要素。回首過去這幾世紀以來人們所達到的非凡成就紀錄，沒有人敢篤定說，在不久的未來不會發生意料之外科技突破，人類發展版圖不會擴張到目前無法想像的範圍。在不久的將來，生育率控制也許

會追趕上死亡率控制。促使人類數目與資源間平穩恆衡的關係，將有可能會自然地界定劃分出來。但是就目前的情況以及不久的將來來說，很明顯地，人類依舊處於目前地球上已知的生態變動物種中，最為劇烈也最為特異的階段。因此在不久的將來，正如人類過去所發生一般，微寄生與巨寄生間現存所存在的平衡，其中將會出現打破現存穩定性的危機，而其將會一系列的劇烈變遷和激烈振盪。

想要一定程度了解等在我們前方所構築的未來，就必須像要理解我們過去所經歷的歷史一般，絕對不能輕視怠慢傳染病其所扮演的重要角色。我們能改變思想、知識以及整合不同組織，但是不能消除天生人類容易遭受寄生物侵害的生理特性。傳染病病毒及細菌在地球上出現的年代早於人類好幾億年，未來必定將會和人類遠久的共存共生，且其也一定會如同從前一般，將是決定人類發展方向的基本要素以及主要因素。

本書試圖以生物性質構造及生存差異與地理分布樣貌氣候之區別間的不同，繼而促使文明發展的差異變化，與美國加州大學洛杉磯分校的賈德·戴蒙(Jared Diamond)教授的代表作《槍炮、病菌與鋼鐵》(Guns, Germs, and Steel: The Fates of Human Societies)相互呼應；賈德·戴蒙教授試圖以不同地理疆域上的人種與物種的互動交流間，頗具遠見的提出了自我的觀點，自然地理的差異是導致文明差異的主因。然而不論是本書作者或是賈德·戴蒙教授，兩位作者在書中舉出的案例皆著重於探討西方世界的演變及發展，然而對於東南亞世界的歷史發展脈絡、以及與西方世界文明交流接觸之後所引發的各種問題則較少著墨，因此對於人類文明發展的述論或許仍有改善空間。

而書中也有些許的不足之處，例如在探討疾病對儒家思想的影響，本書作者必須得再增加中國歷史上的實際疫病案例與儒家或經典典

籍間之明確的關係，以及實際文獻資料有關於天花疫苗的接種促使歐陸世界的醫療團隊合作的證明，而不是藉由自己觀點的推論，就判斷兩者關係的發展，這些都是作者在論述上較為不足，改精進的地方。最後建議本書作者可再提供更多有利的史料或報導，或是增加研究對象，皆能使論述上更形完備。

伍、參考文獻

1. 香港 01 週報

<https://www.hk01.com/%E5%91%A8%E5%A0%B1/463516/>

2. 環球生技月刊

<https://www.gbimonthly.com/2020/05/68654/>

3. 中央社

https://www.cna.com.tw/Proj_GoodBook/2836.aspx